

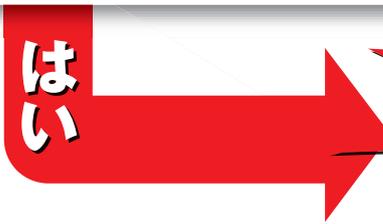
転倒・打撲・ねんざ



- 関連項目**
- 熱が出た
 - けいれん/反応が悪い
 - 吐いた/血を吐いた
 - おなか・胸・背中・腰が痛い

転倒・打撲・ねんざ

- ・身動きできないほど激しい痛み
- ・呼吸の様子がおかしい
- ・意識状態（呼びかけへの反応）が悪い
- ・手足が動かない
- ・頭を打った後に吐いた
- ・けいれんしている
- ・失禁している
- ・ひどく顔色が悪い
- ・急におなかがパンパンに張る



**救急車を呼ぶ
119番通報!!**

- ・明らかな体の変形がある
- ・すぐに泣かずに様子がおかしい
- ・倒れた時のことを覚えていない
- ・身長以上の高さから落ちた
- ・微熱や高熱がある
- ・しびれがある
- ・泣き止まない
- ・ひどくはれている



時間外受診

・転倒・打撲・ねんざをした
後も普段とかわりがなく元気



翌時間内受診

すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

〈子供〉／外傷性脳内出血、気胸、出血性ショック、内臓破裂など

〈大人〉／外傷性脳内出血、硬膜下/硬膜外血腫、気胸、出血性ショック、内臓破裂など

受診を待つ間にできること

◎頭を打った日は、お酒やお風呂はやめましょう。

◎痛むところは安静にしましょう。

◎はれて痛みがひどい時は、患部を冷やしましょう。

◎鼻血が出る時は、小鼻を両側から強く10分間圧迫します。首の後ろは叩かず、少しくつむいて安静にしましょう。それでも止まらない場合は、医療機関にご相談ください。