

～主な紙面～

- 2面：住宅用火災警報器を設置してください
- 3面：古紙リサイクルの注意点
- 4面：稚内北星学園大学 入学生募集
- 5面：ななかまど
- 6面：ななかまど
- 7面：消費者センターへご相談を
- 8面：消費者センターへご相談を
- 9面：市職員の給与と定員管理の状況
- 10面：市民カレンダー
- 11面：ズームアップ
- 12面：インフォメーション
- 13面：インフォメーション
- 14面：井戸端情報館  
：今月のおすすめ本

稚内市の人口		本月	前月比
（1月25日現在）	人口	19,211人	- 17人
	男	9,991人	- 11人
	女	9,220人	- 6人
	計	39,202人	- 28人
	世帯数	18,902世帯	- 3世帯

編集発行  
稚内市総務部地域振興課広報グループ  
〒097-8686 北海道稚内市中央3丁目13番15号  
☎0162-23-6161(代表) 0162-23-6387(直通)



# だから冬は面白い!!

JAPANCUP第27回全国犬ぞり稚内大会

- 期間 2月27日(土)・28日(日) 9時～15時
- 会場 稚内空港公園特設会場  
宗谷ふれあい公園スノーランド
- 期間 2月1日(月)～3月15日(月) 10時～14時
- 会場 道立宗谷ふれあい公園
- 実施イベント  
雪上車、スノーモビル、スノーラフティング、犬ぞり体験、チュービングなど

※この他にも、2月には毎週市肉各地で様々なイベントが行われます。

# 火災から大切な命を守るために 住宅用火災警報器を設置してください



住宅火災から命を守るために消防法及び稚内地区消防事務組合火災予防条例が改正され共同住宅（アパートや団地など）を含むすべての一般住宅は、平成23年5月31日までに「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。新築住宅は、平成18年6月1日から義務化がスタートしています。

## なぜ必要なの？

平成20年に国内で住宅火災により命を落とした人は、1,000人以上いますが、そのうち、約6割が「逃げ遅れ」が原因で命を落としています。

## 設置による効果は

平成18年に発生した住宅火災100件あたりの死者発生率は、住宅用火災警報器が設置されていない住宅火災では7.7人で、設置されている住宅火災では、2.4人となっており、住宅用火災警報器が設置されていることにより、約3分の1に減少しています。アメリカやイギリスなど

## 設置状況は

平成21年12月1日現在の報告によると、稚内地区消防事務組合で行った現地設置聞き取り調査による地区内（稚内市、豊富町、猿払村）の火災警報器の設置率は36.4%で、稚内市の設置率は、38.1%でした。設置率では、全国平均並みの普及率ではありませんが、

まだまだ高い数値とはいえません。

室と階段にも設置が必要です。

国内で既に、設置義務化となっている地域では、地域の消防団や自治会（町内会）で住宅用火災警報器を一括購入したり、高齢者などの家を一軒一軒回って100%の設置を図ったところもあります。

取り付け位置は、原則として、天井または壁に設置します。

警報器のタイプは、寝室や階段、廊下には**煙感知式（煙を感知し音などで知らせるもの）**を設置してください。また、任意で台所に設置する場合は、誤作動の恐れがあるので、**熱感知式（熱を感知し音などで知らせるもの）**を設置してください。

設置する場所が間違っていることや、煙感知式、熱感知式の2種類のタイプのどちらを設置しているのかわからないというケースも見受けられます。

下の図「取り付け方法」を参考に正しいタイプの警報器を正しい場所へ設置してください。

なお、設置場所や設置タイプなどが分からない場合は、稚内消防署まで、お問い合わせください。

## 購入するには

火災警報器は、家電販売店、ホームセンター、ガス・石油販売店など、消防設備等を取扱っている会社で1台、約4,000円程で販売しています。

購入は、火災警報器の品質を保証するNSマークの付いている物を購入し設置してください。



## 悪質な訪問販売に注意！

### 訪問販売に注意！

消防職員や市職員が個人宅を訪問し、消火器や火災警報器を直接販売することはありません。

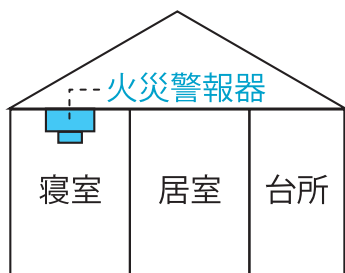
また、販売や点検を業者に委託することもあります。なので、ご注意ください。疑わしい場合は、消費者センター、または消防署・警察へ相談してください。

## 問い合わせ先

稚内消防本部予防課  
☎23-2734

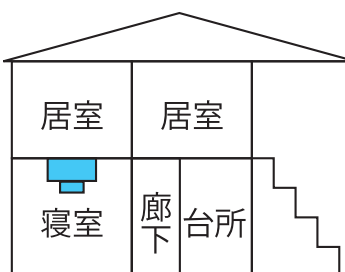
## 取り付けなければならない主な設置例

### 平屋建ての場合

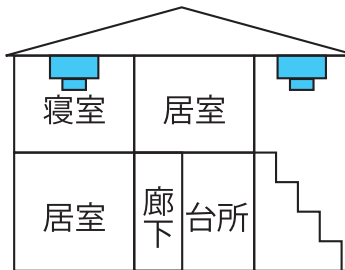


（寝室が1室のみの場合は、1台以上必要。）

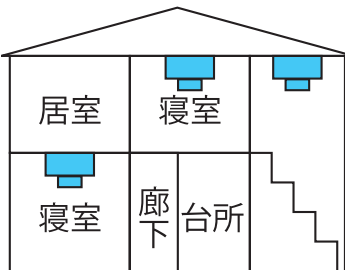
### 2階建ての場合



（寝室が1階に1室のみの場合は、1台以上必要。）

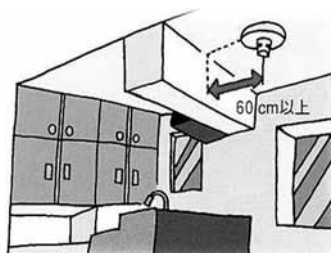


（寝室が2階に1室のみの場合は、2台以上必要。）

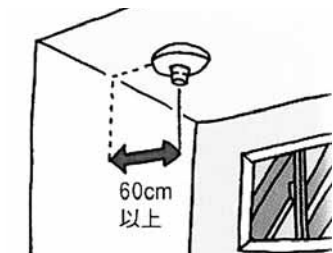


（寝室が1階と2階に1室ずつの場合は、3台以上必要。）

## 天井の場合

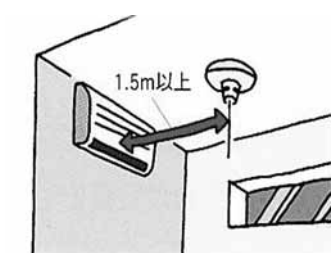


はりなどがある場合は、火災警報器の中心を壁から60cm離す

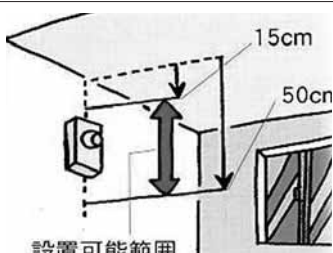


火災警報器の中心を壁から60cm離す

## 壁の場合



火災警報器の中心を換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離す



火災警報器の下端は、天井から15cm～50cm以内に設置する

## 取り付け方法

# 資源として出せない紙類が混ざっていませんか？

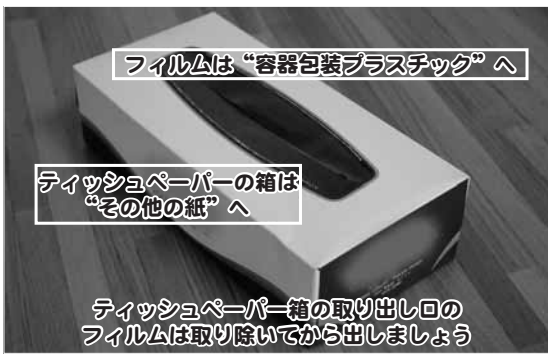
## 古紙リサイクルの注意点

「**禁忌品**」と呼ばれる紙類をご存じですか？  
これは、古紙のリサイクルを進めるうえで製紙の原料として使えないもので、古紙に混ぜてはいけない紙類のことをいいます。

市は、環境に配慮した循環型社会を実現するために「資源ごみ」の回収を進めていますが、最近、古紙に混ぜてはいけない紙類が多く含まれるようになりました。

ティッシュペーパーの箱の取り出し口のビニール製のフィルムや段ボールのテープ類がその一例です。古紙としてリサイクルするためにはそれらを取り除いてから出すようにしてください。

