

シェイクアウト訓練へのご参加をお願いします！

平成29年9月3日（日）実施の「稚内市総合防災訓練」の中で、地震・津波災害を想定した訓練を行います。

その中で、地震発生時の身を守る行動として「シェイクアウト訓練」をご家庭内で実施していただき、防災意識を更に高めて、平時から災害に備えましょう！

訓練実施方法

- I. 平成29年9月3日（日）の午後2時00分に稚内市において震度6弱の地震が発生したと想定。緊急告知防災ラジオを通じて地震に関する情報（訓練）を配信します。
- II. ラジオを聞いたら、安全行動（安全行動の1-2-3）を行い、身を守ってください（1分程度～揺れが収まるまで）

安全行動の1-2-3



①ドロップ（まず低く！）

姿勢を低くします。



②カバー（頭を守り！）

机などの下にもぐり、頭を守ります。



③ホールドオン（動かない！）

揺れが収まるまでじっとします。

- III. 訓練は以上となります。なお、今回の訓練では緊急告知防災ラジオからの情報を聞いて安全行動をとりますが、実際は揺れる方が早い場合もございます。地震だと思ったら直ちに身を守る行動をとり、次の行動（津波避難など）へと繋げてください。