



**見てよしッ! 歌ってよしッ!!
食べてよしッ!!!**

↑7月11日 NHKのど自慢

夏の稚内はイベントが盛りだくさん!!



Public Relations
Wakkanai

No.700 2010. **8**

↑7月18日 2010おおなご&
フードフェスタ
in Wakkanai



↑7月17・18日 エプロ・ノーザンロード
カーフェスティバル2010

**広報
わっかない**

発行 稚内市総務部地域振興課広報グループ
〒097-8686北海道稚内市中央3丁目13番15号
☎0162-23-6161(代表) 0162-23-6387(直通)
編集 稚内北星学園大学

今月の紙面

市民荣誉賞授与式	2	生活スケジュール	9
歩道・道路の整備を行います	3	南中ソーラン上海万博へ	10
砕氷艦「しらせ」寄港	4~5	ズームアップ	11
新コーナーを開設します	6	お知らせ	12~13
ななかまど	7~8	今月のおすすめ本	14

3人目の市民栄誉賞を授与

法政大学名誉教授 表章博士

表章さんへの市民栄誉賞「授与式」が7月21日（水）稚内全日空ホテルにて、教育関係者や文化団体関係者をはじめとして市民など約200名が出席し、盛大に執り行われました。

市民栄誉賞の授与は、将棋の女流名人位の中井広恵さん、北京パラリンピックメダリストの藤田征樹さんに続いて3人目の受賞となります。

今回、その授与式の様子、市民栄誉賞受賞のきっかけとなった日本学士院賞や表さんの経歴などを紹介します。

市民栄誉賞授与式

授与式では、表さんのこれまでの研究業績の紹介が行われ、市長から市民栄誉賞の授与と記念品の贈呈が行われました。

山田市議会議長からの祝辞に続き、旧制稚内中学校時代の同級生で旧一八会会長



83歳とは思えないとても元気な講演

の松野一男さんから同級生ならではのユニークな祝福と激励のスピーチで会場を沸かせ表さんの受賞を祝福しました。

そして、「テツペンの郷土とテツペンの榮譽」と題した表さんの講演が行われ、稚内で過ごした少年時代を振り返り、能楽研究のきっかけとなった話などを披露し、「80歳を過ぎた今も元気で研究生活を続けられるのは、稚内で育ち健康な身体を持つことができたため」と話していました。

授与式では、観光協会の岩間会長から、4人目の観光大使として委嘱状の交付が行われ、表さんは、「稚内を宣伝していきます」と意



気込みを見せてくれました。

日本学士院賞・恩賜賞

表さんは、今年で100回目を迎えた日本学士院賞を受賞するとともに、その中でも特に優れた研究業績に贈られる恩賜賞を併せて受賞されました。

今回、日本学士院賞の対象となった表さんの研究業績は「能楽史の研究」に対するものですが、能楽史に関する従来の見方を全く改めなければならぬ新しい見方（新たな見方）を提示し、現代に至る能楽の展開を詳細に跡付けしたものととして、その業績が高く評価されて



市民栄誉賞授与式に飾られた日本学士院賞賞牌（右）と恩賜賞贈品の菊花紋章付銀の花瓶（左）

います。

日本学士院賞は毎年9件以内で選ばれ、恩賜賞は、日本学士院が行う賞の中でも最も権威のあるものであり、特に優れたものに対して天皇陛下から贈られる賞です。

また、これまで80歳を超えての受賞は1人だけで、表さんは2人目の受賞となりました。

表章さんは、現在83歳。1927（昭和2）年生まれ、1945（昭和20）年、旧制稚内中学校（18期）を卒業。

1951（昭和26）年、東京文理科大学を卒業し、翌年、法政大学能楽研究室の助手を務め、1966（昭和41）年に同大学の文学部教授、1986（昭和61）年、同大学文学部長および能楽研究所長を兼務し、1998（平成10）年、法政大学名誉教授となりました。

経歴

英世をはじめ、後にノーベル賞を受賞した湯川秀樹、朝永振一郎、福井謙一、江崎玲於奈、小柴昌俊、野依良治がいます。

表さんは、能楽史や世阿弥伝書などの研究が専門で、2002（平成14）年能楽学会の初代の代表に就任し、2005（平成17）年秋の叙勲で瑞宝中綬章を授与されています。

表章さんの主な著書

- ・鴻山文庫本の研究 謡本の部（1965年）
- ・能楽史新考（一）（1979年）
- ・能楽と奈良（1980年）
- ・能楽史新考（二）（1986年）
- ・喜多流の成立と展開（1994年）
- ・大和猿楽史参究（2005年）
- ・観世流史参究（2008年）

共著

- ・日本古典文学大系 謡曲集 - 横道万里雄 共著（1960～63年）
- ・金春古伝書集成 - 伊藤正義氏共著（1969年）
- ・日本思想大系「世阿弥・禅竹」（1974年）
- ・岩波講座 能・狂言Ⅰ 能楽の歴史（1987年）
- ・岩波講座 能・狂言Ⅱ 能楽の伝書と芸論（1988年）



メグマ沼自然公園の整備を行います

市では、メグマ沼の貴重な自然を保護する目的と、自然観察やバードウォッチングに活用してもらうため、散策用の木道を設けています。

今回、市民の皆さんにより親しんで利用してもらうために、メグマ沼自然公園の整備を行います。

整備の内容は、散策コースの新設や既設の木道の補

修と案内板の設置、コース途中には休憩スペースとしてウッドデッキを設置します。工期は、植生調査を行い、自然への影響を考慮して行います。市都市整備課事業推進グループ

23-6460



最短30分から自然を楽しめる散策コース

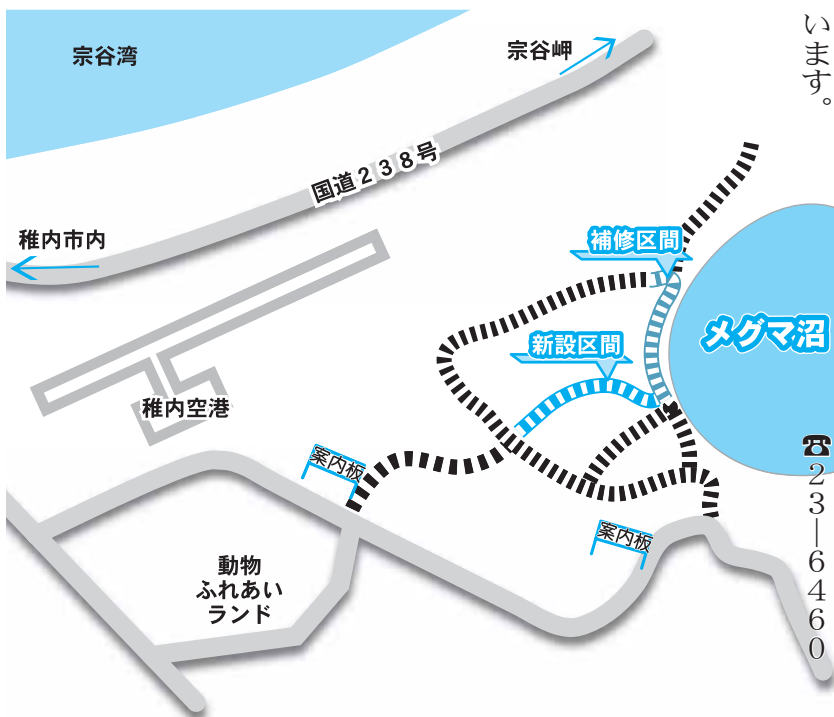


メグマ沼

アイヌ語で「メー（凸凹）・クマ（魚棚）」「魚棚を並べたような」という意味を持つ面積25ヘクタールの円形の神秘的な海跡湖で、地元の人達が“主の住む沼”と呼び、近づく者もあまりいなかったせいか極めて保存状態が良い沼です。

