

# RUN 伴 2018

## RUN TOMO-RRROW in わっかない

### ジブンゴト



今や 65 歳以上のお年寄りの 4 人に 1 人がかかると言われる認知症は、他人ごとではなく誰にでも可能性がある身近な病気です。誰もがかかる可能性がある認知症の知識を共有することで、認知症になっても地域でサポートしあえる安心な街を作るために重要な「認知症を知る」きっかけの一つとして、RUN 伴に参加しませんか。

### 認知症とは



認知症は「老い」に伴う病気の一つです。その大きな問題は、その人自身の記憶を障害し、その人らしさを奪ってしまうことにあります。また、判断が不適切になり、段取りをつけて物事を進める事ができなくなります。本人は不安です。

病気により変わりゆく人を支える家族はつらく悲しい思いをされると思います。でも、ひとりではありません。周りに支えてくれる人はたくさんいます。

※国立長寿医療研究センターパンフレットより一部抜粋

### 参加方法



エントリー（参加登録）は、3人以上のチームでの登録をお願いしています。

認知症の方もそうでない方も、一緒にチームを作って時間を共有することを大切にしているためです。ぜひ3名以上のメンバーを募ってご参加ください。別紙に必要事項をご記入ください。※お一人での申し込みも可能です。ご相談下さい。

スポーツイベントではないので、タスキをつなぐことができれば、歩いたり、車椅子での参加も可能です。リレーに参加する以外にも、その方たちを応援すること、RUN伴(らんとも)のことをまだ知らない方に伝えるという参加方法もあります。



# RUN TOMO