

③在宅介護支援センター

介護の相談や福祉サービスの利用について相談できます。稚内市高齢者サービスなど各種手続きの代行申請も行なっています。専門の相談員が電話や直接自宅にお伺いし対応いたしますので、気軽にご相談ください。



※お住いの地区ごとに相談先が異なりますので、下記をご確認下さい。

中央地区	稚内市中央 4-16-2 ☎22-1165 (保健福祉センター2階)	港・中央・開運・大黒・末広・声問・抜海・勇知・上勇知・ユークル・オネトマナイ・クトネベツ・新港
東地区	稚内市潮見 3-1-4 ☎34-0110 (デイサービスセンター潮見園内)	潮見・萩見・富岡・若葉台・新光町・樺岡・沼川・曙・曲渚・川西・川南・開進・豊別・上声問・天興
南地区	稚内市栄 1-24-2 ☎32-1165 (老人保健施設ら・ぷらーさ内)	緑・こまどり・栄・宗谷・富磯・第一清浜・第二清浜・珊内・宗谷岬・豊岩・東浦
宝来地区	稚内市宝来 2-2-24 ☎24-5678 (社会福祉協議会内)	宝来・恵比須・ノシャップ・富士見・西浜・更喜苦内・恵北・上増幌・中増幌・下増幌・はまなす・朝日



7. 認知症や介護の相談窓口

- ① **稚内市生活福祉部 長寿あんしん課**
包括支援グループ（稚内市地域包括支援センター）
稚内市中央4丁目16番2号
（保健福祉センター2階）
☎23-8585

介護保険の申請だけではなく、認知症の相談を含め高齢者の生活を支えるための総合的な相談窓口です。主任介護支援専門員や保健師、社会福祉士などの専門職が連携し、地域の関係機関と協力しながら支援を行っています。個人や家庭で悩みを抱える前に、まずは気軽にご相談ください。



- ② **稚内市生活福祉部 長寿あんしん課**
介護高齢グループ
稚内市中央3丁目13番15号
（稚内市役所1階）
☎23-6458



介護保険制度や介護保険料の相談の他、一人暮らしの高齢者の支援や在宅高齢者の相談、介護予防や生きがいをづくりの相談、養護老人ホームの入所相談などを行っています。

※平成29年4月1日より長寿あんしん課介護高齢グループは、上記記載の保健福祉センター2階へ移動します。