メグマ沼周辺77.5ヘクタールの湿原は、昭和50年代に、原生花の宝庫であり学術的にも貴重なものであることが判明し、注目されるようになりました。

この湿原は、規模は小さいながらも多くの湿原植物を観察することができます。そのうえ、たくさんの野鳥が飛来するなど、手つかずの貴重な自然が残されています。



道路・歩道などの整備を行います

市では、道路・歩道の安全性や機能の向上を目的に8月～11月（中旬予定）までの期間、次の6か所の整備工事を行います。工事期間中、近隣にお住まいの方には、ご迷惑をお

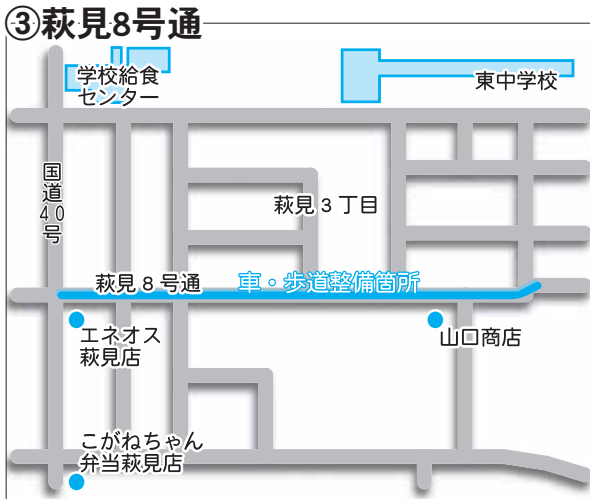
かけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

整備箇所／青線表記

- ①北浜仲通
（北洋銀行から北門神社下交差点までの歩道）
- ②ひばりが丘3条通
（ひばりが丘公園縦通）
- ③萩見8号通
（エネオス萩見店から山口商店先交差点までの車・歩道）
- ④富岡15条通（富岡3丁目の車道）
- ⑤声問更喜苦内線（大沼球場横車道）
- ⑥上勇知11号線（邑陶舎前の車道横断管工）

問い合わせ／市土木課事業推進グループ

23-6460



海上自衛隊 大湊音楽隊 による記念コンサート

日時：9月4日（土）
開場：18時
開演：18時30分～
＜会場＞
総合文化センター
大ホール **入場無料**



※入場整理券は8月1日より、同会場のほか、市役所1階受付、稚内商工会議所、自衛隊稚内地域事務所にて配布します。なお、当日は整理券がなくても入場できますが、整理券持参の方を優先します。また満員の際は、入場をお断りさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

南極映画祭

前売り券は同会場にて販売
しています。

＜上映スケジュール＞9月3日（金）～5日（日）

上映時間	10：30～12：20	13：30～15：55	18：00～20：35
上映作品	オーシャンズ	南極物語	南極料理人 (トークショー含む)
料金	500円 ※1	500円 ※1	2,000円 ※2

会場／ T・ジョイ稚内（稚内駅前再開発ビル内）

- ※1、「オーシャンズ」、「南極物語」は中学生以下を対象にポップコーンとジュースをサービス。
- ※2、18時からの上映は、南極料理、南極の氷とドリンクがセットで2,000円となります。また、映画「南極料理人」とその原作者・監督による、トークショーを併せて開催しますので、ぜひご覧ください。

南極展

～白瀬 南極探検の歴史と隕石～
南極探検家「白瀬 南極」の写真展など



南極等で採取された隕石（8点）の展示、そして実際に触れることができる隕石もあります。

期間 7月24日（土）～9月5日（日）
場所 青少年科学館1階ホール
時間 9時～17時

※月曜は休館（夏休み期間中は開館）
入館料 高校生以上 150円、小中学生 50円、
幼児 無料

◆青少年科学館にも
新「しらせ」がやってくる！

青少年科学館には、歴代の観測船（砕氷艦）「宗谷」1/70、「ふじ」1/50、「しらせ」1/50の3代にわたる模型を展示しています。

9月には新「しらせ」の模型が加わり、4代の観測船（砕氷艦）が揃います。

展示は、9月4日（土）より開始です！

問い合わせ／ 青少年科学館 ☎22-5100

南極体験会

入場無料

9月4日（土）・5日（日）

ペンギンとの記念撮影

時間／ 13時～15時

会場／ 稚内副港市場 特設会場

南極フォト展示会

会場／ 稚内副港市場 特設会場

南極の氷に触ってみよう！！

時間／ 10時～18時

会場／ T・ジョイ稚内（稚内駅前再開発ビル内）

砕氷艦 寄港の歴史

昭和43年（1968）8月	砕氷艦「ふじ」寄港	平成8年（1996）9月	砕氷艦「しらせ」2回目の寄港
昭和53年（1978）9月	砕氷艦「宗谷」サヨナラ航海で稚内へ寄港	平成12年（2000）9月	砕氷艦「しらせ」3回目の寄港
昭和60年（1985）9月	砕氷艦「しらせ」寄港	平成19年（2007）9月	砕氷艦「しらせ」4回目の寄港
		平成22年（2010）9月	砕氷艦「しらせ」2代目が寄港する

日本の砕氷艦（南極観測船）と「しらせ」の比較

船名	開南丸	宗谷	ふじ	しらせ	しらせ
建造年	明治43年	昭和31年	昭和40年	昭和57年	平成21年
全長	33.5m	83.3m	100.0m	134.0m	138.0m
幅	7.9m	12.8m	22.0m	28.0m	28.0m
深さ	3.9m	9.3m	11.8m	14.5m	15.9m
乗員	27名	77名	200名	170名	179名
排水量	204 ^ト	2,736 ^ト	5,250 ^ト	11,700 ^ト	12,500 ^ト
軸馬力	18	4,800	12,000	30,000	30,000
推進方式	帆船 (補助蒸気機関)	ディーゼル	ディーゼル 電気	ディーゼル 電気	ディーゼル 電気

白瀬 南極



陸軍中尉として、日本で初めて南極探検をした白瀬 南極は、秋田県由利郡金浦村（現・にかほ市）の出身です。
1910年（明治43）11月に「開南丸」で隊員27名を率いて、芝浦埠頭（東京）を出港しました。
1911年（明治44）5

月船が氷に阻まれ立往生の危険があったため、オーストラリアのシドニーに引き返しました。
同年11月南極大陸を目指し再びシドニーを出港、1912年（明治45）1月16日に白瀬 南極を乗せた開南丸は南極大陸に上陸、1月20日極地へ向けて出発しましたが困難を極め極地点には到達できませんでした。
白瀬 南極は、南緯80度5分・西経165度37分の地点に日章旗を掲げ、1912年6月に1人の死傷者も出さず帰郷しました。

「しらせ」豆知識

「しらせ」という艦名は、海上自衛隊の説明では、「白瀬氷河」にちなむものとされています。
一般的には、白瀬 南極にちなんでつけられたものと考えられています。南極のイメージ「白」と大量の水のイメージ「瀬」を合わせた意味もあるようです。

※「開南丸」は、総トン数約200トン、長さ約30mの元漁船で木造帆船を造船した船です。
◆南極展では、白瀬 南極探検のことなどが詳しく紹介されています。ぜひご覧ください。

主催：南極探検100周年記念事業実行委員会

共催：稚内市、稚内市教育委員会、稚内商工会議所、稚内自衛隊協力会、日本極地研究振興会稚内支部



詳細は携帯でも確認できます。

南極探検100周年記念事業

新砕氷艦「しらせ」がやってくる



海上自衛隊艦艇 砕氷艦「しらせ」

一般公開9月3日～5日

入港 9月3日 10時
出港 9月6日 10時

平成21年に完成した砕氷艦「しらせ」が南極観測地からの航海を終え、初めて全国各地を寄港することが決定しました。

その砕氷艦「しらせ」が全国で最初に稚内市へ寄港します。そして、道内で唯一の寄港地でもあることから寄港に関する歓迎事業をはじめ、南極探検100周年を記念した事業を行います。

また、本年は市職員いちかわまさかずの市川正和さんが砕氷艦「しらせ」に乗船し、第52次南極地域観測隊隊員として南極へ行くことが決まっています。

<公開日時>

- 9月3日（金） 13時～15時
- 9月4日（土） 9時～16時
- 9月5日（日） 9時～16時

<場所>

稚内市末広埠頭 東岸壁

<入場料> 無料

※小学生以下対象に記念品（数量限定）をプレゼントします。



お知らせ

9月4日・5日限定で各会場を回る無料シャトルバスを運行します。
※運行に関する詳細は、市のホームページなどで確認ください

問い合わせ

事務局（市教育委員会科学振興課内）
☎22-5100
ホームページ
<http://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/>

