

(2) 認知症サポーターステップアップ講座開催のお知らせ



<認知症サポーターステップアップ講座とは>

認知症サポーター養成講座で身につけた知識をさらに深め、認知症の人とその家族の支援について、より実践的に学ぶための講座です。

(認知症サポーター養成講座の上級講座です)



<内容・講師>

1. 認知症の理解を深める(講義)
⇒脳機能の基礎知識、症状別の原因と対応、
軽度認知障害(MCI)とは、稚内市の事業について など
2. 認知症の方への対応(グループワーク)
3. 認知症の発症の危険性を減らす(講義と体験)
⇒脳機能改善プログラム
4. 自分たちに何ができるか(グループワーク)
⇒できそうなことからはじめよう!!

1,2,4の講師：認知症キャラバン・メイト

3の講師：シナプソロジー普及会認定

シナプソロジーアドバンストレーナー 嶋崎 裕美さん

日時 平成30年11月20日(火) 9:30~15:10

場所 稚内市保健福祉センター 3階 健康増進室(稚内市中央4丁目16番2号)

対象者 ①認知症サポーター養成講座を受講済みの方
(オレンジリングを受け取った方)

②オレンジカフェやほっとする会、
地域のサロンなどでの活動ができる方

定員 50名 **受講料** 無料

申込締切 平成30年11月13日(火)

持ち物 筆記用具・昼食・飲み物・上靴・汗拭きタオル

その他 午後からの体験で身体を動かすため、動きやすい服装でお願いします

再受講をご希望の方、一度も受講したことはないが、ステップアップ講座を受けてみたい、という方は、別紙の「認知症サポーター養成講座」の申し込みも、併せてお願いします。

別紙申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXでお申込み下さい。

(電話による申し込みも受け付けております)

**申し込み・
お問い合わせ先**

稚内市生活福祉部 長寿あんしん課(稚内市地域包括支援センター)
〒097-0022

稚内市中央4丁目16番2号 稚内市保健福祉センター2階

電話：23-8585 FAX：23-8586

担当：認知症地域支援推進員<三宮・中村(夕)・後藤>