

～主な紙面～

- 2面：全日空ホテルの解散と譲渡の経過
- 3面：富磯小学校の改築概要
- 4面：第2次生涯学習計画が完成しました
- 5面：レッツスポーツ
- 6面：レッツスポーツ
- 7面：国保特集
- 8面：国保特集
- 9面：わっかない公共交通だより
- 10面：わっかない公共交通だより
- 11面：支庁再編について
- 12面：市民カレンダー
- 13面：ズームアップ
- 14面：インフォメーション
- 15面：インフォメーション
- 16面：井戸端情報館

稚内市の人口
(2月25日現在)

本月	前月比
人口 男 19,212人	+ 1人
女 19,972人	- 19人
計 39,184人	- 18人
世帯数 18,905世帯	+ 3世帯

編集発行
稚内市総務部地域振興課広報グループ
〒097-8686 北海道稚内市中央3丁目13番15号
☎0162-23-6161(代表) 0162-23-6387(直通)

まちと人を照らす Ice&Snow Candle

2月13日の夜、わっかないのまち中で
アイス&スノーキャンドルに火が灯され、
まちと人が優しい光に
包まれました。



来年もキャンドルに火を灯そう...

株式会社稚内シーポートプラザの 解散、譲渡の経過について

1月29日に開催された臨時市議会で、株式会社稚内シーポートプラザの解散、譲渡に伴う損失補償に係る予算と第3セクター等改革推進債の起債に係る許可申請などが議決されましたので、その概要と、その後の経過を次のとおり報告します。

稚内全日空ホテルが建設された経緯と近年の状況

株式会社稚内シーポートプラザが運営していた稚内全日空ホテルは、稚内マリントウンプロジェクトの中核施設として平成6年に建設されました。

この施設は観光振興の観点からコンベンション施設を持たなかった本市にとって悲願の施設であり、また、その後、東京直行便の通年化や大阪便、名古屋便の就航を実現し、本市の観光振興に極めて重要な役割を担ってきました。

しかしながら、長引く景気低迷の影響や観光客数の減少などから、経営状況が悪化し、様々な営業努力を重ねてきましたが、昨年3

その結果、株式会社稚内シーポートプラザの臨時株主総会で事業譲渡並びに解散が議決されました。

3セク債申請へ

月末における決算では、約18億9,200万円の繰越損失を計上するに至りました。

本市としては、昨年4月に経営支援の一環として新たに2億8,000万円の出資について議会の議決を

株式会社稚内シーポートプラザが抱えている17億6,262万3,000円の金融債務については、譲渡代金で返済することができず、本市が金融機関と締結している損失補償契約に基づき

その実行が求められたところです。



譲渡された稚内全日空ホテル

本市としてはかねてから国が今年度創設した「第3セクター等改革推進債」の活用を国や道

いただき対応しましたが、一昨年のリーマンショックや新型インフルエンザの発生など経営環境は悪化の一途をたどり、将来の財政運営に禍根を残さず、健全財政を次の世代に引き継いでいくためには、抜本的な処

理が不可欠と判断しました。

地域経済に大きな打撃を与えずホテルやコンベンション機能を存続させるため、議会を始め金融機関等

とも何度となく協議を進めてきたところです。

新たにスタートした稚内全日空ホテル

1日も早い問題解決のため、1月29日に開催された市議会臨時会において、損失補償に係る予算と第3セクター等改革推進債の起債に係る許可の申請について議決をいただきました。

1月29日に開催された株式会社稚内シーポートプラザの株主総会での「会社解散」「事業譲渡」にかかる決

議に基づき、1月31日には解散登記を行い、2月1日には明治海運グループの100%出資会社である「株式会社ホテルアンヌプリ」に事業譲渡し、新たな経営

会社である「株式会社稚内観光開発」によって稚内全日空ホテルの運営が開始されました。

株式会社稚内シーポートプラザは解散に伴い「清算会社」に移行することとなりました。会社清算については、旭川地方裁判所に申し立てを行い、2月24日の開始決定を受けて、特別清算により進めています。

損失補償を実行

市の損失補償については、2月26日に関係金融機関に対して実行しました。

市は、この度の問題に関しては、将来の地域発展や市財政の展望などを考慮すると最善の対策であったと考えています。今後は、10年間にわたり計画的に償還をしていくこととなりますが、市民の皆様のご理解をお願い申し上げます。

これまで本件に関しましては、市民並びに関係者の皆様にご心配、ご迷惑をおかけしましたことを改めてお詫びし、報告とさせていただきます。

有料指定ごみ袋に5リットルサイズが登場

市は、ごみの減量やごみ排出量に応じた費用負担の公平化等の目的で、平成21年4月から家庭ごみの有料化を始めました。

10〜40リットル用の4種類のサイズの指定ごみ袋で

始めたごみ有料化ですが、単身世帯やお年寄り世帯から要望がありましたので、新たに5リットルサイズの指定ごみ袋を追加し、3月末から取扱店でお買い求めでき

ようになります。

市民の皆さんのご理解とご協力により、当初の目的であるごみの排出抑制が図られたことから、10年を予定していた最終ごみ処分場の埋め立て処理期間が2年ほど延長できる見込みとなりました。今後も、ごみの減量化と資源化について、ご理解とご協力をお願いします。

5リットル有料指定ごみ袋 1袋10枚入り100円

（1枚10円）


問い合わせ／市衛生課リサイクルグループ
☎23-6437

ごみ手数料の改定について

平成21年4月に家庭ごみの有料化を実施した際に、併せて事業系・産業廃棄物系ごみ手数料を見直し、3年間で段階的に値上げすることをお知らせしたところです。今年4月からの手数料は次のとおりです。事業者の皆さんのご理解をお願いします。

負担を抑えるためにも、減量化と資源化は不可欠です。分別の徹底と資源化にご協力ください。問い合わせ／市衛生課リサイクルグループ
☎23-6437

有料指定ごみ袋の種類及び販売価格

種類	サイズ	価格
	82cm×46cm	40ℓ 800円 (10枚1セット)
	78cm×38cm	30ℓ 600円 (10枚1セット)
	64cm×36cm	20ℓ 400円 (10枚1セット)
	51cm×26cm	10ℓ 200円 (10枚1セット)
	44cm×19cm	5ℓ 100円 (10枚1セット)

(注) 有料指定ごみ袋の写真の対比は、イメージです。

事業系・産業廃棄物系ごみ手数料の改定について

改定時期	事業系ごみ処理手数料		産廃系ごみ処理手数料	
	10kg当たり	25円	10kg当たり	55円
現在	10kg当たり	25円	10kg当たり	55円
平成22年4月1日から	10kg当たり	40円	10kg当たり	70円
平成23年4月1日から	10kg当たり	55円	10kg当たり	85円

※家庭系ごみの処分場への自己搬入（持込み料金）は、10kg当たり25円に変更はありません。

自然と調和し地域に開かれた校舎に 富磯小学校 新校舎改築の概要が決定しました

市内にある小中学校の校舎の中で最も古い富磯小学校の校舎が新しくなります。同校舎は、昭和42年に建設され、市の災害避難場所の指定施設として地域の防災拠点の役割を果たしてきました。43年の歴史を歩んできました。

校舎東側の一部の壁面の改修を除くと、ほとんどが建設当時の構造となっており、さらに浜風の塩害等の影響により校舎の老朽化が進み、富磯町内会と同校のPTAからは全面改築の要望書が提出されていました。市教育委員会では、改築に向けた検討をするともに校舎耐力度調査を行ったところ、全面改築が必要と判断し、改築することを決定しました。

校舎の建設は、3月に工事が始まり11月頃に供用開始の予定となっています。

市教育委員会では、改築問い合わせ／



新校舎の建物概要

- ・鉄筋コンクリート造り3階建
- ・建築面積 581.74㎡ ・延べ床面積 1,288㎡
- ・建設費用 約3億7千万円
- ・1階部分…普通教室、特別支援教室、職員室、ランチルーム(家庭科室)など
- ・2階部分…普通教室、図工・理科室など
- ・3階部分…図書室、コンピューター室、音楽室など

※富磯小学校新校舎のイメージ

市学校教育課
育グループ
☎23-6519



新校舎の特徴

- 1階には、児童と地域住民が交流できる機能を有するガラス張りのランチルーム(家庭科室)があります。
- 3階は学習や生活する場となっており、津波などの災害時に富磯地区の住民80世帯252人(1月現在)の避難場所となるように、地域の防災拠点としての機能を担っています。

高等学校への進学や在学が困難な方たちを応援! 奨学金貸付制度をご存知ですか?