また、紙のリサイクル



マークが付いている「禁忌品」に含まれるものもあります。紙製のカップラーメンやアイスクリームの容器など防水加工された紙類がその代表例です。これらは資源として取り扱うことができませんので「一般ごみ」として出すようにしてください。（「禁忌品」については、下記または、配付済みの分別ガイドブックなどを参照ください。）

古紙の中に禁忌品が混入すると、再生紙としての製品価値がなくなるばかりではなく、紙を作る上で重大な障害を起こします。古紙はその種類ごとに用途が異なりますが、皆さんから回収した紙は、トイレットペーパーや印刷用紙、新聞紙、段ボールなど再び紙の原料となります。

古紙を有効利用するため、**①正しく分別する。****②異物を混ぜない。**を合言葉に皆さんのご協力をお願いします。

【参考】禁忌品の見分け方の一例  
水に溶けるかどうか  
古紙を再生するためには、

水に溶かして、すき直さなくてはなりません。従って、ビニールやワックスで表面を覆った紙や、感熱紙やノーカーボン紙のように特殊な薬品で処理した紙は、水に溶けないので再生することが出来ません。

資源として出すことができない主な紙類（禁忌品）

粘着物の付いた封筒	防水加工紙	カーボン紙	圧着はがき
感熱紙	写真	捺染紙（なっせんし）	臭いの付いた紙

問い合わせ／市衛生課  
☎23-6437

## 生ごみ中間処理施設の整備が始まります

4月からPFIと呼ばれる民間活力を導入した「生ごみ中間処理施設」の整備が始まりますが、この度、この施設整備・管理運営が大林組グループにより行われることとなりました。

この施設は、一般ごみとして収集し、最終処分場で埋め立て処理している家庭からの生ごみの減量化の推進を目的としています。破碎処理、微生物の発酵による減量化を行うとともに、バイオガス（メタンガス）を回収し、それをもとに発電や熱利用を行い、生ごみ収集車の燃料としても活用していく予定です。



生ごみ中間処理施設の完成イメージ

### 【生ごみ中間処理施設の概要】

- 整備手法 PFI方式（起債併用型BTO方式）
- 事業者 大林組グループ
- 事業費 30億7,600万円
- 事業期間 平成22年度～平成38年度
- 整備概要

#### ①施設概要

- 処理棟 鉄骨造 地下1階・地上2階
- 建築面積 1,348.44㎡
- 延床面積 2,062.71㎡
- ガスホルダー棟
- 鉄骨造 平屋 延床面積 81.00㎡
- メタン発酵槽
- 鉄筋コンクリート造 地下水槽
- 形状：直径14.3m、高さ14.9m 容量1,500㎡
- 堆肥保管庫 鉄骨造 平屋
- 延床面積 127.50㎡

#### ②処理方式：メタン発酵バイオガス方式（中温発酵）

#### ③処理能力：1日当たり34トン

#### ④エネルギー活用方法：電力、温水、蒸気、圧縮天然ガス

問い合わせ／市衛生課 ☎23-6436

## ストッフ地球温暖化環境「エコ」と「取り組み紹介②

今月の環境に優しい取り組みは、株式会社きょうもく（市内曲淵）が、製造販売している木質バイオマス（生物資源）エネルギー「ビックレット」をご紹介します。

この製品は、丸太を伐採する時に出る木材や間伐材、製材工場から出る「こ屑」、ガンナ屑を有効利用した加工薪（木質燃料）で、原料は、トドマツなどの針葉樹が8割、シラカバなどの広葉樹が2割程度の割合で高圧で圧縮して製品化しています。従来まで、産業廃棄物となりがちだった



天然素材から作られるビックレット  
長さ約31cm 直径7.5cm

「こ屑」などが、環境にやさしいエネルギーとして再生されています。

現在、札幌周辺を中心に、鋳物系の高級薪ストーブなどが嗜好品として良く売れているようですが、そのような理由からか、全道各地

からニーズがあるようです。

「ビックレット」の特徴としては、①灰が出にくい。②煙があまり出ない。③高圧加工により火持ちすることなどがあげられます。**ビックレットはカーボンニュートラル**

ビックレットは木材を原料とするため、燃やした時に出る二酸化炭素は、樹木の成長過程で吸収したものと同等なので、大気中の二酸化炭素増加には影響を与えません（カーボンニュートラル）。

### 多目的に利用できます

ビックレットは、家庭や店舗などのストーブの燃料のほか、施設用暖房や給湯ポイラーなど様々な用途に

### 【参考】石油ストーブの二酸化炭素排出量

- ・一般家庭の灯油使用料 年間2,000ℓ（例）
- ・灯油の二酸化炭素換算係数2.49(kg-CO2/ℓ)を掛けると
- ・2,000ℓ × 2.49(kg-CO2/ℓ) = 4,980(kg-CO2/ℓ)
- ※石油ストーブでは、年間約5,000kgの二酸化炭素を排出することになります。
- ※薪ストーブ（ビックレット）は、排出量なし

利用されています。その他に、今年の初日の出インテツペンの「かがり火」としても使用されました。再生可能な資源である木材の総合的な利用に役立つばかりではなく、エコロジ的なエネルギーとして、そして、新たな地場産品としても注目されそうです。

# 稚内北星学園大学では 入学生を募集しています

稚内北星学園大学は、社会人に必要とされる「サービスマインド」「政策創造力」「メディア創造力」という3つの創造力の習得をめざし、現代社会を力強く生き抜くことのできる人材を育成しています。

また、同大学では、昼間に学ぶ通常のクラスのほかに、社会人が夜と土曜日に大学で学ぶことができる「夜間主クラス」と、大学で開講されている科目の一部だけを学ぶことができる「市民聴講生制度」を設けています。今回は、その概要をご紹介します。

## ■「あつたらしいな」

### ―サービスマインドの創造力―

同大学では、学生一人ひとりの感性を刺激し、魅力的な生活を創造するための「分析力」と「統合力」を育成しています。これらの取り組みの一つに、学生たちと市が共同で、バスや鉄道などの公共交通機関を簡単に便利に利用できる新しい情報システムの開発があります。これらの情報は、携帯電話からも利用することができ、出発地から目的地

までの交通手段をわかりやすく提示することをめざしています。

## ■「できたらしいな」

### ―政策創造力―

各種イベントの企画力や実行力を育成する社会教育主事課程を中心に、持続可能な発展を目指し、豊かな社会生活を創造するための「発見力」と「立案力」を育成しています。

社会教育主事は、地域の教育ニーズを調査し、各種イベントの企画・立案・実施を担うことができる国家資格で、現在では一般企業からも注目されています。この他、今年4月から図書館司書資格を取得できる「図書館情報学課程」を開設します。

一般的に、問題を発見し、その解決策を検討するためには、インターネットや本などから適切な情報を確認する必要があります。このために、同大学がこれまで培ってきた情報メディアに関する教育内容を反映させた、今までにないスタイルで時代のニーズに応えることができる情報通



仕事を続けながら学べる夜間主クラスの授業風景

信技術能力が高い図書館司書の育成をめざします。

## ■「つながつたらしいな」

### ―メディア創造力―

同大学では、ドキュメンタリー作品などの映像制作にも力を入れています。これらを通じて、人々の理解を深め、心を動かすコンテンツ（情報や内容）を創造するための「表現力」と「伝達力」を育成しています。作品を作るためには、映像技術はもちろん、企画や調査、取材などがとても重要です。

同大学では、市内の身近な出来事を題材に、多数の映像作品を制作しており、昨年11月には「地方の時代

映像祭」の一般部門で優秀賞を受賞しています。

## 入学生への支援制度

### 昼間の学生を支援する各種制度について

- ・「学納金が免除される制度」  
市民は入学金が免除されます。
- ・特待生に採用されることで、学納金の一部が免除されます。
- ・主たる生計維持者の収入が350万円以下の家庭の方は、教育充実費（30万円）が免除されます。

### 「市や大学から学資金が給付される制度」

- ・本市出身の高校卒業後2年以内の方で、所定の基準に該当する方は、月額2万5千円の育英金が4年間支給されます。
- ・同大学の「時任正夫奨学金給付制度」に採用されることで、最大で月額5万円が支給されます。

