

基本事業5 高齢者の生きがいつくりと社会参加促進事業

(1) 老人クラブ活動

<事業内容>

【稚内市社会福祉協議会】

稚内市老人クラブ連合会・単位老人クラブは、老人福祉法において、老人福祉の増進のための組織として位置付けられており、高齢者の生きがいと健康づくりを目的としています。

高齢者の社会参加活動を基本として、老人クラブ活動への参加促進や、関係機関等と連携し、老人クラブ等で行う活動の支援に取り組んでいます。

また、本市からは、老人クラブ連合会、単位老人クラブに補助金・交付金を交付し組織運営や各種活動のバックアップにも努めています。

今後も、聞き取り調査等を通じて会員が参加しやすい行事の開発や、活動しやすい単位クラブ運営、フリー会員制度の導入、活躍の場の整備など、老人クラブの会員増加を促進するための環境の整備に努めるほか、健康高齢者を増やすための健康講座・フレイル予防等にも力を入れていきます。

<活動内容>

稚内市老人クラブ連合会	5つの部会を構成し活動 ①社会奉仕部会：小ブロック研修会、募金活動 ②文化部会：いきいき芸能発表会等 ③若手部会：会員加入増強についての検討等 ④健康部会：シルバーいきいき交流会・パークゴルフ親交会等 ⑤女性部会：作品づくり等
単位老人クラブ	毎月の例会、親睦交流会などの開催等

<実績と計画>

指標	実績			計画		
	令和3年度	令和4年度	令和5年度 (見込み)	令和6年度	令和7年度	令和8年度
会員数	1,286人	1,160人	1,056人	1,100人	1,100人	1,100人
クラブ数	42クラブ	41クラブ	40クラブ	40クラブ	40クラブ	40クラブ

※単位老人クラブは、基本的に町内会単位で構成されていますが、複数町内会を対象として1単位老人クラブを構成している場合もあります。

(2) 長寿ふれあい交流事業

<事業内容>

【長寿あんしん課、各町内会、民生児童委員】

各町内会において、高齢者と地域住民の交流を深め、敬老の意義を広く啓発するための敬老会開催等の活動について支援を行っています。

各町内会に補助金を交付することで、敬老会開催に係る負担軽減が図られることから、引き続き支援していきます。

【補助対象】

①町内会割：敬老会を開催した町内会の70歳以上の人数に応じて補助

②人数割：町内の70歳以上の人数×500円

※敬老会を開催した町内会は①及び②の合計額、敬老会を開催せず記念品のみを配布した町内会は②のみを補助しています

<実績と計画>

指標	実績			計画		
	令和3年度	令和4年度	令和5年度 (見込み)	令和6年度	令和7年度	令和8年度
敬老会を開催した町内会	0町内会	1町内会	28町内会	50町内会	50町内会	50町内会
記念品を配布した町内会	63町内会	62町内会	36町内会	15町内会	15町内会	15町内会

(3) 敬老祝品・祝金支給事業

<事業内容>

【長寿あんしん課、各町内会、民生児童委員】

長年にわたり社会の発展に寄与されてきた高齢者の労をねぎらうとともに、長寿を祝い記念品や祝金を贈呈します。

【敬老祝品】

本市に居住している当該年度9月1日現在で満70歳となる高齢者に対して、各町内会を通じて祝品の贈呈を行います。

【敬老祝金】

本市に居住している当該年度9月1日現在で満77歳、満88歳となる高齢者に対して、地域の民生児童委員を通じて祝金の贈呈を行います。当該年度に満100歳となる高齢者については、誕生日に本市に居住している方を対象として、市長が直接本人に祝金を贈呈します。(満77歳：20,000円／満88歳：30,000円／満100歳：100,000円)

<実績と計画>

指標	実績			計画		
	令和3年度	令和4年度	令和5年度 (見込み)	令和6年度	令和7年度	令和8年度
敬老祝品	554人	549人	521人	449人	438人	453人
満77歳	397人	336人	470人	541人	568人	624人
満88歳	193人	263人	218人	242人	294人	283人
満100歳	17人	7人	6人	15人	21人	28人

(4) 生涯学習活動の推進

<事業内容>

【生涯学習総合支援センター】

人と人との触れ合いの中で、楽しい人間関係を築き、互いに助け合い、励まし合いながらより豊かな社会づくりを目指し、自主的・自発的活動ができる場や機会を創出するために出前講座や関係機関を活用した講座など、高齢者における生涯学習活動の推進に取り組んでいます。

【高齢者大学について】

声問地区の高齢者を対象にした「声問楽生（らくせい）大学」と本市全域の高齢者を対象にした「いきいき大学」の二校を開設しています。

「声問楽生大学」は、年8～10回開催される学習活動を通じて、生きがいを持ち、健やかで、心豊かな生活を送ることができるよう、また自らの経験と知識を活かしながら、地域づくりの担い手の一人として、活躍してもらうことを目的として実施しています。

また、令和元年度から、新たな学び場として創設した「いきいき大学」は、前期（4回）・後期（4回）の活動となっており、体験や制作、実習を中心とした講座を参加者が自由に選択できる形で展開しています。

参加者アンケートを参考にしながら今後も取組を推進していきます。

<高齢者大学の開講状況>

指標	声問地区		
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
大学名	声問楽生（らくせい）大学		
学生数	15人	15人	14人
活動内容	簡単工作教室、市内施設見学、正月リース作り等		

