

■保険証が新しくなります

現在、お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)が10月31日で期限切れとなります。

◆忘れてはいませんか?

11月1日から使用する新しい保険証は、10月21日(水)から順次郵送により交付します。

※旧保険証は、各自で裁断などの処分をするか、市総合窓口課保険年金グループ4番窓口または、沼川・宗谷支所の窓口へご返還ください。

◆忘れずに! 保険年金グループ

23・6410

■SO・YA夢コール合同合唱祭

稚内市及び、近隣町村の合唱を愛するコーラスグループが日ごろの練習成果を披露する合同合唱祭を開催します。



心のこもった歌声が響きます

日時/11月22日(日) 12時30分(開場12時)

場所/総合文化センター (中央3丁目13番23号)

入場料/500円 (高校生以下無料)

チケット取り扱い/総合文化センター、白金堂

参加団体/(五十音順) あじさいコーラス、エン

■11月の各種検診のご案内

市では、市民の方を対象に次の日程で子宮がん・乳がん検診を実施します。

◆乳がん検診

日時/ 11月19日(木)、20日(金) 午前: 8時30分~9時、9時30分~10時、10時30分~11時、午後: 12時30分~13時、13時30分~14時、14時30分~15時

◆子宮がん検診

日時/ 11月6日(金)、7日(土) 8時30分~9時45分、12時30分~13時45分

対象/ 40歳以上の女性

対象/ 20歳以上の女性

▽検診について

・子宮頸部がん検診: 1500円、超音波検査: 3000円

■8020教室(歯と口の健康相談)のご案内

健康・体力づくりには、「しっかり噛んで食べる」ことが大切です。

料金/無料

内容/

- ①歯科医師による歯科健診・相談を行います。②歯科衛生士が口の健康に関するお話をします。③咀嚼力判定ガムで噛む力を調べる事ができます。④専用の試験紙で口腔内の酸性度を調べることができます。

日時/11月9日(月)

場所/保健福祉センター

申し込み・問い合わせ/ 市健康推進課健康推進グループ

対象/稚内市民

■稚内市総合防災訓練を実施します

本市では、2年に一度、住民の方や防災関係機関が参加する総合防災訓練を行っています。



住民と関係機関が協力しての訓練

今年、北海道防災総合訓練と合同で訓練を実施します。

日時/ 11月2日(月)9時、場所/稚内大谷高等学校敷地内

訓練内容/

情報伝達訓練、住民避難訓練、避難所運営訓練、救出救助訓練などを予定

問い合わせ/ 市防災安全課防災交通グループ 23・6380

■臨時福祉給付金の申請は忘れずに

消費税率引き上げによる影響を緩和するため、今年度も所得が低い方に対して、「臨時福祉給付金」を支給します。

支給額/

対象者1人につき6千円

申請方法/

申請書は、8月に送付している非課税のお知らせに同封しています。

提出期限/

平成28年2月10日(水)

対象者/

平成27年度分の住民税が課税されていない方

※ただし、課税されている方に扶養されている方や生活保護の受給者などは対象になりません。

も税の申告がない場合、「非課税のお知らせ」が届かないことがあります。

不明な点はお問い合わせください。

◆詐欺に注意!

給付金を装った「振り込め詐欺」や、「個人情報詐取」には、ご注意ください。

申し込み・問い合わせ/

市社会福祉課臨時福祉給付金担当(市役所1階) 23・62001