### 「学資金が借りられる制度」

- ・市民で、同大学への入学が確実または、在学中で経済的な理由により修学が困難な方に無利子で学資金を貸し付けます。償還期限は10年以内です。

### 仕事を続けながら夜に学べます（夜間主クラス）

新しいことにチャレンジ

したい方や何かを学びたい方にお薦めします。

## 市民聴講生制度で大学の1部の科目だけを受講することもできます

- ・英語やロシア語などの語学系、コンピュータ系、映像デザイン系、社会学系などの科目を学生とともに受講することができます。
- ・1科目（半期科目）6,000円

### 問い合わせ

稚内北星学園大学  
0120-311-014

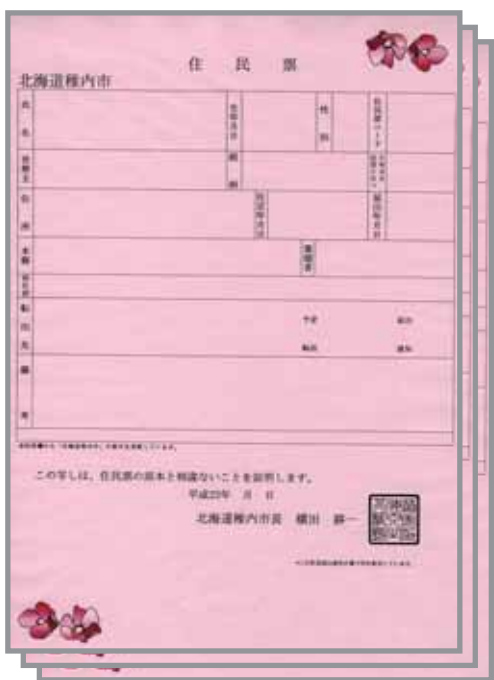
# 住民票の様式などが 変わります

市の住民記録システムの変更に伴い、3月1日から交付する住民票が、これまでの、「世帯」を単位とする様式から「個人」を単位とする様式に変更します。これにより、世帯全員の住民票が必要な場合には世帯全員の個人票を綴じて交付することとなります。

また、印鑑証明書の用紙のサイズも3月1日からは、これまでのB5判からA4判に変更になります。なお、これらの交付に伴う手数料は、現行どおり1通300円のまま変更ありません。

世帯全員の住民票は個人票を綴じて交付します。

問い合わせ／市総合窓口課  
023-6407



3月1日から交付する住民票（イメージ）



現在の住民票

けんこうライフ

# ななかまど

第40号

平成22年2月

発行 稚内市  
稚内市地域保健推進委員連絡会  
(稚内市保健福祉センター内)



全道一の表彰を受けて...

平成21年11月14日に開催された「平成21年度北海道高齢者の歯のコンクール」において、最優秀に選出され、「北海道知事表彰」、「北海道歯科医師会会長表彰」、「8020推進財団理事賞」の栄誉に輝きました。

北海道高齢者の歯のコンクール  
最優秀賞受賞 藤澤 正則氏  
81歳 萩見5在住

現在、32本の歯を持ち、虫歯ゼロ、歯周病なしで8020運動(80歳で20本の歯を残し元気な高齢期を迎えよう)もびつくりの素晴らしい歯をお持ちです。

「あなたにとって、かけがいのないものは何ですか?」との問いに、多くの人は「健康」と答えます。私たちの周りには、コツコツ努力を重ね、「元氣ハツラツお手本だね」という方がたくさんいます。また、趣味の会を地道に継続し健康づくりに繋がっている団体もあります。今回は、前号(39号)に続き、市内在住の方や団体を紹介します。今後の健康づくりのヒントや、交流の輪が広がることを願っています。

レッツ・健康シティ・わっかない

生れて以来、病院知らずで、昨年初めて、白内障の手術を受け、世の中こんなに明るいとは思わなかったとユーモアたっぷりでお話してくださいました。

花巻市出身、母が役者で芸能一家に育ち、子どもの頃は地域の伝統芸能をよく演じていました。長年、建設会社に勤務、退職後家族の勧めで「踊りクラブ」に入会、昔

「踊りが元気の元」老人福祉センター踊りクラブ員  
かにかわ 蟹澤 力雄氏 83歳 はまなす2在住



ゆりしい舞姿にうっとり...

## 健康の広場

しっつ!健康シティわっかない

長年、呉服店を営んできた堀田さんは、70歳を過ぎ、商売を息子さんに委ねた頃から「自分の人生を見つけた」と「詩吟」と「書道」を学び、現在も現役で活躍しています。

「詩吟」「書道」で若さはつらつ 宝来3在住  
堀田 あや氏 90歳 「琴葉葉祥会」「悠の会」会員



見事な自作の書の前で...

取った杵柄でめきめき頭角を現し、老若男女、どんな役にも大変身、見事な踊りを披露。振付は曲を何度か聞いていると自然にでてくると言います。

無骨な指先のしなやかなこと。「高齢者芸能大会」等あちらこちらでひっぱりだこ。介護施設の慰問も欠かしません。

「山登りで健康づくり」  
稚内山岳会 会長 鈴木 道明氏

会員大募集  
問い合わせ  
2313719 鈴木会長宅



山頂でにこやかに...  
(写真中央:鈴木会長)

詩吟の大会にも毎年出演し、幾つになっても挑戦心にあふれ、凜としたものごとと笑顔がとても印象的でした。

稚内山岳会は昭和58年6月に発足し、もうすぐ30周年を迎えようとしています。現在は会員数18名(女性5名)、年齢構成は、20歳から70歳代と幅広いです。

泉で汗を流すと様々な季節ごとの楽しみがあると目を輝かせてお話をしてくれました。月1回、山行をしており、2月には上富良野町にある「三段山」へ。年に1度は他の山岳会とジョイント登山も予定しています。

「お嫁さんのお陰」、今でも「書」や「詩吟」を続けられるのも「会友のお陰」と何度も話していました。「書」は定期的に作品を審査に出したり、

○例会:毎週土曜日 14時20分  
○会場:体育センター

「お嫁さんのお陰」、今でも「書」や「詩吟」を続けられるのも「会友のお陰」と何度も話していました。「書」は定期的に作品を審査に出したり、

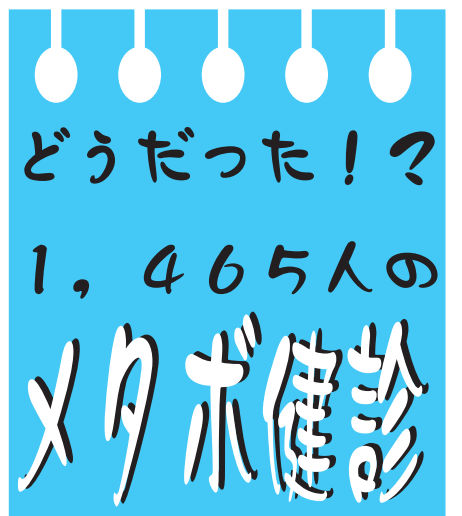
「ヨガでいきいき」  
土曜ヨガサークル 会長 東 美由紀氏

無理をせず緊張と弛緩でリラックス、ポーズの静止時には瞑想をしますが、自分にとって一番美しい景色であったりと、あまり難しく考えず快イメーヂを描き、1時間半程、身体が暖かくなり心も和らいでくるようになります。(講師 山田和子)



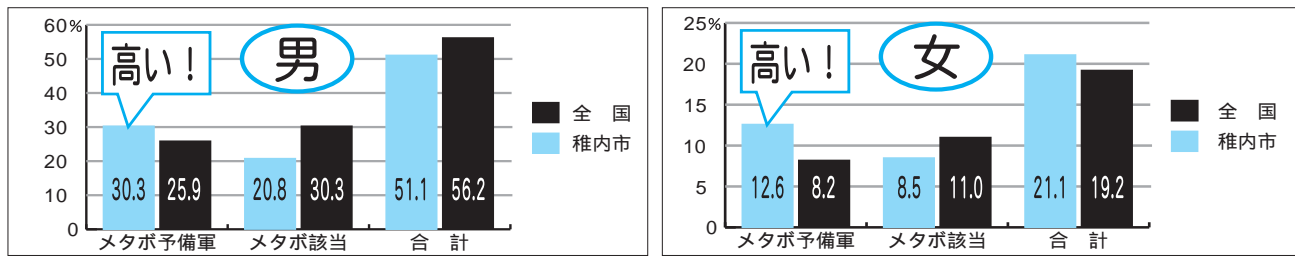
呼吸を整え無我の境地に...