市では、修学する能力があるにもかかわらず経済的な理由により高等学校への進学や在学が困難な方たちに対し、下記のとおり無利子で貸付けして広く教育の機会を提供しています。

貸付の条件／

- ・市内の高等学校に入学が確実な方。または在学している方
- ・保護者が市民である方
- ・経済的理由により高等学校への進学や在学が困難な方
- ・学業成績が優秀であり、かつ品行方正である方
- ・連帯保証人(2名)を付することができる方



貸付金額(無利子)／

- ・入学支度金(入学時のみ1回)…200,000円以内
- ・奨学金(月額)…15,000円※修学月数分

貸与期間／高等学校の修業年限の期間

申込み受付／3月16日(火)～

申込み方法／

市教育総務課に申請書類を用意していますので必要事項を明記し提出してください。詳細については、下記までお問い合わせください。

※3月中に入学支度金の貸付を希望される方は、**3月25日(木)まで**に申請書類を提出ください。

申込み・問い合わせ／市教育総務課 ☎23-6518

安心で快適な生活を送るのに役立つ 高齢者 ぐらしのお助け便利帳

市では、市内に住むお年寄りが安心して快適な生活を送るのに役立つため、暮らしにまつわる市内の社会資源(介護保険サービスや市の高齢者サービスを除く)の情報を集めた「高齢者 ぐらしのお助け便利帳」を作成しました。



この便利帳は、足腰が弱ってきた虚弱高齢者の方、一人暮らしや高齢者夫婦世帯など生活に不安を持っている方に、特に役立つ情報が掲載されています。

- ・掲載している主な情報が買物や配達してくれる店
- ・雪かきや屋根の雪下ろしができる業者

ぜひ、ご活用ください。

・医療機関などの情報と地図を掲載しています。

入手場所／市地域包括支援センター(保健福祉センター2階)、市介護高齢課、市総合窓口課、宗谷・沼川各支所、在宅介護支援センター、図書館、温泉童夢、温泉港の湯など

※個人への郵送はしていませんので、最寄りの各施設で入手ください。また、市ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ／市地域包括支援センター
☎23-8585

生涯を楽しく豊かに 「第2次稚内市生涯学習計画」が 完成しました！

■生涯学習とは？
自分の人生を楽しく豊かにするため、自由な意思、自分に適した方法で、生涯を通じて行う学習活動のこと。

■実施期間は？
本計画は平成21年度から平成25年度までとしますが、必要に応じて内容を見直します。

どうして生涯学習が必要なの？

生涯学習により、自分自身を育て、心豊かな生活を送ることができると共に、学習で得た知識や技能を家庭、地域、学校などで活かすことが地域全体の活性化につながることから、生涯学習社会の実現の重要性が高まっています。

そこで、市民一人一人が互いに連携し、誇りの持てるまちを築きあげるために、「人づくり」「地域づくり」につながる生涯学習が推進されるよう「生涯学習推進計画」が策定されました。

■基本構想

市民一人一人が生涯学習の主役であり、地域の発展のために学びあう“人づくり”につながる学習環境を整備します。

また、学びあいを通じて、子どもから高齢者までが互いにふれあい、助け合いながら生活すると共に、地域の課題解決に向けて市民自らが行動し、魅力的な“地域づくり”へとつながる生涯学習を推進していきます。



まちづくり出前講座の様子



昨年の青少年交流事業の様子

計画の体系

基本理念

学びあいのこころを持ち続ける“人づくり”と
人と人がふれあう“地域づくり”

▼基本目標

未来を担う人を育てる生涯学習の推進

重点施策
・サハリンとの交流の促進

地域全体の教育力を向上させ、地域づくりへつながる生涯学習の推進

重点施策
・まちづくり委員会の充実
・地域学（稚内学）の推進
・地球環境保全のための学習の推進

学びあいを広げるための体制整備

重点施策
・まちづくり委員会の充実（活動拠点センターの整備）

▼主要施策

- 生涯学習の基礎づくり
- 学習機会の充実
- 職業学習の推進
- 健康づくりとスポーツの振興
- 市民が積極的に参加する地域づくり
- 家庭・地域・学校が連携した教育環境の整備
- 伝統文化の伝承と地域文化の創造
- 地域の環境づくりと環境学習の推進
- 生涯学習情報の収集・提供と生涯学習推進体制の整備
- 生涯学習関連施設の整備と活用
- 教育機関や地域づくり団体とのネットワーク化

問い合わせ

市地域振興課まちづくり・環境グループ ☎23-6386

①互いの性を尊重する意識の啓発と広報活動の推進
②DV（ドメスティックバイオレンス）やセクハラなどの相談体制の充実と被害者への適切な支援

重点目標2
互いの性の尊重と異性に対するあらゆる暴力の根絶

②男女共同参画の視点に立った教育・学習の推進

①男女共同参画の理解と啓発活動の推進

重点目標1
人権の尊重と男女平等の意識づくり

これらのことに取り組んでいきます

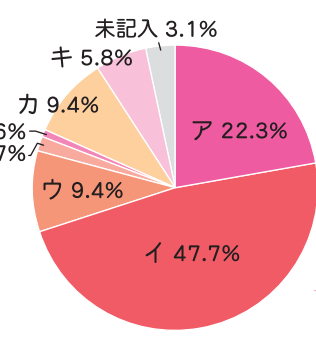


「こんなこと...起きていませんか?」

○男女共同参画とは...?
男女が対等な立場として互いを尊重し、自分の意志によってあらゆる活動に参加する機会が確保され、男女が同じように利益を受けることができ、また、共に責任を持つことをいいます。

男女共同参画行動計画を策定しました

市民は男女の地位に「男女共同参画」



ア 男性がかなり優遇
イ どちらかと言えば男性が優遇
ウ 平等
エ どちらかと言えば女性が優遇
オ 女性はかなり優遇
カ どちらとも言えない
キ わからない

この計画は、平成21年度から平成25年度までのものです。

詳細については市ホームページでもご覧になれます。また、ご希望の方には稚内市男女共同参画推進条例のパンフレットも配付しますので、お問い合わせください。

問い合わせ

市社会教育課社会教育グループ
☎23-6520



第91号

レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

平成22年3月1日
発行
財団法人 稚内市体育協会
会長 門間 松美
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(財) 稚内市体育協会事務局
TEL28-1111/FAX28-1112
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp



ストレッチと筋力の習得を!

指導者研修会兼トレーニングセミナー開催

平成21年度の財団法人稚内市体育協会指導者育成事業は、総合体育館トレーニング室に備えられている最新の器具やチューブを使って目的別トレーニングの方法などを学ぶ

平成21年度の財団法人稚内市体育協会指導者育成事業は、総合体育館トレーニング室に備えられている最新の器具やチューブを使って目的別トレーニングの方法などを学ぶ

- ◆日時 平成22年3月14日(日) 午前9時20分
- ◆会場 総合体育館 (富士見4丁目)
- ◆講師 五十公野 修氏 (有イブミック 代表取締役)
- ◆申込み 事務局へ (Tel 28-1111)

普及・振興事業【サッカー講習会】

これぞJリーガー名波のテクニックだ!!!

講師プロフィール

名波 浩

【ジュビロ磐田アドバイザー・解説者】



- 静岡県藤枝市出身
清水商業高校↓順天堂大学↓ジュビロ磐田↓ACヴェネチア(イタリア)↓ジュビロ磐田↓セレッソ大阪↓東京ヴェルディ↓ジュビロ磐田
- バルセロナ五輪
W杯フランス大会日本代表
- Jリーグベストイレブン4回



- 清水商業高校↓法政大学↓JFL福岡ブルックス
- 高校時代は名波氏と清水商黄金期のメンバーとして活躍
- 小澤 優
- 【ジュニアサッカースクール「SKY」コーチ】



- 清水商業高校↓法政大学↓JFL福岡ブルックス
- 高校時代は名波氏と清水商黄金期のメンバーとして活躍
- 宮部 浩二
- 【ジュニアサッカースクール「SKY」コーチ】

平成21年度普及・振興事業の「サッカー講習会」が、2月20日(土)午後から総合体育館で開催されました。市内のサッカースポーツ少年団員や、中学生およそ180人が、世界選手権元日本代表のJリーガー名波浩氏ほか2人のサッ

カースクールコーチから小学生低学年・高学年・中学生それぞれの年代に合わせた練習方法などの手ほどきを受けたほか、Jリーガーならではの高度なテクニックが披露されました。

熱血指導に美りの講習

講習会は、年代を3段階のグループに分けた指導がおこなわれ、小学生低学年グループには、おにごっこを織り交ぜた準備体操から始まり、ドリブルやリフティングの基本など、わかりやすい指導がなされました。

小学5・6年生の高学年グループは、パスやフェイントを取り入れた基本練習のほか、ミニゲームを通じて適切なアドバイスを受けています。

市内4校から参加した中学生グループは、ゲーム形式によるパス回しやボールコントロールなどハイレベルなテクニックを身に着ける練習など、講師の熱血指導による実り多い講習会となりました。また、人気の元Jリーガーによる講習会とあって、会場の総合体育館には参加者の父母のほかにも大勢の観覧者が訪れるなど、Jリーガー人気の一環も伺われました。

今年度最後を飾る 北海学園大学(札幌)卓球部(男女)の合宿



3月12日(金)から15日(月)までの日程で、北海学園大学卓球部(札幌)市:総監督 ほか34人)の合宿が行

なわれます。少年自然の家に宿泊しながら、総合体育館での集中練習による競技力のアップを図ります。

総監督の本吉 敏氏は、本市(稚内高校卒)出身で、プレーヤーとして活躍されたほかこれまでに本市で開催された数多くの卓球講習会の講師としても馴染みの指導者で、この度の合宿中にも、次のおり卓球技術講習会が開催されます。

