

インドアローンボウルズ

難易度

★★

場所

屋内

人数

1人対1人以上

目標に近づくようにボールを転がし、どちらが近いかを競います。

用具

・ ボウル（黒・茶色玉）	約 11～13 cm
・ 目標球「ジャック」（白色球）	約 6 cm
・ カーペット（コート）	1.8m×9m
・ フットマット	35 cm×61 cm



ルール

- ・ 競技はシングルス（1対1）からフォアーズ（4対4）の4種目。
- ・ 1エンドの投球数はシングルス、ダブルスは1人4球、トリプルスは1人3球、フォアーズは1人2球とする。
- ・ マットの端にある投球位置から、ジャック（白色球）を転がす。
- ・ ジャックを目標に、選手はボウルを転がす。
- ・ 1エンドが終了した時点で得点を数え、ジャックに一番ボウルが近いチームが得点権を持つ。
- ・ 得点権を持たないチームのボウルよりも、ジャックに近いところにあるボウルの数が得点。
- ・ 得点権を持たないチームは必ず0点となる。
- ・ 得点したチームは次のエンドの先行権を得る。
- ・ 規定のエンド数までゲームを行い、合計点で勝敗を決定する。
(国際大会ダブルスでは18エンド)

アレンジ・ご当地ルール

- ・ 得点制 決められた得点を先取したほうが勝ち。
- ・ 時間制 決められた時間内で多くの得点があった方が勝ち。
- ・ エンド制 エンド内で多くの得点があった方の勝ち。