

# 広報 わっかない

発行 稚内市総務部地域振興課広報グループ  
〒097-8686北海道稚内市中央3丁目13番15号  
☎0162-23-6161(代表) 0162-23-6387(直通)  
編集 稚内北星学園大学



## 夜空を彩った花火 まちが賑わった南極おどり



8月7日(土)・8日(日)、  
第50回みなと南極まつりが開催されました。  
参加者、観衆計49,953名が  
踊りや花火を楽しみました。

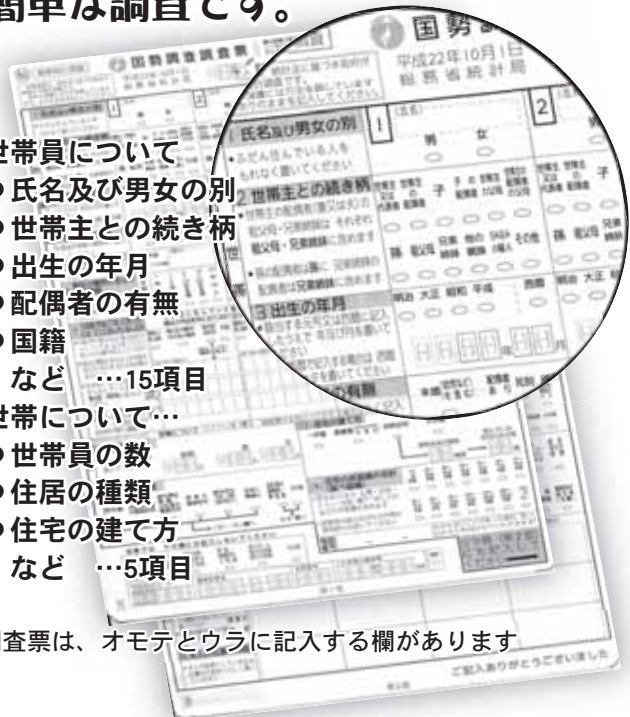
### 今月の紙面

平成22年度国勢調査について	2	レッツスポーツ	6~7
てっぺんの発展をめざして!	3	生活スケジュール	8
図書館の本を携帯で検索!!		ズームアップ	9
広げよう! 男女共同参画	4	目指せ!! ガイドの達人	
市民講座(後期)のお知らせ		お知らせ	10~11
環境「えエコと」取り組み紹介⑦	5	今月のおすすめ本	12
各課からのメッセージ⑥		北防波堤グルメバトル	

# 国勢調査の項目は、全部で20項目の簡単な調査です。

- ◆世帯員について
  - 氏名及び男女の別
  - 世帯主との続柄
  - 出生の年月
  - 配偶者の有無
  - 国籍
  - など …15項目
- ◆世帯について…
  - 世帯員の数
  - 住居の種類
  - 住宅の建て方
  - など …5項目

※調査票は、オモテとウラに記入する欄があります



## 今を知り未来をつくる

# 10月1日 国勢調査 がはじまります

この調査は、日本に住んでいる全ての人を対象として、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために、統計法に基づき大正9年から5年ごとに行われている、重要な統計調査です。

平成22年の調査で対象となる人は、全国で約1億2,700万人（約5,000万世帯）にのぼると予想されています。

### ◆国勢調査にご協力を お願いします

10月1日現在の世帯状況を把握するため、市では約280人の国勢調査員が9月下旬から調査票と提出用の封筒を皆さんのご家庭へ配布に伺います。

### ◆調査票の記入

調査票は機械で読み取るため、黒の鉛筆またはシャープペンシルで記入してください。

※調査票は、必要事項を漏れなく記入してください。

### ◆調査票の提出方法を 選べます

もし、調査票に記入漏れなどがあつた場合は、確認のため市からご連絡することがあります。

今回の国勢調査より、調査票の提出は次の2つの方法から選ぶことができます。うになりました。

①これまでと同様に記入した「調査票」を提出用封筒に入れ、国勢調査員に直接手渡す方法。

②「調査票」を郵送提出用封筒に入れ、市へ直接郵送していただく方法。

※調査票は、10月1日（金）～7日（木）の間に調査員が回収に伺います。また、調査票を郵送される方は、必ず期間内にポストに投函してください。（切手は不要です）

### ◆個人情報の保護は万 全です

国勢調査では、統計法によつて、厳格な個人情報保護が定められています。国勢調査員は、調査票の

## 国勢調査員は



腕章を着用しています

手さげ袋を持っています

国勢調査員証を身に付けています

入った封筒を開封せず、封をしたまま市に提出します。調査関係者には、守秘義務が課せられているので、調査で知った個人情報決して他の人に話しません。

### 〓注意ください！

国勢調査を装った不審な訪問者や電話・Eメールなどには、くれぐれもご注意ください。

国勢調査員は、なりすまし防止のため、顔写真付きの「国勢調査員証」と「腕章」を身につけています。調査票を提出する際は、調査員証などで調査員であることを確認してからお渡しください。

調査の内容・調査票の記入方法などについて、ご不明の点がありましたら、国勢調査実施本部または、調査員へご相談ください。

## Q&A 国勢調査

Q. 国勢調査って、どうしても答えなければならぬの？

A. 国勢調査は、「統計法」という法律に基づいて実施しています。「統計法」では、正確な統計を作成するために調査票に記入して提出する義務が定められています。

また、調査の結果は私たちの生活に反映されるものですので、ご理解をお願いします。

Q. 国勢調査の結果は行政などにどう利用されているのですか？

A. 国勢調査は、地方交付税を配分するための基礎資料や、各種行政施策（福祉施設、雇用政策、防災対策、都市整備計画）などに欠くことのできない資料として利用されます。

Q. 字が小さいので、もっと読みやすい調査票はないですか？

A. 視力が弱い人がいる世帯の場合には、「拡大文字調査票」を配布しています。また、目の不自由な人がいる世帯には、「点字調査票」があります。ご希望の場合は、調査員にご相談ください。



Q. 家に鉛筆もシャープペンシルがなく、調査票に記入できない場合は？

A. もし、ご家庭に黒の鉛筆またはシャープペンシルがない場合は、調査員がお貸しします。気軽にお申し付けください。（ボールペンや色鉛筆などで記入しないでください）

### 問い合わせ

国勢調査実施本部  
24-0044  
24-0054

# てっぺんの 発展を目指して!



市長は市内に限らず、道内各地に講師として招かれ、本市の取り組みや、まちづくりに対する思いについて講演などを行っています。

7月23日(金)、札幌で道の幹部職員を対象に行われた研修会でも、市が積極的に取り組んでいる、道からの権限移譲や定住自立圏構想などについての講演を行いました。今回、講演内容の一部を要約し、報告します。

## ◆ 稚内市におけるこれまでの取り組み

道では、地域のことは地域で決めることができる「地域主権型社会」の構築を目指し、市町村への事務・権限の移譲を進めています。本市では、パスポートの交付や砂利採取の許可など、ここ数年で約600の事務・権限の移譲を受けてきました。

なぜ道の行政改革に貢献しなければならないのかとの意見もありますが、私は成熟した社会では地域が地域を良くするためのことを担う「地方分権」は当たり前で、人任せにしてはいけませんと考えています。

そして、全国一律の基準を変えていくことは非常に大事なことだと思います。十数年前、まだ民間会社の役員だった時に、国道40

号の改修に関する懇話会に参加した経験があります。

その時、寒冷地の稚内から極暑の石垣島まで、道路作りの基準が同じだと知り驚きました。街灯は道路を照らすものなので、国道の方を向いていないといけないのですが、それでは雪の山ができる稚内のような街では歩道に光が届きません。地方に暮らしている人々が使うインフラにどういう問題があるのか、東京に住んでいる人たちには分からないことも多々あるのです。地域主権とは、単なる分権とは違い、住民自治をどう確立していくかに本旨があるものと理解しています。住民自治を確立していくためには、相当思い切った制度の改革が不可欠だと思いますが、まずは足がかりを作るため、できる限り権限

移譲を受けているところで、他の市町村で、権限移譲を受けることができない理由に、職員数を減らしているから難しいという話を耳にしますが、本市も大幅に職員数を削減してきています。私が市長に就任した平成11年度以来、職員数を4分の1削減しました。

不満もあるかと思いますが、それでも現場はきちんとかまわしています。私は、課題に立ち向かい、どうすればクリアできるのか試行を繰り返すことで職員の能力が向上し、地域の力も向上していくと考えています。