各課からのメッセージ 「青少年科学館」

稚内市青少年科学館は、昭和49年7月に青少年の科学教育の振興を図ることを目的にノシャップ岬に稚内ノシャップ寒流水族館と隣接し建設され、36年の歴史を刻んできました。

プラネタリウムおよび天文台を利用して天文知識を学ぶことができ、南極展示コーナーも併設されています。

稚内市は、ブリザードや厳しい寒さなどの気候や地形が南極大陸に似ていることから、初期の南極観測隊（犬ぞり隊）の訓練地として重要な役割を果たしてきました。

また、南極観測史上もっとも心温ま

る逸話として語り継がれている奇跡的に生還を遂げた「タロ・ジロ」の生まれ故郷であります。

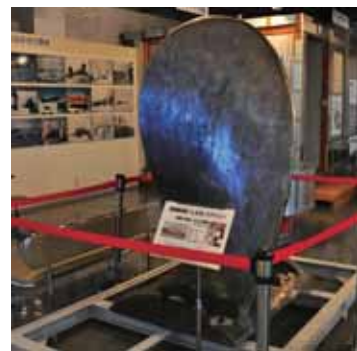
さらに初代の砕氷船の名前が宗谷であったり、南極大陸に宗谷海岸という名前が存在することなど南極観測と歴史的にも深いかかわりを持っています。

これらの関わりから、当館には南極観測に関する学術的にも貴重な資料を展示しています。

（第1次隊、第10次隊、第38次隊時の使用した居住棟や雪上車、平成



20年に退役した初代「しらせ」のスクリーンプレート（4枚羽のうち1枚重さ3.5



トン、高さ約2m、幅1.7m)を含めた280点があります。)

現在、世界中が地球温暖化対策に取り組んでいる中、当館も、南極観測の意義・目的を伝えながら、地球環境問題に取り組む施設として、発信していきたいと考えています。

問い合わせ/
青少年科学館 ☎22-5100

日露合同油防除訓練 サハリンプロジェクトフォーラムを開催します

オホーツク海において大規模な油流出事故が発生した場合に備え、NOWPAP（北西太平洋地域海行動計画）の枠組みのもと、日本及びロシアの両国が合同で油防除訓練を行います。

この訓練には、巡視船艇、航空機、国内関係機関の船艇も参加し、ロシアからも油回収船が参加する予定です。

市民の皆さんは、函館海上保安部所属巡視船「つがる」に乗船し、訓練を見ることが出来ます。

また、その翌日には、サハリンプロジェクトの事業関係者、日本及びロシア政府関係者、有識者が集まり、事故対応能力、海上における



海上保安部所属の巡視船「つがる」

る安全・安心の確保などを目的としたサハリンプロジェクトフォーラムを開催します。

このフォーラムは市民の皆さんの参加も可能となっておりますのでぜひ、ご参加ください。

油防除訓練及び、フォーラムに関する詳細（応募方法など）については、第一

NOWPAP日露合同油防除訓練

日時／ 9月4日（土） 12時30分～14時
乗船受付期間／ 8月10日～8月20日
場所／ 天北1号ふ頭
内容／ 油防除訓練、人命救助訓練
申し込み・問い合わせ／
市総務部 防災担当 ☎23-6380
※悪天候の場合は、中止になることがあります。

サハリンプロジェクトフォーラム

日時／9月5日（日） 9時30分～18時
場所／総合文化センター・小ホール
内容／講演、パネルディスカッション、
展示発表
問い合わせ／海上保安庁警備救難部
環境防災課
☎03-3591-6361（内線3907）

大型浚渫兼油回収船 「白山」の一般公開

日時／9月5日（日） 13時～16時
場所／中央ふ頭（ハートランドフェリー付近）
駐車場／国際旅客ターミナル専用駐車場
内容／船内の油防除資機材の公開
問い合わせ／
市総務部 防災担当 ☎23-6380



大型浚渫兼油回収船「白山」

管区海上保安本部ホームページ等で発表する予定です。
問い合わせ／
● 第一管区海上保安本部
ホームページ／
<http://www.kaihoh.mhl.go.jp/01kanku/>
● 市総務課防災担当
☎23-6380

平和祈念行事・ 追悼式等 開催のお知らせ

市では、毎年8月から9月にかけて、平和を祈念する行事や戦没者を偲ぶ追悼式が開催されます。たくさんの市民の皆さんのご参加をお願いします。

行 事 名	日 時	会 場	問 い 合 わ せ
第23回平和折り鶴祭り	8月2日（月）～8月13日（金）	中央商店街アーケード	社会教育課社会教育グループ ☎23-6520
稚内市戦没者追悼式	8月15日（日） 11時45分～（受付11時～）	総合文化センター小ホール	社会福祉課庶務・援護グループ ☎23-6453
「終戦記念日」平和祈念鐘打式	8月15日（日） 12時～	宗谷岬平和公園	総務課総務グループ ☎23-6235
「氷雪の門・九人の乙女の碑」平和祈念祭	8月20日（金） 10時～	総合文化センター小ホール	総務課総務グループ ☎23-6235
「氷雪の門・九人の乙女の碑」平和祈念鐘打式	8月20日（金） 12時～	宗谷岬平和公園	総務課総務グループ ☎23-6235
第23回稚内市子育て平和の日記念式典	9月1日（水） 14時30分～	宗谷岬平和公園（雨天時：大岬小学校体育館）	社会教育課社会教育グループ ☎23-6520
「子育て平和の日・大韓航空機遭難慰霊の日」平和祈念鐘打式	9月1日（水） 14時30分～	宗谷岬平和公園	総務課総務グループ ☎23-6235
第5回稚内市平和祈念の灯	9月1日（水） 18時～	声問海岸	社会教育課スポーツ・文化グループ ☎23-6521
第26回日本最北端平和マラソン大会	9月5日（日） 9時30分～（開会式）	市役所前スタート	社会教育課スポーツ・文化グループ ☎23-6521
第22回日本最北端平和駅伝大会兼第36回日本最北端稚内シャップ駅伝大会	9月18日（土） 9時30分～（開会式） 8時30分～（受付開始）	<開会式> 総合文化センター大ホール	社会教育課スポーツ・文化グループ ☎23-6521
「国連国際平和の日」平和祈念鐘打式	9月21日（火） 12時～	宗谷岬平和公園	総務課総務グループ ☎23-6235

※詳細につきましては、各担当課にお問い合わせください。

募集 みなさんの質問とサークルをご紹介します

広報わっかないでは、市民参加型の紙面づくりを目指し、新コーナー「市民のひろば」を開設します。

つきましては、掲載する情報を次のとおり募集します。

● **サークル紹介**
市内で活動しているサークルを紹介いたします。

● **Q&Aコーナー**

市民のみなさんが疑問に思っていることを市の各課が可能な限りお答えします。
● 質問（50字以内）、名前、住所、連絡先、ペンネームの掲載要項

掲載は無料です。
● 原則として、市内の公共施設で、市民によって継続的に活動している趣味などのサークルで営利性・政治性・宗教性のないものに限ります。

● 掲載は無料です。
● 原則として、市内の公共施設で、市民によって継続的に活動している趣味などのサークルで営利性・政治性・宗教性のないものに限ります。

● 掲載は無料です。
● 原則として、市内の公共施設で、市民によって継続的に活動している趣味などのサークルで営利性・政治性・宗教性のないものに限ります。

● 掲載は無料です。
● 原則として、市内の公共施設で、市民によって継続的に活動している趣味などのサークルで営利性・政治性・宗教性のないものに限ります。

● **申し込み・問い合わせ**

市地域振興課広報グループ
☎23-6387
tikishinko@city.wakkanai.jp
kanai.hokkaido.jp

けんこうライフ

ななかまど

第41号

平成22年8月

発行 稚内市
稚内市地域保健推進委員連絡会
(稚内市保健福祉センター内)
☎0162-23-4000

市立稚内病院の概況

平成22年7月1日現在

病床数	一般病床 258床 精神神経科 80床 感染症 4床	
H21年度平均入院患者数	263人/日 (精神神経科含む)	
H21年度平均外来患者数	973人/日	
主な職員数 (パート職員含む)	医師数	35名 (内科・循環器科・外科・整形外科・皮膚科・小児科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・精神神経科)
	看護職員数	助産師13名、看護師206名、准看護師29名、補助者47名、クラーク(病棟内事務職員)9名
	その他の専門スタッフ	薬剤師6名、放射線技師10名、臨床検査技師15名、臨床工学士7名、理学療法士3名、作業療法士6名、管理栄養士3名、医療ソーシャルワーカー4名、臨床心理士1名
	事務職員	58名