平成20年4月から生活習慣病についての健診が変わり、皆さんが加入している保険者が責任をもって実施することになりました。市では、稚内市国民健康保険に加入している方を対象に実施しています。平成20年度は、1,465名が健診を受けましたので、その結果をまとめました。



## メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況

メタボリックシンドロームの状況比較グラフ



全国的に**男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボ、または予備軍**と考えられます。市も同様の傾向ですが、内訳をみると将来的にメタボになる可能性の高い**予備軍が多い傾向**です。メタボの予備軍は生活習慣改善によって、メタボ基準から外れることが十分可能な段階です。**腹囲測定のみでは確認できないことなので是非、健診にて確認してください。**



## メタボリックシンドロームの判定基準

腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
①	中性脂肪150mg/dl以上又はHDLコレステロールが40mg/dl未満又は服薬治療中
②	収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧が85mmHg以上又は服薬治療中
③	空腹時血糖110mg/dl以上又はヘモグロビンA1c値が5.5%以上又は服薬治療中

メタボ判定

当てはまる	
①～③の項目が	
1つ当てはまる	2つ以上当てはまる
メタボ予備軍	メタボ該当

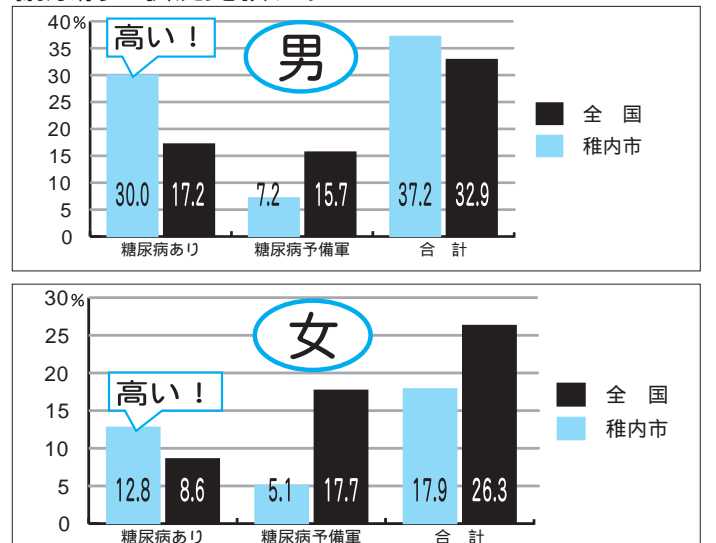
内臓脂肪の貯蓄によって**糖尿病や心臓病等**が発症する場合があります。糖尿病は自覚症状がなく、**進行すると目や神経・腎臓等の合併症を伴い重症化する恐れ**があります。たとえば人工透析になった場合、医療費は一人あたり月数百万円もかかることもあり、皆さんが加入している健康保険料に影響がでてくることにもなりかねません。

糖尿病の検査結果をみてみました。

## 糖尿病の検査結果

全国の状況と比較すると既に**糖尿病の治療をしている方**や健診にて**糖尿病が見つかった方が、稚内市には多く**いることがわかります。もし糖尿病になったとしても、生活習慣に気をつけることで合併症を発症させずに過ごすことができます。**ご自分の身体の状態を確認する為に、毎年健診をお受けになることをお勧めします。**

糖尿病の状況比較グラフ



# 食べて「元気」になるはなし

No. 13

## —減塩すすめて、血管いきいき—

塩分（ナトリウム）をとりすぎると血液中の塩分濃度が高くなり、体は濃度を下げようと多くの水分を取りこみます。その結果、血液量が増えて血管を圧迫し血圧が上がってしまいます。また、塩分のとりすぎは将来介助の可能性を高める調査結果があるなど、体にいろいろな影響を与えます。しかし成人

の6割以上は塩分を過剰にとっているのが現状です。（平成20年度国民栄養調査より）辛子やしょうが、レモンなどを使うと、塩分を使わなくても料理の味を引き立たせることができますので、これらを上手に使い減塩をすすめましょう。

## たらの辛子揚げ

**【材料・2人分】**

たら(生) … 2切れ A { しょうゆ … 小さじ1 みりん … 小さじ1 ねり辛子 … 小さじ1	片栗粉 … 適量 揚げ油 … 適量 青しそ … 2枚 キャベツ … 60g ミニトマト … 2粒
---	--

**【作り方】**

- ①たらの切り見は半分に切って、Aの調味料につけてしばらくおく。
- ②「①」の水気をキッチンペーパーなどでとり、片栗粉をまぶして180℃の揚げ油で揚げる。
- ③青しそは素揚げにする。
- ④器に揚げたたらと青しそを盛り付けし、キャベツのせん切りとミニトマトを添える。

# こんな時は「稚内市消費者センター」へご相談を

本市には、消費生活に関するトラブルの相談窓口として、「稚内市消費者センター」(以下・センター)を設置しています。  
センターは、市内にお住まいの相談者(個人)と事業者との間の消費生活に関する問題、悪質商法や多重債務に関する相談を受けています。

## 契約とは

私たちは、毎日の暮らしの中で様々な契約をしています。

契約とは、片方の「申込み」に対して、もう片方が「承諾」し、お互いの意思が一致した場合に出来る「法的な責任が生じる約束」

〇〇〇〇(申込みの意思表示)



意思表示の台致

契約成立

かっまじまじ(承諾の意思表示)

事」を意味します。  
例えば

- ◆ スーパーで物を買う
- ◆ ホテルに泊まる
- ◆ バスに乗る
- ◆ 病院で診察を受ける

## 契約はいつ成立するの？

契約は売り手と買い手の意思が合意した時に成立します。

よって、「契約書に署名、押印したとき」だけではなく、たとえ口約束でも契約は成立します。(※ただし、賃貸契約など契約書面が必要な場合があります。)

## いったん成立した契約は

成立した契約は守らなければなりません。一方的に契約を変更したりやめたりすることは原則として出来ません。(※ただし、消費者保護の観点から、契約が成立しても無効や取消等が出来る場合があります。)

契約内容を守らなかった場合は法律により、契約の実現や、契約が実行されなかったために受けた損害の賠償を求めることができます。

## 生活の立て直しを

### 図るために

センターに寄せられる相談の中で一番多い「多重債務」とは、複数の業者から借金をしている状態や、すでにある借金の返済に充てるために、別の金融業者などからさらに借り入れを繰り返して、借金が雪だるま式に増え続ける状態をさします。

センターでは、多重債務により支払い不能になる恐れがある場合は、「債務整理」の方法を説明し助言しています。

## 債務整理の4つの方法

- ① 任意整理  
債権者との話し合いによる債務整理です。個人での交渉も可能ですが、弁護士や司法書士に委任することが多いようです。
- ② 特定調停  
裁判所に調停を申し立て、調停の場で債権者と返済額や返済方法を話し合います。
- ③ 個人再生  
裁判所に再生手続開始を申し立て、継続的な収入が見込まれる人に対して裁判所が認可した再生契約に基づき、債務を返済します。
- ④ 自己破産  
債務額が返済不可能となった場合に、債務や財産を清算し、生活の立て直しを図る手続きです。裁判所に申し立て、免許許可決定を受けると借金が免除になります。

## センター相談内容

(平成19年4月~平成21年10月)

- 1位 融資保証金サービス (多重債務など)  
30代 27%  
40代 17%  
50代 17%
- 2位 電話情報サービス (携帯電話など)
- 3位 商品一般 (架空請求など)
- 4位 書籍一般 (送りつけ商法など)
- 5位 健康食品

## 事例① ケータイトラブル

出会い系サイトを利用するため、業者に言われるままに支払い続けて、2週間で総額400万円になった。(30代男性)

### 相談内容

自分のブログに書き込みをしてきた女性と意気投合し、その女性に紹介された

出会い系サイトに登録。そのサイトは1ポイント当たり10円で購入し、女性とアドレスを交換する(24ポイント必要)と使用したポイント分が返金される仕組みだったので安心した。アドレスを交換したい女性と違う女性を紹介されたのでサイトに問い合わせると、「アドレスを交換したい女性には不審者を排除す

### この契約の問題点

■ 高額なセキュリティ解除料金を支払えば、アドレスが交換出来ると相談者に錯覚させた。  
■ ブログに書き込みをしてきた女性は、有料サイトへ誘導するサクラだったのではないか。

★ 短期間に通常の使用とは思われないサイト利用料金になることを指摘し、交渉したところ、ポイントの支払いに使用したクレジット契約分100万円が返金となった。

### 対処

★ 相談者からの聴き取りをもとに、サイト運営会社、決済代行会社、クレジット会社に書面を通知した。  
★ サイト業者は、サクラを使った出会い系サイトへの誘導はしていないし、返金約束も知らない、サイト担当者についても分からないう主張した。

### 注意ポイント

☆ 面識のない異性と知り合うことの出る出会い系サイトには、悪意を持った利用者が多数参加している。  
☆ 個人の情報は簡単に書き込みをしない。  
☆ ケータイトラブルにあつたら、メールのやり取りは証拠となるので必要な記録を残しておく。

## ここに気をつけよう

- ▼ 甘い言葉に惑わされないで!
- ▼ うまい話はちょっと待て!
- ▼ アダルトサイトはトラブルサイト!
- ▼ ネットの世界は落とし穴!



