

令和4年度 わっかない 認知症の方を支える家族の会 ほっとする会



日頃思っていることをお茶を飲みながら話してみませんか？
共通の悩みを持つ方とのお話は少しだけ気持ちが軽くなるものです。
ほっとするひと時を過ごせる場として家族、支援者が協力しながら作っていかればと
思っています。お茶やお菓子を囲む交流の場に、ぜひお越しください。

対象 認知症の方を介護している家族の方（ご本人と一緒にの参加も歓迎！）
以前、認知症の方を介護していた家族の方（介護の経験者）
主な内容 「茶話会」や「学習会」、「専門職による個別相談」など
※内容は新聞等にてお知らせします
参加費 100円（お茶、お菓子代）※年会費800円（ご入会いただいた場合）

会場・日程

第1回	令和4年	5月24日(火)	13:00~15:00	<u>稚内市保健福祉センター</u>	中央4-16-2
第2回	//	6月18日(土)	13:00~15:00	<u>デイサービス エール</u>	潮見4-4-35
第3回	//	9月27日(火)	13:00~15:00	<u>稚内市保健福祉センター</u>	中央4-16-2
第4回	//	11月29日(火)	13:00~15:00	<u>稚内市保健福祉センター</u>	中央4-16-2
第5回	令和5年	1月31日(火)	13:00~15:00	<u>稚内市保健福祉センター</u>	中央4-16-2
第6回	//	3月28日(火)	13:00~15:00	<u>稚内市保健福祉センター</u>	中央4-16-2

稚内市保健福祉センターでの会場は全て 2階 健康学習室 になります。

※場合により会場等が変更となる可能性がございます。
都度、新聞等で案内いたしますので、ご確認ください。

第2回はオレンジカフェとの合同開催
「ほっとするカフェ」です！

介護の経験がある方や認知症サポーター(オレンジングを持っている方)で、
支援者として一緒に活動していただける方を募集しております！

主催：わっかない認知症の方を支える家族の会「ほっとする会」

申込方法

参加ご希望の場合は電話でお申し込みください。
電話番号 0162-23-8585（稚内市地域包括支援センター）

※マスクを着用し、お越し願います。

※感染症予防対策のため、中止する場合がありますのでご了承ください。