私たちの市立稚内病院を知ろう！ 救急外来の状況は？

誰もが元気で安心して暮らしていくには、日頃の健康づくりが重要ですが、一方で医療の充実には欠かせません。本市の医療は、市立稚内病院をはじめとする3か所の病院と、8か所の診療所が担っています。さらに、4月に新たに「市開業医誘致制度第1号」である整形外科の診療所が開設しました。

近年、医師不足や適正利用が懸念されるコンビニ受診の問題等「医療崩壊」という言葉さえ聞かれるようになりまして。そこで、本市の中核であり、特に救急外来を一手に担っている市立稚内病院の状況について、國枝副院長と医療支援相談室の佐藤室長、中村主幹からお話を伺いました。

- Q. 医師は充足していますか？**
全国の医師数は、27万人で人口1,000人に対し2人です。それを宗谷地域に当てはめると他の医療機関も含め、半分程度しかいません。単純に医師数だけで見ても厳しい状況です。また、外来患者数は道内の他市の市立病院と比べても多く、道内でも上位の忙しい病院だと思われれます。
- Q. 医師の勤務時間は？**
医師の業務は、病棟や外来の診療だけでなく、検査や健診など多岐に渡っています。通常は平均12時間くらいの勤務時間ですが、救急外来の当番に当たると最低でも36時間の勤務時間になります。つまり、救急外来の当番明け、そのまま、翌日の外来を担当しています。
- Q. 救急外来の患者数は？**
救急外来は、年間1万人もの患者数になります。そのうち、救急車利用者は10%で、小児の受診は全体の40%を占めます。
- Q. 救急外来の受診者には、軽症者も多いと聞きますが？**
患者にとっては大変辛いから救急外来を受診されると思います。また、軽症の判断も難しいですが、救急車利用者の40%は軽症者です。
- Q. 軽症者とは？ 具体的な例を教えてください。**
救急外来を「夜間診療」と誤解している方もいるようです。例えば……
・ 検診の結果、要受診との指示が出たから。
・ 普段飲んでる薬が足りなくなつたから。
・ かげの症状が出てから日数が経ち、忙しくて受診できなかったから。など
- Q. その他、救急外来の利便性について理解されていない事がありますか？**
救急外来の治療は応急処置に限られます。診療上、必要な場合は専門医師が対応する体制をとっていますが、はじめから専門医師を呼べと訴える方もいます。
- Q. 何か対策はとっていますか？**
FMワッピースでのPR、院内に「北海道小児救急電話相談 #8000」(右下の図)のポスターを掲示しPRをしています。



こどもが急病！ 救急外来に駆け込む前に…
北海道小児救急電話相談

- 受付時間/月～土曜日 午後7時～午後11時 ※日・祝・年末年始はお休み
- 受付電話番号/011-232-1599
- 短縮ダイヤル/#8000 (家庭のプッシュ回線、携帯電話から)

- Q. 救急外来の受診を迷ったら事前に病院に相談しても良いのですか？**
電話相談には、外来看護師が対応します。その結果、心配なら救急外来へと説明させていただきます。どうぞご利用ください。
- Q. 他市の病院でも医師の撤退があり、特に産婦人科や小児科の医師が確保できないと大変な問題になっていますが、市立稚内病院は大丈夫ですか？**
本院は、2次医療のセンター病院であり、産婦人科や小児科についても、宗谷の少ない医療状況から、全道的に医師を優先的に配置する拠点病院となつています。現在、旭川医科大学から派遣されていますが、医師の研修医制度の問題等、大学医局の医師が少なくなつて

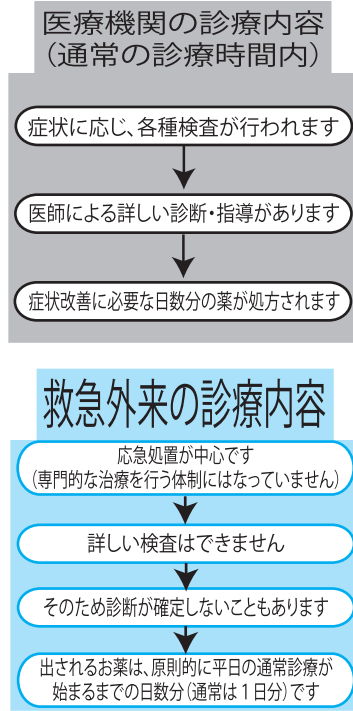
また、本院のホームページにも掲載しています。

取材を終えて
市立稚内病院に対する評価や信頼度は様々です。医療機関を選べる時代で、他都市の病院を利用している方もいますが、多くの方は本来、地元で治療できることを望んでいると思います。今以上の医療負担を起ささないためには、市民の皆さんも上手な病院の掛かり方を学び、病院側も積極的に情報を発信すべきではないかと思われました。國枝副院長は、病院の情報を理解して頂くために、地域へ出向き講話や対話を通じて患者や医療者にも優しい病院を目指したいと話していました。また、市民の皆さんは、医療サービスを求めるだけでなく、病院を支え、守るという意識が大切だと感じました。



救急外来の適正な利用とは

夜間や休診日に急病になり救急処置が必要な患者のため救急外来が開設されています。救急外来は、あくまでも急病の方々のためのものです。日中から症状のある方や、家庭での応急手当で様子を見ることができている軽症の方は、通常の診療時間内に受診しましょう。



こどもの救急外来のかかり方

※時間外でもすぐに受診した方がよい場合

発熱（はつねつ）

- 生後3か月未満の赤ちゃんに38度以上の熱がある時
● 冷やしたり、熱さましを使ってもグッタリして、顔色が良くない時
● 息づかいが荒く苦しそうな時
● 何度も吐いたり、下痢をしている時

咳（せき）

- 激しく咳き込み、何度も吐いて、飲食ができない時
● ゼーゼー、ヒーヒーして呼吸が苦しく、横になっていられない時
● 胸を痛がる時
● 声がかすれて、息苦しそうな時



腹痛（はらいた）

- 何度も吐いたり、機嫌が悪く、便に血が混じっている時（便は、オムツのまま持って行きましょう）
● 股の付け根やチンチンの袋がはれて、痛がり、吐く時
● 年長児などで右下腹部を痛がり、熱がある時
● 年長児で強い痛みがあり、便に血が混じっている時（お尻を拭いた紙や便をビニール袋に入れて持って行きましょう）

こんにちは！保健推進委員です

任期：平成22年4月～平成24年3月

健康づくりのお世話役

現在、稚内市では各町内会長から推薦を受けた110名の保健推進委員が活動しています。地区の赤ちゃんからお年寄りまで、より健康で明るい生活を送れるようお手伝いする、市と皆さんのパイプ役です。
私たち保健推進委員は自分の健康、家族の健康、さらに地域の健康づくりにつとめます。

保健推進委員の役割

- ★健康に関する講演会や、各種講演会へのお誘い。
★各種健診のお知らせとお誘いをします。
★病気の予防、健康増進を目的とした学習会、各種講習会へのお誘い。
★町内会と協力して、保健学級などを開きます。
★けんこうライフ「ななかまど」を発行します。



Table with 4 columns of member names and addresses. Includes a legend for roles: ● 会長, ● 副会長, ◇ 幹事, ★ ななかまど編集員.