るセキュリティがかかっている。外す手続きには高額な料金がかかるが、アドレスを交換すると全てのお金が戻ってくる」と説明された。何となく解除しようと説明されたとおりセキュリティ解除料金とポイントを次々と購入し、総額400万円も支払ったのに一向に手続きが進まない。だまされたのでお金を返してほしい。

## 事例② 高齢者を狙った訪問販売

「水の検査をさせていただきます」と自宅を訪問してきた業者と総額50万円の高額な契約を結んでしまった。  
（1人住まいの70代女性）

### 相談内容

「近所を回っているのだが、お宅の水道水は汚れて

### この契約の問題点

■勧誘時に際して、点検と称して販売目的を隠している。

■根拠がないにも拘わらず、茶色に変色した水を見せ不安にさせている。

■支払回数や総額など、契約の詳細説明をしていない。

■高齢者に長期支払いの契約をさせている。

### 対処

★相談者からの聴き取りをもとに、販売業者とクレジット会社へ事実確認を行い、問題点を指摘した書面を通知した。

★業者は勧誘方法に問題はないと主張した。

★交渉した結果、支払済みの分は返金されないが、

いないか？今なら、無料で点検出来る。」と、作業服姿の男性が訪れた。

水道水に検査薬を入れると茶色に濁り、「こんな赤水だと体に悪い。この浄水器を付けると、カルキも消えるし、水もきれいになる。」と言われた。

「年金収入でとつても払えない。」と断ると、「分

今後の支払いは免除になった。

### 注意ポイント

高齢者の契約では、一度契約に応じると、健康食品・化粧品・外壁のリフォームなど、複数の業者からの勧誘につながりやすい。

割なら月々5千円位だから」と言われ、これくらいなら払えると思いい契約した

後日、クレジット会社から返済予定表が送付され、72回払い・年2回はプラス1万円のボーナス払いで総額50万円であることが初めてわかり驚いた。

支払いはしているが、こんなに高額なら契約しなかった。解約出来るだろうか？

## 高齢者の不安3K

**お金** **健康** **孤独**

これに付け入って、悪質業者が訪問販売・電話勧誘など、あの手この手で近寄ってきます。

## 消費者の強い味方「クーリング・オフ制度」

クーリング・オフは、訪問販売など法律で定められた特定の取引において、いったん契約が成立した場合でも、一定期間は消費者に考え直す機会を与え、その期間内であれば契約を無条件で解除できる制度です。

（期間については、先月の広報わっかない9ページをご覧ください。）

クーリング・オフは、後日紛争が生じないように必ず書面で通知します。

その際、「特定記録郵便」または「簡易書留」で送付し、必ず書面の両面をコピーしておきましょう。

なお、クレジット契約をした場合は、クレジット会社に送付してください。

### <クーリング・オフの記入例>

#### 契約解除通知書

申込日  
書面受領日  
商品・役務名  
契約金額  
販売会社名  
(担当者)

上記の契約を解除します。

つきましては、すでに支払っている金銭(金 円)を返金し、商品は早急にお引き取りください。

申し出日  
(契約者)  
住所  
氏名

※クーリング・オフ期間が過ぎてもあきらめないでください。契約状況により、適切な解決方法があるかもしれません。

切手

□□□□□□□□

●●●都道府県 ■市区郡△△△区町村  
(会社名) □□□□株式会社  
代表者 ▲▲▲▲▲▲▲▲ 様

特定記録郵便または簡易書留

## 出前講座をご利用ください



センターでは相談業務の他に、町内会や学校などに出向き、悪質商法啓発の出前講座を実施しています。内容は受講者の要望に合わせており、所要時間は概ね1時間となっています。例えば高校では「ケータイトラブル」や「クレジットカードの仕組み」について



「何か変だ!」「よく考えたらやっぱり必要ない!」などと思ったら、一人で悩まずに少しでも早くご相談ください。

### 稚内市消費者センター

☎23-4133

受付時間/月々金曜日

(祝日、年末年始は除く)

10時~12時・13時~16時

場 所/中央4丁目16番2号

保健福祉センター2階



# 市職員の給与と定員管理の状況

市では厳しい財政状況の中、多様で複雑化する市民ニーズに適切に対応するため、様々な仕事に携わる職員を配置し、健全な財政の確立と行政サービスに努めています。なかでも、人件費の抑制は重要な課題と位置付けながら、職員数の適正化や事務事業の見直しを行っています。

職員の給与(給料と諸手当)は、国や他自治体職員の給与を考慮し、議会の議決を経て条例で定められています。

▶人件費・職員給与費

### 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(20年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)19年度の 人件費率
20年度	39,527人	24,184,192千円	132,944千円	3,219,250千円	13.3%	14.1%

### 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たりの 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
20年度	353人	1,284,843千円	239,726千円	520,090千円	2,044,659千円	5,792千円

※1. 職員手当には退職手当を含まない。 2. 職員数は平成20年4月1日現在の人数である。

▶給料の状況

### 一般行政職の初任給および経験年数区分別平均給料月額等(平成21年4月1日現在)

区分	初任給	平均給料月額	平均年齢	経験年数区分別平均給料月額		
				10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒	161,860円	304,300円	42歳8月	262,600円	292,800円	330,900円
高校卒	131,618円			227,900円	267,600円	該当者なし

▶特別職の給料等

### 特別職の給料および報酬等(平成21年4月1日現在)

区分	給料・報酬	平成21年度 期末手当	支給割合	退職手当
市長	745,000円	市長・副市長	議長・副議長・議員	745,000円×在職年数×540/100
副市長	645,000円	6月期 1.925月	6月期 2.125月	645,000円×在職年数×450/100
議長	380,000円	12月期 2.225月	12月期 2.025月	—
副議長	345,000円	計 4.15月	計 4.15月	—
議員	315,000円	職責加算 15%	職責加算 15%	—

### 職員の主な手当(平成21年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 13,000円 扶養親族(1人につき) 6,500円	同	—
住居手当	持ち家 7,000円 借家 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	異同	支給額
通勤手当	交通機関 55,000円を限度に運賃相当額を支給 交通用具 使用距離に応じて3,000円~33,900円を支給	同異	— 支給額

▶職員手当

### 期末・勤勉手当(平成21年度支給割合)

支給月	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分 (0.7月分)	0.7月分 (0.3月分)
12月期	1.5月分 (0.8月分)	0.7月分 (0.4月分)
計	2.75月分 (1.5月分)	1.4月分 (0.7月分)

※支給割合は国と同じ  
 ※( )内は再任用職員に係る支給割合  
 ※職責加算(国の制度に準拠)  
 部長・副部長・室長 15%  
 課長・主幹・建築主事 10%  
 主査・副主査・主任 5%

### 退職手当(平成21年4月現在)

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	53.50月分	59.28月分

※支給割合は国と同じ  
 ※その他の加算措置  
 整理退職・勸奨等

### ▼定員管理の状況▶

### 一般行政職の級別職員数の状況(平成21年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1年前の 構成比
1級	主事・技師・業務技師	26人	9.6%	8.7%
2級	主事・技師・業務技師	40人	14.8%	15.9%
3級	主査・副主査・主任	81人	29.9%	24.9%
4級	主査・副主査・主任	48人	17.7%	20.9%
5級	課長・主幹・建築主事・副室長・主査・副主査	64人	23.6%	24.9%
6級	副部長・室長	6人	2.2%	2.5%
7級	部長	6人	2.2%	2.2%
合計		271人	100.0%	100.0%

※1. 稚内市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。  
 2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

### 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由	
		平成20年	平成21年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	7	7	0	
		総務	105	99	△6	事務の統廃合縮小による減等
		税務	21	22	1	組織体制強化による増
		民生	47	42	△5	事務の統廃合縮小による減等
		衛生	26	27	1	任期付職員の採用による増
		労働	3	3	0	
		農林水産	18	14	△4	指定管理者制度導入による減等
		商工	17	19	2	組織体制強化による増
		土木	37	35	△2	事務の統廃合縮小による減
		計	281	268	△13	
公営企業等会計部門	小計	教育部門	73	76	3	組織体制強化による増
		病院	339	337	△2	欠員不補充による減
		水道	17	18	1	組織体制強化による増
		下水道	7	5	△2	事務の統廃合縮小による減等
		その他	19	21	2	組織体制強化による増
小計	382	381	△1			
合計		736	725	△11		

