

健康子育て

保…市保健福祉センター ☎23 - 4000

※会場記載のない健康診査等の会場は保健福祉センターです。

図…市立図書館 ☎23 - 3874

※会場は図書館で、読み聞かせの対象は幼児です。

法…市くらし環境課 ☎23 - 6497

予…事前の予約・申し込みが必要です。

科…青少年科学館 ☎22 - 5100

◆冬季イベントの詳細については、差し込みチラシをご覧ください。

カレンダー 1/15~2/29

<p><b>1月</b></p> <p><b>15(金)</b> 保 1歳児健康相談 (H26.11.18~12.17生) 10:00~10:45 保 乳児健康相談 (H27.5.1~5.31生) 13:00~14:00</p> <p><b>16(土)</b> 保 乳幼児フッ化物塗布 9:00~12:00</p> <p><b>17(日)</b> 法 無料法律相談(予) 古井 健司さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00</p> <p><b>18(月)</b> 保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30</p> <p><b>19(火)</b> 保 乳児健診 (H27.9.1~9.30生) 12:30~13:30</p> <p><b>20(水)</b> 保 すくすく赤ちゃん教室 9:45~11:00 保 二次予防高齢者 いきいき健康運動教室 10:00~12:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)</p> <p><b>21(木)</b> 保 股関節脱臼検診 (H27.10.1~10.31生) 12:15~12:45 保 BCG予防接種(予) 13:00~13:45</p> <p><b>22(金)</b> 保 3歳児健診 (H24.11.21~12.12生) 12:00~12:30</p>	<p><b>23(土)</b></p> <p><b>24(日)</b></p> <p><b>25(月)</b> 保 マタニティ教室 13:00~15:00</p> <p><b>26(火)</b> 保 乳がん検診(予) 8:30~11:00 12:30~15:00 保 四種混合予防接種(予) 13:00~13:45</p> <p><b>27(水)</b> 保 乳がん検診(予) 8:30~11:00 保 二次予防高齢者 いきいき健康運動教室 10:00~12:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)</p> <p><b>28(木)</b> 保 特定健康診査(予) (肺・大腸・前立腺がん検診) 9:00~11:00 13:00~15:00</p> <p><b>29(金)</b> 保 特定健康診査(予) (肺・大腸・前立腺がん検診) 9:00~11:00 13:00~15:00</p> <p><b>30(土)</b> 保 特定健康診査(予) (肺・大腸・前立腺がん検診) 9:00~11:00</p> <p><b>31(日)</b> ◆大沼スノーアタック 2016 ◆稚内演劇教室(詳)12面</p>	<p><b>2月</b></p> <p><b>1(月)</b> ◆稚内サハリン館 ~2月29日まで</p> <p><b>2(火)</b> 保 8020教室 12:30~13:00</p> <p><b>3(水)</b> 保 二次予防高齢者 いきいき健康運動教室 10:00~12:00 保 マタニティ教室 10:30~12:30 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)</p> <p><b>4(木)</b> 保 1歳6か月児健診 (H26.7.4~8.2生) 12:00~12:30</p> <p><b>5(金)</b> 保 1歳児健康相談 (H26.12.18~H27.1.14生) 10:00~10:45 保 乳児健康相談 (H27.6.1~6.30生) 13:00~14:00</p> <p><b>6(土)</b> 保 乳幼児フッ化物塗布 13:00~16:00</p> <p><b>7(日)</b> ◆かまくらで遊ぼう</p> <p><b>8(月)</b> 保 なんでも健康相談(予) 9:30~11:30 保 マタニティ教室 13:00~15:00</p> <p><b>9(火)</b> 保 四種混合予防接種(予) 13:00~13:45</p> <p><b>10(水)</b> 保 二次予防高齢者 いきいき健康運動教室 10:00~12:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)</p> <p><b>11(木) 建国記念の日</b></p> <p><b>12(金)</b></p>	<p><b>13(土)</b> 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:30 保 エキノコックス症検査 6:30~11:00 ◆2016わっかない 氷雪の広場 ◆雪合戦大会&amp;小学生 雪合戦大会 ◆アイスキャンドル 夢灯り ◆彩北わっキャナイト 2016 ◆中央アイスキャンドルロード</p> <p><b>14(日)</b> 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:30 保 エキノコックス症検査 6:30~11:00 保 パパ・ママ教室 10:00~12:00 法 無料法律相談(予) 河田 裕行さん [旭川弁護士会] 11:00~15:00 ◆2016わっかない 氷雪の広場 ◆雪合戦大会&amp;小学生 雪合戦大会 ◆アイスキャンドル 夢灯り ◆リフォーム教室(詳)12面</p> <p><b>15(月)</b> 保 胃・大腸・肺・前立腺がん検診(予) 6:30~10:30 保 エキノコックス症検査 6:30~11:00 保 マタニティ教室 13:00~15:00</p> <p><b>16(火)</b> 保 乳児健診 (H27.10.1~10.31生) 12:30~13:30</p> <p><b>17(水)</b> 保 二次予防高齢者 いきいき健康運動教室 10:00~12:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)</p>	<p><b>18(木)</b> 保 BCG予防接種(予) 13:00~13:45</p> <p><b>19(金)</b> 保 3歳児健診 (H24.12.13~H25.1.3生) 12:00~12:30</p> <p><b>20(土)</b> 科 星空と音楽の夕べ 19:00~20:30</p> <p><b>21(日)</b> 科 わくわくサイエンス(予) 13:30~15:30</p> <p><b>22(月)</b></p> <p><b>23(火)</b> 保 四種混合予防接種(予) 13:00~13:45</p> <p><b>24(水)</b> 保 二次予防高齢者 いきいき健康運動教室 10:00~12:00 図 読み聞かせ 14:00~(約20分)</p> <p><b>25(木)</b> 保 股関節脱臼検診 (H27.11.1~11.30生) 12:15~12:45</p> <p><b>26(金)</b> 保 1歳児健康相談 (H27.1.15~2.8生) 10:00~10:45 保 なんでも健康相談(予) 13:00~15:00</p> <p><b>27(土)</b> ◆JAPANCUP2016 第33回全国犬ぞり稚内大会</p> <p><b>28(日)</b> 科 ちょこっとラボ 11:00~12:00 14:00~15:00 ◆JAPANCUP2016 第33回全国犬ぞり稚内大会</p> <p><b>29(月)</b></p>
--	---	---	--	---

