

## 5. 認知症の早期診断・早期治療と予後

### ①認知症と診断されても…

- ・介護サービスを利用することで、ご家族の負担が軽くなります。
- ・接し方や生活環境を工夫することは、ご本人が穏やかに過ごせることにつながります。

### ②早期診断、早期治療のメリット

- ・早期治療で進行を遅らせたり症状を緩和することが期待できます。
- ・進行に合わせて少しずつ病気の理解を深めることができます。
- ・生活上の障がいを軽減し、トラブルを予防することができます。
- ・任意後見制度など、障がいの軽いうちに準備ができます。



### ③受診の内容

- ・CT、MRI、脳血流検査などの画像検査
- ・記憶や知能などに関する心理検査
- ・認知症のような症状の他の病気ではないかを確認する検査

### ④治る病気や一時的な症状の可能性

- ・正常圧水頭症、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫  
…脳外科的処置で劇的によくなる場合があります。
- ・甲状腺ホルモン異常  
…内科的治療でよくなります。
- ・不適切な薬の使用  
…薬を止めたり、薬の調整で回復することがあります。

### ⑤予後について

ほとんどの認知症は慢性的に進行し、より進むと「話す・歩く・食べる」などの機能が低下し、10数年と幅はありますが予後に影響がある病気です。



### <稚内市で認知症について相談できる医療機関>

#### ・市立稚内病院精神神経科

(稚内市中央4丁目11番6号)

☎ 0162-23-2771 (予約制)

#### ・稚内禎心会病院脳神経外科

(稚内市栄1丁目24番1号)

☎ 0162-29-4311 (予約制)

※まずは、かかりつけ医にご相談ください。



### <道北地区 認知症疾患医療センター>

※この情報は北海道のオープンデータを利用しています。

#### ・医療法人社団 旭川圭泉会病院

(旭川市東旭川下兵村252番地)

☎ 0166-37-2810

#### ・医療法人社団 相川記念病院

(旭川市大町2条15丁目92番地16)

☎ 0166-51-3421

#### ・名寄市立総合病院

(名寄市西7条南8丁目1番地)

☎ 01654-3-3101

事前に電話連絡が必要ですよ。

### 認知症疾患医療センターとは?

認知症の人とその家族がかかりつけ医や介護の関係者と連携し、診察や相談に応じる専門機関です。認知症に関する詳しい診断ができます。

### <その他認知症に関する相談先>

#### ・北海道認知症コールセンター

10:00~15:00 (月~金)

☎ 011-204-6006

#### ・若年性認知症コールセンター

10:00~15:00 (月~土)

☎ 0800-100-2707

#### ・北海道若年性認知症の人と家族の会

10:00~15:00 (火~木)

☎ 011-205-0804

090-8270-2010

65歳未満で発症する認知症の総称です

### 若年性認知症

まだ若いということで、診断までに時間がかかります。うつ病などの精神疾患と診断されていることも少なくありません。

#### こんな症状に注意

- ・書類の整理が難しくなった
- ・家事に時間がかかる
- ・打合せの約束をしたことを忘れるなど