

産後ケア事業

稚内市

産後 4 か月未満まで

短期入所型

(市立稚内病院)

病院に宿泊♪

《料金》

1泊2日(3食込)4,600円
※その後1日ごとに2,300円

《利用期間・回数》
最大7日間まで

《持ち物》

- ・診察券(お母さん、赤ちゃん両方)
- ・母子健康手帳
- ・着替え、オムツ、お尻拭き
- ・洗面用具
- ・ミルク用品、消毒用品一式
- ・お風呂用品(ボディソープ、タオル、ガーゼ、綿棒など)

など



産後 1 年未満まで

居宅訪問型

(クリニックはぐ)

助産師さんが訪問♪

《料金》

1回あたり1,250円

《利用期間・回数》
最大5回まで(1回1時間以内)



- *お母さんの体や心のケア
- *赤ちゃんの体重の相談
- *おっぱいケアや授乳の相談
などが受けられます♪

<利用できる方>

稚内市に住民登録しており、
下記のいずれかに当てはまる方

- *産後の体調に不安がある方
- *育児が不安で相談したい方
- *上記の他、体を休めたい等相談がある方

お問合せ
お申込み



※生活保護世帯、非課税世帯は減免制度があります。
※お母さん、赤ちゃんともに医療が必要な方は利用できません。

稚内市健康づくり課 (保健福祉センター内)

住所 稚内市中央4丁目16番2号



0162-23-4000