生活スケジュール(8月15日から9月30日まで)

問…問い合わせ 詳…詳細ページ

保健福祉センター ☎23-4000

乳幼児向け

●股関節脱臼検診

・H22年5月生
 8月26日(木) 12:15~12:45
 ・H22年6月生
 9月30日(木) 12:15~12:45

●乳児健診

・H22年4月生
 8月24日(火) 12:30~13:45
 ・H22年5月生
 9月28日(火) 12:30~13:45

●乳児健康相談

・H21年12月16日~12月31日生
 8月18日(水) 13:00~14:00
 ・H22年1月1日~1月31日生
 9月15日(水) 13:00~14:00

●1歳児健康相談

・H21年7月8日~7月31日生
 8月18日(水) 10:00~10:45
 ・H21年8月1日~8月31日生
 9月15日(水) 10:00~10:45

●1歳半児健診

・H21年1月1日~2月5日生
 8月19日(木) 11:30~12:00
 ・H21年2月6日~2月28日生
 9月16日(木) 11:30~12:00

●3歳児健診

・H19年6月19日~7月10日生
 8月27日(金) 12:00~12:30
 ・H19年7月11日~7月31日生
 9月14日(火) 12:00~12:30

●すくすく赤ちゃん教室

9月2日(木) 10:00~11:00

●三種混合予防接種

8月20日(金) 13:00~13:45
 8月26日(木) 13:00~13:45
 9月2日(木) 13:00~13:45
 9月10日(金) 13:00~13:45
 9月24日(金) 13:00~13:45
 9月30日(木) 13:00~13:45

●乳幼児フッ化物塗布

9月4日(土) 13:00~16:00



全世代向け

●なんでも健康相談

8月20日(金) 13:00~15:00
 9月6日(月) 9:30~11:30
 9月17日(金) 13:00~15:00

●成人向け

●8020教室

9月29日(水) 12:30~13:30

●子宮がん検診 詳12面

8月28日(土) 8:30~9:45
 12:30~13:45
 8月29日(日) 8:30~9:45
 12:30~13:45
 8月30日(月) 8:30~9:45
 12:30~13:45

●胃・大腸・肺・前立腺がん検診 詳12面

9月16日(木) 6:30~10:30
 9月17日(金) 6:30~10:30
 9月18日(土) 6:30~10:30

●骨粗しょう症検診 詳12面

9月8日(水) 9:30~10:45
 13:00~15:15
 9月9日(木) 9:30~10:45
 13:00~15:15
 9月10日(金) 9:30~10:45

高齢者向け

●特定高齢者いきいき健康運動教室

8月18日(水) 10:00~12:00
 8月25日(水) 10:00~12:00
 9月1日(水) 10:00~12:00
 9月8日(水) 10:00~12:00
 9月15日(水) 10:00~12:00
 9月22日(水) 10:00~12:00
 9月29日(水) 10:00~12:00

その他

●マタニティ教室

9月7日(火) 13:00~
 9月13日(月) 13:00~
 9月22日(水) 10:00~
 9月29日(水) 13:00~

●パパ・ママ教室

9月18日(土) 10:00~12:00

●特定健康診査

8月21日(土) 9:00~11:00
 13:00~15:00
 8月22日(日) 9:00~11:00
 13:00~15:00
 8月23日(月) 9:00~11:00
 13:00~15:00
 8月24日(火) 9:00~11:00

各種イベント

●WAKKANAIみなとコンサー 2010

8月22日(日) 10:00~
 場所:北防波堤ドーム内
 入場料:無料
 問 稚内のみなとを考える女性ネットワーク ☎24-1370

●日本海vsオホーツク海グルメバトル

9月19日(日) 10:00~15:00
 18:00~21:00
 9月20日(祝) 10:00~15:00
 ※鍋の提供は昼間の部のみです
 場所:北防波堤ドーム内
 問 稚内観光協会 ☎24-1216

総合文化センター ☎22-2727

小ホール

●稚内市戦没者追悼式 詳6面

8月15日(日) 11:45~
 受付 11:00

●第48回氷雪の門・九人の乙女の碑平和祈念祭 詳6面

8月20日(金) 10:00~

●第36回朔北美術協会展

9月8日(水)~12日(日)
 9:00~18:00
 入場料:無料

大ホール

●プリンセス天功ジャパンツアー

9月5日(日) 14:00~
 18:00~

問 レコードショップよこおか ☎24-0007

●サハリン民族アンサンブル「ブラッチナ」

9月8日(水) 18:30~
 入場料:1,000円

●レミオロメンコンサート

9月10日(金) 18:30~
 入場料:5,500円

市民生活課 ☎23-6413

●稚内法律相談センター

8月24日(火) 14:00~17:00
 9月28日(火) 14:00~17:00
 場所:港1丁目2番3号 郡ビル2階
 有料・要予約
 問 旭川弁護士会 ☎0166-51-9527

●無料法律相談

9月12日(日) 11:00~14:30
 旭川弁護士会 小林めぐみさん
 場所:市役所1階 市民相談室
 無料・要予約
 問 市民生活課 ☎23-6413

地域安全ニュース

●自転車盗が発生!

●6月26日(土)から7月2日(金)にかけて次の3か所で自転車が盗まれました。
 ・大黒5丁目住宅敷地内
 ・緑6丁目住宅敷地内
 ・はまなす2丁目コンビ二敷地内
 いずれも無施錠で駐輪していました。

●器物破損が発生!

●6月28日(月)夕方、新光町の店舗駐車場に停めていた車両のドアに傷が

●7月3日(土)夜、開運

●7月3日(土)夜、開運にある有料駐車場の出入口ゲートが折られました。
 ●7月4日(日)から5日(月)にかけて、緑3丁目にある広場に停めていた車両に傷が付けられました。
 ●7月9日(金)夜、宝来4丁目の住宅玄関ガラスが割られました。

●平成22年8月発行

稚内警察署 稚内市防犯協会
 稚内警察署 稚内市防犯協会
 稚内警察署 ホームページ
 http://www.wakkanai-syo.police.pref.hokkaido.jp/hndex.html

→FMわっぴー76.1MHzでも市の情報を発信中←

- ハートフルわっかない 平日 8時20分~ 土日 8時20分~11時30分~
- 元気ハツラツ稚内 毎週金曜日 14時~
- 学びふるさと再発見 8月のテーマ 「受検しよう! 稚内観光マイスター検定」 毎週木曜日 14時~ 毎週日曜日 正午~(再放送)
- 市政ふれあい通信 8月のテーマ 「住宅リフォームローン利子補給制度について」 毎週第3日曜日 10時~ 本放送後の金曜日18時~(再放送)

防災情報メールサービス

地震や津波、気象などの防災情報をメールで配信します。いざというときに役立ちますので、ぜひご登録ください。

・登録は無料ですが、メール受信にかかる通信費は利用者の負担になります。
 ・携帯電話の2次元バーコードで読み取れない場合は、市ホームページ携帯サイトよりご登録ください。

7月の交通事故発生状況 (7月27日現在)	件数 3 (35)	死者 1 (2)	傷者 2 (39)
	()内は今年の累計		

郷土の誇り 「南中ソーラン」で 稚内の魅力を全世界へ発信

上海万博で南中ソーランを演舞する 稚内市観光大使のメンバー

名前	よみ	学校名	学年
中島 健介	なかじま けんすけ	稚内大谷高校	3年
藤澤 達矢	ふじさわ たつや	稚内大谷高校	1年
山内 優也	やまうち ゆうや	稚内商工高校	2年
藤澤 翔太	ふじさわ しょうた	稚内商工高校	2年
松尾 一志	まつお かずゆき	稚内商工高校	2年
吉田 雅輝	よしだ きまさき	稚内商工高校	1年
田村 郷博	たむら あきひろ	稚内高校	2年
鈴木 翔平	すずき しょうへい	稚内高校	2年
今井 國瑛	いまい くにあき	稚内高校	2年
按田 諭	あんだ さとし	会社員	演舞指導

中国上海市において開催されている上海万博「北海道の日」(9月3日〜5日)のステージで、我が郷土の誇り「南中ソーラン」を通じて稚内の魅力を全世界にPRするため、日頃から南中ソーランを通じ、交流活動を実践している市内3校から選抜した高校生9名と社会人1名(演舞指導)が上海に派遣されます。

委嘱交付式が7月15日(木)に行われ、派遣されるメンバーは、稚内観光協会岩間会長から稚内市観光交流大使に任命されました。また、横田市長からは、「南

上海万博派遣メンバーの壮行会を開催します

「WAKKANAI」とコンサート2010(主催・稚内のみなとを考える女性ネットワーク)の開催にあわせて、上海万博出発に向けた壮行会を開催します。

是非、市民のみなさんの温かいご声援をお願いいたします。

日時／8月22日(日) 12時40分頃
場所／北防波堤ドーム内特設ステージ



7月15日に市役所で行われた委嘱交付式の様子(中島健介くんは部活動専念のため欠席)

