

## ～受講者募集～

## 日時・内容

※①か②のどちらかを  
選んでいただきます。

「介護に関心がある方のための入門的研修」は、日常生活で役立つ介護の基本的な知識や技術を学ぶことができる研修です。介護に興味・関心のある方であれば、どなたでも無料で受講できます。厚生労働省が定める研修で、**研修修了者には、修了証明書が交付されます。**

## ①基礎講座＋入門講座（4日間）

日程	時間	内容
10月26日(水)	9:15～9:30	開講式
	9:30～12:40	介護に関する基礎知識(講義)、介護の基本(講義・演習)
	13:30～17:40	基本的な介護の方法①②(講義)
10月27日(木)	9:30～12:00	基本的な介護の方法③(講義)
	13:00～16:30	基本的な介護の方法④(講義・演習)
10月28日(金)	9:30～11:30	障がいの理解(講義)
	12:30～16:40	認知症の理解(講義・演習)
10月29日(土)	9:30～11:30	介護における安全確保(講義)
	11:35～12:35	北海道福祉人材センターによる説明
	12:35～	閉講式、修了証明書授与

基礎講座  
(3時間)

## ②基礎講座のみ（3時間）

10月26日(水) 9:15～12:40まで

(基礎講座のみの受講の場合、基礎講座の修了証明書を交付します。)

## 対象

介護未経験者で「介護」に興味・関心のある方

※定年退職した方、主婦(夫)の方、子育てが一段落した方、  
介護の仕事を検討している方など、ぜひお申込みください。

## 場所

稚内総合文化センター（2階 美術室）

## 受講料

無料

## 定員

30名

## 留意事項

- ・筆記用具、昼食・飲物等は各自でご用意ください。
- ・2日目は演習(実技)を実施するプログラムがありますので、動きやすい服装でご参加ください。

## 申込方法

**令和4年10月17日(月)まで**に、下記までお電話でお申込みください。

申込み・問合せ先 稚内市生活福祉部 長寿あんしん課 0162-23-6458(直通)

主催／北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課 共催／稚内市  
(受託者:社会福祉法人 北海道社会福祉協議会)

協力／一般社団法人北海道介護福祉士会、公益社団法人北海道社会福祉士会、  
一般社団法人北海道・札幌市認知症介護指導者ネットワーク「リラネット」