## ◆ 定住自立圏構想について

1つの自治体で権限移譲を受けると難しいのであれば、周辺の自治体と一緒に検討することも必要です。

その契機となりうるのが、定住自立圏構想だと私は考えています。人口千人を切るような自治体が、大都市と同じように病院や図書館、体育施設などが全て整備された、フルセットでのまちづくりが可能でしょうか。我々でも限界があります。

本市では、北海道の中でも早い時点から定住自立圏構想について検討を行ってきました。地域住民のニーズに合わせるため、周辺の自治体で補充し合いながら地域づくりを進めていこうと協議を重ね、今年3月に中心市宣言をし、現在は関係町村との協定締結を目指し作業を進めています。

本市の市民1人あたりの地元購買率は、全道で4番目です。その理由に、人口わずか4万人の街に近隣の町村の皆さんが買い物に来てくれていることがあります。本市は、このように経済を一にしている圏域の皆さんと共に発展していくことを考えなければなりません。お互いに共同し、また上手に役割分担をしながら地域づくりを進めていくことが、我々の地域が立派に発展していくための大きな力

ではないかと思えます。



講演を行う横田市長

### 携帯サイト・メールマガジンの配信を開始!!

# 図書館の本を携帯で検索!!

市立図書館では、利用者の個人情報保護のため、セキュリティ対策などの面から、図書館管理システムの更新を行いました。それに伴い8月より、携帯電話サイトの開設とメールマガジンの配信を開始しました。

携帯サイトでは、今までパソコンでのみ利用できた蔵書の検索や予約が携帯電話からも可能になりました。気になる本を見つけたら、外出先などからでも気軽に検索や予約をすることができます。

他にも、利用状況の照会(貸



出状況・予約状況確認)、図書館カレンダー、利用案内などを掲載しています。

### ● 蔵書の予約、利用状況の照会の利用方法

携帯サイトは、携帯電話をお持ちの方ならどなたでも利用できます。蔵書の予約、利用状況の照会を行うには

- 図書館の利用者カードを持っている、中学生以上の方
- パスワードとメールアドレスの登録

…が必要です。

利用者カードを作った際などに、パソコン用のパスワードとメールアドレスの登録を既に行っている方は、パスワードは共通ですので、新しく登録をする必要はありません。

まだ登録を行っていない方は、図書館に備え付けの申し込み用紙より登録を行ってください。

### ● メールマガジン配信について

メールマガジンは毎月2回程度、図書館からのお知らせや休館日の情報の配信を予定しています。また、キーワードを登

録することで、キーワードに合致する図書のご案内を送信します。

登録は、パソコン、携帯電話どちらからでも可能です。携帯電話用には、ファイルサイズの小さいメールを送信します。ぜひご利用ください。

この他にも、今回のシステム更新により、図書館内でもパソコンの資料検索の高速化や中国語、ロシア語、英語、ハンガール語などの多言語への対応が可能になりました。ぜひこの機会に、図書館へ足を運んでみてください。

問い合わせ/市立図書館 ☎23-3874

携帯サイト  
<http://www.wakkanai-tosyo.jp/mobile>



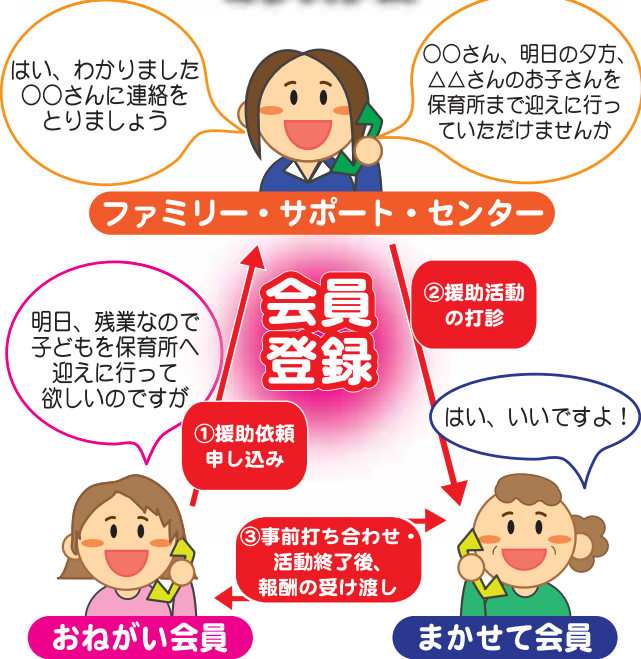
右のQRコードからも携帯サイトへ接続することができます。

メールマガジン (パソコン用)  
<http://www.wakkanai-tosyo.jp/MailMagazine/mailmag.html>



携帯用メールマガジンは、右のQRコード、または携帯サイトより登録ください。

## ファミリー・サポート・センターのシステム



会員同士が互いに助け合い、子育ての相互援助活動を行う組織がファミリー・サポート・センターです。

利用するには、事前に会員登録が必要で、会員は子育ての手助けを行う「まかせて会員」、子育ての手助けを希望する「おねがい会員」。

「市こども課内22-1045」に連絡すると、希望の時間帯に預かり可能な「まかせて会員」を紹介し、ご希望の方は、ファミリー・サポート・センターで手続きをしてください。

業など、冠婚葬祭、残業などで少しの間だけ子どもを預けたいときにファミリー・サポート・センター（市こども課内22-1045）に連絡すると、希望の時間帯に預かり可能な「まかせて会員」を紹介し、ご希望の方は、ファミリー・サポート・センターで手続きをしてください。

## ファミリー・サポート・センター

男女が共に働き続けるためには、男女がお互いに協力して子育てに取り組まなくてはなりません。しかし、子育ては母親がすべきものという固定的な役割分担意識や考え方が少なからず残っており、そのほとんどを女性が担っている家庭も少なからずあると予想されます。

このため市では、子育て中の家庭を支援し、安心して子育てができる環境づくりのサポートを行っています。

## シリーズ 広げよう！男女共同参画 第2回 稚内市の子育てサポート

※紹介は無料ですが預け先の会員には謝礼が必要となります。

### 一時保育事業

市内の4つの私立保育園及び2つの公立保育所で、ファミリー・サポート・センターと同じく保護者の用事により子どもの保育ができない場合に利用することができます。半日または1日単位で0歳から就学前の子どもをお預かりする制度です。ご利用には、事前に申し込みが必要です。

### 一時保育利用料金

対象年齢	半日利用	1日利用
3歳未満	1,000円	2,000円
3歳以上	500円	1,000円

### 学童保育

日中に保護者・両親が共働きしているなどの理由で小学校1年生から3年生までの児童を保育できない方のために、市内に4つの学童保育所を設置しています。入所の際には、手続きが必要で、詳しくは、市こども課までお問い合わせください。

お問い合わせ先  
市こども課  
23-6529

## 平成22年度 市民講座（後期）受講者募集！

締め切り/9月21日(火)まで

申し込み・問い合わせ/

申し込み方法/電話・FAXまたはE-mailにてお申し込みください。

※FAX・E-mailで申し込みの方は、申し込み講座名・氏名（フリガナ）・住所・電話番号をご記入ください。

※定員を超えた講座は抽選となりますのでご了承ください。（定員に満たない講座は中止となる場合があります）

市社会教育課 23-6520（平日17時30分まで）・FAX22-7913

E-mail: syakyou@city.wakkanai.hokkaido.jp

※FAXで申し込みの方は送信後、社会教育課まで確認のためお電話ください。

※メールで申し込みの方には、確認メールを返信します。

社会教育センター 23-6369（火～日：17時まで）※電話のみ受付

### 総合勤労者会館

講座名	講師	期間 (休…休みの日)	時間	定員	受講料	実費・教材費など	その他持ち物
プロから学ぼう！お菓子作り	新丸 雅人	10/6～11/24 (休)10/20,11/3 水曜日 (全6回)	19:00～21:00	16名	1,500円	材料費6,000円(6回分) 初回に徴収します。	エプロン、三角巾、タッパ 筆記用具
めざせ名人！そば打ち教室	太田 和夫	10/7～11/11 (休)10/21 木曜日 (全5回)	19:00～20:30	16名	1,250円	材料費2,500円(5回分) 初回に徴収します。	エプロン、三角巾、タッパ 筆記用具
天然酵母で簡単パン教室	伊藤 広子	10/7～11/18 (休)10/21 木曜日 (全6回)	12:30～15:00	16名	1,500円	材料費6,000円(6回分) 初回に徴収します。	エプロン、三角巾 筆記用具

