

ミニテニス

難易度

★★

場所

屋外

人数

2人対2人

テニスボールよりも大きく軽いボールを使う気軽なテニスゲームです。

用具

- ・専用ラケット テニスラケットをひと回り小さく、グリップ部を短くしたもの
ヘッド部長さ 38 cm以内、幅 20～26 cm、グリップ部 17 cm以内
- ・専用ボール ビニール製のカラフルなボール（直径 13～14 cm）
- ・ネット バドミントンネットを使用します。高さは1 m。

コート

- ・バドミントンコートサイズ（6.1m×13.4m）

ルール

- ・競技はダブルス、3ゲームマッチで行い、2ゲームを先取した方が勝ちとする。
- ・じゃんけんをして、コートか、最初のサービス権を選択する。
- ・相手がミスをしたり、反則をした場合1点が入り、6点を先取したチームの勝ちとする。
- ・第1ゲームのサービスはいずれか1人のプレーヤーがゲームの勝敗が決まるまで継続する。
- ・第2ゲームのサービスはもう一方のチームの1人がゲームの勝敗が決まるまで継続する。
- ・第3ゲームは両チームのプレーヤー4人が交代でサービスを行う。
- ・サービス、レシーブを含め、すべてのボールはワンバウンドの後、ツーバウンドする前に腰から下の位置で打つ。
- ・サービスは相手コートの対角コート内に打ち込む。
- ・サービスは自分の足元でボールをワンバウンドさせ、腰から下の位置で打つ。
- ・サービスは1回のみでやり直しは出来ない。ただし、ネットや支柱に触れて相手コートに入った場合はやり直すことが出来る。
- ・サービス以外の打ったボールがネットや支柱に触れても相手のコートに正しくに入った場合はセーフとする。

