

# 市職員が 講座をお届けします！

とくもう介護予防

各施設見学



むし歯予防教室



災害に備えて



乳幼児健康教室



地域医療について



## 稚内市まちづくり出前講座

市民のみなさんとの対話を基本にしながらまちづくりを進めるために…

稚内市