

## ディスクゲッター

難易度

★

場所

屋内・屋外

人数

1人以上

1～9まで書かれた的にボールを当てるゲームです。

### 用具

- ・ディスクゲッター 高さ 140 cm×幅 124 cm、重量約 9 kg
- ・投げるもの ボール、ドッチビー、フリスビーなど必要数

### ルール

3×3の的を使い、様々な遊びをすることができます。

#### 「ディスク・スコアゲーム」

先攻後攻に分かれ、後攻は1～9の的に好きな位置に配置します。先攻は5回続けてディスクを投げ、射抜いたポイント数を計算したら攻守を交代し、同じ事を繰り返します。合計何ポイントの的に射抜くことができるかで得点を競います。

距離を変えることでハンディをつけたり、難易度を変えることができます。

#### 「ディスク・ストラックアウト」

何枚の的に射抜けるかを競うゲーム。12投のうち、打ち抜いた枚数を競います。通常の数値が書かれた的以外にも、イラストなどの的を用意するとより一層盛り上がります。

#### 「ターゲットビンゴ」

的に向かってディスクを投げ、縦・横・斜め、ビンゴが出来た数を競います。3投続けて失敗する（的に射抜けない）と終了。（あるいは、7投などと規定の数のディスクを続けて投げて、いくつビンゴが出来たかを競っても良い。）

1人対1人の個人戦や、人数が多ければ1チーム3人、5人など、対象人数に合わせてチームを組んでやってみましょう。また、年齢・対象によって投げる位置を変えることで難易度が変わります。

#### 「ディスクPK合戦」

2チームに分かれ（1チーム5人など）、ディスクゲッターの的に3m程の適当な距離に設置します（対象者のレベルに合わせた距離に設置）。サッカーのPK戦の要領で、どちらが多く的に射抜けるかを競います。