中ソーランを通じ、全世界へ稚内を紹介するよう、頑張ってください」と協力依頼書が手渡されました。

「WAKKANAI」とコンサート2010(主催・稚内のみなとを考える女性ネットワーク)の開催にあわせて、上海万博出発に向けた壮行会を開催します。

是非、市民のみなさんの温かいご声援をお願いいたします。

日時／8月22日(日) 12時40分頃
場所／北防波堤ドーム内特設ステージ

市観光交流課
23-6468

お問い合わせ
23-6468

ストップ地球温暖化 環境「エコ」と取り組み紹介⑥ 「電気自動車の可能性」の実証実験

プラグイン自動車 「途中無給油」 日本列島縦断の旅

自動車環境問題NGO「ZEVEX」がプラグインハイブリット車(PHV)を使って、途中無給油、日本列島縦断(3,000km)最終目的地である稚内へ到着しました。



「途中無給油」で日本列島縦断を成功させ稚内に到着した「プリウスPHV」

6月30日(水)、この旅の目的である「途中無給油」のため、ガソリンを満タンにした後、給油口を封印して、鹿児島市役所をスタートし、旅中多くの企業等からの協力を得ながら、1日に2、3回ほどの充電と約150kmの走行を繰り返し、20日間かけて稚内に到着しました。

自然エネルギーを使った電気自動車への充電実証実験

国土交通省の「建設業と地域の元気回復事業」の採択を受け、稚内の環境を活かしたまちづくり協議会が主催する、「稚内の環境を活かしたまちづくり」

また、7月15日、16日に稚内公園風力発電所と燃料電池を利用した電気自動車の充電や、冬季を想定したマイナス25度での実証実験が行われ、その結果、自然エネルギーによる電気自動車への充電や凍結の心配もなく、稚内の自然エネルギーを活用した電気自動車の走行が可能になりました。



自然エネルギーで作られた電気を電気自動車に充電

環境づくり会議に参加しませんか

●環境づくり会議とは…

市では、環境に対する基本的な方針と、市民・事業者・市がそれぞれ担う具体的な取り組みを示す総合的な計画として、「環境基本計画」を策定しています。

環境づくり会議は、より良い環境の保全と創出に向けて、市民・事業者などが連携、協働して、環境基本計画に基づく環境保全活動を積極的に取り組むことを目的に今年3月に設立されました。

●環境づくり会議ではどんなことをしているの？

「市民部会」「産業部会」「教育部会」の3つの専門分野を設置し、それぞれの立場から具体的な取り組みについて検討を行っています。

▶「市民部会」では…

- 市民のみなさんが家庭で行っている小さなエコ活動を市の広報紙で紹介できないか
- 毎年2月に行われている冬のイベントに合わせて室内の電気を消してろうそくを灯す「ガイアナイト」を実施し、環境について考えてもらう、など

▶「産業部会」では…

- 「北海道グリーン・ビズ認定制度」の稚内バージョンを作ってはどうか
- 事務所から出る廃棄物を、ただ「ごみ」として捨てるだけでなく、資源として活用できないか、など

▶「教育部会」では…

- 環境に関する標語の募集(小学生を対象)や、弁論大会(中学生を対象)を開催してはどうか
- 環境に対する意識を高めるため、環境教育の教材を作成したい、など

これらはまだ正式に実施が決まったものではありませんが、今後詳細を詰めて、実施できるものから実施していきます。

●環境づくり会議では会員を募集しています

稚内のより良い環境づくりに興味のある方は、ご連絡ください。

お問い合わせ／市地域振興課
まちづくり・環境グループ ☎23-6386



7月14日に東地区活動拠点センター、7月16日に宝来地区活動拠点センターで、南極おどりの合同練習会が開かれました。練習会には約120人が参加し、みなと南極まつり開催50回を記念して復活する「南極おどり」の指導を熱心に受けていました。

♪南極音頭♪
みんなで盛り上げよう♪



外は雨でも…!



7月19日の海の日、「さあ、海と遊ぼう」が開催されました。磯に住む生き物の採取や観察が予定されていましたが、あいにくの悪天候。場所をノシャップ寒流水族館へ変更しての開催となりました。参加した子どもたちは魚やペンギンの餌やり、アザラシの芸などを楽しんでいました。



めざせ宗谷岬!!

7月3・4日、サハリンで活躍するプロのジャズバンド、ヴレーミヤ・ジャザによる「ヴレーミヤ・ジャザ稚内公演2010」が稚内副港市場で開催されました。「宗谷岬」や「百万本のバラ」、オリジナル曲の「ワッカナイ」、そして今回が初披露となる「ホッカイドウ」も演奏され、訪れた多くの市民を楽しませていました。



7月25日、大歩こう会が開催され、36人の方々が参加しました。市役所、市立図書館、東小学校、声問緑地公園の4つのスタート地点があり、一番遠い市役所からは、約32キロ先の宗谷岬を目指し、朝7時にスタートしました。利尻富士やサハリンが見える晴天のなか、参加した人たちは爽やかな汗を流していました。



新曲も初披露!

7月7日、総合文化センターで旭山動物園前園長の小菅正夫さんの講演会が行われました。小菅さんは、ペンギンやアザラシなど動物の「行動展示」施設を開館させ、閉館寸前だった旭山動物園を見事再生させました。講演では、ホッキョクグマやチンパンジーなどの動物を通し、現代社会の子育てについて語りました。



子育ては学び、経験していくことが大切です

児童扶養手当、お父さんも対象に!

お母さんは現況届を忘れないでね



●児童扶養手当とは?

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に役立て、子どもの福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

●父子家庭への支給も開始しました!

平成22年8月分手当からは、父子家庭にも支給されることになりました。

次の①～⑤のいずれかに該当し、18歳に達する以後の最初の3月31日までの間にある子どもと生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 母が死亡した子ども
- ③ 母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④ 母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ その他
(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐

胎した子どもなど)

●月額の手当額は?

受給資格者が監護・養育する子どもの数や所得などにより、全部支給・一部支給・全部停止のいずれかに該当となります。

全部支給・一部支給額は月額41,720円～9,850円です。

また、児童2人の場合は5,000円、3人目以降は、1人につき3,000円ずつを加算した額になります。

●父子家庭の方が受給するためには?

市へ申請(認定請求)が必要ですが、なお、添付書類は請求者の世帯状況により異なりますので、窓口で問い合わせください。申請手続きは、11月30日



●現況届の提出はお済みですか?

現在、児童扶養手当を受給されている方には、既に案内書を送付しています。現況届は一年に1回、引き続き受給資格があるかを審査するもので、この届出の提出がない場合、手当は支給されませんのでご注意ください。

また、この届出に当たっては事前の予約が必要ですので、案内書類を確認のうえ、市子ども課にご予約ください。

届出期間 8月31日(火) 9時～17時まで ※毎週水曜日は20時まで 申請・問い合わせ/市子ども課子育てグループ

☎ 23-6530

お知らせ

information

2010

8

■都市計画の見直しについて、意見を募集します

北海道では市から提出された案をもとに、稚内都市計画区域の「整備、開発及び保全の方針」の見直しを行い、素案を取りまとめました。

これは、市の今後のまちづくりに必要な関わりを持つ、都市計画のマスタープランであることから、次のとおり、広く皆さんからの意見を募集します。

募集期限／9月6日（月）

まで必着

資料の入手方法／素案及び意見募集要領などの資料

・市都市整備課
☎ 23-6461

■国勢調査にご協力ください！

10月1日（金）に、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は5年に一度行われる、人口と世帯に対する最も基本的な統計調査で、日本に住んでいる全ての人が対象となります。

