

平成28年度 市民講座(後期)を開講します!

受付は9月23日(金)までです。
※一部受付期間の異なる講座があります。

場所	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
総合勤労者会館							
年越しは手打ちそばで そば打ち講座	おた かずお 太田 和夫	11月1日～11月29日 火曜日(全5回)	18:30～ 20:30	16名	1,250円	材料費 3,500円	三角巾、エプロン、筆記用具
初心者向けの講座です。自分で打った年越しそばで新年を迎えてみませんか?							
楽しく、思うがままに 絵手紙講座	日本絵手紙協会 公認講師 ふるかわ しょうこ 古川 章子	11月2日～12月21日 ※11月23日は休み 水曜日(全7回)	13:00～ 15:00	15名	1,750円	テキスト代、 教材費 1,600円	筆を洗う入れ物(空き缶など)、 筆をふく古布(キッチンペーパー でも可)、モチーフ用のピーマン
思うがままに、感じたがままに。書いた絵手紙を大切な人に出してみませんか?							
社会教育センター							
ALTと学ぶ英会話 (初級クラス)	ベサニ ラーソン Bethany Larson バレリー ショアー Valerie Shore	10月20日～12月1日 ※11月3日は休み 木曜日(全6回)	18:45～ 20:00	15名	1,500円	かかりません	英和辞典または電子辞書、 筆記用具
ALT(外国語指導助手) 2人の本場の英語を聞きながら、学んでみましょう。							
ALTと学ぶ英会話 (中級クラス) ※受付期間が異なります	コンナ ゴрман Connor Gorman バレリー ショアー Valerie Shore	H29年2月2日～ 3月9日 木曜日(全6回)	18:45～ 20:00	15名	1,500円	かかりません	英和辞典または電子辞書、 筆記用具
【第2期受付期間】11月28日(月)～12月12日(月) ALT(外国語指導助手) 2人の本場の英語を聞きながら、学んでみましょう。							
宝来地区活動拠点センター							
【幼児対象】 親子で学ぼう英会話 ハッピー スマイル イングリッシュ	バレリー ショアー Valerie Shore	11月4日～11月25日 金曜日(全4回)	15:15～ 16:15	10名 (年少～年長)	1,000円	かかりません	なし ※保護者の方も一緒に受講い たきます。
保護者の方も一緒に参加して英語に触れてみましょう。							
東地区活動拠点センター							
Let'sパーティー 楽々(らくらく) ZUMBA(ズンバ) ※受付期間が異なります	水夢館職員 いづみ 泉 ひとみ	H29年1月18日～ 3月8日 水曜日(全8回)	19:15～ 20:15	20名	2,000円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、上 靴、水分補給のための飲み物
【第2期受付期間】11月28日(月)～12月12日(月) 誰もが楽しく簡単に動け、脂肪燃焼効果も抜群のプログラムです。							
温水プール水夢館							
【映像プログラム】 癒しのヨガ講座	水夢館職員	10月13日～12月1日 木曜日(全7回)	19:45～ 20:30	25名	1,750円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、上 靴、水分補給のための飲み物
映像を見ながら行うヨガです。インストラクターがサポートしますので、より安全・効果的にヨガを楽しめます。							
元・丸調会館							
狙いを定めてポケットへ! ビリヤード (ポケット) 講座	さいとう こういち 齋藤 好一	10月19日～12月7日 水曜日(全8回)	19:00～ 20:30	8名	2,000円	かかりません	上靴(スリッパ) ※注意 分煙施設ではありません。
初心者の方も、以前経験したことがある方も大歓迎です。							

申し込み方法①/稚内市ホームページから申し込む場合

市ホームページ (<http://www.city.wakkanai.hokkaido.jp>) にて「市民講座」と検索してください。「市民講座」のページにある「申込み入力フォーム」から申し込みください。

申し込み方法②/電話・FAX・メールで申し込む場合

市社会教育課 ☎23-6520 FAX 22-7913
メール: syakyou@city.wakkanai.hokkaido.jp

※FAX・メールで申し込みの方は、申し込み講座名・氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入してください。

※メールで申し込みの方には、確認メールを返信します。

※FAXで申し込みの方は送信後、確認のため市社会教育課までご連絡ください。

●定員を超えた講座は抽選となりますのでご了承ください。
(定員に満たない講座は中止となる場合があります)

●申し込みされた方の個人情報につきましては、本事業に関する以外に使用することはありません。

●講座参加中の事故等に備え、受講される方は各自、傷害保険等にご加入いただくことをお勧めします。

●不明な点などは、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ/市社会教育課社会教育グループ ☎23-6520



先月号でお知らせした市民の皆さんから市立稚内病院の医師への「感謝のメッセージカード」は7月29日までに73通のメッセージが寄せられました。書いていただいた皆さんには改めてお礼申し上げます。地域医療を考える稚内市民会議はこのほど、メッセージカードを一つの冊子にして、お医者さんへ届けました。

8月9日、市立稚内病院でカードを書いてくれた皆さんを代表し、東小学校4年の平岡優真くんが、國枝保幸院長へ手渡しました。平岡くんは、自分や妹が

皆さんからの
メッセージをお届けしました

地域で支えよう!
「最北の医療」



市立病院にかかった時の対応へのお礼のメッセージを書いており、「お医者さんをもっと増やしてほしいし、これからも頑張してほしいです。」と話していました。

國枝院長からは「皆さんの言葉を励みに宗谷の医療を守っていきます。」とお礼のメッセージは市立病院はもちろん、市の施設にも掲示されます。なお、メッセージは引き続き市立病院1階に設置し記入を呼び掛けています。

問い合わせ/地域医療を考える稚内市民会議 事務局 市地方創生課