### 社会教育センター

講座名	講師	期間 (休…休みの日)	時間	定員	受講料	実費・教材費など	その他持ち物
中・上級英会話 子先生と学ぶProfessional English!	チ・グエン	10/5～11/30 (休)10/12,11/23 火曜日 (全7回)	18:30～19:30	15名	1,750円	かかりません	英和辞典 (電子辞書) 筆記用具
初級英会話 バレリー先生のBeginner's English!	バレリー・ショアー	10/5～11/30 (休)10/12,11/23 火曜日 (全7回)	18:30～19:30	15名	1,750円	かかりません	英和辞典 (電子辞書) 筆記用具
楽しく自分の文字を書いてみませんか 創作書道教室	中本 青岳	10/7～11/11 木曜日 (全6回)	19:00～20:45	15名	1,500円	かかりません	筆記用具、書道道具一式 半紙
初歩から学ぶ 愛犬のしつけ教室	尾崎 篤志	10/6～10/27 水曜日 (全4回)	19:00～20:00	15名	1,000円	かかりません	筆記用具
パパ&ママと作ろう！ 親子日曜大工教室	生涯学習 アドバイザー	10/9～10/30 土曜日 (全4回)	13:00～15:00	10組	1,000円	材料費2,500円(4回分) 初回に徴収します。	筆記用具、エプロン、上靴

### 社会教育センター東分館

講座名	講師	期間 (休…休みの日)	時間	定員	受講料	実費・教材費など	その他持ち物
疲れリセット！ 背骨のストレッチ	水夢館職員	10/7～11/25 (休)10/28,11/4 木曜日 (全6回)	19:00～20:00	20名	1,500円	かかりません	運動しやすい服装・タオル 水分補給の為の飲み物
楽しく学ぼう英会話 <幼児向け> ハッピースマイル イングリッシュ	バレリー・ショアー/チ・グエン	10/9～10/30 土曜日 (全4回)	10:00～11:00	10名 (3～5歳)	500円	かかりません	なし ※保護者同伴

### 水夢館

講座名	講師	期間 (休…休みの日)	時間	定員	受講料	実費・教材費など	その他持ち物
運動不足解消！ 流水ウォーキング講座	水夢館職員	10/12～11/16 火曜日(全6回)	19:15～20:15	20名	1,500円	かかりません	水着、タオル、眼鏡不可 ※必要な方は度付きゴーグル
ストレス解消！ バレエストレッチ	水夢館職員	10/12～11/16 火曜日 (全6回)	10:30～11:30	30名	1,500円	かかりません	運動しやすい服装・上靴 タオル・水分補給の為の飲み物
安全で効果的！ <シニア向け> マシントレーニング講座	水夢館職員	10/7～10/28 木曜日 (全4回)	10:30～11:30	10名	1,000円	かかりません	運動しやすい服装・上靴 タオル・水分補給の為の飲み物

### 市立図書館

講座名	講師	期間 (休…休みの日)	時間	定員	受講料	実費・教材費など	その他持ち物
はじめての中国語講座	小賀 艶艶	10/13～12/22 第2・4水曜日 (全6回)	18:30～19:30	15名	1,500円	かかりません	筆記用具

ストロップ地球温暖化  
環境「えエコと」取り組み紹介⑦

自然エネルギーによる  
農作物等の貯蔵実験

稚内の冬の寒さと風の強い気候を利用した「自然冷熱利用貯蔵庫」が市内声間にあります。ここでは稚内で採れた農作物や、水産物を貯蔵し、鮮度保持貯蔵の新たな利用分野の実用化を目指した実験を行っています。



「自然冷熱利用貯蔵庫」は、平成17年度に、新エネルギー・産業技術総合開発機構(NEDO)等が研究目的として設置し、平成21年に北海道大学が譲り受け、土地を提供した山本建設(株)と共同研究が行われています。この研究は、新エネルギーの活用を積極的に推進する本市における新エネルギーの利用拡大と、今後の稚内の第一次産業の発展につながる研究として注目されています。

施設の維持は全て  
自然のエネルギーで

貯蔵庫内を長期間にわたって低温に維持するためには、冷熱源が必要です。この貯蔵庫は必要とする動力を全て稚内ならではの自然エネルギーで賄っています。

12月初めから2月まで、貯蔵庫を開放し、内部に自

イモ、キャベツ、大根などを貯蔵するために、野菜貯蔵庫を増設中です。この施設に冷熱貯蔵庫から冷気を送風しなければなりません。必要なエネルギーは、太陽光発電と風力発電で賄う予定です。

貯蔵庫に自然エネルギーを利用することによって、本来の冷凍庫を利用した貯蔵方法と比較すると、1年間に約15トンのCO2(二酸化炭素)の排出を削減できます。これは、灯油を約6,000リットル使用した時のCO2排出量に相当します。

果物並みの甘さの「勇知イモ」

貯蔵庫に市内勇知で収穫したジャガイモ(以下勇知イモ)を半年以上寝かせておくと、3〜5度ほど糖度が増すことが研究によって分かりました。「甘くておいしい」という付加価値が付いた勇知イモは、貯蔵庫で出荷時期を調整することができますので、季節に関係なく、需要に合わせて出荷することが出来ます。

東京の銀座にある人気レストランでは、「稚内シリーズ」と題した稚内の食材を使った料理コースで勇知イモが選ばれ、スープな



どに使われています。

稚内地産地消研究会でも、市内勇知で収穫した勇知イモを売り出すことを考えています。

山本建設(株)の菊池社長は、「まず、市民の皆さんに一度食べていただければ、おいしさは伝わるはず。甘くておいしい勇知イモを今後もどんどんアピールしていきたい」と述べていました。

問い合わせ/山本建設(株)  
☎23-3087

皆さんの声が  
住みやすい  
「まちづくり」  
につながります

市では、平成21年度に下記の8件の項目についてパブリック・コメント手続きを実施しました。

提出された多くのご意見は、大切な市民の声として、最終案の決定に活かされています。

※パブリック・コメント手続きとは、施策や計画などを原案の段階で公表し、市民から意見を募り、そのうえで意思決定を行う手続きのことです。

問い合わせ/市総務課法規  
文書グループ  
☎23-6259

各課からのメッセージ⑥

今月は介護高齢課です。

一般的に65歳から利用のできる介護保険に関することや、高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう支援を行っているのが介護高齢課です。

現在、我が国は、世界でも類を見ない高齢社会を迎え、本市においても高齢化が進んでいます。

また、最近では高齢者の所在不明といった内容の記事やニュースが取り上げられていますが、そういったことが起きないように、地域全体で高齢者を見守っていく姿勢や活動が大事になってくると考えています。

市で行っている支援の中には、高齢者の安否確認を行うものもあり、昼食を自宅までお届けし声かけを行う「配食サービス」や、一人暮らしの高齢者宅を訪問し火まわりを点検する「防火査察」など、高齢者が孤立しないような事業を展開しています。

今年度からは「命のバトン」事業を開始しました。内容は、救急時に必要な情報(緊急連絡先など)を記入した用紙を専用のポトルケースに保管し、もしものときに救急隊や医療機関が迅速に救急救命活動を行えるようにするものです。希望者には無料でセットをお渡ししています。

今後も高齢者の皆さんが生きがいを持って元気に暮らしていけるよう様々な支援の充実に努めていきます。普段の生活の中で不安なことがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。

問い合わせ/

市介護高齢課介護高齢グループ ☎23-6458



件名	所管課	公表資料	提出意見
稚内市中心市街地活性化計画について	都市再生対策課	稚内市中心市街地活性化基本計画(素案) 稚内市中心市街地活性化基本計画(概要版)	0件
稚内市雪対策基本計画について	土木課	稚内市雪対策基本計画(素案)	0件
稚内公園整備基本計画(素案)について	都市整備課	稚内公園整備基本計画書(案)	0件
稚内市男女共同参画行動計画(素案)について	社会教育課	稚内市男女共同参画行動計画(素案)	2件
稚内市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画(原案)について	衛生課	稚内市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画(原案)	0件
稚内市耐震改修促進計画(素案)に対する意見募集	総務課(防災担当)	稚内市耐震改修促進計画(素案) 稚内市耐震改修促進計画【概要版】(素案)	0件
稚内市観光振興計画(素案)について	観光交流課	稚内市観光振興計画(素案)	55件
第2次稚内市生涯学習計画(案)に対する意見募集	地域振興課	第2次稚内市生涯学習計画(案)	0件



