

# オレンジ（認知症）カフェ

オレンジ色は認知症のシンボルカラーです

場所：活動拠点ここ（港1丁目2番3号 郡ビル1階）

「コミュニティカフェ ここ」



※参加費

お茶・お菓子代として、  
100円がかかります

**時間が変更となりました!!**

日時：令和5年12月3日（日） 10:00~12:00

今回のオレンジカフェは**予約制**となります。

11月27日（月）までに下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。参加者多数の場合は、お断りする場合がありますので、予めご了承下さい。

## 手芸で来年の干支“辰”を作っちゃおう!!

- みなさんで楽しくお話ししながら来年の干支の飾りを作ませんか？
- 講師の方が丁寧に教えてくれます。誰でも簡単に作れます♪

～講師は木曜手芸サークルのメンバーの皆さんです～

※材料費として300円がかかります

～引き続き自主的な感染対策を心掛けましょう♪～  
マスクの着用は個人の判断にお任せしますが、  
風邪症状のある方は参加をお控えください。



お誘い合ってご参加下さい  
\*オレンジカフェの時には、認知症に関する専門家も参加します。  
気軽に相談できます！  
どうぞ、足をお運びください

◇お問い合わせ◇

♡活動拠点ここ  
TEL：73-1765  
担当：大谷

♡稚内市地域包括支援センター  
TEL：23-8585  
担当：山本、須藤