9月下旬から、皆さんの自宅に調査票と提出用封筒を配布します。お届けするのは、総務大臣が任命し、

■国勢調査実施本部

☎ 24-0044
☎ 24-0054

■敬老祝品・祝金を贈呈します

贈呈基準は、平成22年9月1日現在、市に住民登録をされている方です。

●敬老祝品

対象／今年度70歳になる方（昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生）

贈呈方法／各町内会を通じて贈呈します。

●敬老祝金

対象／
①今年度77歳になる方に2万円（昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生）
②今年度88歳になる方に3万円（大正11年4月1日～大正12年3月31日生）
③今年度100歳になる方に10万円（明治43年4月

1日～明治44年3月31日生）

1日～明治44年3月31日生）
贈呈方法／77歳、88歳になる方は9月に民生児童委員を通じて贈呈します。100歳になる方には市長が直接手渡す予定です。※いずれの贈呈にも手続きの必要はありません

お問い合わせ／市介護高齢課
☎ 23-6458



昨年の贈呈の様子

■子ども手当の申請はお済みですか？

本年3月末時点で本市の住民であった方は、9月末日までに関係書類を提出すると4月分からの子ども手当の支給対象となります。（対象の方々には案内などを送付しています。）

10月以降に提出すると、提出日の翌月分からの支給対象となります。

●単身赴任などの方

単身赴任などで保護者のみが本市に住民票があり、対象児童が他の市町村の

提出先・問い合わせ／市子ども課子育てグループ
☎ 23-6529

■各種検診のご案内

●子宮がん検診

日時／8月28日（土）～30日（月）
受付／8時30分～9時45分、12時30分～13時45分

対象／20歳以上の女性
料金／子宮頸部がん検診：1,500円

超音波検査：300円
※平成21年4月以降に同検診を受けた方は利用できません。

●骨粗しょう症検診
日時／9月8日（水）～10日（金）、10月6日（水）～

●胃・大腸・肺・前立腺がん検診
日時／9月16日（木）～18日（土）

●骨粗しょう症検診
日時／9月8日（水）～10日（金）、10月6日（水）～

●胃・大腸・肺・前立腺がん検診
日時／9月16日（木）～18日（土）

●骨粗しょう症検診
日時／9月8日（水）～10日（金）、10月6日（水）～

●胃・大腸・肺・前立腺がん検診
日時／9月16日（木）～18日（土）

●骨粗しょう症検診
日時／9月8日（水）～10日（金）、10月6日（水）～

●胃・大腸・肺・前立腺がん検診
日時／9月16日（木）～18日（土）

●骨粗しょう症検診
日時／9月8日（水）～10日（金）、10月6日（水）～

●胃・大腸・肺・前立腺がん検診
日時／9月16日（木）～18日（土）

●骨粗しょう症検診
日時／9月8日（水）～10日（金）、10月6日（水）～

●胃・大腸・肺・前立腺がん検診
日時／9月16日（木）～18日（土）

●骨粗しょう症検診
日時／9月8日（水）～10日（金）、10月6日（水）～

●胃・大腸・肺・前立腺がん検診
日時／9月16日（木）～18日（土）

■会社・法人登記事務の取扱庁が変わります！

旭川地方法務局名寄・紋別・留萌・稚内支局が取り扱う会社や法人の登記事務を、10月12日（火）から旭川地方法務局登記部門で取り扱うこととなりました。

●取扱庁の変更による登記申請手続はありません。お問い合わせ／旭川地方法務局登記部門
☎ 0166-38-1146

●取扱庁の変更はありません。

●商業・法人登記の申請、登記事項証明書及び印鑑証明書の請求は、オンライン申請や郵送申請でも行うことができます。手続き等の詳細は、法務省

各種事務の内容別取り扱い

会社・法人登記事務の内容	各支局	旭川地方法務局登記部門
申請手続（設立、役員変更、本店移転など）	×	○
登記事項証明書・印鑑証明書の発行	○	○
登記事項要約書の発行	×	○
登記簿（閉鎖を含む）の謄抄本・閲覧	×	○
印鑑の届出（改印届、廃印届を含む）	×	○
印鑑カードの発行（廃止、再発行を含む）	○	○
電子証明書の届出	○	○

■「大型はかり」の定期検査を行います

取引や証明上の計量に使用する「はかり」は、計量法により2年に1度、定期検査を受けることが義務づけられています。

9月8日（水）に、1トン以上の大型はかりの定期検査を実施します。

忘れずに受検しましょう。お問い合わせ／市水産商工業水産・労働グループ
☎ 23-6467

前立腺がん検診：50歳以上の男性

料金	40歳未満		40～74歳	
	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	かくだん検診
	2,500円	1,500円	600円	1,000円
				500円
				500円
				1,000円
				1,000円

■国民年金保険料の免除申請を受け付けています

平成22年度の国民年金保険料免除制度、若年者納付猶予制度の申請を7月より受け付けています。免除の承認期間は、毎年7月から翌年の6月までです。

●国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下、または失業などで収入が少なく、納付が困難な方が申請することにより、保険料が全額、または一部免除となる制度です。所得については、下記の表を参照ください。

●若年者納付猶予制度

30歳未満の方で本人、配偶者の前年所得が一定額以下(世帯主の所得審査はありません)、または

失業などにより納付が困難な方が申請することにより、納付が猶予される制度です。

納付猶予が認められる前年所得の目安額は、表の全額免除と同額です。若年者納付猶予の承認を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されません。

●手続きに必要なもの

- ・年金手帳または基礎年金番号の分かるもの
- ・印鑑
- ・所得課税証明書(転入者)
- ・失業などを理由とする場合: 雇用保険受給資格証
- 雇用保険被保険者離職票(共にコピー可)

■戦後強制抑留者に対する特別給付金が支給されます

戦後強制抑留者に係る問題に関する特別措置法が6月16日、衆議院本会議において可決・成立し、同日付で交付・施行されました。

同法は戦後強制抑留者(戦後、旧ソ連邦またはモ

ンゴル国の地域において強制抑留された者)の労苦を慰藉するための特別給付金の支給などを目的としています。

抑留者であつて法律施行日に日本国籍を有する者が対象であり、施行日の前日までに死亡された抑留者の遺族は対象になりません。

詳細についてはお問い合わせください。
問い合わせ先
独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎03-5860-2748

申請・問い合わせ先

市総合窓口課保険年金グループ
☎23-6410

平成22年度国民年金保険料 ※所得額はあくまでも目安です。

	保険料月額	免除が認められる前年所得の目安			年金額への反映割合
		単身世帯	夫婦2人世帯	家族4人世帯	
全額納付	15,100円				1/1
4分の1免除	11,330円	189万円	247万円	335万円	7/8
半額免除	7,550円	141万円	195万円	282万円	3/4
4分の3免除	3,780円	93万円	142万円	230万円	5/8
全額免除	0円	57万円	92万円	162万円	1/2

稚内空港「空の日」イベントを開催します

開催日/8月29日(日)
 場所/稚内空港内特設会場
 時間/7時~8時30分...滑走路歩こう会
 10時~15時...空の日イベント
 内容/場周道路バスツアー、業務車両展示、ちびっこ制服試着会、ウォーターアーチなど
 ※イベント内容は変更になる場合があります
 問い合わせ/稚内空港事務所総務課 ☎27-2727

■部門別表彰「篤志功績」該当者の推薦を募集します

市では、11月3日の文化の日に合わせて、各分野の振興発展にご尽力された方々を対象に表彰を行います。

その一部門に、「市民の模範となるような善行のあった方」などを対象にした、篤志という功績があり

ます。皆さんの周りで、様々な形のボランティア活動で活躍されている方を推薦してもらい、より多くの対象者から選出したいと思っております。推薦をよろしくお願

いします。

推薦資格

地域または子どもたちのために、率先して無報酬で継続的にボランティア活動を行っている方。

推薦書の配付場所

推薦書は市ホームページ、「各種申請様式ダウンロード」の「総務部」の「総務課」からダウンロードすることが出来ます。また、次の場所にも用意してあります。
・市役所受付、市役所3階総務課、宗谷支所、沼川支所、総合文化センター

■救急の日・消防フェアを開催します!

皆さんに救急業務や救急医療について、正しい理解と知識を深めてもらうため、「救急の日フェア」を開催します。

また、「消防フェア」も同時開催しています。

皆さんの多くのご来場をお待ちしています。

日時/9月5日(日) 13時~15時

場所/稚内消防署庁舎内

内容/応急手当の基礎を学ぶDVD上映、AEDの実施説明、心肺蘇生法の実技体験指導、消防車の放水体験、はしご車の体



気分は消防士!