- ◆日時 3月14日(日) 午後1時30分から 4時30分
- ◆会場 総合体育館 (アリーナ)
- ◆受講料 無料

リーダーの心構えを学ぶ ジュニアリーダースクール終了

1月23・24日の1泊2日の日程で、稚内市少年自然の家では、集団活動を通してリーダーとしての心構えや知識などを学ぶ、ジュニアリーダースクールが開催されました。

スポーツ少年団だより

市内の各種スポーツ少年団でリーダーとして活躍している、今後活躍が期待される団員およそ30人が集まり、社会教育主事の



告知板

仲習も募集します

健康スポーツクラブ 〈男性会員歓迎〉

総合体育館を拠点に活動している「スポーツクラブ」は、軽スポーツやニュースポーツなどを楽しみながら、健康体力の保持と運動不足解消を図っています。

下記クラブでは男性会員の仲間入りを歓迎します。

●水曜健康クラブ

《活動日時》毎週水曜日 午前10時から12時まで
《活動内容》夏はパークゴルフ・冬はニュースポーツとレクリエーションタイム

●木曜健康クラブ

《活動日時》毎週木曜日 午前10時から12時まで
《活動内容》夏はパークゴルフ・冬はニュースポーツとレクリエーションタイム

体育館の往復は、スポーツバスの利用ができません。

4月に募集します

未就学の幼児とお母さんが対象の「親子スポーツ教室」や、小学生を対象にした「ジュニアスポーツスクール」の市民対象別スポーツ教室を、平成22年度も次のとおり開設を予定しています。

詳しい募集の要領は4月になりましたら地元新聞や、財団法人稚内市体育協会のホームページなどでお知らせいたします。

財団法人稚内市体育協会は、スポーツに親しみながら丈夫な身体をつくるお手伝いをします。

●親子スポーツ教室

◇対象：2歳から4歳児と親
◇会場：稚内市緑体育館
◇日時：毎週火曜日・午前10:00

●ジュニアスポーツスクール1・2年生

◇対象：小学1・2年生
◇会場：北＝市体育館 南＝緑体育館 東＝潮見が丘小

◇日時：各会場・毎週火曜日・午後4:00

●ジュニアスポーツスクール3・4年生

◇対象：小学3・4年生
◇会場・曜日 北＝体育館・毎週水曜日 南＝緑体育館・毎週金曜日 東＝潮見が丘小体育館・毎週水曜日
◇時間：各会場・午後4:30

●ジュニアスポーツスクール5・6年生

◇対象：小学5・6年生
◇会場・曜日 北＝中央小体育館 南＝緑体育館
◇日時：毎週木曜日・午後4:30

活動会場は変更になることがあります

全国大会出場の アルペンスポーツ少年団 新山風沙(なぎさ)選手

南中学校2年 新山風沙さんが、全道大会で入賞し、2月3日から6日までの日程で岩手県八幡平市(安比高原スキー場)で行われた、第47回全国中学校スキー大会のアルペン競技女子回転に出場しました。今回の成績は、いまひとつ振るいませんでしたが、新山さんの今後に大きな期待が寄せられています。カンパレ!!!風沙



ご利用を待っています

総合体育館には、メインアリーナや小体育室のほかにもランニングをしたり筋力アップや各種トレーニングのできる施設が整っています。

冬場の運動不足などで緩んだ身体を引き締めるための施設を紹介いたします。

●ランニングコース

観覧席と一部併用した1周170メートルのランニングコースがあります。

ランニングはもちろんのことウォーキングにも最適です。

●トレーニングルーム

プロスポーツマンのトレーニングにも対応できる器具を備えています。中でも、道内では唯一となるバーベルパワーラックは、2メートルを超える身長のアスリートに対応できる器具が導入されています。

プロ仕様のイヴァンコ社製バーベルセットやダンベルセットのほか、ライフ・フィットネス社製のベンチなど、世界のトップアスリートが愛用する器具が完備しています。

今年も、バーベルやダンベルを追加するなど、更に充実を図ります。

シーズンインに向けた筋力トレーニングやりハビリに是非一度お試しください。



君のスポーツ活動を補償(サポート)します

《小さな掛け金・大きな補償》

1000万人の保険として多くの皆さんが加入する『スポーツ安全保険』は、スポーツに限らず、5人以上の文化活動・地域活動・ボランティア活動にも適用されます。

万が一の事故やケガに備えて、あらゆる活動をサポートする『スポーツ安全保険』の加入をお勧めします。

保険の内容

- ◇対象事故：団体・グループ活動中や活動場所への往復中の事故
- ◇保険期間：平成22年4月1日午前0時から平成23年3月31日午後12時まで
- ◇加入手続き
 - ・加入依頼書は市内体育施設窓口へ備え付けています。

- ・平成22年度(2010年度)以外の加入依頼書は使用できません。
- ・“北洋銀行”以外の金融機関で送金(振込み)される場合は、加入依頼書の「説明」を参照ください。

◇問合せ：
体育協会事務局へ

一口メモ

●卓球のボールは3種類

球技のボールに硬式と軟式の区別のあるものといえば、野球・テニス・卓球がありますが、実は卓球にはもう一つ“ラージ”があります。

国際大会をはじめ、一般に行われているのは硬式ですが、日本だけで行われていた軟式に加えて、近年は中高齢者を中心に「ラージボール卓球」が人気です。文字通り、硬式のボール(40mm)に比べて直径が4ミリ大きいため、スピードが抑えられてラリーが続くことから、卓球を楽しむことが魅力です。
(スポーツの雑学集から引用)

加入区分・掛金・補償額

入院・通院について治療日数1日目から補償されます。
※障害保険の入・通院保険金は医療費の実費ではなく、下表のとおり1日当たりの定額保険金が支払われます。

※掛金には(財)スポーツ安全協会が運営する「共済見舞金制度」の掛金、1人20円が含まれています。

一般団体の加入区分

加入対象者	補償対象となる団体活動等	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	対象範囲 (学友管理下を除く)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限定額 (免責金額なし)	共済 見舞金	
					死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)			
団体活動を行う 5名以上の 加入区分は 任意で選ぶ ことができます。	子ども (中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	600円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血 など)
		上記団体活動に加え、 個人活動も対象	AW	1,150円	上記以外	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	180万円
	高校生以上 65歳以上も 加入できます	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け ※ボランティア、地域活動であっても、スポーツ活動(ダンス・踊りを含む。)を行う場合は補償の対象となりません。C区分でご加入ください。 ※スポーツ活動以外の指導者はA2区分となります。	A2	600円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血 など)
	スポーツ活動(ダンス・踊りを含む。)	C	1,600円	2,000万円		3,000万円	4,000円	1,500円			
	子どものスポーツ活動(ダンス・踊りを含む。)	AC	1,100円	1,000万円		1,500万円	2,500円	1,000円			
65歳以上	スポーツ活動(ダンス・踊りを含む。)	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	突然死 (急性心不全 脳内出血 など)			
全年齢	危険度の高いスポーツ活動 ※該当する種目は、下記各種解説をご覧ください。	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円				

短期スポーツ教室の加入区分(教室ごとに5名以上でご加入ください。)

◇ インターネットをご利用になれない場合は、上記一般団体の加入区分でご加入ください。

Web限定	全年齢	短期スポーツ教室(開催期間3か月以内のスポーツ教室)の活動 ※対象となる条件は、下記各種解説の「⑥短期スポーツ教室とは」をご覧ください。 ※野球大会等の競技会、イベント、各種クラブの夏季練習会、合宿、一時的に組織された選抜チーム、トレセンなど、単に活動期間が3か月以内に限定されている活動は該当しません。	短期スポーツ教室	600円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血 など)
-------	-----	--	----------	------	-------------	---------	---------	--------	--------	---------------------------------------	------------------------------

われらスポーツ家族の輪

欲しいです!
は春高バレー出場を目指して頑張っています!

忍さんからのコメント

息子たちには、甲子園出場を娘に
息子は、甲子園出場を目指して頑張っています!

