

ドッチビー

難易度

★★★★

場所

屋内

人数

2人～

ウレタン・ナイロン製のやわらかいディスクを使った遊びです。

ドッチボールのほか様々なアレンジゲームができます。

人数

- ・1チーム13人以下

用具

- ・ドッチビー

コート

- ・6人制バレーボールコートと同サイズ 9m×18m ※コート外に外野を設ける。



ルール

- ・ディスクを投げる役と表裏を答える役をじゃんけんで決め、当たった場合、答えたチームに選択権が、外した場合は投げたチームに選択権が与えられ、コート、ディスクを選択する。
- ・各チームは内野、外野ともに1名以上配置する。
- ・外野プレーヤーは試合終了まで最低1名を配置しなければならない。
- ・相手チームが投げたディスクをキャッチし損ねた場合、アウトとなる。
- ・身体、ユニフォームなどが触れた後、地面に落ちる、または味方内野以外のプレーヤーがキャッチした場合、アウトとなる。
- ・連続してプレーヤーがディスクに触れ、上記アウトの状態になればすべてのプレーヤーがアウトとなる。
- ・外野プレーヤーは相手チームのプレーヤーをアウトにすることで内野に入ることができる。
- ・元外野も相手の内野プレーヤーをアウトにしなければ内野に入ることはできない。
- ・同一チームの内野同士でパスをするとファールとする。
- ・外野同士のパスは2本以上のラインを越えないとファールとする。
- ・ファールを行うと、ディスク所有権は相手のチームに移る。
- ・試合時間経過後、より多くのプレーヤーが内野に残っている、または時間内に相手の内野に1人もプレーヤーが残っていない状態にしたチームを勝ちとする。
- ・内野に残ったプレーヤーの人数が両チーム同数の場合は引き分けとするか、延長戦を行う。