# レッツスポーツ!!

## Let's Sports!!

第93号

平成22年9月1日  
発行  
財団法人 稚内市体育協会  
会長 門間 松美  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(財) 稚内市体育協会事務局  
TEL28-1111/FAX28-1112  
E-mail: taikyo@wakkanai-sports.or.jp  
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

### より高いレベルを目指して!!! 活発な競技力向上事業

財団法人稚内市体育協会が、加盟団体のレベルアップを目的に進める「競技力向上事業」は、優秀な指導者による複数回(複数日)の日程で開催することにより、より確かな効果が得られることを期待しています。今年度も、当初に計画した5事業のうち3事業が終了し、この後も2つの事業が予定されています。青少年を中心に、より高いレベルを目指して、活発に行われている各種講習会の様子をお知らせします。

■バドミントン講習会  
日時 7月19日・21日・22日  
会場 総合・市体育館  
講師 藤谷 洋平氏  
一宮 孝一氏  
(N.T.T北海道)



市内の中学校クラブ員を中心に、顧問や一般指導者が対象の実技指導が行われました。基本のストロークやフットワークをはじめ、試合形式の練習では、ゲームの組み立て方を、3日間にわたり延べ170人が参加して行われました。

■杖道講習会  
日時 6月5日・6日  
会場 少年自然の家(体育室)  
講師 安丸 進氏  
(教士八段)

古野 耕一氏 (五段)  
沼田 範之氏 (五段)  
協会員を対象に延べ27人が参加する中、形の基本をはじめ、杖の使い方、足の運びなど、厳しいチェックに汗を流し、参加会員にとっては充実した講習会となりました。

■サッカー講習会  
日時 6月19日・20日  
会場 稚内副港市場(キヤフリー広場)  
講師 三浦 雅之氏 (公認コーチ)  
上里 一雅氏  
佐藤 優也氏  
岡本 賢明氏  
(コンサドーレ札幌所属「コンサドーレ札幌」所属の公認コーチと現役選手による中身の濃い講習会が行われました。)

1日目は、副港市場を会場に、指導者の心得などの講義に98人の選手や指導者が参加して、改めて指導技術や資質の向上について学びました。

2日目は会場を移して70人の中学生を対象にした実技講習が行われ、現役プロ選手のスピードやパワーを体感していました。



■ラグビー講習会  
日時 7月18日  
(2回目は9月5日)  
会場 富士見球場  
ふれあい公園  
講師 佐藤 司氏  
(関東ラグビー協会)  
伊藤 周祐氏  
(「公認レフリー」)  
稚内商工高校ラグビー部の生みの親となる、佐藤司氏ほかを講師に迎え、地元協会員や商工高OB37人が参加して行われました。

ルールやボールの受け方などの基本から、ラインポジション、モールやラックの組み立てなど、久しぶりの恩師らによる指導に気持ちのよい汗を流していました。

■バスケットボール講習会  
日時 12月予定  
会場 中・高校校体育館予定  
講師 調整中

稚内市のバックアップで財団法人稚内市体育協会をはじめ、観光協会やホテル旅館業組合、物産協会、公共スポーツ施設の指定管理会社によって今年4月に発足した「稚内市スポーツ合宿誘致推進協議会」が進める「稚内合宿」が、7・8月を中心に行われました。今年度の稚内地方も例年になく暑い日を記録しましたが、日本全国が、連日猛暑日を記録する中で、10度近く低い気温差が、訪れたスポーツマンにとっては、絶好のスポーツ日和となりました。また、協議会の受け入れ体制が功を奏し、来年の予約もなされるなど、合宿期間中に行われる講習会などでは体育協会が目指す地元青少年の競技力向上とともに、流入人口の増による地域の活性化に貢献することが期待されます。中でも、合宿日程が「稚内みなと南極まつり」と重なった「専修大学ラグビー部」と「神奈川大学バスケットボール部」は、「南極踊り」に参加するなど、市民とのふれあいを楽しむ一幕もありました。(実績と予定は次のとおり)

#### 【実績】

●札幌清田高校  
バスケットボール部(男子)  
7月22日～26日 4泊5日  
会場：緑体育館  
20人(延べ宿泊80人)  
宿泊：少年自然の家

●札幌創生高校野球部(男子)  
8月5日～7日 2泊3日  
会場：大沼球場  
32人(延べ宿泊64人)  
宿泊：宗谷パレス

●神奈川大学  
バスケットボール部(男子)  
7月31日～8月9日 9泊10日  
会場：総合体育館  
22人(延べ宿泊198人)  
宿泊：少年自然の家  
宗谷パレス

●専修大学ラグビー部(男子)  
7月31日～8月16日 16泊17日  
会場：富士見球場  
77人(延べ宿泊1,232人)  
宿泊：少年自然の家  
宗谷パレス

●北海学園大学  
バレーボール部(男子)  
8月9日～13日 4泊5日  
会場：総合体育館  
14人(延べ宿泊56人)  
宿泊：少年自然の家



神奈川大学  
男子バスケットボール部



専修大学男子ラグビー部

#### 合宿の里わががない

●北海学園大学  
バレーボール部(女子)  
8月9日～13日 4泊5日  
会場：総合体育館  
12人(延べ宿泊48人)  
宿泊：少年自然の家

●エスポラーダ北海道  
(プロフットサル)  
5月1日～3日 2泊3日  
会場：総合体育館  
30人(延べ宿泊60人)  
宿泊：少年自然の家

●レラカムイ北海道  
(フロバスケットボール)  
8月23日～30日 7泊8日  
会場：総合体育館  
18人(延べ宿泊126人)  
宿泊：宗谷パレス

●札幌大谷高校  
バレーボール部(女子)  
11月5日～7日 2泊3日  
人数未定  
会場：総合・緑体育館  
宿泊：少年自然の家

●北海道栄高校剣道部(男女)  
9月28日～30日 2泊3日  
会場：総合体育館  
15人(延べ宿泊30人)  
宿泊：少年自然の家



北海学園大学  
女子バレーボール部



レラカムイ北海道



エスポラーダ北海道

●北海学園大学卓球部(男女)  
9月17日～21日 4泊5日  
人数未定  
会場：総合・緑体育館  
宿泊：未定

●愛知工業大学卓球部(男子)  
10月29日～11月3日 4泊5日  
8人(延べ宿泊32人)  
会場：総合体育館  
宿泊：未定

●シチズン卓球部(男子)  
10月29日～11月3日 4泊5日  
6人(延べ宿泊24人)  
会場：総合体育館  
宿泊：未定

# 告知板

## 新卓球「ラージボール」の北海道大会が開催されます

近年、中高齢者の中で人気の、「新卓球」といわれる「ラージボール卓球」の全道大会が開催されます。

文字通り通常のボール(40ミリ)より大きい(44ミリ)ボールのため、スピードが遅いという大きな特徴から、ラリーを楽しむことが人気の秘訣となっています。

シングルスは、49歳以下、50歳、60歳、65歳、70歳、75歳以上の各種目と、ダブルスは、二人の年齢を加えた種目として、119歳以下、120歳、130歳、140歳以上に分かれており同じ条件で競う混合ダブルスもあります。

本大会には、地元選手をはじめ全道各地から200人を越える精鋭が集い、入賞と親睦とのバランスを備えながらの好プレー、珍プレーが見られそうです。

皆さんの観戦をお待ちしています。

大会日時 9月18日(土) 9:00 開会式  
19日(日) 9:00 開始  
会場 総合体育館(富士見4丁目)

