

地域で支えよう！

「最北の医療」



稚内市内では大きな病院以外に、開業医の皆さんが地域医療に従事されています。身近なかかりつけ医として市民の皆さんの健康を守っている開業医の皆さんをご紹介します。(第2回)

いぎもくクリニックはぐ (電話 4-3-2 2564-8080)

伊坂 雅行先生(小児科)

出身地/埼玉県

趣味/釣り、ゴルフなど (多種に渡るが、どれも中途半端で...)

開業/平成24年11月



人懐っこい語り口の伊坂先生。開業から4年経った稚内での生活や医療への考えをお聞きました。(11月初旬)

稚内で実際に暮らしてみた印象は?

以前は神奈川に住んでいましたが、稚内は年間を通して過ごしやすい気候だと思えます。夏は涼しい、

冬も寒いけれど慣れました。ただ、風が強くて、それに伴って交通網が閉ざされる点は不便と感じますね。風の強さについての第一印象は今も変わりません。

休みの日は、ぐっしょり寝ていますか?

基本的には、予防接種、幼稚園や小学校の検診など市の事業の手伝いをしています。あとは、クリニックの残務処理などです。

また、10月に開催の「地域医療に関するシンポジウム」にはパネリストとして参加しましたよ。

日頃楽しみにしていることは?

人との交流ですね。今回のインタビュ含め、色々な人と会って、話をするのが楽しみなんです。

診療を行う上で気を付けていることは?

子どもたちの表情やしぐさ、いつもと違う所がある

かなどを注意深く診ています。かかりつけ医なので、普段から『はぐ』に来ている子どもたちのことであれば、体調の良し悪しは、すぐにわかりますし、(付添いの)お母さん、ヘアスタイル変えたな〜とか笑

まあ、ちょっとした変化にも気づくように、身近に接しているということです。

この時期に保護者の方に気をつけてほしいことはありますか?

やはり、インフルエンザかな。手洗い・うがいはもちろん、予防接種の必要性を保護者の方に考えてほしいです。『はぐ』では、月火水金の午後からインフルエンザの予防接種を設けていて、ここ最近は一泊50人くらい来ています。

市民の皆さんへのメッセージがあればお願いします。

少ない医療資源をどう利用するか、今一度、医療者をはじめ、市民の皆さんも改めて考える時期に来ていると思います。自分たち医療者も市民の皆さんとの垣根を低くし、優しい診療を心掛けて...。

それでは、皆さんよいお年をお迎えください! (市地方創生課)

今年の冬も みんなで節電

今年の冬(12月~3月)については、企業や家庭における節電等が定着したこともあり、現在のところ、十分な電力が確保される見通しですが、これは市民の皆さんによる節電の実施が前提となります。引き続き無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

家庭でできる節電メニュー

- ①照明 不要な照明をできるだけ消しましょう。【削減量6%】
②テレビ 画面の輝度を下げて、必要な時以外は消しましょう。【削減量3%】
③冷蔵庫 設定温度を「強」から「中」に変え、扉の開閉時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。【削減量2%】
④待機電力 リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使用しない器具のプラグをコンセントから抜きましょう。【削減量2%】
⑤温水洗浄便座 温水のオフ機能、温水のタイマー節電機能を利用しましょう。【削減量1%】

問い合わせ/ 環境エネルギー課 環境エネルギーグループ ☎23-6386

(昼間主) 公募推薦入学試験

Table with 3 columns: 区分, 出願期間, 試験日. Rows for II期 and III期.

(昼間主) 大学入試センター試験利用入学試験

Table with 3 columns: 区分, 出願期間, 試験日. Rows for I期 and II期.

(昼間主) 一般入学試験、社会人入学試験

Table with 3 columns: 区分, 出願期間, 試験日. Rows for I期 and II期.

(夜間主) 夜間主クラス入学試験

Table with 3 columns: 区分, 出願期間, 試験日. Rows for I期, II期, III期.

問い合わせ/ 稚内北星学園大学 ☎32-7511

夜間主クラス説明会を開催します 日/ 平成29年2月10日(金)、2月16日(木)、3月1日(水)、3月7日(火) 時間/ 17時~19時 場所/ まちなかメディアラボ (中央3丁目9番12号)

稚内北星学園大学 平成29年度 入学生募集

昼間の授業を主として受講し、専門的知識や実践的な経験を身に付けます。本市在住者対象の免除制度(入学金全額免除など)や、特待生制度(学納金全額免除など)があります。

夜間主クラス 同大学には、月曜日から金曜日の夜間と、土曜日を使って、正規の学生として学べる「夜間主クラス」があります。仕事のスキルアップを図りたい、パソコンやイン

ターネットを使いこなしたい、とにかく学びたい、という方のために、関心に応じたカリキュラムを提供します。学費は低く設定されており、4年間で卒業する場合と同じ学費で最長6年まで在籍することができます。履修制度もあります。