

## 介護（予防）サービスを利用されている方へ

### 「このカードはなに？」

「ケアマネメモ」というものです。みなさまの介護認定の情報や利用中の介護サービスの内容を知るためのカードです。

### 「どんな時に使うの？」

病院に入院したら、担当の看護師さんに必ず見せてください。  
みなさまが、入退院する時に病院と担当のケアマネジャーとで退院後の生活について、早めに連絡調整することができるようになります。

### 「どうやって保管しておいたらいいだろう？」

入院の時に使うので、医療保険証と一緒にしまっておき、病院受診の時にはいつも持ち歩くようにしましょう。

 ケアマネメモ 			
氏名	フリガナ	性別	男 ・ 女
		電話	
住所	〒 -	生年月日	
	稚内市 番 丁目号	明 ・ 大 ・ 昭 年 月 日	
介護認定情報	被保険者番号		
	要介護度	要介護( )・要支援( )・事業対象者	
	認定年月日	平成 年 月 日	
	有効期間	始:平成 年 月 日	
至:平成 年 月 日			
居宅介護予防・支援事業所	事業所名		
	住所	 	
	電話		
	担当 ケアマネジャー		
サービス	訪問介護・通所(介護・リハビリ)・小規模多機能 短期(生活・療養)・グループホーム・訪問(看護・リハ) レンタル・短期集中(訪問・通所)・その他( )		

### (問合せ先)

担当のケアマネジャー または、  
稚内市地域包括支援センター (23-8585)