

ストライクボーリング

難易度

★

場所

屋内

人数

1人対1人

木製の玉とピンを使い、どこでも気軽にボーリングが楽しめます。

用具

- ・専用ピン (木製 10本)
- ・専用ボール (木製赤色ボール、黄色ボール)
- ・木製フレーム 1セット
- ・マット 1セット

※硬質の木製ボールのため、床に叩きつけると床が傷む可能性があります。優しく投球してください。

ルール

- ・1ゲームのフレーム数を決める。
- ・じゃんけんをして、先攻後攻を決める。
- ・ピン10本をセットして、1人2球、交互に投げる。
- ・1投目は黄色ボール、ピンが残っている場合、2投目は赤色ボールを投げる。
- ・点数は1本1点、10本倒して10点。
- ・1フレームごとにピンを10本並べてから投球する。
- ・1ゲーム終了後、合計得点が高い方を勝者とする。

アレンジ・ご当地ルール

- ・1ゲーム10フレームを基本としますが、体力や年齢に応じてフレーム数を調整しましょう。
- ・投球ラインからピンまでは3～5m程度とし、体力や年齢に応じて距離を調整しましょう。