総合文化センター ☎22 - 2727

※平成27年12月3日現在

- 平成28年稚内市成人式典(詳)12面 1月10日(日) 開式13:00~
- 第38回稚内地区管楽器個人コンクール 第39回稚内地区アンサンブルコンクール 1月24日(日) 開演10:00~ 入場800円
- 新春スペシャルコンサート(詳)14面 2月2日(火) 開演18:30~
- 第17回灯油まつり抽選会 2月13日(土) 開場14:00~ 入場無料



市立稚内病院 救急外来当番薬局

当番薬局の開局時間9時~17時

1月 1日(金)	院内処方(市立稚内病院)	☎23-2771
1月 2日(土)	ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 3日(日)	ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 4日(日)	ツルハ 南稚内店	☎24-7281
1月 9日(土)	えびす薬局 駅前店	☎29-1717
1月10日(日)	アイン薬局 稚内店	☎29-2371
1月11日(月)	さふらん調剤	☎22-1711
1月16日(土)	大谷薬局	☎33-7784
1月17日(日)	回生薬局	☎23-3065
1月23日(土)	ユアーズ調剤薬局	☎34-8671
1月24日(日)	レインボーフォレスト薬局	☎34-8155
1月30日(土)	えびす薬局 駅前店	☎29-1717
1月31日(日)	アイン薬局 稚内店	☎29-2371

※当番薬局は変更になる場合があります。

1月の上映予定作品

※平成27年12月7日現在

T・ジョイ稚内 ☎29 - 1081

- ◇ブリッジ・オブ・スパイ
- ◆白鯨との闘い
- ◇ザ・ウォーク
- ◆映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!
- ◇海難1890
- ◆スター・ウォーズ/フォースの覚醒(字幕)(3D吹替)
- ◇仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス
- ◆007 スペクター(字幕)