

ターゲットバードゴルフ

難易度

★★

場所

屋外

人数

1チーム4人以上

初心者でもゴルフの楽しさを味わうことが出来るスポーツです。



用具

- ・ボール バドミントンのシャトルに似た形状のボール
- ・クラブ 公認クラブのほか、市販のゴルフ用ウェッジクラブも使用可
- ・ホール 開いた傘を逆さまにしたようなホールはアドバンテージホールと呼ばれ、ネット部が直径約 110 cm、下部のセカンドホールと呼ばれる輪部分は直径約 86 cm
- ・ショットマット 市販のゴルフ練習用 (20×40 cm) でセンターに白線の入っているもの

コース

- ・ショートホール (15~30m未満/パー 2)、ミドルホール (30~50m未満/パー 3)、ロングホール (50~70m/パー 4) とし、ショート 2 コース、ミドル 5 コース、ロング 2 コースの計 9 コース/パー 27

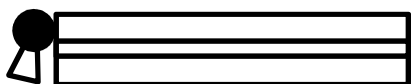
ルール

- ・じゃんけんで打順を決め、2ホール目以降の打順は前ホールで打数の少なかった人から打ちます。
- ・OB (アウトオブバウンズ) の境界線からボールがコース外に出たら、ホールに近寄らないコンパス方式でフェアウェイに戻して打つ。この場合、打数は 1 打追加する。
- ・ホールインワンはボールの羽部分を除いた球部がアドバンテージホールかセカンドホールに入れば認められる。ただし、セカンドホールへのホールインワンは 1 打追加する。
- ・全員がホールインすると次のホールへ進み、18ホール/パー 54 で競う。

●ボールのセット方法

その1 通常のセット

- ① ボールの直後に接するようにマットを置く。

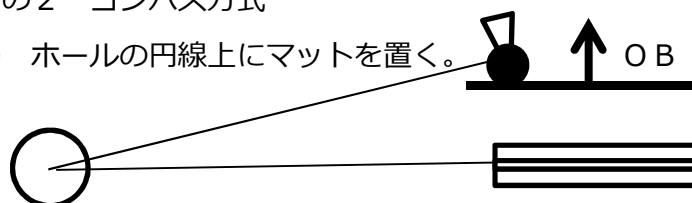


- ② ボールを拾い上げる。

- ③ ショットマットの先端にボールを置く。

その2 コンパス方式

- ① ホールの円線上にマットを置く。



- ② ボールを拾い上げる。

- ③ ショットマットの先端にボールを置く。

