

めまいがする



関連項目

- 熱が出た
- 頭が痛い
- けいれん/反応が悪い
- 吐いた/血を吐いた
- 転倒/打撲/ねんざ

- 身動きできないほど激しい頭痛
- 意識状態（呼びかけへの反応）が悪い
- 手足が動かない
- まっすぐ歩けない

- けいれんしている
- しゃべりにくい
- 失禁している



**救急車を呼ぶ
119番通報!!**

- 初めてのめまい
- だんだん悪くなるめまい
- 頭を打った後のめまい
- 38℃以上の高熱がある

- ひどく顔色が悪い
- ぐったりしている
- 急に耳鳴りがする
- 水分が摂れない

- 聞こえ方がおかしい
- 何度も吐く
- 強い頭痛



時間外受診

- それほどひどくはないめまい
- 前から同じようにあるめまい
- 水分・食事は摂れている
- 元気がある

はい

翌時間内受診

すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

〈子供〉／脳炎、脳腫瘍、てんかんなど

〈大人〉／小脳出血、小脳梗塞、脳膿瘍、脳腫瘍など

受診を待つ間にできること

◎めまいで大変な時は、頭の方向や位置をあまり変えずに安静にしましょう。

◎疲労やストレスがめまいの原因となることがあります。十分に休息をとりましょう。

◎今までめまいを経験している人でも、いつもと違うめまいや今までで一番強いめまいの場合は早めに医療機関を受診するようにしましょう。