次男・立騎(りつき)

幼稚園児。
二歳のころからお兄ちゃんとキャッチボールやバットを持って遊ぶことが大好きな野球少年。

長男・洸多(こうた)

小学五年生。稚内野球少年団のエース。
小学三年生から稚内野球少年団に所属し、昨年からはレギュラーに定着し、全道大会に出場。

長女・甘那(かんな)

中学一年生。南中学校バレー部ル部の守備の要。
小学四年生からスワローズバレーボール少年団に所属し、全道大会に出場したときから守備の要。

妻・千明(ちあき)

中学校では卓球部、高校ではバドミントン部に所属。
社会人になってから、ママさんバレーをはじめスポーツ万能ぶりを発揮。
現在もチームのエースとして活躍。

忍(しのぶ)

小学校から社会人まで野球一筋。
(全道大会出場はないが、なかなかの選手だった見たいです。)

忍さん一家

(敬称略)



家族でスポーツに取り組み、楽しんでるスポーツ家族の輪をつないでまいります。
今号では、前号の「西角尚人」さんから紹介のあった「江刺 忍さん一家」です。

国保特集

● 70～74歳の方の医療費負担について

現在、医療機関での窓口負担が1割の方は、平成22年4月1日～平成23年3月31日まで引き続き1割に据え置かれることとなりました。



- 1割負担据え置き措置による、4月1日から7月31日まで使用する「高齢受給者証」につきましては、3月中に郵送により交付いたします。
また、8月から使用する「高齢受給者証」は、前年度所得に基づき負担割合の判定後、7月中に郵送いたします。
※既に3割負担の方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

● 出産育児一時金について

国民健康保険の加入者が出産したときに支給されます。ただし、出産した本人が被保険者(本人)として他の健康保険に1年以上加入していた期間があり、その保険の資格喪失後6ヶ月以内の分娩については、加入していた健康保険から出産育児一時金と出産手当金が支給されますので、国保からは支給されません。

また、妊娠85日(4ヶ月)以上の死産等の場合も支給されます。



○支給金額(1人につき)

出 産 日	支 給 額
平成20年12月31日以前	35万円
平成21年1月1日～平成21年9月30日	38万円(※35万円)
平成21年10月1日～	42万円(※39万円)

※産科医療補償制度に加入していない医療機関等での出産、および在胎週数が22週に満たない時点での出産(死産・流産等)の場合は3万円減額となります。

○出産育児一時金の医療機関等への直接支払制度

この制度は、出産費用を支給額の範囲内で市国民健康保険から医療機関等に直接支払うことができる制度です。この制度を利用することで、まとまった出産費用を事前に用意する負担が軽減されます。

- ①制度を利用する～出産される医療機関等での手続となります。
なお、出産費用が支給額に満たなかった場合は差額が支給されますので、市役所総合窓口課へ申請してください。
また、出産費用が支給額を超える場合は、その差額分を退院時にお支払いすることとなりますので、支給申請は不要です。
- ②制度を利用しない～出産費用を一旦全額負担した後、市役所総合窓口課へ申請してください。

《申請に必要なもの》

- ①直接支払制度利用合意書(直接払いを利用しない場合その旨を記したもの)
 - ②出産費用の領収・明細書
 - ③出生証明書
 - ④保険証・印鑑・世帯主名義の預金口座(金融機関名、支店名、口座番号)
- ※①～③は出産した医療機関等から交付されます。
※申請は市役所1階総合窓口課④番窓口です。

65歳以上の方の国保税年金天引きについて

国保に加入する世帯の全員が65歳以上74歳までの世帯は国保税が年金から天引き(特別徴収)されます。対象は、世帯主(納税義務者)の年金(介護保険料が天引きされている年金)です。

次に該当する方は対象から除かれます。

- ① 対象となる年金が、年額18万円未満の方
- ② 国保税と介護保険料の引去り合計額が対象となる年金額の2分の1を超える方
- ③ 擬制世帯(世帯主自身が国保加入者ではない世帯)の方
- ④ 22年度中に世帯主が75歳となる方

※対象であっても、口座振替を選択する届出書を出すことで対象から除かれます。(天引き停止には2～4ヶ月かかります。)総合窓口課4番窓口で手続きできます。

- 例1** 世帯主(72歳・国保)、妻(68歳・国保)の場合
→ 2人とも65歳以上の国保被保険者なので、特別徴収の対象となります。
 - 例2** 世帯主(78歳・後期高齢者医療制度、擬制世帯主)、妻(68歳・国保)の場合
→ 擬制世帯主なので、特別徴収の対象とはなりません。
 - 例3** 世帯主(72歳・国保)、子(45歳・国保)の場合
→ 65歳未満の国保の方がいるので、特別徴収の対象とはなりません。
- ※国保税の特別徴収についての判定なので、介護保険料や後期高齢者医療制度保険料については、それぞれ判定されます。



- 4・6・8月の年金は仮徴収額(前年度相当額)で引去ります。7月に、その年の税額が確定するので残額を10・12・2月で3分割します。
- 対象となった時期によっては、10月から天引き開始となります。その場合、7・8・9月は納付書(又は口座)、10・12・2月で年金天引きとなります。
- 年度の途中で税額に変更があった方は、その年度は天引き中止になります。残額分の納付書を送付いたします。(超過納付の方は還付になります。)
- 天引き(特別徴収)の対象の方には引去り前に市から引去り額の通知を送付します。

国保特集

特定健康診査を受診しましょう！

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査・特定保健指導を実施しています。
 対象者は国保に加入する40歳～74歳までの方で、健診は無料で受診できます。
 平成22年度特定健診のお知らせ（受診券）は4月末に発送を予定しています。お知らせが届きましたら、1年に一度、ご自身の健康づくりとして受診しましょう！

● 国民健康保険税の課税限度額の引き上げについて

国保税の算出は「医療保険分」と「後期高齢者支援金分」及び「介護納付金分」をそれぞれ算定した額の合算額となっています。

そのうちの「介護納付金分」の課税限度額が、地方税法の改正により、平成21年度課税分より「9万円」から「10万円」に引き上げられたところですが、本市においては平成22年度課税分より法改正と同様の額となりますのでご理解をお願いします。ただし税率は現行のまま変更はありません。

※国保税改正概要

算定区分	改正前	改正後	改正内容
医療保険分	47万円	47万円	据え置き
後期高齢者支援金分	12万円	12万円	据え置き
介護納付金分	9万円	10万円	1万円増額

後発医薬品 (ジェネリック医薬品)って ご存知ですか？

後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品のことです。

ポイント1 先発医薬品より安価で、経済的です。

■患者さんの自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながります。

※価格は品目ごとに様々ですが、先発医薬品の半額以下の薬もあります。



ポイント2 効き目や安全性は、先発医薬品と同等です。

■国では、後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて欧米と同様の基準で審査を行っています。

※薬の形、色や味は、先発医薬品と異なる場合があります。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)を希望される場合は医師・薬剤師にご相談ください。

国保への届出

こんなときは、必ず、14日以内に届出をお願いします。

(国保に加入するとき)

- ・他の市町村から転入してきたとき
- ・他の健康保険をやめたとき
- ・子供が生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき

(国保をやめるとき)

- ・他の市町村へ転出したとき
- ・他の健康保険に加入したとき
- ・加入者が死亡したとき
- ・生活保護を受けたとき

(その他)

- ・住所の異動や戸籍の届出などで住所や名前が変わったとき
- ・修学のため、他の市町村に住所を定めるとき（学生証か在学証明書が必要）



※これらの届出には、印鑑・保険証・各種証明書（健康保険資格取得・喪失証明書）が必要となります。国保の加入の届出が遅れると他の健康保険の資格が切れた日（最高3年間）から加入となり、保険税もさかのぼって納めていただくこととなりますので、手続きは速やかにお願いいたします。

< 国保特集に関する問い合わせ 市総合窓口課保険年金グループ ☎23-6410 >

日常生活の「足」をもっと便利に!! 公共交通を見直す取り組みをはじめました

わっかない公共交通だより

創刊号

問い合わせ

稚内市地域公共交通活性化協議会事務局（稚内市役所地域振興課まちづくり・環境G内）
TEL：0162-23-6386（直通）

はじめまして、わっかない公共交通だよりです。

稚内市をはじめ、関係機関、地域住民の代表から組織される「稚内市地域公共交通活性化協議会」では、稚内市内の公共交通の見直しを昨年度から進めています。市内の公共交通を見直すことで、郊外や沿岸地域にお住まいの方たちの日常生活の「足」の確保や、環境に配慮した公共交通の実現を目指します。

稚内市地域公共交通活性化協議会は、25名のメンバーで組織されています。



乗合タクシーの実証実験を行いました!



稚内市地域公共交通活性化協議会では、将来の公共交通の維持・利便性の向上を目的に、昨年10月1日～12月28日（平日のみ）の約3か月にわたって、天北地区、恵北・増幌地区で、ワンボックスカーを利用した乗合タクシーの実証実験を行いました。

実証実験の結果を受け、協議会では朝夕の通勤通学等の利用者の多い時間帯は路線バスを運行し、比較的利用者の少ない時間帯に、乗合タクシーの導入について検討を進めています。

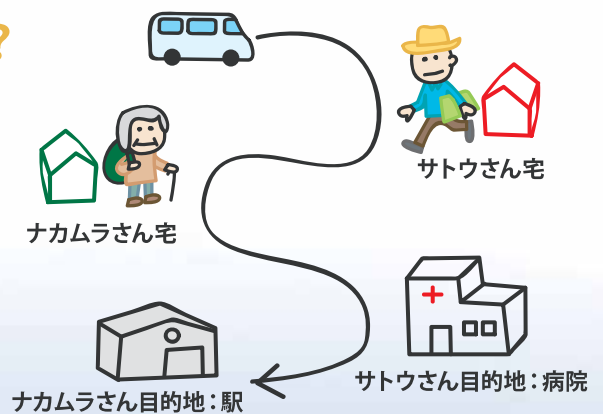
- 実施期間：平成21年10月1日～12月28日※平日のみの運行
- 運行地区：天北地区、恵北・増幌地区
- 利用人数：63人（期間中39便運行）
- 運行範囲：自宅～潮見5丁目のバス停まで、自宅～沼川停留所まで



環境に配慮した、ハイブリッドタイプ（ガソリンとモーターの併用）の車両を使用。

? 乗合タクシーとは?

