

インフルエンザの 予防接種を受けましょう！

インフルエンザは流行性の疾患で、毎年12月～3月頃に流行しています。感染すると、高熱など様々な症状があらわれます。予防するためには、流行前にワクチンの接種を受ける事が最も効果的です。

市立稚内病院

●小児

対象年齢／1歳以上中学生以下（希望があれば6か月児以上は接種可能）

接種場所／市立稚内病院1階ホール

接種日／病院が指定する日（病院のホームページまたは1階医事課窓口でご確認ください。）

接種時間／14時30分～16時

持参するもの／健康保険証、母子手帳

▼受け付けについて

受付期間に予約専用番号に電話ください。

※診察券番号を伺いますので、診察券をお持ちの方は、電話の際、お手元にご用意ください。

※病院代表電話から繋ぐことはできません。

受付方法／10月24日（月）

市立稚内こまどり病院

対象年齢／16歳以上

接種開始日／11月1日（火）から

受付時間／平日8時30分～11時

持ち物／健康保険証または、運転免許証などの本人を確認

できるもの
受付方法／接種希望の方は、受付時間内に直接窓口にお越しください。

※団体接種の場合は、予約が必要です。

料金／1回：4090円

問い合わせ／市立稚内こまどり病院

☎23・2300

から電話予約の受け付けを開始します。

予約受付時間／12時～16時30分（土日・祝日を除く）

予約専用電話
☎23・4890

料金／

1回目：4090円
2回目：3040円

※初回時の接種年齢が13歳未満の方は、2～4週間後を目安に2回目の接種が必要です。

●大人（高校生以上）

接種場所／内科またはかかりつけの診療科（妊婦の方は産婦人科）

問い合わせ／

市立稚内病院医事課医事グループ
☎23・2771

そのほかのインフルエンザ 予防接種を実施する医療機関

インフルエンザ予防接種実施の医療機関	
えきまえ診療所	☎73 - 6660
クリニック森の風 対象：13歳以上	☎34 - 6565
こどもクリニックはぐ 対象：中学生以下	☎34 - 8989
じけい小児科内科医院	☎22 - 5427
道北勤医協宗谷医院 対象：中学生以上	☎24 - 1117
稚内禎心会病院 対象：高校生以上	☎29 - 4311
※予防接種の詳細については、各医療機関にお問い合わせください。	

接種日時／各診療科の診療時間内
受け付け方法／予約制ではありません。

接種希望の方は受付時間内に自動再来機で受け付けするか、医事課窓口にお越しください

料金／1回：4090円

※高齢者等の助成対象の方は、事前に市保健福祉センターで申し込みください。その際に交付される予防接種予診票を持参のうえ、ご来院ください。

詳細については、下記の「高齢者の接種費用を助成します」の記事をご覧ください。

インフルエンザ予防接種 高齢者等の接種費用を助成します

高齢者の方がインフルエンザに感染すると、重症化する恐れがあります。予防には、流行前に予防接種を受けることが大事です。

市では、高齢者等のインフルエンザ予防接種料金の一部を助成しています。

かかりつけの病院などで予防接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

対象者

本市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方
①接種当日において、満65歳以上の方
②心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がい及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫

機能障害で身体障害者1級に認定されている接種当日において満60歳から満64歳の方

申し込み先／市健康づくり課、沼川支所、宗谷支所

※健康づくり課のみ電話予約が可能です。
※受診される前に、必ず申し込みをしてください。

市健康づくり課庶務・予防グループ
☎23・4000

受付開始日／10月17日（月）
助成対象の接種期間／11月1日（火）～平成29年1月31日（火）

接種回数／1回

自己負担額／1500円
※生活保護受給者は、自己負担額も免除となりますので、生活保護受給証を医療機関に提示してください。

申し込み・問い合わせ／市健康づくり課庶務・予防グループ

インフルエンザ 予防のポイント



こまめな手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前にはしっかり手を洗いましょう。アルコール殺菌も効果的です。



日常的な健康管理

免疫力が弱っていると感染しやすくなります。十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。



予防接種を受ける

インフルエンザが発症する可能性を減らし、症状が重くなるのを防ぐ効果もあります。



乾燥に気を付ける

空気が乾燥すると、のどの防御機能が低下します。適切な湿度(50%～60%)を保つことが効果的です。



人ごみへの外出を控える

インフルエンザが流行しているときは、なるべく人が多い場所への外出を控えましょう。

助成を利用できる医療機関	
市立稚内病院	☎23 - 2771
市立稚内こまどり病院	☎23 - 2300
えきまえ診療所	☎73 - 6660
クリニック森の風	☎34 - 6565
じけい小児科内科医院	☎22 - 5427
道北勤医協宗谷医院	☎24 - 1117
稚内禎心会病院	☎29 - 4311