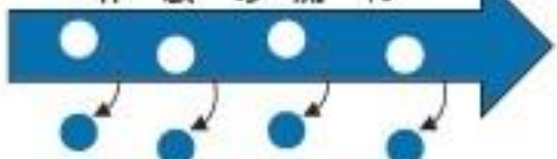



1. 認知症とは？

認知症は誰もがなる可能性のある**病気**です。また、早期発見、早期対応がとても大切です。「あれ、おかしいな？」と感じたら、早めに専門医に相談することが大切です。



①加齢による物忘れと認知症の**記憶障害**との違い

<加齢による物忘れ>	<認知症の記憶障害>
<p data-bbox="231 627 742 672">→ 体験の流れ →</p>  <p data-bbox="319 828 606 873">体験の一部を忘れる</p> <ul data-bbox="183 907 790 1209" style="list-style-type: none">・目の前の人の名前が思い出せない・物の置き場所を思い出せない事がある・何を食べたか思い出せない・約束をすっかり忘れてしまった・物覚えが悪くなったように感じる・曜日や日付けを間違えることがある	<p data-bbox="877 627 1388 672">→ 体験の流れ →</p>  <p data-bbox="981 828 1236 873">体験全体を忘れる</p> <ul data-bbox="829 907 1364 1209" style="list-style-type: none">・目の前の人が誰なのかわからない・置き忘れ・紛失が頻繁になる・食べたこと自体を忘れている・約束したこと自体を忘れている・数分前の記憶が残らない・月や季節を間違えることがある

②こんな時どうしたら良いの？

Q1.どこに相談したら良いの？

A1.診断に関することであれば**医療機関**へ、生活や介護等に関することであれば、**下記連絡先**にご相談ください。
(11ページや19ページをご覧ください)

Q2.ちょっとした物忘れでも相談して良いの？

A2.大丈夫です。気になることがあれば、気軽にご相談ください。

Q3.本人が病院へ行くことや介護を受けることを拒否する場合は？

A3.ご家族だけでは対応が難しい場合があります。まずは、**稚内市地域包括支援センター (23-8585)**にご相談ください。