

令和7年度 介護初任者研修カリキュラム

日程	研修日	研修時間	研修内容
開講式	7月25日 金	16:00～ 16:30	開講式 オリエンテーション テキストや添削課題の配布
1日目	7月28日 月	8:50～ 16:00	多様なサービスの理解 介護職の仕事の内容や働く現場の理解 ●施設見学
2日目	7月29日 火	8:50～ 16:00	人権と尊厳を支える介護 介護保険制度 介護における安全の確保とリスクマネジメント 介護職の安全
3日目	7月30日 水	8:50～ 16:00	介護におけるコミュニケーション 老化に伴うところとからだの変化と日常
4日目	7月31日 木	8:50～ 14:20	認知症に伴うところとからだの変化と日常生活 障害の基礎的理解 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識
5日目	8月1日 金	8:50～ 16:00	介護の基本的な考え方 介護に関するところのしくみの基礎的理解 介護に関するからだのしくみの基礎知識
6日目	8月18日 月	8:50～ 16:00	整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
7日目	8月19日 火	8:50～ 14:55	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
8日目	8月20日 水	8:50～ 16:00	移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護
9日目	10月6日 月	8:50～ 16:00	食事関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
10日目	10月7日 火	8:50～ 16:00	入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
11日目	10月8日 水	8:50～ 16:00	排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
12日目	10月9日 木	8:50～ 13:50	睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
13日目	10月10日 金	8:50～ 16:00	介護過程の基礎的理解 総合生活支援技術演習
14日目	10月15日 水	8:50～ 16:00	快適な居住環境整備と介護 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 ●施設実習1日目
15日目	10月16日 木	8:50～ 16:00	14日目と同様 ●施設実習2日目
16日目	10月17日 金	8:50～ 16:00	振り返り 就業への備えと研修修了後における継続的な研修 ●施設見学 ●修了評価試験／閉講式

添削課題
提出期限

添削課題
提出期限

添削課題
提出期限

※研修時間の内、12:00～12:50はお昼休みです。※修了証書は稚内大谷学園となります。

修了までの
流れ

自宅学習／添削課題 全3回合格
+
通学学習／全16日出席

16日目 修了評価試験
試験に合格！

講座修了！
資格取得！