

## バウンドテニス

難易度

★★★★★

場所

屋内

人数

1人対1人以上

テニポンより小さなコート（テニスコートの1/6サイズ）で行うテニス形式のスポーツ

### 人数

- ・シングルス（1チーム1人）、ダブルス（1チーム2人）、ラリー戦（1チーム6人）

### 用具

- ・専用ラケット（長さ50cmで硬式テニスラケットを縮小した形状のもの）
- ・専用ボール（直径6cm弱のゴム製）
- ・専用ネット（組立式ネット。高さ50cm）

### コート

- ・幅3m、長さ10mの長方形。中央にネットを設置する。

### ルール

- ・シングルス、ダブルスは4ポイント先取でゲームとなり、9ゲームマッチ（5ゲーム先取）で勝敗を決める。
- ・ゲームで両者が3ポイントずつの場合、デュースとなり、2ポイント先取した方が勝ちとする。
- ・サービスはゲーム終了まで交互に行い、コートチェンジは奇数ゲーム終了ごとに行う。
- ・サーブは1球のみ。腰の高さより下で打ち、対角線のコートに入れる。
- ・サーブのレシーブはワンバウンド後に行い、そのあとはノーバウンドで返球しても良い。
- ・ダブルスは4人が交互に打たなければならない。
- ・ラリー戦はネットを挟んで、1つのコートに3人ずつに分かれ、決められた順序でラリーを行う。サービス開始から相手コートに有効なサービスが入れば1回と数え、以後、有効なラリーが入るごとに1回ずつ加える。1分間のラリーを2回行い、2回の合計回数がチーム得点となる。同点の場合は、該当チームで1分間の延長戦を行う。