指標	市内全域		
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
大学名	いきいき大学		
学生数	16人	43人	53人
活動内容	そば打ち体験、木工作、藍染め、健康講座、正月リースづくり等		

(5) 高齢者スポーツ活動の振興

<事業内容>

【総務スポーツ課・(一財)稚内市スポーツ協会】

高齢者のスポーツに関するニーズを把握し、スポーツ事業の情報提供や関係機関・団体との連携により、高齢者スポーツ活動の推進を図り、世代間交流や健康増進、介護予防、生きがいづくりを推進するための様々なスポーツクラブ、スポーツ教室を開催します。

高齢者の健康・体力づくりを推奨し、関係団体と協力しながら、高齢者スポーツ活動への取組を支援し気軽にスポーツに参加できる環境づくりを促進します。

<健康スポーツクラブ>

①なごやかスポーツ愛好会	⑥緑金曜クラブ	⑪太極拳愛好会
②水曜健康クラブ	⑦水曜卓金クラブ	⑫元気クラブ
③木曜健康クラブ	⑧木曜スポーツクラブ	⑬ポプラテニス
④金曜健康クラブ	⑨体操クラブ	
⑤卓金クラブ	⑩チャレンジクラブ	
主な活動内容	ミニバレー、ミニテニス、パークゴルフ、卓球、太極拳等	

(6) 高齢者入浴支援事業

<事業内容>

【長寿あんしん課、稚内浴場組合、稚内市健康増進センター童夢】

65歳以上の高齢者が、稚内市健康増進センター童夢(温泉童夢)を高齢者(市民)料金で、また稚内浴場組合に加盟している公衆浴場を1回当たり100円で利用できるように高齢者入浴証と入浴確認券を交付し、高齢者の生きがいと健康増進を図り、清潔で健やかな生活を送ることを支援しています。

<実績と計画>

指標	実績			計画		
	令和3年度	令和4年度	令和5年度 (見込み)	令和6年度	令和7年度	令和8年度
公衆浴場利用者数	27,936人	25,696人	27,597人	27,600人	27,600人	27,600人
温泉童夢利用者数	94,385人	91,138人	90,000人	90,000人	90,000人	90,000人

(7) 高齢者社会参加活動事業

<事業内容> 【長寿あんしん課、総合窓口課、宗谷バス（株）、北海道旅客鉄道（株）】

70歳以上の高齢者を対象に、定期路線バス及びJR線普通列車の1回の乗車について、100円で利用できる高齢者バス乗車証を交付し、高齢者の積極的な社会参加を促進するとともに、健康の増進を図ることを目的として実施しています。高齢者の免許返納、それに伴う移動手段や外出機会の確保等を考慮し、今後も取組を推進していきます。

【対象路線】

- 市内（本市の行政区域内）の宗谷バス定期路線
- 宗谷バス定期路線の市内・鬼志別間（東浦地区に居住している方に限る）
- JR宗谷本線の稚内・抜海間（抜海地区に居住している方に限る）
- JR宗谷本線の稚内・勇知間（勇知地区に居住している方に限る）

【低所得者対策】

現に生活保護を受けている方や生活保護法に基づく要保護者等については、乗車時の100円の利用者負担を免除する制度を実施しています。

【入浴証としての利用】

高齢者バス乗車証は、65歳以上の高齢者を交付対象とする入浴証も兼ねています。

【利用者実態調査の実施】

3年ごとにバス乗車確認券を交付し、路線ごとの利用者数等の実態調査を行っています。

○平成29年度調査：年間延べ利用者数 231,793人

○令和2年度調査：年間延べ利用者数 203,326人

(8) 高年齢者の就業機会の拡大

<事業内容> 【(公社)稚内市シルバー人材センター】

シルバー人材センターは、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律（昭和46年法律第68号）」に基づき、高年齢者に対する就業機会を確保提供することで、高年齢者の生きがいの充実、社会参加の推進を図ることにより、高年齢者の能力を活かした活力ある地域社会づくりに寄与することを目的として事業を実施しています。

高年齢者が自らの経験や知識・技能を活かし、地域社会の担い手として活躍できるよう、関係団体等とも連携を図り、就業機会の拡大と支援に取り組めます。

<実績と計画>

指標	実績			計画		
	令和3年度	令和4年度	令和5年度 (見込み)	令和6年度	令和7年度	令和8年度
登録会員数	178人	175人	178人	185人	188人	190人
粗入会率	1.4%	1.4%	1.4%	1.4%	1.4%	1.4%
派遣事業 就業延べ人員	1,763人日	1,744人日	1,200人日	1,300人日	1,400人日	1,500人日
主な請負・ 派遣事業	請負：草刈り・草取り、室内清掃、荷造り・運搬、庭木の枝払い・剪定、屋外施設管理（公園・駐車場等）、軽易な大工仕事、除雪など 派遣：荷受け・検品、保育所内雑役等、ゴルフ場雑作業等					

(9) 就労的活動支援コーディネーター（就労的活動支援員）の配置

<事業内容>

【長寿あんしん課】

就労的活動の場を提供できる民間企業・団体等と就労的活動の取組を実施したい事業者等とをマッチングし、役割がある形での高齢者の社会参加等の促進のため、就労的活動支援コーディネーターの配置を検討するほか、関係機関と連携を図ります。