



防災メモ

ご家族皆さんで話し合い、情報を共有しましょう。

家族の避難場所を記入しましょう

指定避難所	指定緊急避難場所	家族が離れた時の集合場所

家族・親戚・知人の連絡先・避難先を記入しましょう

氏名	生年月日	血液型	既往症	会社・学校（電話番号など）	避難先

行きつけの医療機関を記入しましょう

病院名	電話番号

災害時の緊急連絡先を記入しましょう

名称	電話番号

非常持出品

非常持出品（例）	チェック
非常食3日分程度(乾パン・缶詰・栄養補助食品・チョコレートなど)	<input checked="" type="checkbox"/>
飲料水・非常用飲料水袋	<input checked="" type="checkbox"/>
貴重品(預金通帳、印鑑、保険証、免許証など)	<input checked="" type="checkbox"/>
緊急告知防災ラジオ	<input checked="" type="checkbox"/>
懐中電灯、携帯ラジオ、予備の乾電池	<input checked="" type="checkbox"/>
ヘルメット、防災ずきん、軍手	<input checked="" type="checkbox"/>
厚手の手袋、毛布	<input checked="" type="checkbox"/>
缶切り、ライター、マッチ、ナイフ	<input checked="" type="checkbox"/>
生理用品、携帯トイレ	<input checked="" type="checkbox"/>
救急箱(絆創膏、消毒液、包帯、常備薬、お薬手帳など)	<input checked="" type="checkbox"/>
下着、靴下	<input checked="" type="checkbox"/>
長袖、長ズボン	<input checked="" type="checkbox"/>
防寒用ジャケット、雨具	<input checked="" type="checkbox"/>
携帯用カイロ	<input checked="" type="checkbox"/>
タオル	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

備蓄品

備蓄品（例）	チェック
レトルト食品(ごはん、おかゆなど)、アルファ米	<input checked="" type="checkbox"/>
インスタントラーメン、カップみそ汁	<input checked="" type="checkbox"/>
飲料水(1人1日3ℓ)	<input checked="" type="checkbox"/>
給水用ポリタンク	<input checked="" type="checkbox"/>
紙皿、紙コップ、割り箸	<input checked="" type="checkbox"/>
カセットコンロ、カセットガスボンベ、ランタン	<input checked="" type="checkbox"/>
ラップフィルム ※お皿に敷くと洗う必要がない	<input checked="" type="checkbox"/>
ティッシュペーパー、ウェットティッシュ	<input checked="" type="checkbox"/>
簡易トイレ、水のいらないシャンプー	<input checked="" type="checkbox"/>
ビニール袋 ※雨具、敷物、簡易トイレとしても使用可能	<input checked="" type="checkbox"/>
ロープ、工具セット ※救助活動用	<input checked="" type="checkbox"/>
ほうき、ちりとり ※がれきなどの除去用	<input checked="" type="checkbox"/>
長靴 ※がれきなどからの保護用	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

防災機関などの連絡先

名称	電話番号
稚内市役所	0162-23-6161
稚内消防署	0162-23-2176
稚内警察署	0162-24-0110

名称	電話番号
稚内海上保安部	0162-22-0118
市立稚内病院	0162-23-2771
北海道電力(株)稚内営業所	0162-23-4001

火災・救急は緊急通報 ☎119

事故などは警察へ通報 ☎110

災害時は災害用伝言ダイヤル ☎171
災害発生時に利用できます。
「171」後はガイダンスに従って録音・再生を。
録音 **171+1+** 自分の家の電話番号 (市外局番から) 再生 **171+2+** 自分の家の電話番号 (市外局番から)

わからない
稚内市役所

〒097-8686 北海道稚内市中央3丁目13番15号
【TEL】0162-23-6161
【URL】http://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分1地勢図及び2万5千分1地形図を複製したものである。(承認番号 平29情復、第1169号)

稚内市

津波ハザードマップ

保存版



こころがまえ

防災は、日頃からの備えと災害が起きたときの行動を想定しておくことが大切です。
本ハザードマップでは、津波や土砂災害などの危険箇所や避難所等を掲載しています。
どこで災害が発生しても落ち着いて行動ができるよう、
事前に家族皆さんで確認し、どのように避難するのか考えましょう。

災害への基本的な備え

避難所等の確認 家族の話し合い 非常用持ち出し品の準備

準備ができたら

- 位置や道順を覚えておきましょう。
- 集合場所や連絡方法を話し合っておきましょう。
- 保存状態や使用期限などを定期的に点検しましょう。



あなたに夢を。宝くじ街に元気を。
この津波ハザードマップはサマージャンボくじの収益金を活用して作成しています。

津波防災地域づくりに関する法律(平成23年法律第123号)第8条第1項に基づき、平成29年に北海道より公表された津波浸水想定区域を掲載しています。