

キャッチング・ザ・スティック

難易度

★★★★

場所

屋内・屋外

人数

1チーム10人

「せーの、トン、トン、パツ」の掛け声に合わせて、スティックを床に2回突き、「パツ」で右隣に移動し、右隣の人のスティックをキャッチ。リズムに合わせて何回続けられるかを楽しみます。

隊形

- ・メンバーの内、8人が1人2本スティックを持ち、横一列に並ぶ。
スティックを持っていない2人は左端につく。



用具

- ・専用スティック 長さ1m 1セット16本

ルール

- ・チームのリーダーが「せーの」の掛け声を行い、「トン、トン」とスティックを2回床に打ちつける。
- ・打ちつけた後、2本のスティックを8人同時に、パツと離し素早く右へ移動し、右隣の人のスティック2本をキャッチする。この時点からカウントを開始する。
- ・右端の人は速やかに左端へ移動する。
- ・1人でもスティックのどちらかを床に倒してしまうか、他のメンバーが意図的にスティックに触れ、支えた場合はその時点で終了となる。
- ・チャレンジは3回までとし、その中の最高記録をそのチームの記録とする。
- ・開始時に「よーい、スタート」のコールを行う。
1回目のキャッチが成功した時点からカウントを開始する。
- ・アウトの判定を行う。失敗や失格行為などがあった時、笛などでアウトのコールを行い、競技を一端止める。

アレンジ・ご当地ルール

- ・10人集まらなくても、3人以上集まれば遊べます。
- ・参加者の技術に応じて、1本に減らして遊ぶことも出来、最大18人が参加可能。
- ・横一列ではなく、円状に並ぶことも出来ます。