

3. 自費ヘルパーや便利屋を頼みたいとき

■自費ヘルパー

①株式会社 ケイト

中央2-12-30 ☎ 73-4945

15分未満540円(税込)、30分1,500円(税込)、1時間2,500円(税込)

②株式会社 エール

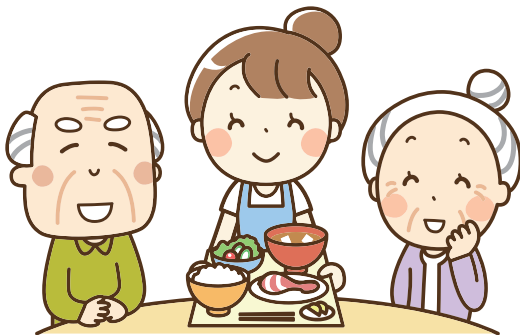
潮見4-4-35 ☎ 34-6600

15分未満500円(税込)、30分1,100円(税込)、1時間2,200円(税込)

③介護サービス ゆうぱれっと

萩見3-15-21 ☎ 73-0737

生活援助(掃除・洗濯など家事一般)、身体介護(病院付添・入浴介助など)ともに、利用料は1時間1,100円(税込)。ゴミ捨てなど短時間の支援は1回550円(税込)。その他交通費別途



■便利屋

①株フェニックスコーポレーション

港1-2-3 ☎ 23-2161

玄関前の排除雪、屋根の雪下ろし、病院の付添、買い物代行、家具の移動、電球の取替など相談可能。内容により設定料金が異なる。交通費別途
※2級ヘルパーが在籍

②Macana(マカナ)急便

潮見3-3-42 ☎ 73-4594

生活援助(掃除・洗濯)は1時間1000円。買い物代行や玄関前の排除雪など相談可能。交通費別途

③SD(エスディー)企画サービス

富岡4-13-6 ☎ 32-3169

排除雪、屋根の雪下ろし、電気のトラブル修理、家電リサイクル回収、不用品片付け、軽作業など相談可能。内容により料金が異なる。

④稚内市シルバー人材センター

大黒2-10-12 ☎ 22-1156

掃除・洗濯などの家事全般のほか、草刈り、除雪、冬囲い、宛名書きなど、当センターの会員が対応できる業務について受託可能。業務内容により料金が異なるため、詳しくは要相談