# 市民カレンダー

暮らしに役立つ

●各種検診などの問い合わせ

保健福祉センター ☎23-4000

<b>2月</b> <small>各種検診等の会場は保健福祉センターです。</small>		<b>3月</b> <small>各種検診等の会場は保健福祉センターです。</small>		<b>4月</b>		<b>5月</b>	
<b>15(月)</b> ●胃・大腸・肺前立腺がん検診(6:30~10:30) ●なんでも健康相談(9:30~11:30)	<b>23(火)</b> ●乳児健診(12:30~13:45)(H21年10月生) ●稚内法律相談センター(有料・要予約)旭川弁護士会 ☎0166-51-9527)	<b>1(月)</b> ●なんでも健康相談(9:30~11:30)	<b>9(火)</b> ●1歳児健康相談(10:00~10:45)(H21年2月5日~2月28日生)	<b>15(月)</b> ●乳児健診(12:30~13:45)(H21年11月生)	<b>23(火)</b> ●稚内法律相談センター(有料・要予約)旭川弁護士会 ☎0166-51-9527)	<b>24(水)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00)	<b>24(水)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00)
<b>16(火)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00)	<b>24(水)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00)	<b>2(火)</b> ●パパ・ママ教室(18:30~20:00)	<b>10(水)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00) ●乳児健康相談(13:00~14:00)(H21年7月1日~7月26日生)	<b>16(火)</b> ●乳児健診(12:30~13:45)(H21年11月生)	<b>24(水)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00)	<b>17(水)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00)	<b>25(木)</b> ●すくすく赤ちゃん教室(10:00~11:00)
<b>17(水)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00) ●マタニティ教室(13:00~)	<b>25(木)</b> ●股関節脱臼検診(12:15~12:45)(H21年11月生) ●三種混合予防接種(13:00~13:45)	<b>3(水)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00) ●8020教室(12:30~13:30)	<b>11(木)</b> ●1歳半児健診(11:30~12:00)(H20年8月7日~8月31日生)	<b>17(水)</b> ●特定高齢者いきいき健康運動教室(10:00~12:00)	<b>25(木)</b> ●すくすく赤ちゃん教室(10:00~11:00)	<b>18(木)</b> ●股関節脱臼検診(12:15~12:45)(H21年12月生) ●三種混合予防接種(13:00~13:45)	<b>26(金)</b> ●三種混合予防接種(13:00~13:45)
<b>18(木)</b> ●1歳半児健診(11:30~12:00)(H20年7月18日~8月6日生)	<b>26(金)</b> ●乳がん検診(8:30~10:30)(12:30~14:00)	<b>4(木)</b> ●三種混合予防接種(13:00~13:45)	<b>12(金)</b> ●三種混合予防接種(13:00~13:45)	<b>18(木)</b> ●股関節脱臼検診(12:15~12:45)(H21年12月生) ●三種混合予防接種(13:00~13:45)	<b>26(金)</b> ●三種混合予防接種(13:00~13:45)	<b>19(金)</b> ●なんでも健康相談(13:00~15:00)	<b>27(土)</b>
<b>19(金)</b> ●3歳児健診(12:00~12:30)(H18年12月11日~H19年1月8日生) ●三種混合予防接種(13:00~13:45)	<b>27(土)</b> ●乳幼児フッ化物塗布(9:00~12:00) ●JAPANCUP2010 第27回全国犬ぞり稚内大会 1日目 空港公園特設会場	<b>5(金)</b> ●3歳児健診(12:00~12:30)(H19年1月9日~1月31日生)	<b>13(土)</b> ●乳幼児フッ化物塗布(13:00~16:00)	<b>19(金)</b> ●なんでも健康相談(13:00~15:00)	<b>27(土)</b>	<b>20(土)</b>	<b>28(日)</b>
<b>20(土)</b>	<b>28(日)</b> ●JAPANCUP2010 第27回全国犬ぞり稚内大会 2日目 空港公園特設会場	<b>6(土)</b>	<b>14(日)</b> ●無料法律相談(旭川弁護士会 皆川 岳さん) ※要予約 市民生活課 ☎23-6413)	<b>20(土)</b>	<b>28(日)</b>	<b>21(日)</b>	<b>29(月)</b>
<b>21(日)</b>	<b>28(日)</b> ●JAPANCUP2010 第27回全国犬ぞり稚内大会 2日目 空港公園特設会場	<b>7(日)</b>	<b>14(日)</b> ●無料法律相談(旭川弁護士会 皆川 岳さん) ※要予約 市民生活課 ☎23-6413)	<b>21(日)</b>	<b>29(月)</b>	<b>22(月)</b>	<b>30(火)</b>
<b>22(月)</b> ●なんでも健康相談(9:30~11:30) ●マタニティ教室(13:00~)	<b>28(日)</b> ●JAPANCUP2010 第27回全国犬ぞり稚内大会 2日目 空港公園特設会場	<b>8(月)</b> ●こころの健康相談(13:30~16:00) 稚内保健所	<b>14(日)</b> ●無料法律相談(旭川弁護士会 皆川 岳さん) ※要予約 市民生活課 ☎23-6413)	<b>22(月)</b>	<b>30(火)</b>	<b>22(月)</b>	<b>31(水)</b>

## お知らせ

現在、地上デジタルテレビ放送では「稚内市民ニュース」をご覧になることができません。ご了承ください。視聴可能になるのは、6月頃を予定しています。

## FMわっぴー76.1MHzでも市の情報を発信中

### ■ハートフルわっかない

平日 8時20分~  
土日 8時20分~11時30分~

### ■元気ハツラツ稚内

毎週金曜日 14時~

### ■学びふるさと再発見

毎週木曜日 14時~  
毎週日曜日 正午~(再放送)

### ■市政ふれあい通信

毎月第3日曜日 10時~  
本放送後の金曜日 18時~(再放送)

※学びふるさと再発見と市政ふれあい通信は、ウェブラジオもやっています!

## 地域安全ニュース

### ●器物損壊が発生!

12月10日(木)から11日(金)にかけて、恵比須の自宅敷地内に停めていた車が横転させられ、ドア等が凹まされました。12月30日(水)から1月8日(月)にかけて、港5丁目の集合住宅のガラスが割られました。1月12日(火)夜、はまなす4丁目のパチンコ店敷地内に停めていた車のミラーが壊されました。

### ●窃盗事件が発生!

1月4日(月)昼頃、こまどり5丁目の自宅玄関前に置いていたスノーボードが盗まれました。

★「ほくとくん防犯メール」の登録について  
稚内警察署では電子メールで犯罪発生情報等のタイムリーな配信を行っています。ぜひ登録を!登録は左のバーコードから!



### 1月の交通事故発生状況

(1月25日現在)  
件数(○)死者0(●)傷者4(▲)軽傷者4(△)不明者0

### ★稚内警察署管内の犯罪発生状況

平成21年の刑法犯認知件数は258件で、昨年(平成20年)に比べ36件増加しました。増加した罪種は、自転車44件、昨年(平成20年)に比べ11件増加、自動車のワイパーなどを盗む部品ねらいが20件、昨年(平成20年)に比べ15件増加、車の中からバッグなどを盗む車上ねらいが22件、昨年(平成20年)に比べ4件増加、空き巣などの侵入窃盗が13件、昨年(平成20年)に比べ5件増加しています。自転車の8割、車上ねらいの約7割は施錠されています。また空き巣などの侵入窃盗においても、約8割が施錠されています。

▼防犯の基本は「鍵かけ」です。今一度、自宅や車等の防犯チェックを行い、本年を犯罪被害に遭わない年にしましょう。

平成22年2月発行

稚内市防犯協会  
稚内警察署  
稚内警察署代表電話  
24-0111

稚内警察署ホームページ  
http://www.wakkanai-syo.police.pref.hokkaido.jp/index.html

### 日本最北端で初日の出!

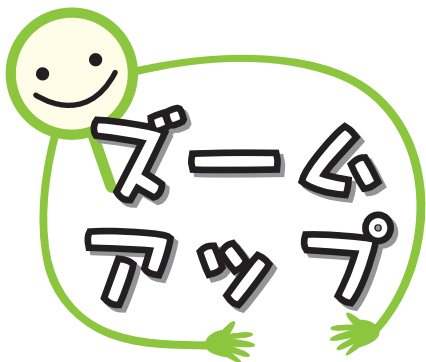
1月1日の元旦に、日本最北端の宗谷岬で「2010 初日の出inてっぺん」が開催され、今年は天気もよく去年を上回る市民や観光客が訪れました。初日の出は予定よりも遅れて雲の隙間から顔を出しましたが、訪れた人はきれいな初日の出に感動していました。