あらかじめお電話等で予約いただいた方々を、相乗り方式（複数の方と1台の車を乗り合うこと）で自宅から順番に、決められた降車場所までお送りします。また、帰りも決められた降車場所から、順番にご自宅までお送りします。



ハイブリッドバスが稚内を走ります!

環境都市を目指している稚内市では、地球温暖化対策の一環として、平成22年度よりハイブリッドバスを導入し、実証運行を予定しています。

ハイブリッドバスは、エンジンとモーターの併用により、温室効果ガスの二酸化炭素（CO2）の排出を抑制した、低燃費な車両です。また、段差の無いフラットな低床バスなので、乗り降りが楽にできます。

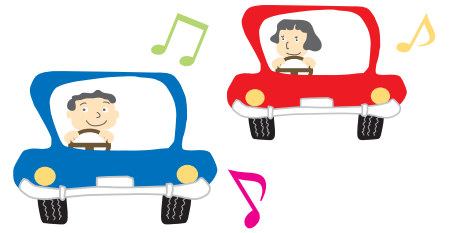
運行路線は、空港線をはじめ、フェリーターミナル・駅・空港などの交通拠点と宗谷岬などの観光ポイントを結ぶ新しい路線を予定しています。



出典：日野自動車HP

かしこいクルマの使い方

クルマは、すぐに、いつでも使え、わたしたちの暮らしを便利で快適なものにしてみました。しかし、その一方で便利さのために「使いすぎてしまう」という面も、あるかもしれません。

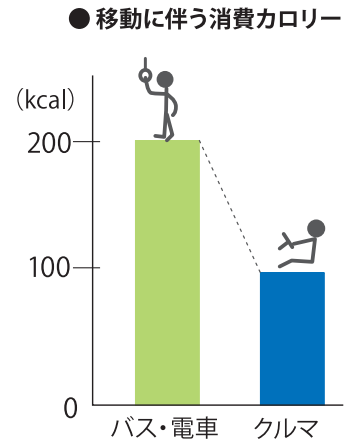


クルマと健康について

クルマは、いつも座ったままで移動できる快適な乗り物です。しかし、クルマばかりに乗っていると運動不足になりがちではないでしょうか。

右図は、バスや電車を利用した場合とクルマを利用した場合の移動に伴う消費カロリーです。例えば、1時間クルマで移動するかわりにバス・電車を利用すれば、それだけでカロリーは2倍以上になります。バス停、あるいは駅までの移動が、こんなにも効いてくるのです。

最近健康や体力が気になる…という方。休日などに、可能な範囲で、公共交通を上手に、かしこく利用してみるものいいのかもしれません。



出典：第6次改訂日本人の栄養所要量



クルマと安全について

「便利なものは安全だ」。人間はそんな風に考えがちだという調査結果があります。でも、クルマについては、残念ながらこれはあてはまりません。平成17年の北海道内における事故データから算出すると（※）、一生の内55%のドライバーが事故を起こし、100人に1人のドライバーが死亡事故を起こすという結果になります。そして、なんと250人に1人のドライバーが歩行者を交通事故で死亡させてしまうのです…。

こうしたリスクをしっかりと認識して、スピードの出しすぎに注意する、または道路交通情報を活用してゆとりのある運転を心がけたいものです。お住まいの場所によっては、天候などの状況に応じて、公共交通を利用するという選択肢もあると思います。

「安全」を心がけることは「エコドライブ」にもつながる、本当に大切なこと。自分のためにも、そして環境のためにも“やさしい移動”。これからもよろしく願いいたします。

※国立公衆衛生院・(社)日本損害保険協会のデータより算出



クルマとお金について

「一家に一台クルマを!」。そんな目標を掲げていた時代は過ぎ去り、今となっては一家に二台のクルマがあることも珍しくないようです。これだけクルマを“持つこと”が当たり前になってくると、いつの間にかその“費用”についての認識が少しずつ“鈍く”なってきていることもあるかもしれません。

そこで、実際に「クルマを保有しているだけでかかる費用」を算出してみました。例えば、2000ccのクルマを購入し、7年間乗った場合を考えると、1日あたりおおよそ1,500円もかかる結果となります。しかも、ここに燃料代やメンテナンス料は含まれていません…。

● 2000ccのクルマに7年間乗った場合

車両費	28万/年 [※]
税金	7万/年
車検代	5万/年
駐車場代	6万/年
保険代	10万/年

※車両費200万円とします

約1,500円/日 ← つまり 56万/年



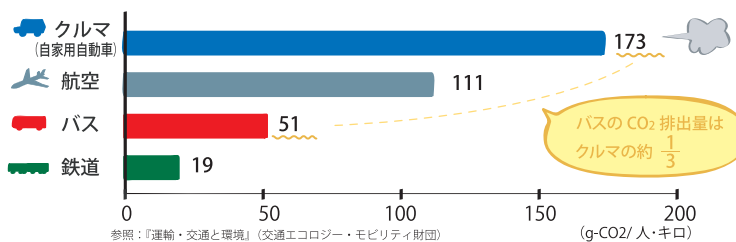
クルマとCO2について

電気を使う・暖房をつける・料理をするなど、日常生活の中で二酸化炭素(CO2)は排出されています。中でも乗用車を利用した時に多く排出されています。

右図は、移動手段の二酸化炭素(CO2)排出量を比べたものです。この図を見ると、自家用車のCO2排出量が最も多く、バスと比較するとおおよそ3倍もあります。

クルマはとても便利な乗り物ですが、地球環境や将来の地域のことを考えると、たまには徒歩やバスでの移動をしてはいかがでしょうか。

● 自家用自動車の排出量は、バスに比べておおよそ「3倍」!



※図の「CO2排出量」は正確には「旅客輸送機関別二酸化炭素排出原単位」といいます。1人を1km運ぶのに排出されるCO2量を、乗車人員、輸送距離などから算出したものです。(2005年度数値使用)

ストップ!地球温暖化 環境「ネエ」と「取り組み紹介」③

地球温暖化対策として温室効果ガスの排出量を削減していくためには、太陽光、風力、バイオマスなど自然エネルギーの技術革新が不可欠であるとされています。

大学などが再委託先となつて研究を進めています。このプロジェクトは、国内で2例しか行われていない取り組みの一つであり、さらには、これらの技術は日本が世界をリードしてきた分野であることから、多くの方が視察に訪れています。

総発電量は稚内の一般家庭1,700世帯分

今月は、このうちの「太陽光発電」にスポットを当てて概要をご紹介します。

実用化に有力な太陽光発電

太陽光発電の実用化に向けて、大規模太陽光発電所が事業として成立するかどうかの検証を行なっているのが、市内声問地区で進められている「稚内メガソーラープロジェクト」です。

わが国の太陽光発電の研究、開発及び普及は、NEDO(独立行政法人新エネルギー・産業技術総合開発機構)が中心になつて行なっていますが、この実証研究はNEDOの委託事業として、北海道電力(株)と稚内市が共同の委託先となつて、日本気象協会、北海道

太陽光発電は作る電気を高く買取り、売電収入が大きいという長所があります。



太陽光発電は作る電気を高く買取り、売電収入が大きいという長所があります。

しかしながらその半面、日射量の変化などで発電量が安定しない欠点があります。

このため実用化に向けては、電力を安定して供給する必要があるので、世界初の試みとして電力を貯蔵する装置であるNAS電池と太陽光発電とを組み合わせて電力系統と連携した実証実験を行っています。

日本最大級の太陽光発電所といえます。

世界初の試み

太陽光発電は、太陽電池と呼ばれる装置を用いて、太陽の光エネルギーを直接電気に変換する発電方式で、発電の際には地球温暖化の原因とされている二酸化炭素(CO2)をまっ

太陽光発電設備はどの位かかるの?

一般家庭などでの発電設備の設置費用は、1kwあたり70万円ほどで、設備の規模を4kwと仮定すると280万円程度が必要となります。

国の補助金が1kwあたり7万円、4kwですと28万円交付されますので、自己負担額はおよそ250万円となります。

導入コストに関しては、設備の規模を4kwの家庭の場合と仮定すると売電(現在の買取価格は1kwあたり48円(※買取金額は10年間維持されます。))により、設置前と比較すると月平均で15,000円程度、年間で18万円程度電気代がお得になります。

自己負担額250万円を1年間の売電収益18万円で割るとおよそ14年で導入コストが回収できる計算になります。※今後は、設備費用のコストダウンが見込まれることから、余剰電力の買取価格は減少していく予定です。

太陽光発電の買取制度がスタートしました

一般家庭や事業所などで太陽光発電設備を使って発電した電力のうち、使いきれなかった余剰電力を電力会社が買い取る制度が11月からスタートしています。

この制度は、太陽光発電の導入拡大を目指す「エネルギー供給構造高度化法」に基づいて制定されたもので、余剰電力を法令で定める条件により電力会社が買い取るというものです。

このことに伴い、電力会社が余剰電力の買い取りに要した費用は「低炭素社会の実現」という観点から、4月以降、「太陽光発電促進付加金」として電気を使用する全世帯に月額100円以下を負担をしていただくことが決定しています。

問い合わせ/地域振興課
☎23-6386

宗谷総合振興局が誕生!

