

# 傷・ケガ



**関連項目**

- 熱が出た
- けいれん/反応が悪い

**救急車を呼ぶ  
119番通報!!**

- ・意識状態(呼びかけへの反応)が悪い
- ・ひどく顔色が悪い



- ・10分圧迫しても止まらない出血
- ・動物やヒトにかまれた
- ・5mm以上の深い傷
- ・ひどくはれている
- ・サビのついたものでケガした

- ・微熱や高熱がある
- ・ひどく汚れや泥のついたケガ
- ・泣き止まない
- ・しびれがある



**時間外受診**

- ・圧迫で血が止まる浅い傷
- ・ケガをした後も普段とかわりがなく元気

はい

**翌時間内受診**

## すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

- 〈子供〉／出血性ショック、敗血症など
- 〈大人〉／出血性ショック、敗血症など

## 受診を待つ間にできること

- ◎傷は流水でよく洗いましょう。傷口に異物が残らないようにしましょう。
- ◎血が出ている場合、清潔なガーゼなどを傷の上に当てて圧迫します。できれば傷口を心臓より高くしましょう。
- ◎血の出やすいケガをした日は、お酒やお風呂はやめましょう。
- ◎傷口の乾燥は傷の治りを遅くします。医療機関にご相談ください。
- ◎鼻血が出る時は、小鼻を両側から強く10分間圧迫します。首の後ろは叩かず、少しうつむいて安静にしましょう。それでも止まらない場合は、医療機関にご相談ください。
- ◎ガラスやクギ、トゲなどが深く刺さっている時は、無理に抜かずにそのまま診察を受けましょう。
- ◎動物にかまれた場合、一度は診察を受けましょう。