

令和6年度

# フッ化物（フッ素）塗布・サホライド塗布のご案内

《フッ化物とは》

歯に塗ることで、歯の質を強くし、むし歯になりにくくします。塗っても色はつきません。4～6か月おきに塗ると効果的です。

《サホライドとは》

初期のむし歯に塗ると、色は黒くなりますが、むし歯の進行を抑えることができます。

◆対象：1歳から6歳児（未就学児に限る）

◆検診日程（予約制）

月日	5/11 (土)	7/27 (土)	10/5 (土)	11/16 (土)	1/11 (土)	3/15 (土)
時間	9～12時	13～16時	9～12時	9～12時	13～16時	9～12時

◆会場：稚内市保健福祉センター（中央4丁目16-2）

◆持ち物：バスタオル、歯ブラシ、母子健康手帳、塗布料金  
（フッ化物塗布には歯ブラシを使いますので  
必ず持参をお願いします）

◆料金：フッ化物塗布  
一 顎 390円  
両 顎 780円  
サホライド塗布  
3歯まで 490円  
4歯以上 610円



【お願い】

- ・フッ素の効果を保つため、塗布後30分間のご飲食はできません。
- ・歯垢染色液は使用しません。ご自宅でしっかりと歯磨きをしてきてください。

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査時にも併せて実施しています。

☆生活保護世帯、市民税非課税世帯等の方は、減免制度があります。詳細は、お問い合わせ下さい。  
（生活保護の方：受給者証をお持ち下さい）

<申し込み、問い合わせ先>

稚内市生活福祉部 健康づくり課 健康推進グループ  
（保健福祉センター内） ☎ 23 - 4000