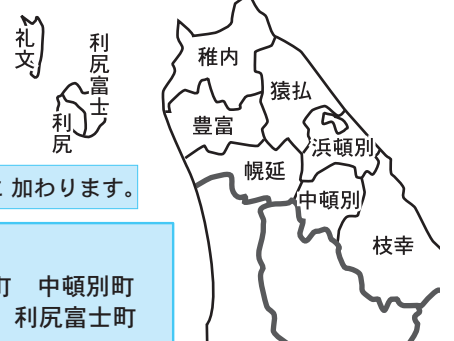
道は現在ある14支庁を、4月1日から9総合振興局と5振興局に再編成し、これからの地域づくりを担う総合出先機関として新たな一歩を踏み出します。

このことに伴い、宗谷支庁の名称が宗谷総合振興局に変わるほか、留萌支庁の所管であった幌延町が新たに加わることになりました。

問い合わせ/宗谷支庁
☎33-2509

北海道の総合出先機関の名称

現在の名称	4月1日以降の名称
空知支庁	空知総合振興局
石狩支庁	石狩振興局
後志支庁	後志総合振興局
胆振支庁	胆振総合振興局
日高支庁	日高振興局
渡島支庁	渡島総合振興局
檜山支庁	檜山振興局
上川支庁	上川総合振興局
留萌支庁	留萌振興局
宗谷支庁	宗谷総合振興局
網走支庁	オホーツク総合振興局
十勝支庁	十勝総合振興局
釧路支庁	釧路総合振興局
根室支庁	根室振興局



幌延町が新たに加わります。

「宗谷総合振興局」の所管区域

稚内市 幌延町 猿払村 浜頓別町 中頓別町 枝幸町 豊富町 礼文町 利尻町 利尻富士町

除雪ボランティアの輪が広がっています

市では、「稚内市雪対策基本計画」の基本理念に基づき「冬期間道路交通の円滑化と安全性の確保」「パートナーシップによる冬期生活環境の確保」の3つの基本方針を掲げ、安心と優しさに配慮した冬期生活環境を目指しています。

この一環として、市内各地で除雪ボランティア活動が実施されていますので今回はその一部を紹介します。



南中学校生徒の皆さんによる除雪ボランティアの様子

「大谷高校」大谷高校周辺、緑・こまどり地区、富士見地区、栄地区を重点的に、1月には延べ50世帯の除雪を行いました。今後年度内に数回実施する予定です。

して、近所のお年寄りの住宅を中心に除雪作業などを実施しています。その他にも町内会など、さまざまな地区でボランティア活動が行われるようになり、お年寄りの一人暮らし世帯などの生活をサポートしています。

なお、除雪ボランティア活動に関しては、稚内市社会福祉協議会ボランティアセンターで相談や登録、援助等を行っていますのでお気軽にご相談ください。問い合わせ/稚内市社会福祉協議会
☎24-1139

市民カレンダー

暮らしに役立つ

●各種検診などの問い合わせ

保健福祉センター ☎23-4000

3月 <small>各種検診等の会場は保健福祉センターです。</small>		4月 <small>各種検診等の会場は保健福祉センターです。</small>	
15月 16火 ●乳児健診 (12:30～13:45) (H21年11月生)	23火 ●稚内法律相談センター (有料・要予約) 旭川弁護士会 ☎0166-51-9527)	1土 2金 3土 4日 5月 6火 7水 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)	10土 11日 ●無料法律相談 [旭川弁護士会 佐藤 達哉さん] ※要予約 市民生活課 (☎23-6413)
17水 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)	24水 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)	8木 ●三種混合予防接種 (13:00～13:45)	12月 13火 ●ポリオ予防接種 (12:30～13:15)
18木 ●股関節脱臼検診 (12:15～12:45) (H21年12月生) ●三種混合予防接種 (13:00～13:45)	25木 ●すくすく赤ちゃん教室 (10:00～11:00)	9金	14水 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)
19金 ●なんでも健康相談 (13:00～15:00)	26金 ●三種混合予防接種 (13:00～13:45)	10土 ●ポリオ予防接種 (12:30～13:15)	15木 ●ポリオ予防接種 (12:30～13:15)
20土 21日 22月	27土 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)	11日 ●胃・大腸・肺前立腺がん検診 (6:30～10:30)	16金 ●胃・大腸・肺前立腺がん検診 (6:30～10:30)
	28日 ●ポリオ予防接種 (12:30～13:15)	12月 ●ポリオ予防接種 (12:30～13:15)	17土 ●胃・大腸・肺前立腺がん検診 (6:30～10:30)
	29月 30火 31水	13火 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)	18日 ●胃・大腸・肺前立腺がん検診 (6:30～10:30)
		14水 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)	19月 20火 21水 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)
		15木 ●ポリオ予防接種 (12:30～13:15)	22木 ●ポリオ予防接種 (12:30～13:15)
		16金 ●胃・大腸・肺前立腺がん検診 (6:30～10:30)	23金 ●三種混合予防接種 (13:00～13:45)
		17土 ●胃・大腸・肺前立腺がん検診 (6:30～10:30)	24土 25日 26月 ●移動献血車巡回 ・自衛隊稚内基地 (13:00～17:00)
		18日 ●胃・大腸・肺前立腺がん検診 (6:30～10:30)	27火 ●ポリオ予防接種 (12:30～13:15)
		19月 20火 21水 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)	28水 ●特定高齢者いきいき健康運動教室 (10:00～12:00)
		20火 ●移動献血車巡回 ・稚内市役所 (9:00～13:00) ・港湾合同庁舎 (14:00～15:00) ・稚内大谷高校 (15:30～16:30)	29木 ●移動献血車巡回 ・宗谷合同庁舎 (9:00～13:00) ・稚内警察署 (14:00～17:00)
		21水 ●稚内法律相談センター (有料・要予約) 旭川弁護士会 ☎0166-51-9527)	30金 ●移動献血車巡回 ・稚内消防署 (9:00～10:30) ・副港市場第1駐車場 (11:00～13:00)

お知らせ

現在、地上デジタルテレビ放送では「稚内市民ニュース」をご覧になることができません。ご了承ください。視聴可能になるのは、6月頃を予定しています。

→FMわっぴー76. 1MHzでも市の情報を発信中←

■ハートフルわっかない

平日 8時20分～
土日 8時20分～11時30分～

■元気ハツラツ稚内

毎週金曜日 14時～

■学びふるさと再発見

毎週木曜日 14時～
毎週日曜日 正午～(再放送)

■市政ふれあい通信

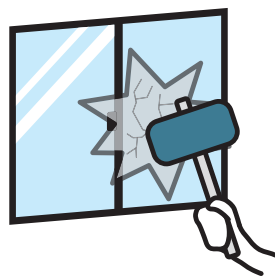
毎月第3日曜日 10時～
本放送後の金曜日 18時～(再放送)

※学びふるさと再発見と市政ふれあい通信は、ウェブラジオもやっています！

地域安全ニュース

●器物損壊が発生!

1月23日(土)から24日(日)にかけて、大黒4丁目のデパート出入口のガラスドアが割られました。
2月13日(土)夜、恵比須4丁目の一般住宅玄関ドアのガラスが割られました。



●不審電話にご注意!

道内において、警察官を騙る者からキャッシュカードの暗証番号を聞き出したり、「旭川龍谷高校」「旭川商業高校」の卒業生名簿を利用して息子を名乗り、「携帯電話の番号が変わった。」等と云ってくる不審電話が複数かかってきています。振り込め詐欺犯人によるものと思われることから、そのような電話があった場合は警察に通報願います。

2月の交通事故発生状況

(2月25日現在)
件数5(0)死者1(1)傷者4(0)
(平成21年2月統計)

●車上ねらいに注意!
車内にバッグ等を置いたままにすると車上ねらいのターゲット!
昨年のこの時期、稚内市内のスーパ―駐車場等で車上ねらいが多発しました。駐車車両には鍵をかけ、車内にバッグ等を置かないようにしましょう。

いつもよりほんの少し注意深くなるだけで、犯罪被害から逃れることができるのです。

★「ほくとくん防犯メール」の登録について
稚内警察署では電子メールで犯罪発生情報等のタイムリーな配信を行っています。ぜひ登録を!登録は左のバーコードから!



平成22年3月発行
稚内市防犯協会
稚内警察署
稚内警察署代表電話
24-01110
稚内警察署ホームページ
<http://www.wakkanai-syo.police.pref.hokkaido.jp/index.html>



やっぱり冬は面白い!

2月は市内のいたるところで様々なイベントが行われ、大人も子供も笑顔で稚内の冬を満喫しました!



