

## ティーボール

難易度

★★★★

場所

屋内・屋外

人数

1チーム10人以上

投手の代わりに、台に乗せたボールを打つ野球形式のスポーツ

### 人数

- ・1チーム10～15人とし、両チーム同数とする。
- ・10人は守備者となり、残りの選手はエキストラヒッター（打つだけの選手）となる。

### 用具

- ・バッティングティー（ボール台）
- ・専用バッド
- ・専用ボール
- ・グラブ、ミット すべてのプレイヤーが使用できる。  
やわらかいボールの時は素手でかまわない。



### コート

|                     | 塁間     | 外野フェンスまで |
|---------------------|--------|----------|
| 屋内                  | 10～12m | 30m以上    |
| 屋外（小学生、中学生、高校生以上女子） | 14m    | 40m以上    |
| 屋外（中学生以上男子）         | 18.29m | 55m以上    |

### ルール

- ・2チームが攻撃と守備に分かれ、攻撃側チームの全打者が打撃を完了した時点で攻守を交代する。
- ・残塁の走者は次回に引き継ぐものとする。
- ・規定の回数を終えたときの得点の多いチームを勝者とする。
- ・規定の回数は、正式試合の場合、小学校低学年まで3～5回、一般は5～7回とする。
- ・打者がボールを打たないで、バッティングティーだけを打った時は空振りでワンストライクを加える。
- ・ツーストライクから空振りした場合は三振とする。
- ・ツーストライク後からのファウルは打者アウトとする。
- ・走者は打者が打った後、離塁することができる。離塁が早い場合、アウトになる。
- ・盗塁は認められない。
- ・スライディングは認められずアウトになる。走者の1～3塁の駆け抜けは認められる。

### アレンジ・ご当地ルール

- ・バッティングティーがあるので投手を必要とせず、1人で遊んだり、打者と守備者に分かれ2人で遊んだり、少人数でも遊ぶことができます。