

## もくじ

●救急外来(時間外診療)の役割 地域医療を守り育てる3か条	3
●救急蘇生法 倒れている人を見つけたら	4
●救急受診チャート	
熱が出た(38度以上)	5
頭が痛い	6
めまいがする	7
けいれん・反応が悪い	8
せき・息苦しい	9
吐いた・血を吐いた	10
下痢をした・おしりから血が出た	11
おなかが痛い	12
胸・背中が痛い	13
腰が痛い	14
傷・ケガ	15
やけど	16
転倒・打撲・ねんざ	17
誤って飲み込んだ・むせた	18
皮ふのブツブツ・異常・虫刺され	19
いざ!に備えるかかりつけ記入帳	20

### チャート全体の注意点

- 本チャートは、受診を減らすためではなく、危険な状態を見逃さない目的で作成されています。
- チャートはあくまで1つの指標にすぎません。特に、高齢の方は危険な状態になっても、症状が出ない(気づかない)ことがあります。迷ったら相談サービスや医療機関に相談するようにしましょう。
- 症状は刻々と変化しますので、その都度チャートに照らし合わせましょう。
- 持病のある方、薬をのんでいる方、妊娠中の方には当てはまらない場合もあります。かかりつけ医に相談しましょう。