

## 15. 認知症(★)や介護の相談窓口

### 1) 稚内市生活福祉部 長寿あんしん課

中央4丁目16番2号 (保健福祉センター2階)

#### ● 庶務・認定グループ

介護認定の申請窓口です。



#### ★ 包括支援グループ (稚内市地域包括支援センター) ☎ 23-8585

認知症の相談を含め、高齢者の生活を支えるための総合的な相談窓口です。主任介護支援専門員や保健師、社会福祉士等が、地域や関係機関と協力し支援を行います。

#### ● 介護高齢グループ ☎ 23-6458

介護保険制度や介護保険料の相談の他、一人暮らしの高齢者の支援や在宅高齢者の相談、介護予防や生きがいづくりの相談、養護老人ホームの入所相談などを行っています。



### 2) ★ 在宅介護支援センター

地域包括支援センターの協力機関として、介護の相談や福祉サービスの利用についての相談を行います。稚内市高齢者サービスなど各種手続きの代行申請も行なっています。専門の相談員が電話や直接自宅にお伺いし対応いたします。

※お住いの地区ごとに相談先が異なりますので、下記をご確認下さい。



|      |   |   |
|------|---|---|
| 中央地区 | 稚内市中央4-16-2<br>保健福祉センター2階<br>☎ 22-1165    | 港・中央・開運・大黒・末広・声問・<br>抜海・勇知・上勇知・ユークル・オ<br>ネトマナイ・クトネベツ・新港 |
| 東地区  | 稚内市潮見3-1-4<br>デイサービスセンター潮見園内<br>☎ 34-0110 | 潮見・萩見・富岡・若葉台・新光町・<br>樺岡・沼川・曙・曲淵・川西・川南・<br>開進・豊別・上声問・天興  |
| 南地区  | 稚内市栄1-24-2<br>老人保健施設ら・ぶらーさ内<br>☎ 32-1165  | 緑・こまどり・栄・宗谷・富磯・第一<br>清浜・第二清浜・珊内・宗谷岬・豊<br>岩・東浦           |
| 宝来地区 | 稚内市宝来2-2-24<br>社会福祉協議会内<br>☎ 24-5678      | 宝来・恵比須・ノシャップ・富士見・<br>西浜・更喜苫内・恵北・上増幌・中<br>増幌・下増幌・はまなす・朝日 |

個人や家庭で悩みを抱える前に、まずは気軽にご相談ください。