## 募集します...

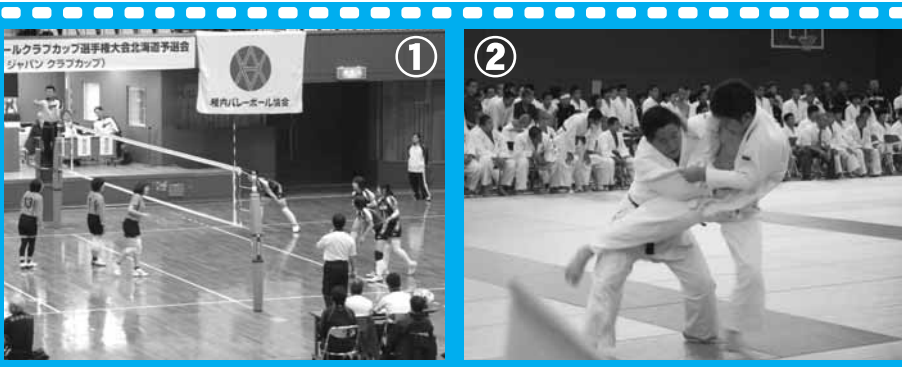
### 短期「何でもスポーツ教室」

スポーツ種目を限定しないいろいろなスポーツを楽しみながら健康体力と仲間づくりを進めるスポーツ教室です。

1年間では長すぎるとのニーズに応じて、3ヶ月の短期「何でもスポーツ教室」を次のとおり募集いたします。

- ◇期間 平成22年12月までの10回
- ◇活動日時 毎週水曜日午後6:30~8:30
- ◇会場 緑体育館
- ◇受講料 3,000円

## ふぉとめもい~



①北海道クラブカップバレーボール大会

②北海道中学校柔道大会

■**誠(まこと)**  
学生時代は、サッカーや卓球を屋内外問わずなんでもできる学生で、社会人になっても、バレーボールやソフトボールとなんでもできたことを何気なくアピール。  
■**妻・美穂(みほ)**  
中学校時代にバスケットボールで、全道大会でベスト8まで勝ち上がったことを猛烈にアピール。  
■**長女・愛梨(あいり)**  
看護専攻科2年生。中学校から母の影響でバスケットボールをはじめ、今は看護師になるため猛勉強中。  
■**長男・竜輔(りゅうすけ)**  
高校1年生。稚内大谷高校のバスケットボール部に所属し、小学校4年生からはじめたバスケットボールに夢中。  
■**次女・楓菜(ふうな)**  
中学1年生。稚内中学校バスケットボール部に所属し、全道大会出場を目標に猛練習中。  
■**次男・杏輔(きょうすけ)**  
小学校4年生。お兄ちゃんにバスケットボールを教わってもらい、早く中学生になって、バスケットボール部に入りたい。  
■**誠さんからのコメント**  
子供たちには、大好きなバスケットボールを楽しく一生懸命がんばって欲しいです。



## 第12回稚内市スポーツ少年団

### SHIPS交流大会のご案内

とき 10月11日(月: 体育の日)

ところ 総合体育館アリーナ

スポーツ少年団、指導者、育成母集団が、「体育の日記念事業」として開催する、恒例のSHIPS交流大会は次のとおり開催されます。

昨年の11回大会は、新型インフルエンザ蔓延の影響で、やむなく中止されたことから、今年は2年ぶりの大会とあって、スタッフ一同張り切っています。少年団員、指導者、育成会員の参加をお待ちいたします。

### 団員を代表して参加しました

(財)日本体育協会日本スポーツ少年団が主催する、2つの国際交流事業に、稚内市スポーツ少年団を代表して、スポーツ少年団リーダー会から2人のリーダーが参加しました。

今後国際交流で培った知識や体験を活かして益々活躍されることを期待します。

#### ◆第37回 日独スポーツ少年団同時交流

期間 7月20日~8月11日 21泊23日

派遣先 ドイツ連邦共和国

派遣者 鈴木祥平君(稚内高校2年)

#### ◆2010年 日中青少年

スポーツ団員交流

期間 8月8日~8月14日

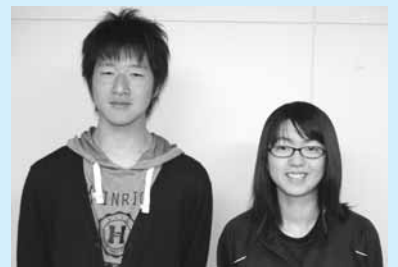
6泊7日

派遣先 中華人民共和国

(江蘇省)

派遣者 遠藤 風菜さん

(潮見が丘中学校3年)



(左) 鈴木 祥平君

(右) 遠藤 風菜さん

## 一口メモ

### ●ラグビーの監督が観客席にいるのはなぜ?

ラグビーの監督が観客席で、試合の成り行きを心配そうに見ているのは、独特の「ラグビー精神」からだといわれています。

厳格なアマチュアリズムや、ノーサイドという言葉に象徴されるフレンドシップ精神、中でも「キャプテンシー」(チームを率いるキャプテンとしての資質、能力)を非常に大切にすることが、ラグビー精神の最も大きなものといわれています。つまり、一度ゲームが始まったら選手自身が責任を持ってプレーすること。作戦の指示などは選手の代表であるキャプテンが行うということで、あくまでも選手の自主性、主体性を重んじるスポーツなのです。試合が始まってしまえば、監督は一切の口出しができないということなのです。《雑学バンザイから引用》

## われらスポーツ家族の輪



⑬ 金内 誠さん一家

まこと 誠さん一家 (敬称略)

家族でスポーツに取り組み、楽しんでるスポーツ家族の輪をつないでまいります。  
今号では、前号の「森江勝美」さんから紹介のあった「金内 誠さん一家」です。

# 生活スケジュール(9月15日から10月31日まで)

[問…問い合わせ](#) [詳…詳細ページ](#)

保健福祉センター ☎23-4000 ※各種検診等の会場は保健福祉センターです

## 乳幼児向け

- 股関節脱臼検診**
  - ・H22年6月生  
9月30日(木) 12:15～12:45
  - ・H22年7月生  
10月28日(木) 12:15～12:45
- 乳児健診**
  - ・H22年5月生  
9月28日(火) 12:30～13:45
  - ・H22年6月生  
10月26日(火) 12:30～13:45
- 乳児健康相談**
  - ・H22年1月1日～1月31日生  
9月15日(水) 13:00～14:00
  - ・H22年2月1日～2月28日生  
10月21日(木) 13:00～14:00
- 1歳児健康相談**
  - ・H21年8月1日～8月31日生  
9月15日(水) 10:00～10:45
  - ・H21年9月1日～9月25日生  
10月21日(木) 10:00～10:45
- 1歳半児健診**
  - ・H21年2月6日～2月28日生  
9月16日(木) 11:30～12:00
  - ・H21年3月1日～3月27日生  
10月14日(木) 11:30～12:00

- 3歳児健診**
  - ・H19年8月1日～8月18日生  
10月15日(金) 12:00～12:30
  - ・H19年8月19日～9月15日生  
10月22日(金) 12:00～12:30
- 三種混合予防接種**
  - 9月24日(金) 13:00～13:45
  - 9月30日(木) 13:00～13:45
  - 10月14日(木) 13:00～13:45
  - 10月29日(金) 13:00～13:45
- ポリオ予防接種**
  - 10月5日(火) 12:30～13:15
  - 10月8日(金) 12:30～13:15
  - 10月13日(水) 12:30～13:15
  - 10月15日(金) 12:30～13:15
  - 10月19日(火) 12:30～13:15
  - 10月22日(金) 12:30～13:15
  - 10月27日(水) 12:30～13:15
  - 10月28日(木) 12:30～13:15
- 乳幼児フッ化物塗布**
  - 10月16日(土) 9:00～12:00

## 全世代向け

- なんでも健康相談**
  - 9月17日(金) 13:00～15:00
  - 10月4日(月) 9:30～11:30
  - 10月29日(金) 13:00～15:00

## 成人向け

- 8020教室**
  - 9月29日(水) 12:30～13:00
- 乳がん検診** 11面
  - 10月1日(金) 8:30～10:30
  - 12:30～14:00
- 胃・大腸・肺・前立腺がん検診**
  - 9月16日(木) 6:30～10:30
  - 9月17日(金) 6:30～10:30
  - 9月18日(土) 6:30～10:30
- 骨粗しょう症検診** 11面
  - 10月6日(水) 9:30～10:45
  - 13:00～15:15
  - 10月7日(木) 9:30～10:45
  - 13:00～15:15
  - 10月8日(金) 9:30～10:45

## 高齢者向け

- 特定高齢者いきいき健康運動教室**
  - 9月15日(水) 10:00～12:00
  - 9月22日(水) 10:00～12:00
  - 9月29日(水) 10:00～12:00
  - 10月6日(水) 10:00～12:00
  - 10月13日(水) 10:00～12:00
  - 10月20日(水) 10:00～12:00
  - 10月27日(水) 10:00～12:00

## その他

- マタニティ教室**
  - 9月22日(水) 10:00～
  - 9月29日(水) 13:00～
  - 10月4日(月) 13:00～
- パパ・ママ教室**
  - 9月18日(土) 10:00～12:00
  - 10月17日(日) 10:00～12:00
- 特定健康診査**

