

**WOW!**  
**43** 驗證一下稚內的拉麵  
是否如傳聞中的美味。

是否如傳聞中的美味。

稚內拉麵是以當地食材熬製的濃郁湯頭，  
搭配可完美纏繞湯頭的捲曲麵條。

口感樸實深醇，是美食雜誌等  
經常介紹的實力派拉麵。

■ 拉麵

◎有供應的餐廳  
>> P42/43



**WOW!**  
**44** 四處品嚐稚內的  
心靈食糧「炒麵」。

將煮熟的中華麵條炒過，

然後淋上魚貝類和蔬菜豐富的燴羹。

稚內人熱愛的心靈食糧 請不要錯過喔！

■ 炒麵

◎有供應的餐廳  
>> P42/43



**WOW!**  
**45**

品嚐夢幻海藻  
「銀杏草」的美味。

旺季是1~3月。只有寒冷的北方海域  
才採集得到的稀有海藻。清淡高雅的  
海潮香與清脆的口感，讓人愛不釋手。

■ 銀杏草

◎有供應的餐廳  
>> P42/43



**WOW!**  
**46** 接觸利尻禮文Sarobetsu國立公園的  
大自然美景。



豐富町: Sarobetsu原生花園

橫跨稚內市、利尻町、利尻富士町、禮文町、豐富町、幌延町  
1市5町的腹地，於西元1974年被指定為國立公園，是日本最北端  
的國立公園。觀賞、品嚐、體驗，用五感盡情感受大自然，來趟巡  
遊區內之旅吧。



禮文町: 禮文薄雪草



利尻島: Ootomari沼澤



幌延町: 馴鹿觀光牧場

交通

利尻町・利尻富士町...從稚內港乘坐渡輪  
約1小時40分鐘

禮文町...從稚內港乘坐渡輪約1小時55分鐘

豐富町...從JR稚內站開車約40分鐘，  
搭乘JR約50分鐘

幌延町...從JR稚內站開車約55分鐘，  
搭乘JR約1小時

利尻禮文Sarobetsu國立公園地區

