書　き　方

お誕生からおよそ成人まで続けましょう！

お誕生 ➡ 乳児期 ➡ 幼児期 ➡ 小学生 ➡ 中学生 ➡ 高校生 ➡ 成　人

誰が書くの？

お子さんの成長の過程・生活の様子について保護者が記録します。

どんな事を書いたらいいの？

・成長の過程、生活の様子　　・気づいたこと、思い出
・誕生日や記念日　　・保育園・幼稚園や学校での日頃の様子
・乳幼児健診、医療、相談機関への受診、相談した時の様子や結果など

全部書かなくても大丈夫！必要な時に必要な箇所を記入しましょう。

ファイルには、家庭や関係機関の間で共有するお子さんについての情報を盛り込んでいきますが、全てのページを漏れなく記入しなければならないということではありません。お子さんの状況に応じて、必要なページをご活用ください。※ファイルへの記載は義務ではありません。

ページを追加したり色々綴って自分流にアレンジも♪

・保育所（園）、幼稚園、学校等からの配布物
・医療、相談機関への受診、相談した時の検査結果や資料など
・母子健康手帳など子育てに関する情報
・シールや写真、プリクラなどを貼って、アルバムのような楽しいファイルに！
・稚内市のホームページからもダウンロードすることが出来ます。

使　い　方

お子さんの健やかな成長と子育てに役立ちます

医療機関で

医療機関に受診する際には、お子さんの発達状況などを尋ねられる場合があります。同じ説明を繰り返すことや、伝え忘れが減り、緊急時や困った時にも迅速な対応ができます。

進学・進級時に

入園、入学、進級前にはどんな様子だったのか、家での様子や集団での様子を、新しい担任の先生に事前に伝えることがスムーズになり、お子さんが安心して新しいスタートを切ることができます。

園や学校等で

お子さんの個性や接し方を、園や学校等の先生にもよく知ってもらったり、情報を共有する事で、お子さんは力を発揮しやすくなったり、安心して生活することができます。

成人したら…

お子さんが成人した際には、成長の記録として母子健康手帳と共に手渡し、お子さんが自分自身の大切な記録として引継ぎ、保存していただければと思います。

サポートを受ける時

発達の心配や病気・障がいがあることで、保育所（園）、幼稚園や学校生活で個別的な配慮を必要とする場合、お子さんの状態に応じたサポートの組み立てるために、関係機関の方との相談にお使いください。

取扱い上の注意

お子さんの個人情報がぎっしり！

このファイルには、保護者が管理し、お子さんに関わる必要な情報を記録していくものです。プライバシーに十分配慮し、慎重に取り扱ってください。