みんなニコニコ みなみなまつり

2月13日と14日の2日間、大黒のJR跡地で開催されました。今年も去年から始まった「最北雪上網引き」が行われ大勢のギャラリーに見守られながら、勝利をたくり寄せていました。



宗谷ふれあい公園 スノーランド

2月1日から、冬の体験型イベントとして開催されました。会場では、雪上車や歩くスキー、スノーラフティングや馬ぞりなども体験でき、盛りだくさんの内容にみんな満足げな表情でした。



新会場で開催! 南極ハイランド

1月30日にオープンしました。今回からは、会場を稚内空港公園特設会場から稚内港北埠頭(旧フェリーターミナル)へ変更して行われ、たくさんの家族連れで賑わいました。

JAPAN CUP 第27回全国犬ぞり稚内大会

2月27日・28日に稚内空港公園特設会場で開催されました。大会数日前の雨で開催が危ぶまれましたが、関係者の懸命な会場整備と直前の寒気によりコースの雪が固まり、レースでは好記録が続出しました。また、一般来場者も楽しめる各種アトラクションも行われました。



サハリンからの近況レポート④

サハリン州との経済交流や友好都市との交流のための連絡調整、サハリン大陸棚地下資源開発に関する情報収集などを目的に、市から職員を派遣しています。本コーナーでは、サハリンの人たちの生活や話題などを紹介していきます。



サハリン事務所 主幹 齊藤 実

●寒さの厳しい冬

サハリンの冬は、12月中旬から厳しい寒さになり、ユジノサハリンスク市では気温が氷点下10度以下の日が2か月も続き、2月17日の氷点下29度が最低気温でした。その後は、三寒四温の様な変化で過ごしやすい日も増えてきています。

●春がやってくる日

2月15日には春の訪れを記念する行事「マストラニツツア」があります。これは、日本の七草の様に各家庭でクレープ菓子のようなブリンヌイをフライパンで焼いて作り、それを食べて春の訪れを祝います。



ブリンヌイ

ブリンヌイには、何も入らずにそのまま食べる人が多いですが、イクラや魚

肉、お米、野菜などの塩味付けした具を包んで食べることもあります。

●サハリンで初めての外交関係者会議

2月10日は、「ロシア外交官の日」でした。今回この日には、ユジノサハリンスクのサハリン郷土博物館を会場に、ロシア外務省により日米韓等の総領事を招き会議が行われ、私も同席させていただきました。稚内のPRをしてきました。

ロシア側からは、過去の繋がりを踏まえて、日本との交流拡大を期待する意見が多くありました。また、会場では、特別展示として初めて駐日外交官になったゴシケイヴィチの銅像や日本との外交資料が展示され、出席した人たちが興味深く眺めていました。



外交関係者会議が行われたサハリン郷土博物館

今月のお知らせ information

総合窓口業務の時間を延長します

市では、住民異動が多い次の時期に窓口業務の時間を延長を行います。

期間／3月30日（火）～4月6日（火）

※土曜・日曜を除く

業務時間／19時まで

業務内容／各種証明書の発行、住民異動届及び戸籍届出の受付、印鑑登録、国民健康保険・国民年金に関する申請手続き等、



混雑時期の総合窓口の様子

医療給付に関する手続き等

※住基ネットワークを利用

した住民票の広域交付についての業務は除きます。また、3月23日（火）から4月6日（火）までにされた転入届及び転居届に係る住民票の交付は翌日になりますのでご了承願います。

問い合わせ

市総合窓口課戸籍住民グループ

☎23-6407

市営住宅の補充入居者を募集します

市では、平成22年度中に空家が生じた場合の市営住宅の補充入居者を次のとおり募集します。

※平成21年4月から平成22年3月までの期間に補充入居の申込みをし、入居できなかった方は再度、申込みする必要があります。

申込書配付／4月1日（木）

申込書配布場所／市都市整備課

受付期間／4月5日（月）～9日（金）9時～17時

受付場所／市役所1階市民相談室

募集する住宅の所在地／富士見、恵比須、宝来、中央、緑ヶ丘、末広、潮見、はまなす、富岡、声

見、はまなす、富岡、声

市営住宅等：11,000円～51,900円

※富士見、栄地区にある平屋住宅、恵比須地区の2階建住宅は募集しません。

家賃／

公営住宅等：11,000円～51,900円

特公賃住宅：56,700円～108,400円

選考方法／

公営住宅等については選考委員会により、特公賃住宅は抽選により待機番号を決定し、空家が生じた次第、待機番号に従って入居していただきます。

申込みの注意事項／

申込者は、申込資格（収入基準など）の条件を全

て満たしていただければ申込みできません。

申込みの際は、必ず本人または家族の方が申込書を持参してください。

所定の証明書等に不備があるものは、受付けしな

いことがあります。

申込書の内容、証明書等に虚偽の事実があるときは無効になります。

平成22年度中に空家が生じなかった場合は、平成23年3月31日までに申込み待機権利は消滅します。

※申込資格や申込みに必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

申込み・問い合わせ

市都市整備課建築・住宅グループ

市では、公共下水道の事業計画許可区域以外の地域で合併処理浄化槽を設置する方に、浄化槽設置費用の一部助成と、水洗トイレに改造する費用などの貸付を行っています。

対象地域

ノシャップ4～5丁目、富士見1～5丁目、西浜1～4丁目、クトネベツ、抜海、夕来、オネトマナイ、富磯、宗谷、第一清浜、第二清浜、宗谷岬、東浦、上勇知、勇知、更喜苦内、声間、恵比、樺岡、増幌、上声間、沼川、曲渕、開進、川西、川南、曙、豊別、天興

合併処理浄化槽を設置する方が対象です。助成の条件／市税等を滞納していない方、年度内に設置工事を完了できる方

助成限度額	
5人槽	60万円
6～7人槽	75万円
8～10人槽	95万円
11～20人槽	100万2千円
21～30人槽	154万5千円
31～50人槽	212万9千円
51人槽以上	242万9千円

貸付について

既設の建物に10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する費用と、トイレ水洗化改造工事や排水設備設置工事などの費用を無利子でお貸しします。返済期間は60回（5年）以内で、貸付けを利

貸付限度額	
トイレ水洗化改造工事	1か所 40万円
し尿浄化槽廃止工事	1基 20万円
排水設備設置工事	1戸 20万円
合併処理浄化槽設置工事	5人槽 60万円
	6～7人槽 75万円
	8～10人槽 95万円

手続きについて

平成22年度に合併処理浄化槽を設置する方で、設置費用の助成や貸付けを希望する方は、次の期間で申請の受付を行いますので、必要な書類を提出し手続きをしてください。

受付期間／4月1日～（予算範囲内）

申込み・問い合わせ

水道課下水道グループ

☎23-6509

合併処理浄化槽設置費の助成と貸付を行っています

償還能力がある方

・ 確実な連帯保証人がいる方

国勢調査の調査員を募集しています

5年に一度行われる国勢調査が10月1日に全国で一斉に実施されます。

本市では、この調査に協力していただける調査員を広く募集しています。

仕事内容

・ 調査員説明会への出席
・ 調査票の配布や回収、整理など

※その他、詳細についてはお問い合わせください。

お問い合わせ

市総務課統計グループ

☎23-6184

あなたの考えをまちづくりに生かしてみませんか

市では、市民の積極的な意見をまちづくりや都市計画に反映させていくため都市計画審議会委員の公募を次のとおり行っています。

募集人員/2名以内
応募期間/3月19日(金)まで

応募資格

・満18歳以上の市民で、まちづくりに対して関心を持つている方
・委嘱期間中、会議(年2回程度)に出席できる方

※常勤の公務員や市議会議員は除く
任期/4月1日~平成24年



3月31日(2年間)

審議の内容等

・市が定める都市計画や市長の諮問に応じ都市計画に関する事項についての調査審議
・都市計画に関する事項について関係行政機関に対しての意見の申し出など

肝臓機能障害のある方に身体障害者手帳が交付されます

4月から身体障害者福祉法に肝臓機能障害が追加され、身体障害者手帳の交付対象となります。

対象者
・肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方
・認定基準に該当する肝臓機能障害のある方

申請手続き/申請書(市社会福祉課窓口にあります)、診断書(身体障害者手帳指定医が作成したものの)、写真(縦4センチメートル×横3センチメートル)、印鑑を持参の上、担当窓口へ提出し

委員の報酬/審議会に出席

した場合、市の条例に基づき報酬が支払われます。応募方法/市都市整備課にある「都市計画審議会委員一般公募申込書」に必要事項を記入し、提出ください。また、申込書は、市ホームページでもダウンロードできます。

選考方法/市公募委員選考委員会により選考され決定します。

申込み・問い合わせ/市都市整備課計画推進グループ
☎23-6460

申請・問い合わせ/市社会福祉課障害福祉グループ

☎23-6453
【認定基準】
主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判断します。3か月以上

納め忘れは「ご迷惑」ではありませんか?

