

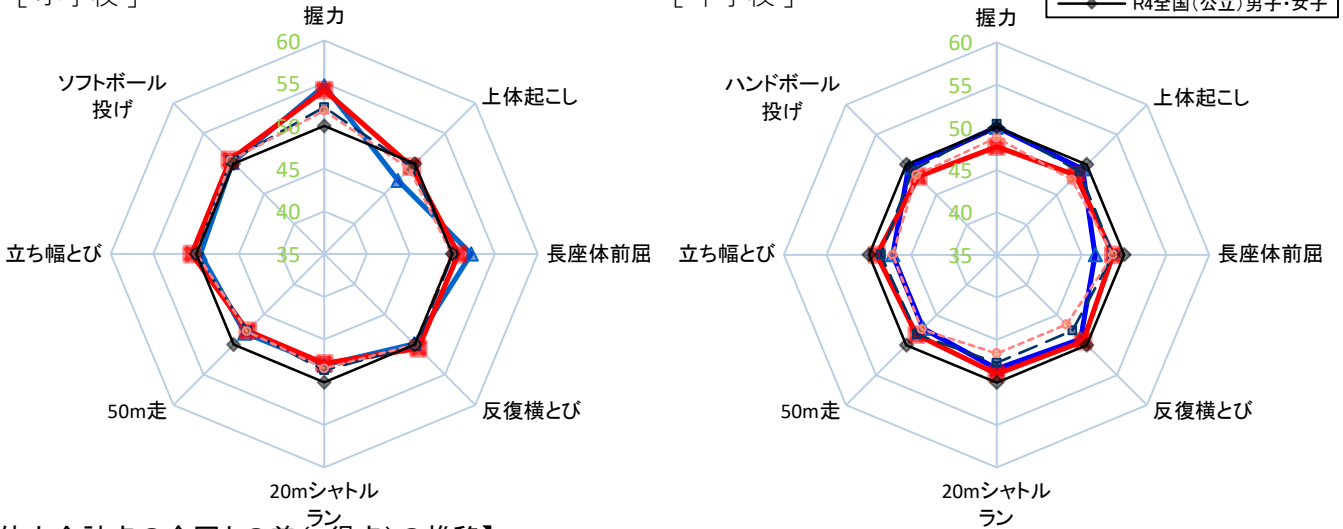
■ 稚内市内小・中学校の状況及び体力向上策(学校数:小学校11校・児童数210名、中学校7校・生徒数205名)

【各種目の状況】

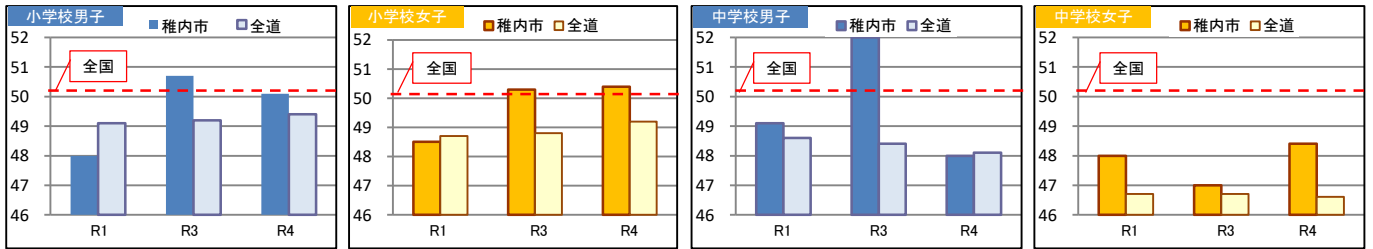
全国を50とした時の数値(T得点)をレーダーチャートで表示

[小学校]

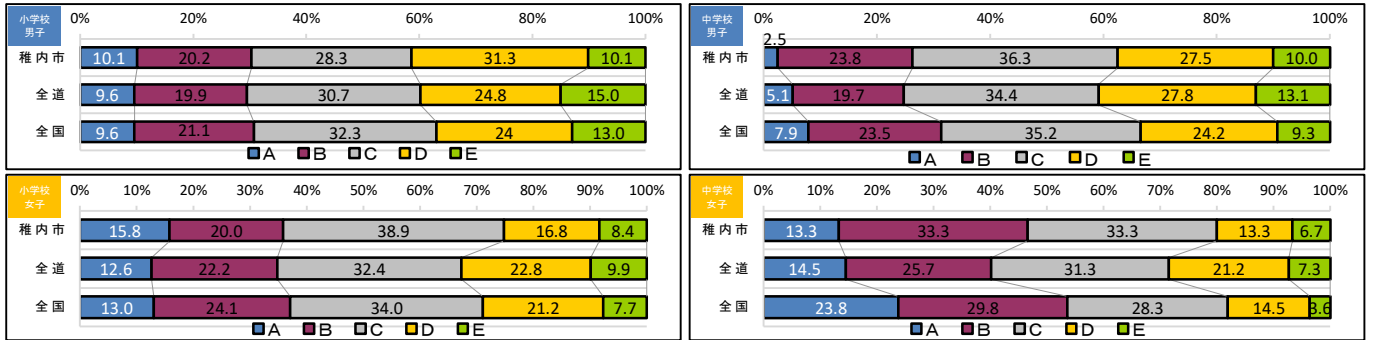
[中学校]



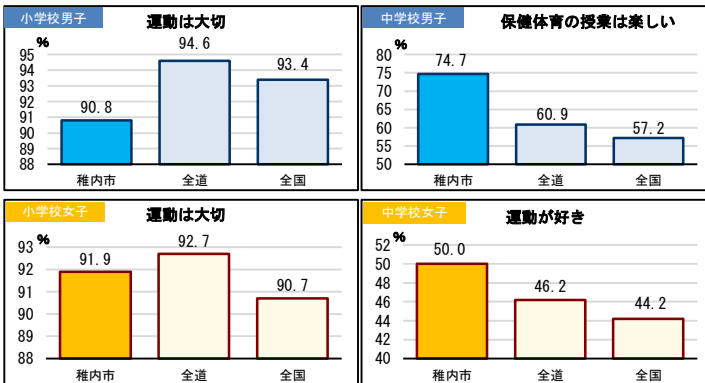
【体力合計点の全国との差(T得点)の推移】



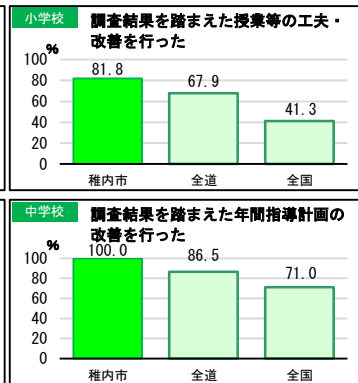
【体力合計点総合評価の児童生徒の割合】



【児童生徒質問紙】



【学校質問紙】



【分析】

<小学校>
各学校において、調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善を行ったことにより、「運動は大切」と肯定的に回答する児童の割合が女子で全国平均を上回り、男女ともに体力合計点が全国平均を上回ったと考えられる。

<中学校>
各学校において、調査結果を踏まえた年間指導計画の改善を図ったことにより、「保健体育の授業は楽しい」と回答する男子の割合及び「運動が好き」と回答する女子の割合が全国平均を上回ったと考えられる。

【稚内市の体力向上策】

- ◎ 運動習慣の定着を目的とした親子スポーツ教室やジュニアスポーツスクールの開催
- ◎ 子育てで運動と連動した「早寝、早起き、朝ご飯」などの生活習慣確立の取組