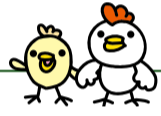


平成28年度 市民講座(前期)を開講します!

受付期間/
5月23日(月)まで

場所	講師	期間	時間	定員	受講料	実費・材料費など	その他持ち物など
総合勤労者会館 光であそぼう スタンドグラス講座	きかい 境 孔子	6月20日～8月1日 ※7月18日は休み 月曜日(全6回)	10:00～ 12:00	8名	1,500円	材料費 2,000円 初回に徴収します	筆記用具、油性マジック、はさみ、エプロン、うでぬき、軍手、マスク、薄手のゴム手袋
	初心者向けの講座です。ガラスで作るスタンドグラスの世界をのぞいてみませんか?						
アンニョンハセヨ? (こんにちは) はじめての韓国語入門	いまい 今井 根蘭	6月13日～8月8日 ※7月18日は休み 月曜日(全8回)	15:00～ 16:30	15名	2,000円	教材費 972円 初回に徴収します	筆記用具
	ハングル文字を全く読めない方でも大丈夫です。簡単な会話ができるよう頑張ってみましょう。						
作って楽しい。使って楽しい。 革工芸講座	たぎわ ともこ 田澤 友子	6月15日～7月20日 ※7/6は休み 水曜日(全5回)	13:00～ 15:00	10名	1,250円	材料費 3,000円 初回に徴収します	エプロン、はさみ、カッター、 定規
	どなたでも作れます。牛革で、財布、ダブルポーチ(小物入れ)、ブローチ作りに挑戦!						
社会教育センター ALTと学ぶ英会話	エリック フルーリス Erik Wallulis ベサニ ラーソン Bethany Larson	6月9日～7月14日 木曜日(全6回)	19:00～ 20:00	30名	1,500円	かかりません	英和辞典または電子辞書、 筆記用具
	ALT(外国語指導助手)と一緒に、ゲームを交えながら勉強してみよう(2クラスに分ける予定です)						
東地区活動拠点センター 目指せ1,000キロカロリー消費 ズンバ ZUMBA	水夢館職員 あべ かなこ 阿部 佳奈子	6月15日～8月10日 ※7/6は休み 水曜日(全8回)	19:15～ 20:15	20名	2,000円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、上 靴、水分補給のための飲み物
	リズムに乗って、汗を流しましょう。Hey! ZUMBA! ※消費カロリーには個人差があります。						
宝来地区活動拠点センター 【幼児対象】 楽しく学ぼう英会話 ハッピー スマイル イン グリッシュ	バレリー ショア Valerie Shore	6月10日～7月1日 金曜日(全4回)	15:00～ 16:00	10名 (年少～年長)	1,000円	かかりません	なし ※保護者同伴
	親子と一緒に英語に触れてみましょう。						
温水プール水夢館 肉体改造 体幹トレーニング	水夢館職員 うえの たかみ 上野 臣史	6月14日～8月2日 ※7/5は休み 火曜日(全7回)	19:15～ 20:15	15名	1,750円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、上 靴、水分補給のための飲み物
	今年の夏はいつもと違う!! 姿勢、メタボ腹、腰痛も改善!!						
総合文化センター 身体スッキリ 簡単エアロビクス& ストレッチ	水夢館職員 おがさわら みほ 小笠原 美穂	7月7日～8月18日 木曜日(全7回)	19:15～ 20:15	20名	1,750円	かかりません	運動しやすい服装、タオル、上 靴、水分補給のための飲み物
	自分のペースで楽しく身体を動かしましょう。きっと身体も心もスッキリ♪						



申し込み方法①/稚内市ホームページから申し込む場合

市ホームページ (<http://www.city.wakkanai.hokkaido.jp>) にて「市民講座」と検索してください。「市民講座」のページにある「申込み入力フォーム」から申し込みください。

申し込み方法②/電話・FAX・メールで申し込む場合

市社会教育課 ☎23-6520 FAX 22-7913
メール: syakyou@city.wakkanai.hokkaido.jp
※FAX・メールで申し込みの方は、申し込み講座名・氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入してください。
※メールで申し込みの方には、確認メールを返信します。

※FAXで申し込みの方は送信後、確認のため市社会教育課までご連絡ください。

- 定員を超えた講座は抽選となりますのでご了承ください。(定員に満たない講座は中止となる場合があります)
 - 申し込みされた方の個人情報につきましては、本事業に関する以外に使用することはありません。
 - 講座参加中の事故等に備え、受講される方は各自、傷害保険等にご加入いただくことをお勧めします。
 - 不明な点などは、気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ/市社会教育課社会教育グループ ☎23-6520

ファミリー・サポート・センターとは

「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」とを橋渡しする組織です。利用には会員登録が必要です。

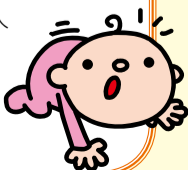
おねがい会員

0歳から12歳までのお子さんを子育て中の方で育児の援助を受けたい人
※臨時的・突発的な出来事が生じた場合、会員登録してあれば、すぐに利用できます。

まかせて会員

子育ての手助けができる熱意のある20歳以上の人

※詳細は市こども課までお問い合わせください。



- ①1時間の利用料金が640円から600円になりました。
- ②今までは1時間単位の利用でしたが、30分単位の利用が可能です。
- ③ひとり親家庭等に対し、利用料金の半額を市で助成します。

申請・問い合わせ/
市こども課子育てグループ
☎23-6529

変更点

4月から皆さんが利用しやすいように事業の一部を変更しました。
ファミリー・サポート・センターは、会員同士がお互いに助けたり助けられたりして、子育ての相互援助活動を行う組織です。まかせて会員の自宅でおねがい会員のお子さんを預かります。

※助成を受けるには申請が必要で、ひとり親等が確認できる書類(ひとり親家庭等医療受給者証、児童扶養手当証書等)を持参して、市こども課窓口で手続きしてください。
※助成額は、1か月あたり1万円を限度としており、1万円を超えた場合は、通常料金となります。

みんなで子育て応援!
ファミリーサポートが
利用しやすくなります