### 今年は大漁! 新春初セリ

1月6日の早朝に、地方卸売市場で新春初セリが行われました。今年は2隻の船が漁を行い、ここ何年かでは見ることでできなかったたくさんのカレイやカニなどが初セリにかけられ、関係者の顔には笑顔が浮かんでいました。

また、代表者の挨拶のあと、3本締めも行われ、今年1年の大漁と商売繁盛を祈願しました。



### 気持ち新たに消防出初式

青空の下、1月7日に消防庁舎前で、消防出初式が執り行われました。参加した約170名の方々は、みな真剣な表情で式に出席し、3本締めや分列行進をしながら、気持ちを引き締めているようでした。



### 門出を祝福! 成人式典

1月10日の成人の日前日に、総合文化センターで平成22年稚内市成人式典が開催され、330名の新成人が集まりました。式典終了後は久々の再会を楽しむ新成人たちの笑顔が溢れ、祝福ムード一色でした。

### 交流団が太田氏を訪問!

1月11日から15日まで、てっぺん風の子交流団が群馬県太田市を訪問し、交流を深めてきました。太田市では、スバルビジターセンターや日光東照宮、ぐんま国際アカデミーなどを見学し、目を輝かせていました。



### サハリンからの近況レポート③

サハリン州との経済交流や友好都市との交流のための連絡調整、サハリン大陸棚地下資源開発に関する情報収集などを目的に、市から職員を派遣しています。本コーナーでは、サハリンの人たちの生活や話題などを紹介していきます。



サハリン 事務所 主幹 齊藤 実

#### ■ロシアのお正月

ロシアでは、1月1日から10日までがお正月休みとなりました。こちらでは日本のお正月料理が少なく、思い思いの料理を元旦の0時を合図に食べ始めます。また1月13日にも、伝統行事の「去年にさよなら」の日のため、各家庭で手作り料理を楽しみました。日本の冬至の日や七草に似たような趣があります。

#### ■LNG(液化天然ガス)の生産拡大!

2010年に入り、サハリンではLNGの生産が伸びており、海外への輸血量が増えています。販売を開始した昨年の9か月間の販売量は530トンで、計画の147%にもなり、今年12か月間あるのでさらには販売量が増えると考えています。

砕氷能力を備え、巨大な球形ガスタンクを搭載した輸送船は、冬期間に週3回

ほど宗谷海峡を渡って日本各地へガスを届けています。LNGは、主に日本へ出荷していますが、韓国や中国へも販売しています。



球形ガスタンクを搭載した輸送船

#### ■水道整備に期待!

現在サハリンの水道水は、ウイルス感染の恐れがあるため飲料水としては使用できません。現地では飲料水をお店で購入するのが当たり前になっています。水道水源は良質水なのですが、地中に埋めてある水道管が70年以上前に建設されたもので、老朽化し穴が開いている状態となっています。

ですが今年、水道の水質改善計画が動き出すとの話があり、春から工事が始まるのではないかと期待されています。

# 今月のお知らせ information

## 市立学童保育所の入所児童を募集します

市こども課では、平成22年度の学童保育所の入所児童を募集します。

**募集期間**／3月1日（月）～12日（金）

### 入所条件

①保護者が会社勤めや自営などの仕事をしているため、昼間の保育が困難な家庭の児童

②その他（保護者が病気や病人の介護など）の事情で入所が必要と思われる家庭の児童

**対象児童**／平成22年度（4月以降）に小学校1～3年生となる児童

### 学童保育所及び定員

・中央学童保育所（総合福祉センター内）：35人

・緑学童保育所（社会教育センター内）：60人

・富岡学童保育所（潮見が丘小学校内）：35人

・東学童保育所（東地区活動拠点センター内）：35人

申請手続き／申請書と次の必要書類を添えて提出してください。各用紙は市こども課にあります。

①学童保育所入所申請書（入所希望児童ごとに提出）

②児童生活調査票（入所希望児童ごとに提出）

③雇用証明書（父母ともに提出）

④自営証明書（自営業の父母の方は提出）

※状況に応じて、その他の書類の提出を求める場合があります。

その他／募集期間終了後も随時受付していますので、ご相談ください。平成22年4月から学童保育所に入所したい場合は、上記募集期間のうちに関係書類を提出してください。

**申込み・問い合わせ**／市こども課育成グループ

☎23-6530

## 麻しん（はしか）風しんの予防接種を忘れていませんか？

麻しんにかかると、脳炎などの合併症を引き起こしかかった人の数千人に1人の割合で死亡すると言われています。また、妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんが障害をもって生まれる可能性があります。

対象者は、早めにワクチン接種を受けましょう。

### 対象者

・第1期：生後12か月～生後24か月未満

・第2期：平成15年4月2日～平成16年4月1日生

・第3期：平成8年4月2日～平成9年4月1日生

・第4期：平成3年4月2日～平成4年4月1日生

※第2期～第4期対象者の中で、乳幼児期に麻しんと風しんの予防接種を各1回ずつ受けた後に、更に任意で麻しん風しんワクチンを接種をした方、両方にかかったことがある方は接種の必要はありません。

**接種期間**／第1期対象者は、生後24か月未満であれば

いつでも受けられます。

第2期～第4期対象者は、3月31日までです。

料金／無料

※接種期間を過ぎると有料となります。

※予約の必要はありません。

※持参物／母子健康手帳、保険証

接種回数／1回

接種医療機関／市立稚内病院、じけい小児科内科医療院

問い合わせ／市保健課

☎23-4000

## 「し尿汲み取り」のご家庭・事業者の皆さんへ

し尿汲み取りは「事前申し込み制」ですので、忘れずに申し込みください。また、申し込みの際には「平成22年度し尿汲み取り日程表」をご覧ください。

「住所・氏名・電話番号・希望汲取月」をお知らせください。

料金は、汲み取りの際に納入通知書を発行しますので、お近くの金融機関・各支所で納期限内にお支払いください。なお、納期限を過ぎた場合は、督促料として40円かかります。また、未納の場合、次回は汲み取りしません。

**申込み・問い合わせ**／市衛生課環境維持巡回グループ

☎23-6181

### し尿汲み取り申し込み期限

申し込み期限	地区
3月19日	宝来・港・大黒・末広・新港町・こまどり・朝日・はまなす・声問・富磯・宗谷・清浜・宗谷岬・東浦
4月20日	恵比須・中央・開運・潮見・栄・沼川・曲淵・樺岡・上声問・川西・川南・豊別・曙・天興
5月20日	ノシャップ・富士見・西浜・緑・萩見・富岡・若葉台・上勇知・下勇知・更喜苔内・抜海・増幌・恵北・クトネベツ

### 平成22年度 し尿汲み取り日程表

収集地区	収集期間			
	4月	7月	10月	1月
宝来・港・末広・新港町・大黒	1～7日	1～8日	1～7日	5～12日
こまどり・朝日・はまなす	8～13日	9～14日	8～14日	13～17日
声問	14～20日	15～21日	15～21日	18～21日
宗谷岬・東浦	21～26日	22～27日	22～27日	24～27日
富磯・宗谷・清浜	26～30日	27～30日	27～29日	27～31日
	5月	8月	11月	2月
恵比須・中央・開運	6～14日	2～11日	1～10日	1～7日
潮見・栄	17～20日	12～20日	11～17日	8～14日
曲淵・川南・豊別・天興	21～25日	23～25日	18～22日	15～18日
沼川・川西・曙	25～27日	25～27日	24～26日	18～23日
樺岡・上声問	27～31日	27～31日	26～30日	23～28日
	6月	9月	12月	3月
ノシャップ・富士見・西浜	1～10日	1～8日	1～8日	1～8日
緑・萩見・富岡・若葉台	11～18日	9～17日	9～16日	9～16日
下勇知・抜海・クトネベツ	21～23日	21～24日	17～22日	17～23日
更喜苔内・上勇知	23～28日	24～28日	22～27日	23～29日
増幌・恵北	28～30日	28～30日	27～30日	29～31日

