



令和6年度 健康相談・保健学級のお知らせ



♥沼川地区健康相談

| 開催年月日 | 時間帯・会場 |
|---------------|---|
| 令和6年 5月 8日(水) | 10:30 ~ 13:30 市立稚内病院附 属沼川診療所 沼川支所 Tel:74-2006 |
| 7月10日(水) | |
| 9月25日(水) | |
| 令和7年 2月26日(水) | |

♥沼川地区保健学級

(健康相談も同時開催)

| 開催年月日 | 時間帯・会場 |
|---------------|-------------------------------|
| 令和6年 11月5日(火) | 13:00 ~ 15:00 沼川町内会館 |

| 開催年月日 | 時間帯 |
|---------------|---------------------|
| 令和6年 5月13日(月) | 10:30 ~ 12:30 |
| 8月19日(月) | |
| 11月18日(月) | |
| 令和7年 3月 3日(月) | |
| 会場：曲渕会館 | |

♥天北各地区の健康相談(保健学級も同時開催予定)

| 地区 | 開催年月日 | 時間帯 | 会場 |
|-----|----------------------------|-----------------|-------|
| 曙 | 令和6年 4月11日(木) 10月 3日(木) | 10:00~ 12:00 | 曙会館 |
| 上声間 | 令和6年 4月17日(水) 10月 2日(水) | 10:30~ 12:30 | 上声間会館 |
| 川西 | 令和6年 10月9日(水) | 10:30~ 12:00 | 川西会館 |
| 川南 | 令和6年 4月15日(月) 10月21日(月) | 10:30~ 12:00 | 川南会館 |
| 豊別 | 令和6年 5月10日(金) 10月16日(水) | 10:00~ 12:00 | 豊別会館 |
| 樺岡 | 令和6年 11月11日(月) | 10:00~ 12:00 | 樺岡会館 |

健康相談：血圧測定、各種健診(検診)後の相談、病気の相談、赤ちゃんや子どもの相談、その他健康に関する相談
保健学級：健康や介護予防等について、地域の皆様と一緒に学びます。

♥ 赤ちゃんから高齢者まで、お気軽に相談利用して下さい。

★特定健康診査★

《対象・会場等》

- ①稚内市国民健康保険加入者の方(40歳以上)
- ②後期高齢者医療制度に加入の方 ③生活保護受給者の方(40歳以上)

◎沼川みのり公園※JA沼川農協では実施しません。

◎稚内市保健福祉センター

日程等詳細は、「広報4月号」又は、「国保加入の方は5月上旬に送付される案内」をご覧ください。

◆担当・問い合わせ先

稚内市生活福祉部健康づくり課健康推進グループ
 電話 23-4000 保健師 津坂 美穂

<各種検診のお知らせ>

★子宮がん検診 20歳以上の女性

◎稚内市保健福祉センター
 8月3日(土)~4日(日)
 11月8日(金)~9日(土)
 令和7年
 2月14日(金)

★乳がん検診 40歳以上の女性

◎稚内市保健福祉センター
 5月17日(金)
 8月23日(金)~24日(土)
 9月28日(土)~29日(日)
 11月19日(火)~20日(水)
 令和7年
 1月18日(土)~19日(日)
 3月 7日(金)

※ 子宮がん検診・乳がん検診は2年に1回の受診間隔ですので、昨年度受診した方は今年度は受けられませんので、ご了承ください。

★胃・大腸・肺がん検診

◎沼川みのり公園
 5月21日(火)~22日(水)
 ◎稚内市保健福祉センター
 4月19日(金)~20日(土)
 6月18日(火)~22日(土)
 7月19日(金)~22日(月)
 9月 5日(木)~ 7日(土)
 10月25日(金)~27日(日)
 令和7年
 1月23日(木)~25日(土)
 2月 7日(金)

★前立腺がん検診 男性50歳以上

・胃・大腸・肺がん検診・特定健診時に同時実施します。

★骨粗しょう症検診

女性30歳以上、男性60歳以上
 ◎稚内市保健福祉センター
 8月 1日(木)~ 2日(金)
 9月11日(水)~13日(金)
 11月19日(火)~20日(水)
 令和7年
 1月18日(土)~19日(日)