市収納課では、3月から5月までの期間を「滞納整理強化月間」として、市税・国保税や介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、児童保育料、学校給食費、市営住宅使用料及び駐車場使用料、土地貸付料、建物貸付料、し尿処理手数料の滞納整理に取り組んでいます。

すでに納期が経過して未納となつている税金や使用料等には、督促料及び延滞金が加算されます。

納付または連絡のない方

につきましても、滞納処分(差押え等)に向けて勤務先への給与照会や各金融機関への預貯金調査等、財産調査を執行します。なお、病气や失業など、特別な事情がある方はご相談ください。問い合わせ/市収納課グループ
☎23-6395

ご利用される方へ/出発時間の10分前までに市役所ロビーに集合してください。
●お墓参りを終えた方は、稚内霊苑内で車両が待機していただきますので、随時お乗りください。
●気象条件により、車両の運行を中止することがあります。

稚内霊苑へお墓参りに行く方へ

市では、3月の彼岸時期に稚内霊苑へお墓参りに行く市民の方を対象に、送迎車両を運行します。

希望される方は、3月16日(火)までに市衛生課へお申し込みください。
※締め切り後でも、空きがあれば随時受け付けします。

運行期間/3月20日(土)~22日(月)
運行間隔/1時間に1往復
※人数が多い場合は2往復
運行時間/10時~14時
●市役所前発:10時、11時、13時、14時
●稚内霊苑発:10時50分、11時50分、13時50分、14時50分

申込み・問い合わせ/市衛生課環境維持巡回グループ
☎23-6181

申請・問い合わせ/市社会福祉課障害福祉グループ
☎23-6453

「さわやかサービスわっかない」強化月間

市では、市民の皆さんに親しまれ、より利用しやすい市役所づくりを進めるために4月23日(金)まで「さわやかサービスわっかない」強化月間として、職員全員が笑顔で丁寧な対応、

わかりやすい説明、名札の着用、挨拶の徹底など接遇のマナーの向上に取り組んでいます。

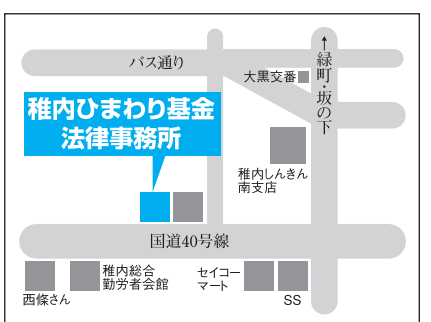
問い合わせ/市秘書人事課
☎23-6385

さわやかサービス「わっかない」実施中!!
稚内市役所では市民の皆様にとり、親しみやすく、利用しやすい市役所づくりを目指すため、次の5つのテーマを持って業務に取り組んでいます!
わ...分かりやすい庁内案内!
え...常に笑顔でいねいな対応!
か...感謝の心で親切な説明!
な...名札の着用と挨拶の徹底!
い...いつもハキハキ電話対応!
より親しみやすく、利用しやすい市役所づくりを進めています!

ご家庭にいる栄養士の皆さんへ

稚内保健所では、地域で健康づくり事業等にご協力くださる栄養士・管理栄養士の皆さんを対象に「在宅栄養士バンク登録事業」を行っています。ご家庭にいらっしゃる多くの栄養士・管理栄養士の皆さんのご登録をお待ちしています。登録・問い合わせ/稚内保健所健康推進課 ☎33-2990

稚内ひまわり基金 法律事務所
■弁護士/佐藤真吾 (旭川弁護士会所属)
大黒3-5-8マキノ第3ビル3階
電話 24-7900 予約制
債務整理の相談料は無料です。



有料広告欄です。

※この有料広告は、広告主の責任において稚内市が掲載しているものです。

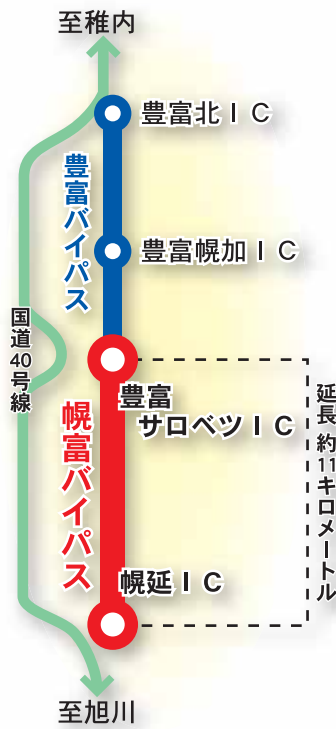
市役所ロビーに、市内全
小中学校の学校だよりを掲
示する掲示板が設置されま
した。各学校でのイベント
や様々な取り組み、地域活
動などの様子を知ることが
できます。

また、この掲示板は図書
館にも設置してありますの
で、そちらでもご覧になる
ことができます。



市役所ロビーに設置された掲示板

学校だよりを 掲示します



国道40号線の「幌富バイパス」の工事が終了し、平成16年に開通した「豊富バイパス」とつながりました。下記の日時から開通しますので、ご利用ください。

また、「名寄バイパス」も一部区間の工事が終了し、下記の日時から開通します。

※両バイパスとも通行料金は無料です。

●開通日時

- ・幌富バイパス(豊富サロベツインターチェンジ(以下..IC)～幌延IC・約11キロメートル) 3月14日(日) 16時～
- ・名寄バイパス(智恵文IC～美深IC・約3キロメートル) 3月6日から開通済み

幌富バイパスが 完成しました

新刊図書 今月のおすすめ本

市立図書館 稚内市大黒4丁目1番1号 ☎23-3874

「うまいっ！お好み焼き&焼きそば」

林幸子・著 主婦の友社・編 主婦の友社

お好み焼き・焼きそばは家庭で作ることが多い人気メニューです。ホットプレートを使えば、一気にできたてを食べられるのも魅力ですね。近頃は、B級グルメとして静岡の富士宮焼きそばや秋田の横手焼きそばも話題となっています。



こちらの本はそういったご当地グルメの作り方や、北海道人にはあまりなじみのないもんじゃ焼きなどの作り方を紹介しています。栃木にはスープ焼きそばというものもあって、驚きました。見ているだけでも楽しいですが、旅に行ったつもりで新しい味にチャレンジしてください。

～一般書～

- 「あったかおかゆ」…あまつかじゆんこ・著
- 「図説日本鉄道会社の歴史」…松平乗昌・編
- 「ちょっと和風の焼き菓子レシピ」…稲田多佳子・著
- 「イソップを知っていますか」…阿刀田高・著
- 「くらべない生き方」…大平光代・鎌田實・著

～児童書～

- 「ライオンとであった少女」…バーリー・ドハーティ・著
- 「15歳の日本語上達法」…金田一秀穂・著
- 「ウルフ谷の兄弟」…デーナ・ブルッキングズ・作
- 「いつまでもここでキミを待つ」…ひろのみずえ・著
- 「昭和のくらしがわかる事典」…早川典子・監修

～開館時間のご案内～

火・金 10:00～20:00
水・木・土・日 10:00～18:00

～休館日～

毎週月曜日
3月25日(木)

女性のがん無料検診クーポン券

お早めにご利用ください

昨年、乳・子宮がん無料検診の対象者に検診手帳とクーポン券を送付しました。クーポン券の使用期限は3月31日までですので、お早めにご利用ください。

問い合わせ/市保健課 ☎23-4000

文化センターイベント情報

総合文化センター ☎22-2727

[大ホール]

月	日	曜日	催物名	時間		入場料
				開演	終演	
4	8	木	INSPi (インスピ) ～気になる、アカペラ・コンサート	18:30	20:30	一般4,500円 会員3,900円
	24	土	稚内北斗ライオンズクラブ15周年記念事業 米村でんじろう「サイエンスショー」	15:00		大人2,000円 高校生以下 1,000円

[小ホール]

月	日	曜日	催物名	時間		入場料
				開演	終演	
3	20	土	門出の集い(合同入社式及び激励会)			関係者
	27	土	稚内藤蔭会 おさらい会			無料

生活日用品 イヤル市

問い合わせ/
市民生活課生活交通グループ ☎23-6413

《譲ってほしいもの》

- そり ●ベビー布団 ●ベビーサークル ●スポーツバッグ
- ベッドとマット(キングサイズ) ●スクリーン ●プロジェクター
- CDラジカセ ●百人一首(木札が揃ってなくてもよい)
- 東中女子制服(M) ●大谷幼稚園幼児制服
- カラオケ機械(ハチトラ・テープ30本・マイクなし)

《譲りたいもの》

- ガラス製テーブル(縦約50cm×横約100cm×高さ約40cm)
- 女性用ゴルフセット
- 商工女子制服(ブレザー M・ベストL・スカート75cm)

※すべて無料です。ご不明な点がある場合はお問い合わせください。

寄付ありがとうございます(敬称略)

- 市立稚内病院へ ▶岩田 巴子 ▶中井 秀子
- 養護老人ホーム富士見園へ ▶片倉 悦蔵
- 稚内緑風苑へ ▶柴野 美智子 ▶川島 重剛
- ▶松井会計事務所 ▶松井 静夫
- ハイチ地震救援金へ ▶稚内市ハイチ地震被災者救援の会
- ▶稚内市職員一同

引越は!

アイクス引越センターへ

まずは見積り

☎0120-558-302

引越時の不要品も承ります (一般廃棄物収集運搬業認可・稚衛生指令第9号)

インターネットで 無料見積り <http://business4.plala.or.jp/wku/>

稚内軽量運輸株式会社 (北海道運輸局認可・認可番号・札陸自第115号)

OPEN! 稚内リサイクル館

ちょっとまつた!

捨てる前に 新製品を買う前に

稚内リサイクル館のネットショップを見よう!

<http://www.wakkanai-recyclekan.com>

稚内リサイクル館 ☎0162-29-3020

稚内軽量運輸株式会社リサイクル事業部

古物商許可番号 第123060000108号

買取もやってるよ



▶有料広告欄です。