会場：保健福祉センター

  - 10月19日(火) 9:00～11:00
  - 16:30～18:30
  - 10月20日(水) 9:00～11:00
  - 13:00～15:00

会場：声問町内会館

  - 10月21日(木) 9:30～10:30

会場：東地区活動拠点センター

  - 10月22日(金) 9:00～11:00

## 総合文化センター ☎22-2727

### 小ホール

- 稚内子ども劇場 幼児例会「おまえうまそうだな」**
  - 9月20日(月) 開演18:30～
  - 入場：会員のみ
- 第28回市民盆栽展**
  - 9月25日(土)・26日(日)
  - 開演9:00～
  - 入場料：無料
- 第32回あぼろん展**
  - 10月1日(金)～3日(日)
  - 開演10:00～
  - 入場料：無料

### 大ホール

- 北海道稚内商工高等学校吹奏楽部定期演奏会in 2010**
  - 9月19日(日) 開演18:30～
  - 入場料：無料
- あじさいコーラス寺田のり子先生追悼コンサート ～がんばらなくていいよ…～**
  - 9月26日(日) 開演14:00～
  - 入場料：無料
- 第49回稚内市総合芸能祭**
  - 10月3日(日) 開演13:00～
  - 入場料：1,000円
- 稚内大谷高等学校吹奏楽部定期演奏会**
  - 10月10日(日) 開演18:00～
  - 入場料：無料

## 各種イベント

- 日本海vsオホーツク海グルメバトル** 12面
  - 9月19日(日) 10:00～15:00
  - 18:00～21:00
  - 9月20日(月・祝) 10:00～15:00

場所：北防波堤ドーム内

☎ 稚内観光協会 ☎24-1216
- 第41回勤労青少年ホーム祭 & 第27回勤労者会館祭**

作品展示：

  - 10月23日(土) 10:00～15:00

本祭：

  - 10月24日(日) 10:00～15:00

会場：総合勤労者会館、体育センター

☎ 総合勤労者会館 ☎23-3643

## 市民生活課 ☎23-6413

- 稚内法律相談センター**
  - 9月28日(火) 14:00～17:00
  - 10月26日(火) 14:00～17:00

場所：港1丁目2番3号 郡ビル2階

有料・要予約

☎ 旭川弁護士会 ☎0166-51-9527
- 無料法律相談**
  - 10月17日(日) 11:00～14:30

旭川弁護士会 吉川 真由美さん

場所：市役所1階 市民相談室

無料・要予約

☎ 市民生活課 ☎23-6413

## 地域安全ニュース

→FMわっぴー 76.1MHzでも市の情報を発信中←

- **ハートフルわっかない**
    - 平日 8時20分～
    - 土日 8時20分～・11時30分～
  - **元気ハツラツ稚内**
    - 毎週金曜日 14時～
  - **学びふるさと再発見**
    - 9月のテーマ
    - 「間宮林蔵とサハリンを旅する」
    - 毎週木曜日 14時～
    - 毎週日曜日 正午～(再放送)
  - **市政ふれあい通信**
    - 9月のテーマ
    - 「今後の稚内の冬季観光について」
    - 毎週第3日曜日 10時～
    - 本放送後の金曜日18時～(再放送)
- ※「学びふるさと再発見」と「市政ふれあい通信」は、ウェブラジオもやっています！

地デジでも視聴できます！  
**STVで放送中！！ 稚内市民ニュース**  
 毎週土曜日 9時25分～  
 市内で行われたイベントや季節の話題などを紹介しています。

8月の交通事故発生状況 (8月25日現在) 件数 6 (41) 死者 0 (2) 傷者 8 (47) ( )内は今年の累計

### ●自転車盗が発生！

7月23日(金)から8月9日(月)にかけて次の4か所で自転車が盗まれました。

- ・緑4丁目住宅玄関前
  - ・栄5丁目住宅敷地内
  - ・潮見1丁目スーパー敷地内
  - ・潮見5丁目店舗駐車場
- いずれも無施錠で駐輪してました。

### ●器物損壊が発生！

7月20日(火)から21日(水)にかけて、大黒2丁目の駐車場に止めていた車両の後部ガラスが割られました。

### ●窃盗事件が発生！

7月24日(土)から25日(日)にかけて、富岡4丁目(日)の住宅前に止めていた車両の前面ガラスに傷が付けられました。

8月上旬、末広5丁目の船揚場斜路に置いていたボート内から船外機が盗まれました。

平成22年9月発行  
 稚内市防犯協会  
 稚内警察署  
 稚内警察署代表電話  
 24-0110

稚内警察署ホームページ  
<http://www.wakkanai-syo.police.pref.hokkaido.jp/index.html>



### 世界に届け！南中ソーラン

8月22日(日)、第8回 WAKKANAIみなとコンサート2010が北防波堤ドームで行われました。今年は、エンジェルボイス、稚内中央小合唱団と兵庫県稲美町少年少女合唱団とのコラボ合唱も実現し、美しい歌声が会場に響きわたりました。



また同イベントにて、南中ソーランの上海万博派遣チームと、千葉県袖ヶ浦派遣チームの壮行会が行われ、出発に先立ち南中ソーランを演舞しました。



港に響け！  
美しいハーモニー

### 戦争の歴史を風化させてはいけない

8月20日(金)、氷雪の門・九人の乙女の碑平和祈念祭(総合文化センター)、鐘打式(宗谷岬平和公園)がそれぞれ執り行われました。多くの方々が参列し、戦争で亡くなった先人たちのことを偲び、恒久平和を祈願しました。



### きれいな街は 気持ちもすっきり



8月6日(金)、「道の日」キャンペーンが実施され、多くの市民が中央地区のごみ拾いと歩道や縁石に生えている雑草とりに行いました。

### 闘病中の方に 勇気と希望を！



8月13日(金)、「がんと戦うお父さんランナー」として、闘病を続けながらも日本縦断を目指し走り続けていた山形県在住の勝見雅さんが、北海道縦断マラソンに成功。最終目的地である宗谷岬にゴールしました。

### エコ術を伝えながら 徒歩の旅で日本を縦断



8月5日(木)、鹿児島県佐多岬を4月5日にスタートした金澤良彦さんが日本列島エコ徒歩縦断のゴールである宗谷岬に到着しました。

ズーム  
アップ



### 南中ソーラン交流と 北海道の大自然を満喫



8月22日(日)～26日(木)、青少年交流事業「フレンドシップ2010」が行われ、群馬県太田市の小中学生76名が稚内を訪れました。記念植樹、利尻島サイクリング、南中ソーラン交流会などが行われ、北海道の大自然を満喫していました。



### 目指せ!!

## ガイドの達人

### 稚内観光マイスター 検定試験のご案内



稚内観光マイスターは、市民一人ひとりに、「わが街を知る」ための学習機会を提供するとともに、誇りを持ち、胸を張って「わが街を語る」ガイド役となつてもらうために、稚内観光マイスター推進委員会が認める「ガイドの達人」として認証・登録する制度です。観光マイスター試験を通じて、郷土の知識を身につけていきましよう。

●稚内観光マイスター(初級、中級、上級)検定試験の実施について

今年度の検定試験は次のとおり実施します。

日時/10月24日(日)

14時～(各級同一時間帯)

会場/市役所5階正庁(受)

受験人数によって会場が追加される場合があります(す)

### 募集要項

●募集期間/8月30日(月)

～9月17日(金)

詳しくは市ホームページにて受検要項をご覧ください。

http://www.city.wakkanai.jp

anai.hokkaido.jp/

多くの皆さんの受検をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ/

稚内観光マイスター推進委員会事務局(市観光交流課)

☎23-6468

◆観光マイスターには初級、中級、上級があります。それぞれの級の合格者に期待している基準は次のとおりです。

初級は…通りすがりの観光客などに観光名所や食べ物などを案内できる。

中級は…市内にある記念碑や記念物などの意味を理解し、ガイドとして稚内を案内できる。

上級は…稚内の様々な歴史を理解し、かつ草花や野鳥などの専門知識を活かし、プロのガイドとして観光案内ができる。

### 観光客に稚内の魅力をお伝えしています

稚内観光マイスター検定試験に合格した方々が、稚内観光協会が組織する「稚内市民観光ボランティアガイド」として活躍しています。同ボランティアガイドの中澤和一会長にお話を伺いました。

