

9. オレンジカフェ（認知症カフェ）

オレンジカフェとは？

認知症の人やその家族、地域の方や専門職が集い、交流や情報交換を行っています。

認知症の人が自分のペースで過ごす場として、**心理的な安定**につながることを期待できます。認知症に関する専門職もいるので、**相談したりアドバイス**を受けることもできます。

また、地域での**認知症の理解**や**認知症の方の社会参加の促進**も目的としています。



<対象者>
どなたでも気軽に
参加できます。

<参加費>
お茶、お菓子代として
参加費が**100円**
かかります。



カフェをお手伝いしてくれる
認知症サポーターやカフェを
開催してくれる個人や団体の
方も募集中です。

※カフェの日程や場所は、チラシや新聞、市のホームページ等でお知らせしています。詳細は**下記**までお問い合わせください。

10. わっかない認知症の方を支える家族の会「ほっとする会」

<ほっとする会とは…>

日頃、介護にご苦労されている方々や介護経験者が集まり、お茶を飲んだりお菓子を食べたりしながら、気軽に交流や悩みを共有できる場所です。

介護者の**孤独感を軽減**すること、介護する**仲間同士の支え合いの場**とすること等を目的に、認知症の人を介護している方、過去に介護していた方が中心となり、平成26年8月に設立されました。

対象者

- ・認知症の人を介護している家族（ご本人と一緒に参加もOK）
- ・以前、認知症の人を介護していた家族（介護の経験者）

参加費

100円（お茶、お菓子代）
※ご入会いただいた場合は、年会費として**800円**かかります。



内容

茶話会や学習会、専門職による個別相談など、会員が内容を企画し運営しています。※内容は新聞等でもお知らせしています。



詳細は事務局である**稚内市地域包括支援センター**
(23-8585)にご連絡ください。