

せき・息苦しい



関連項目

- 熱が出た
- 胸・背中が痛い
- 誤って飲み込んだ/むせた

- ・動くことができない
- ・ひどく顔色が悪い

- ・呼吸ができていない
- ・意識状態（呼びかけへの反応）が悪い

いいえ

はい

**救急車を呼ぶ
119番通報!!**

- ・ヒューヒューゼーゼーと響く呼吸で苦しそう
- ・ひどくむせこんでしまってから呼吸の調子がおかしい
- ・息を吸う時に胸や首の付け根がへこむ
- ・息がつらくて横になれない
- ・何か異物を飲み込んでしまった
- ・獣の鳴き声のようなせきをしている
- ・眠れないほどせきが出る
- ・声が出ない・聞こえない
- ・赤い血がせきとともに出る
- ・肩で息をしている

いいえ

はい

時間外受診

- ・せきは出るが元気にしている
- ・せきは出るが息苦しくない
- ・夜眠れている
- ・水分や食事が摂れている

はい

翌時間内受診

すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

〈子供〉／重症肺炎、気管支ぜんそく発作、気胸など

〈大人〉／重症肺炎、心不全、急性心筋梗塞、気管支ぜんそく発作、気胸など

受診を待つ間にできること

◎空気が乾燥している場合は加湿するとよいです。加湿器や、湯沸し、洗濯干して加湿しましょう。

◎息が苦しい時には無理に横にならず、座るか上半身を高くしましょう。

◎ほこりやペットの毛、たばこの煙などもせきの原因となります。