験搭乗など ※内容は一部変更になる場合があります。 問い合わせ先 消防署救急救助グループ ☎23-2176

窓口 受付期間

8月31日(火)まで
提出先・問い合わせ先 市総務課総務グループ ☎23-6235

■平成22年度消費生活セミナーを開催します

市と稚内消費者協会では、消費生活セミナーを開催します。

今年は、「うちの台所から食中毒は出さない!」食品衛生のお話」をテーマに、台所の衛生管理や食材の保存方法などについて、稚内保健所職員が講演を行います。

どうぞお気軽に申し込みください。 日時/9月7日(火) 13時30分~15時

場所/市立図書館多目的ホール
定員/40名
申し込み・問い合わせ先 市市民生活課生活交通グループ ☎23-6413

人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付で人権擁護委員として、井上幹雄さんが委嘱されました。人権擁護委員は、人権問題の相談業務や自由人権思想の普及に努めています。

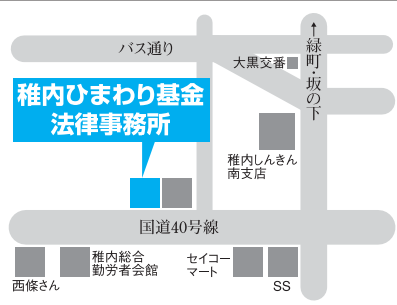
稚内ひまわり基金 法律事務所

■弁護士/佐藤真吾 (旭川弁護士会所属)

大黒3-5-8マキノ第3ビル3階

電話 24-7900 予約制

債務整理の相談料は無料です。



有料広告欄です

ストップ・ザ・食中毒!!

夏季には高温多湿や海水温の上昇などにより、細菌性食中毒が発生しやすくなります。食品の調理にあたっては、次の点に気をつけましょう。

清潔...食品・調理器具などは常に清潔を保ち、手を洗いましょう。
迅速または冷却...食材・食品の室温放置はやめましょう。早めに調理し早めに食べましょう。

加熱・殺菌...十分に加熱しましょう。

問い合わせ/稚内保健所生活衛生課 食品保健係 ☎33-2545 (内線3714) 稚内地方食品衛生協会 ☎33-5128

稚内北星学園大学 創立10周年記念事業を開催します

2000年に開学した稚内北星学園大学は、今年で創立10周年を迎えます。稚内市や市民の皆さんへの感謝とともに、新しい時代の道標として次の記念事業を実施します。

●大学ミュージアム・プロジェクト
予定ギャラリー／大阪番画廊西宮船坂ビエンナーレ2010

▼メディアアート・ビデオインスタレーション作品展
大学全体を美術館とし、本学の学生の作品と多数の美術家による作品展示や映像作品の上映などを行います。

日時／9月5日(日) 14時～
会場／稚内北星学園大学 濱森辰雄記念講堂

時間／10時～18時(日曜・祝日は17時まで)
会場／稚内北星学園大学 全体 入場／無料

▼ウェブバーチャルミュージアム
携帯電話を活用して、関西地区で行われている美術館・ギャラリーなどをウェブ生中継します。※時間帯はホームページでお知らせします。
http://www.wakuhok.ac.jp/
ナビゲーター／小吹隆文(美術ライター)

稚内北星学園大学創立10周年記念
豊島雄一
バリトンコンサート
9/12(日)
開演 13:30 (開場 13:00)
稚内北星学園大学 濱森辰雄記念講堂
和内科若館1丁目2290-28
全席自由
大人1,000円(小中高生無料)
稚内北星学園大学 事務局 ☎0162-32-7511

●豊島雄一バリトンコンサート
（伴奏：金谷ゆみえ）
公演プログラム／イタリア古典歌曲・ナポリ民謡・日本のうた
日時／9月12日(日) 13時30分開演
会場／稚内北星学園大学 濱森辰雄記念講堂
全席自由
大人1,000円(高校生以下無料)
問い合わせ／稚内北星学園大学事務局
☎32-7511

講演会 「弁護士生活笑百科」笑顔で語る人権



NHKテレビ「生活笑百科」の他、各局テレビやラジオに多数出演され、また、全国各地での講演や執筆活動など、幅広く活躍している三瀬顕(みせけん)さんを迎えて、人権に関する講演会を開催します。

日時／9月10日(金) 18時30分～20時

場所／稚内全日空ホテル 参加／無料

主催／市・稚内人権擁護委員協議会ほか
問い合わせ／市市民生活課生活交通グループ
☎23-6413

《譲ってほしいもの》

- 自転車(20インチ・男の子用) ●ベビーカー
- 大谷幼稚園指定の夏服Tシャツ(110cm) ●ギター ●ベース
- アルトサクソ ●カービングスキー(子ども用・身長140cm)
- 三線(沖縄の三味線)

《譲りたいもの》

- 稚高男子制服(上着:LL、ネクタイ:青線2本・赤線1本)
- 犬用ケージ(縦54cm×横85cm×高さ57cm)
- 子ども用自転車(15インチ・ピンク・女の子用)
- 赤色のランドセル2個(双子用・革製・2つ一緒に譲りたい)
- フィギアスケート2足(双子用・20cm・白色・カバーとバック付・2つ一緒に譲りたい)
- CDラジカセ(TEAC製・PC-D450)
- 編み機(ブラザー製・細い糸系用)
- スキー靴3足(24cm1足・25cm2足)



全て無料です。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ／市民生活課 生活交通グループ ☎23-6413

寄付ありがとうございます (敬称略)

- 稚内はまなす学園・稚内緑ヶ丘学園へ▶ひかり町内会婦人部
- 特別養護老人ホーム富士見園へ▶畑昌一 ▶鈴木君江 ▶富岡町内会3区婦人部
- 市立稚内病院へ▶崎出幸行 ▶石岡雄次 ▶高橋孝行
- 日本のてっぺん応援基金へ▶北海道街商協同組合 旭川支部 ▶稚内仏教会(法友会 青年部)
- 地域経済活性化対策寄付金へ▶高橋孝行

地デジでも視聴できます STVで放送中!! 稚内市民ニュース

毎週土曜日 9時25分～
市内で行われたイベントや季節の話題などを紹介しています。

稚内市の人口 (7月25日現在)

	男	女	計	世帯数
本月	19,111人	19,878人	38,989人	18,933世帯
前月比	+8人	+14人	+22人	-4世帯

新刊図書 今月のおすすめ本

市立図書館 稚内市大黒4丁目1番1号 ☎23-3874

「天国旅行」

三浦しをん著 新潮社

富士の樹海に現れた男の導き、死んだ彼女と暮らす若者の迷い、命懸けで結ばれた相手への遺言、一家心中で生き残った男の記憶…。「心中」をテーマにした短編集。20代で直木賞を受賞した著者は、出す本ごとに違った一面を見せてくれる作家です。今回も一編ずつ色合いが違い、微笑ましい話から救いようのない重い話までさまざまです。嫌な話も切なく、心に残ります。一味違った物語を求めている方はぜひ手にとってみてください。



～一般書～

- 「西原理恵子×月乃光司のおサクについてのまじめな話 ～アルコール依存症という病気～」 …西原理恵子・月乃光司・著
- 「水木しげるゲゲゲの大放談」 …水木しげる・著
- 「信州ハンドクラフト手帖」 …伊藤まさこ・著
- 「歌われたのは軍歌ではなく心の歌～語り残す戦争体験～」…日野原重明・監修
- 「ターシャを訪ねて～魔法の世界、コーギコテージの特別な一日～」 …ジョン・M・ナイト・文

～児童書～

- 「シュガー&スパイス」 …ジーン・ユア・文
- 「こちらたこたびょういん」 …岩田明子・作
- 「ゆかいな幼稚園バス大集合！」 …成美堂出版編集部・編
- 「キッチンとお風呂でできる！小学生のおもしろ科学実験」…串谷保和・著
- 「ふしぎなヨットのかいぞくやまねこ」 …斎藤洋・作

～開館時間のご案内～

火・水・木・金 10:00～20:00
土・日 10:00～18:00

～休館日～

毎週月曜日
8月26日(木)