稚内市民観光ボランティアガイドは、現在、30名のスタッフがいます。5月～9月末まで、主に土・日曜日に、稚内公園、ノシャップ岬、宗谷岬を中心に活動しています。主な活動内容は、観光客の方々に稚内の観光地を案内する

だけではなく、天気の話、流水の話、自然の話など、稚内の魅力を解説し、観光振興のお手伝いをしています。また、海外の観光団からバスガイドの要望などもあり、高い評価をいただいています。



北方記念館にてガイドをする中澤会長

# お知らせ

information

2010

# 9

## ■9月は水道料金の特別徴収強化月間です!

市水道部では、9月を「水道料金特別徴収強化月間」と定め、水道料金の徴収体制を強化します。

未納者に対し、早期に支払うよう呼びかけ、悪質な未納者には給水停止処分を行います。

同期間中は、身分証明書を携帯した水道部職員、徴収員が未納者の自宅へ訪問し、水道料金の徴収を行います。これまでも悪質な未納者には給水停止処分を行っていますが、それでも

今後とも納付について、皆さんのご理解とご協力を願います。

## ■ポリオワクチン(小児まひ)の追加接種をお勧めします!

昭和50年から昭和52年に生まれた方については、ポリオ免疫の保有割合が、他の年齢層に比べて低いことが厚生労働省の調査でわかっていますので、再度ポリオワクチンの接種を受けることをお勧めします。

特に、次の項目に該当する方は、感染する可能性があります。

- ポリオウイルス常在国に

## ■高齢者「肺炎球菌ワクチン」接種料金の一部を負担します

高齢になるほど肺炎にかかる確率が高く、その中でも肺炎球菌によるものが多いと言われています。

市では、高齢者の皆さんが健康に暮らせるよう、「肺炎球菌ワクチン」の接種料金の一部を負担しています。

受付期間/通年

申し込み方法/

※ご希望の医療機関、接種の受け方などは、申し込み時にご案内します。

接種回数/生涯1回

受付時間/14時~14時15分

場所/市立稚内病院1階 内科外来

接種回数/1回

料金/3,890円(任意)



### 接種対象者/

本市に住民登録または外国人登録されている、接種当日、満70歳以上の方

料金/3,500円(一部負担後の料金です)

※生活保護を受けている方は、申請書(減免申請)の提出により無料です。

保健課で手続きを行ってください。

申し込み・問い合わせ/市保健課

## ■旧藩士、宗谷地区戦没者慰霊祭を行います

「旧藩士慰霊祭」及び「宗谷地区戦没者慰霊祭」を次の日程で行います。

日時/9月19日(日) 13時30分

場所/宗谷公園(雨天時は宗谷護国寺)

## ■公開講座 受講者の募集をします

稚内北星学園大学では、後期分、市民向けの公開講座を行います。開設する講座は次のとおりです。

●はじめてのパソコン・インターネット体験

日時/10月5日~11月2日

受講料/5,000円

●英文読解の達人講座

日時/10月20日~12月15日

受講料/5,600円

●情報検索の達人になる

日時/11月8日~11月22日

受講料/4,200円

●デジタル写真でアートしよう!

日時/11月4日~12月9日

受講料/3,000円

●デジタル写真でアートしよう!

日時/11月2日~11月16日

受講料/3,000円

日時/10月2日(土) 10時~14時

●高得点の取れる答案の書き方(数学編)

日時/11月2日~11月16日

受講料/3,000円

●デジタル写真でアートしよう!

日時/11月4日~12月9日

受講料/4,200円

●情報検索の達人になる

日時/11月8日~11月22日

受講料/4,200円

●デジタル写真でアートしよう!

日時/11月4日~12月9日

受講料/3,000円

●デジタル写真でアートしよう!

日時/11月2日~11月16日

受講料/3,000円

●デジタル写真でアートしよう!

日時/10月2日(土) 10時~14時

場所/稚内副港市場

## ■「第40回くらしを見なおす消費生活展」開催!

市と稚内消費者協会では、「見なおそう生活を!考えよう未来を!2010」をテーマに、賢い消費者として日常生活に役立つ情報のパネル展示や、地球環境に配慮した取り組みを紹介いたします。



お気に入りのエコバッグは作れるかな?

また、リフォーム教室や

○クイズに実際に参加し、生活の知識について、楽しく学んでみませんか?

日時/10月2日(土) 10時~14時

受講料/3,000円

定員/20名

※時間は各講座とも19時~20時30分で、会場は稚内北星学園大学です。

申し込み・問い合わせ/稚内北星学園大学

http://www.wakuhok.ac.jp/

## ■初心者向けのパソコン教室を開催します

日本電信電話ユーザ協会では、初心者の方のパソコン教室を開催します。

日時/10月26日(火)~27日(水)

14時30分~17時

会場/稚内北星学園大学

内容/パソコンの使用方法、文字入力、インターネット体験、メール送受信

定員/20名

参加費/無料

申し込み期限/10月19日

申し込み・問い合わせ/日本電信電話ユーザ協会

00166-20054



### ■平成23年度病院事業職員を募集します

市立稚内病院では、次のとおり職員を募集します。

#### 【募集職種及び人数】

- ・看護師：4名
- ・助産師：3名
- ・薬剤師：4名
- ・臨床検査技師：2名
- ・精神保健福祉士：2名
- ・臨床心理士：1名

#### 【応募資格】

- ・看護師：昭和40年4月2日以降生まれの有資格者、または今年度中に取得見込みの方。
- ・助産師：昭和35年4月2日以降生まれの有資格者、または今年度中に取得見込みの方。
- ・薬剤師：昭和55年4月2日以降生まれの有資格者、または今年度中に取得見込みの方。

#### 【試験方法】

書類審査、筆記試験(小論文)及び個別面接による人物評価を行います。

#### 【試験日時・場所】

日時/10月29日(金)

13時  
場所/市立稚内病院7階  
大会議室

#### 【申し込み期限】

10月20日(水)まで(当日消印有効)

#### 【申し込みに必要な書類】

- 採用試験申込書及び履歴書(当院専用)、卒業(見込み)証明書、成績証明書、健康診断書、推薦書、資格免許証(写し可)、受験票用写真2枚(4センチ×3センチ)



申し込み・問い合わせ/  
市立稚内病院事務局庶務課庶務グループ  
☎23-2771

### ■行政相談所を開催します

市民の皆さんの行政への不満、苦情、意見を受け、迅速かつ適切な対応を行うよう関係機関に申し入れ、行政サービスの向上を図ります。

予約は必要ありませんので、当日お気軽にご相談ください。

日時/10月18日(月)  
10時~15時

場所/市役所1階市民相談室

#### 担当者・問い合わせ

- 宗谷地区行政相談委員
- ・工藤康
- ☎32-5971
- ・西岡信吾
- ☎22-2889

### ■各種検診のお知らせ

#### ●乳がん検診

日時/10月1日(金)

#### ●骨粗しょう症検診

日時/10月6日(水)~8日(金)

#### ●骨粗しょう症検診

日時/10月6日(水)~8日(金)

#### ●骨粗しょう症検診

日時/10月6日(水)~8日(金)

#### ●骨粗しょう症検診

日時/10月6日(水)~8日(金)

9時30分、10時30分、13時

### ■宝くじは皆さんのお役に立っています

この度、声問地区まちづくり委員会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により、移動式ステージ6台、ステップ1台、ミーティングテーブル6台、折りたたみ椅子12台を整備しました。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

### ■「腎臓外来」の診療体制が変わります

市立稚内病院では、診療待ち時間の解消と診療効率化のため、次のとおり腎臓外来の診療体制が変更になりました。

- ①8月10日(火)より、外来診療日が「火・水・木」から「火・木」に変更となりました。
- (受付時間13時~16時、診療時間14時~17時)
- ②9月2日(木)より、再診患者の「予約制」を開

始まりました。

診察終了後に、次回診察日の予約を行ってください。

新患(初診、他院からの紹介状持参の方などを含む)の予約は行っていませんので、1階「新患窓口」で受け付けをお願いします。

問い合わせ/市立稚内病院 医事課医事グループ  
☎23-2771

### ■市指定ごみ袋の「外装」の大きさが変わります

市指定ごみ袋の外装の大きさは以前までは各種ともほぼ同等の大きさを、市民の方が間違えて買ってしまうことがありました。

- 外装の大きさが変更になるのは10リットル、20リットル、30リットル、40リットルの4種類です。
- ※ごみ袋自体の大きさに変わりはありません。
- 順に各取扱店で販売を予定しています。



