

## (2) 認知症サポーターステップアップ講座開催のお知らせ



<認知症サポーターステップアップ講座とは>

認知症サポーター養成講座で身につけた知識をさらに深め、認知症の人とその家族の支援について、より実践的に学ぶための講座です。

(認知症サポーター養成講座の上級講座です)



<内容・講師>

1. 認知症の理解を深める(講義)  
⇒脳機能の基礎知識、症状別の原因と対応、  
軽度認知障害(MCI)とは、稚内市の事業について など
2. 認知症の方への対応(グループワーク)
3. 認知症の発症の危険性を減らす(講義と体験)  
⇒脳機能改善プログラム
4. 自分たちに何ができるか(グループワーク)  
⇒できそうなことからはじめよう!!

1,2,4の講師：認知症キャラバン・メイト

3の講師：シナプソロジー普及会認定

シナプソロジーアドバンストレーナー 嶋崎 裕美さん

**日時** 令和元年9月29日(日) 9:30~15:10

**場所** 稚内総合文化センター 2階 会議室A(稚内市中央3丁目)

**対象者** ①認知症サポーター養成講座を受講済みの方  
(オレンジリングを受け取った方)

②オレンジカフェやほっとする会、  
地域のサロンなどでの活動ができる方

**定員** 50名 **受講料** 無料

**申込締切** 令和元年9月20日(金)

**持ち物** 筆記用具・昼食・飲み物・上靴・汗拭きタオル

**その他** 午後からの体験で身体を動かすため、動きやすい服装でお願いします

再受講をご希望の方、一度も受講したことはないが、ステップアップ講座を受けてみたい、という方は、別紙の「認知症サポーター養成講座」の申し込みも、併せてお願いします。

別紙申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXでお申込み下さい。

(電話による申し込みも受け付けております)

**申し込み・  
お問い合わせ先**

稚内市生活福祉部 長寿あんしん課(稚内市地域包括支援センター)  
〒097-0022

稚内市中央4丁目16番2号 稚内市保健福祉センター2階

電話：23-8585 FAX：23-8586

担当：認知症地域支援推進員<三宮・中村(夕)・後藤>



## (1) 認知症サポーター養成講座のお知らせ



**目的：**認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対し、できる範囲で手助けする認知症サポーターを養成する90分の講座です。

**対象者：**①認知症サポーター養成講座を受講した事のない方  
②認知症サポーター養成講座を受講済みの方（オレンジリングを受け取った方）で、再受講を希望される方

**内容**

1	認知症を理解する（症状、診断、治療等）
2	認知症の方への接し方について
3	認知症予防について
4	国や稚内市の認知症施策について

**講師：**認知症キャラバン・メイト

**日時：**令和元年9月8日（日）10：00～11：30

**場所：**稚内市保健福祉センター 3階 健康増進室

（稚内市中央4丁目16番2号）

**定員：**50名

**受講料：**無料

**持ち物：**筆記用具

**申込締切：**令和元年9月4日（水）

別紙申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXでお申込み下さい。

（電話による申し込みも受け付けております）



### < 申込み・お問い合わせ先 >

稚内市生活福祉部 長寿あんしん課（稚内市地域包括支援センター）  
〒097-0022

稚内市中央4丁目16番2号 稚内市保健福祉センター2階

電話：23-8585 FAX：23-8586

担当：認知症地域支援推進員<三宮・中村(夕)・後藤>