## ノシャップ寒流水族館が冬期開館します

新たに当水族館の仲間になった珍しいエビ、カニの展示会が開催となるほか、毎週日曜日と祝日には温かい飲み物をサービスします。

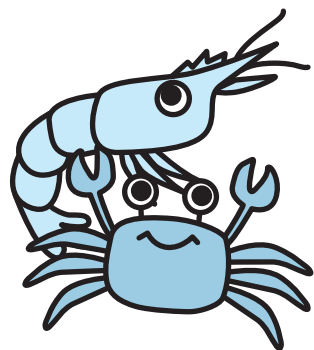
**日時**／2月1日（月）～3月31日（水）10時～16時

※開館期間中は休館日なし

入館料／高校生以上：400円、幼児：無料

問い合わせ／ノシャップ寒流水族館

☎23-6278



合併処理浄化槽設置費の助成と貸付を行っています

合併処理浄化槽とは、水洗トイレやお風呂などから汚れた水を処理する浄化槽の設備で、建物一棟ごとに設置しています。

市では、平成17年度から、公共下水道の事業計画許可区域以外の地域で合併処理浄化槽を設置する方に、浄化槽設置費用の一部助成と、水洗トイレに改造する費用などの貸付を行っています。

**対象地域**／ノシャップ4丁目、富士見1～5丁目、西浜1～4丁目、クトネベツ、抜海、夕来、オネトマナイ、富磯、宗谷、第一清浜、第二清浜、宗谷岬、東浦、上勇知、下勇知、更喜苦内、声間、惠北、樺岡、増幌、上声間、沼川、曲淵、開進、川西、川南、曙、豊別、天興

助成限度額	
5人槽	60万円
6～7人槽	75万円
8～10人槽	95万円
11～20人槽	100万2千円
21～30人槽	154万5千円
31～50人槽	212万9千円
51人槽以上	242万9千円

●貸付について

既設の建物に10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する費用と、トイレ水洗化改造工事や排水設備設置工事などの費用を無利子でお貸しします。返済期間は60回（5年）以内で、貸付を利用できる方と貸付限度額（工事の内容で異なります）は次のとおりです。

貸付限度額		
トイレ水洗化改造工事	1か所	40万円
し尿浄化槽廃止工事	1基	20万円
排水設備設置工事	1戸	20万円
合併処理浄化槽設置工事	5人槽	60万円
	6～7人槽	75万円
	8～10人槽	95万円
	11人以上	100万2千円

●手続きについて

平成22年度に合併処理浄化槽を設置する方で、設置費用の助成・貸付を希望する方は、次の期間で助成申請の受付を行いますので、必要書類を提出し手続きをしてください。

受付期間／4月1日～（予算範囲内）

申込み・問い合わせ／市下水道課下水道グループ

23-6509

所得税の確定申告と市・道民税の申告期間は

2月16日～3月15日までです。お早めに！

冬もスポーツを楽しもう！

冬は体を動かす機会が減って体力が低下し、風邪をひきやすくなったり、けがをしやすくなってしまう。そこで、冬もニュー

スポーツや体力テストなど、体を動かす様々なスポーツ事業を開催しますので、ぜひご参加ください。

※どちらの事業も当日受付になります。

●ニュースポーツがやってくる！

日時／2月20日（土）9時～11時30分

稚内市消費生活モニターを募集します

市民の消費生活の安定と向上を図るため、消費生活モニターを募集します。

●対象／消費生活の向上に関心のある20歳以上の市民

内容／生活関連物資の価格、出回り状況の月例調査・報告（毎月15日、50品目）

期間／平成22年4月1日～平成23年3月31日

謝礼／年額30,000円（年2回に分けて支給）

募集人数／6名

募集締切／2月19日（金）

30分～12時、13時30分～16時

場所／東地区活動拠点センター（午前）、市体育館（午後）

参加料／無料

※上靴持参

内容／カラーリング、バツゴー、キャッチ・ザ・スティック、キンボールなど

参加料／無料

※上靴持参

日時／3月7日（日）9時～11時30分

国際女性デー稚内集会のご案内

市民の消費生活の安定と向上のための施策等への協力

期間／平成22年4月1日～平成23年3月31日

謝礼／年額30,000円（年2回に分けて支給）

募集人数／6名

募集締切／2月19日（金）

募集方法／年齢、家族構成、地域・調査店舗等を考慮

場所／緑体育館

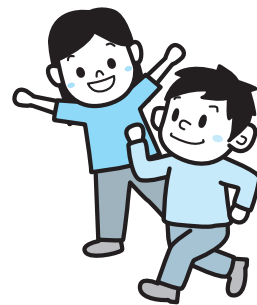
内容／体力テスト（身体測定、握力、垂直とびなど）

参加料／無料

※上靴持参

問い合わせ／市社会教育課

23-6521



国際女性デー稚内集会のご案内

毎年3月8日は、世界各地で国際女性デーとして女性に関する様々な問題について考える日となっています。

本市でも毎年集会を開催していますが、40回目となる今年は、ひとり芝居の

上演を行います。ぜひ会場までお越しください。

日時／3月7日（日）14時～

場所／総合文化センター小ホール

内容／ひとり芝居「精霊流し」

料金／500円（学生以下無料）

問い合わせ／2010年国際女性デー稚内集会実行委員会

23-8663

人権擁護委員が委嘱されました！

平成22年1月1日付で、門馬勝彦さんが新しい人権擁護委員に委嘱されました。

また、平成19年から人権擁護委員を務めていた中村正人さんが、再任となりました。

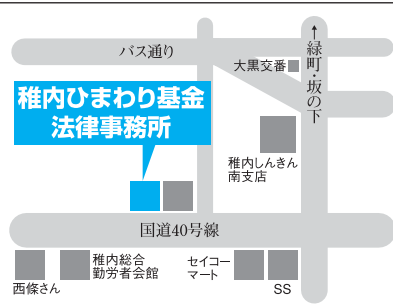
稚内ひまわり基金法律事務所

■弁護士／佐藤真吾（旭川弁護士会所属）

大黒3-5-8マキノ第3ビル3階

電話 24-7900 予約制

債務整理の相談料は無料です。



▶有料広告欄です。

※この有料広告は、広告主の責任において稚内市が掲載しているものです。

稚内霊苑へお墓参り車両を運行します

市では、3月の彼岸時期の3日間、稚内霊苑へお墓参りに行く市民の方を対象に、送迎車両を運行します。希望される方は、3月16日(火)までに市衛生課へお申し込みください。

運行期間 3月20日(土)～22日(月)

運行間隔 1時間に1往復 ※人数が多い場合は2往復

運行時間 10時～14時

稚内市役所発: 10時、11時、13時、14時

稚内霊苑発: 10時50分、11時50分、13時50分、14時50分

ご利用される方へ 出発時間の10分前までに稚内市役所ロビーに集合してください。

送迎は、稚内霊苑内までです。そこからは徒歩になります。

お墓参りを終えた方は、稚内霊苑内で車両が待機していますので、随時お乗りください。

長靴・除雪用具は各自でご用意ください。

花・お供え物は、各自でお持ち帰るようお願いいたします。

霊苑の水道は使用できませんので、各自でご用意ください。

気象条件により、車両の運行を中止することがあります。

一般車両は通行止めになっています。

申し込み・問い合わせ 市衛生課環境維持巡回グループ

わっかないスキー歩こう会2010

歩くスキーを通じて、自然と触れ合いながら体を動かそうと、スキー歩こう会が開催されます。

日時 2月28日(日) 10時30分～13時30分

場所 上勇知スキー場周辺

内容 歩くスキー、かんじき体験

※ゴール後、13時～13時30分までスノーモビルの体験乗会を実施します。

参加料 高校生以上: 1,000円、小中学生以下: 無料



昨年のスキー歩こう会の様子

新刊図書 今月のおすすめ本 市立図書館 稚内市大黒4丁目1番1号 23-3874. Includes book recommendations like '私の家では何も起こらない' and 'エコ手芸でお店屋さん'.

文化センターイベント情報

総合文化センター 22-2727

[大ホール]

Table with columns: 月日曜日, 催物名, 時間 (開演, 終演), 入場料. Includes events like 'ヒップホップはじめて教室パート3'.

[小ホール]

Table with columns: 月日曜日, 催物名, 時間 (開演, 終演), 入場料. Includes events like '2010年国際女性デー稚内集会'.

生活ダ イヤル市 民生生活課生活交通グループ 23-6413. Lists items for donation like 'ベビージム', 'ベビー布団', 'ベビーサークル'.

寄付ありがとうございます (敬称略). Lists various organizations and individuals who have donated to the library.

引越は! アイクス引越センターへ. 0120-558-302. 引越時の不要品も承ります. http://business4.plala.or.jp/wku/

OPEN! 稚内リサイクル館. 0162-29-3020. 買取もやってるよ. http://www.wakkanai-recyclekan.com

有料広告欄です。