大きさ変更後のごみ袋の外装

問い合わせ/  
市衛生課リサイクルグループ  
☎23-6437

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広



整備された移動式ステージやテーブル

報事業として、受け入れる受託事業収入を財源としており、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的に行われています。

今回の整備により、今後様々なコミュニティ活動において、声問地区の発展に寄与することが大いに期待できます。

時、14時、15時(8日は午前のみ)  
対象/30歳以上の女性、60歳以上の男性

料金/700円

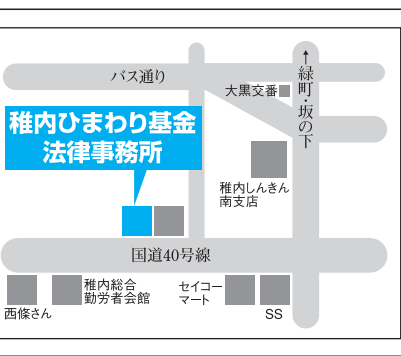
※稚内市国民健康保険加入の方は、助成制度により検診料金はかかりません。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は減免制度がありますので、申し込み時に申請してください。

※75歳以上の方は無料です。

会場/保健福祉センター  
申し込み・問い合わせ/  
市保健課  
☎23-4000

有料広告欄です



**稚内ひまわり基金 法律事務所**  
 ■弁護士/佐藤真吾 (旭川弁護士会所属)  
 大黒3-5-8マキノ第3ビル3階  
**電話 24-7900** 予約制  
 債務整理の相談料は無料です。

※この有料広告は、広告主の責任において稚内市が掲載しているものです。

# 北防波堤グルメまつり 日本海VSオホーツク海 グルメバトル開催!!

日本海とオホーツク海に面する海産物の宝庫、稚内ならではのイベント「日本海VSオホーツク海グルメバトル」を今年も開催します。

日時  
9月19日(日)：10時～15時、18時～21時  
※18時からにはビアガーデンの開催となります。  
9月20日(月・祝)：10時～15時

会場／北防波堤ドーム

イベントの最大の目玉は、日本海とオホーツク海の新鮮な海の幸を使用した鍋を食べ比べる、大鍋対決です。他にも炉端焼き(炭焼きコーナー)、来場者参加型のホタテの殻むき競争など、内容が盛りだくさんです。皆さんのご来場をお待ち

●大鍋バトル勝ち海予想  
サア〜勝つのはどっち?  
試食(両鍋)・投票券：200円(1日先着500名)  
19日：タラバてつぼう汁



大鍋で作る鍋は迫力も満点!!

(日本海)VS毛ガニてつぼう汁(オホーツク海)  
20日：ホツケすりみ汁(日本海)VSタラすりみ汁(オホーツク海)  
問い合わせ／稚内観光協会  
24-1216

## 駅周辺のまわり道を お願いします

トイレの新設工事に伴い、稚内駅から海側に抜ける既存の通路の利用ができなくなっています。

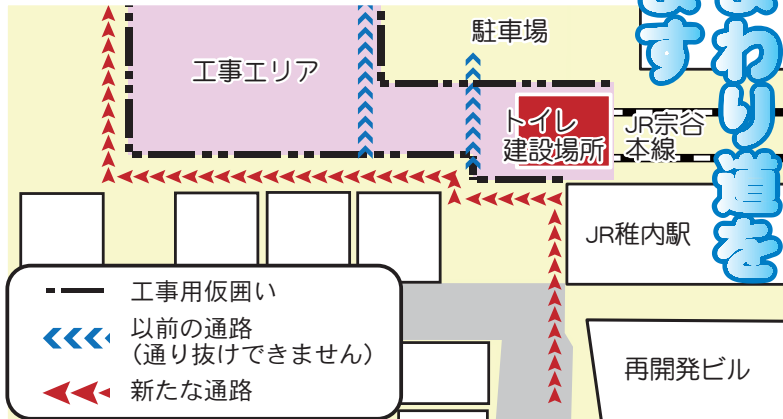
大変ご不便をお掛けしますが、迂回をお願いします。

工事期間／12月25日(土)まで

問い合わせ／市港湾課

事業推進グループ

23-6482



## サークルのわ

No.01  
あじさいコーラス

市内で活動するサークルを紹介する、新コーナーです。  
あじさいコーラス  
童謡からスでは、組曲まで

様々な歌を練習し、市内のイベントなどで日頃の練習の成果を発表しています。メンバーは20代から70代まで幅広く、現在41名で活動しています。

＊一緒にコーラスを楽しみましょう!

毎週火曜日の13時から14時30分まで、総合勤労者会館で活動をしています。  
(月会費1,500円)お子

## 新刊図書 今月のおすすめ本

市立図書館 稚内市大黒4丁目1番1号 ☎23-3874

「奇跡の学校 おといねつぷの森から」

石塚耕一・著 光村図書出版

音威子府村にある美術工芸高等学校に通う生徒たち。自然の中で寮生活を送りながら、友達や教師と出会い、村の人々と交流する。そんな中で、一人ひとりの才能を開花させ、自分の夢に向かって羽ばたいていく。北海道のいちばん小さな村の高校でおきた9つの奇跡を描く、感動のノンフィクション。

稚内からも近い音威子府の工芸高校が舞台です。音威子府は、以前図書館で展覧会をした故砂澤ピッキさんゆかりの土地でもあります。ぜひ読んでみてください。



～一般書～

- 「バカボンのパパよりバカなパパ」・・・赤塚りえ子・著
- 「NASAより宇宙に近い町工場」・・・植松努・著
- 「食品サンプルの作りかた、教えます。」・・・今井規雄・著
- 「百年読書会」・・・重松清・編・著
- 「昭和二十年、夏 女たちの戦争」・・・梯久美子・著

～児童書～

- 「ネコのホームズ 十三かかしの呪い」・・・南部和也・作
- 「へんしんマンザイ」・・・あきやただし・作・絵
- 「ちいさなボタン、プッチ」・・・あさのますみ・作 荒井良二・絵
- 「読んで見て楽しむ日本の歴史地図帳」・・・大石学・監修
- 「地獄めぐり1」・・・沼野正子・作・絵

～開館時間のご案内～

火・水・木・金 10:00～20:00  
土・日・9月23日(木・祝) 10:00～18:00

～休館日～

毎週月曜日、9月30日(木)

## 寄付ありがとうございます (敬称略)

- 稚内緑風苑へ ▶三浦 戸木美
- 市立稚内病院へ ▶三浦 戸木美
- 市立稚内こまどり病院へ ▶大関 清一
- 地域経済活性化対策寄附金へ ▶宗教法人 念法真教 総本山 小倉山 金剛寺
- 特別養護老人ホーム富士見園へ ▶富士見町内会

さんと一緒に参加も歓迎です。メンバーは歌が好きで、向上心のある方ばかりです。仲良くわいわいと練習しています。

＊コンサートを行います!



綺麗なハーモニーが響きます

無料です。皆さんのご来場をお待ちしています。

問い合わせ／あじさいコーラス

22-58

54

広報わっかないでサークルの紹介をしませんか?活動報告やメンバーの募集など、日々のサークル活動にお役立てください。

問い合わせ／市地域振興課広報グループ ☎23-6387  
メール: tiikishinko@city.wakkanai.hokkaido.jp

## 《譲ってほしいもの》

- 自転車(20インチ・男の子用) ●自転車(24～26インチ)
- ベビーカー ●ランドセル(黒色) ●大人用三輪車
- アルトサックス ●ギター ●ベース ●三線(沖縄の三味線)
- 大谷幼稚園指定の夏服Tシャツ(110cm) ●カービングスキー(子ども用・板の長さ140cm) ●チャイルドシート(説明書付き)

## 《譲りたいもの》

- 稚高男子制服(上着:LL、ネクタイ:青線2本・赤線1本)
- 潮中女子制服(上着:160A、ベスト:160A、スカート:63cm)
- 稚高女子制服(上着:170A、ベスト:165A) ●編み機(ブラザー製・細い毛糸用) ●ベビーバス(70～80cmくらい・プラスチック製)
- スキー靴(24cm1足・25cm2足)

全て無料です。詳しくはお問い合わせください。問い合わせ／市民生活課 生活交通グループ ☎23-6413



## 稚内市の人口 (8月25日現在)

	男	女	計	世帯数
本月	19,103人	19,878人	38,981人	18,935世帯
前月比	-8人	±0人	-8人	+2世帯