

なんでも健康相談

- ◎ 妊婦さんも、赤ちゃんも、病気で治療中の方も～
- ◎ 健診を受けたけれど、この検査は何？と疑問の方も～
- ◎ 病気や健康のために食事に注意しましょう、といわれたけれど～
- ◎ 家族やご本人の身体と心の健康・病気に関する相談～ 育児の相談～ 等々



健康のことについて **なんでも相談** して下さい。

保健師・栄養士・歯科衛生士

が相談をお受けします。

《 受付時間 》 月曜日 午前 9:30 ~ 11:30

金曜日 午後 1:00 ~ 3:00

《 会場 》 稚内市保健福祉センター

《 ご予約 》 ・予約制です・

ご希望の方は、お電話等で事前にお申し込みください。

《 相談日 》

月	日	
令和 6年4月	8日 (月)	22日 (月)
5月	10日 (金)	27日 (月)
6月	10日 (月)	28日 (金)
7月	8日 (月)	26日 (金)
8月	9日 (金)	26日 (月)
9月	9日 (月)	27日 (金)
10月	11日 (金)	28日 (月)
11月	11日 (月)	25日 (月)
12月	6日 (金)	23日 (月)
令和 7年1月	17日 (金)	31日 (金)
2月	17日 (月)	28日 (金)
3月	10日 (月)	21日 (金)

申し込み・問い合わせ先

稚内市生活福祉部 健康づくり課 健康推進グループ
 (稚内市保健福祉センター内) 電話 23-4000