

## 令和5年度 2月分献立【学校】

日	献立名	使用食品名
1 木	いなりすし（小2中3） 牛乳 五目にゅうめん  大根のツナ炒め	酢飯（米 すし酢（糖類 醤造酢 食塩 調味料（アミノ酸））味付油揚げ（油揚げ（大豆）砂糖 醤油（小麦 大豆）醤造酢 でん粉 着色料（カラメル 紅麹 クチナシ）  冷麦（小麦粉 食塩） 鶏むね肉 乾燥わかめ 人参 乾燥大根葉（大根葉 ぶどう糖） 国産椎茸 みりん風調味料（水あめ 醤造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム））昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖  大根 ピーマン まぐろ油漬けフレーク（まぐろ 大豆油 野菜スープ 食塩 調味料（アミノ酸）） 砂糖 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む） こめ油
2 金	ごはん 牛乳 里芋とふのりの味噌汁  かき揚げ丼  高野豆腐の含め煮	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）  里芋 乾燥ふのり ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩）  かき揚げ（野菜（たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく） 小麦粉 食塩 粉末状植物性たん白 揚げ油（パーム油） 調味料（アミノ酸等） ベーキングパウダー カロチノイド色素 一部に小麦・大豆を含む） こめ油 天丼のタレ（果糖ブドウ糖液糖 醤油（小麦・大豆） 砂糖 みりん 発酵調味液 食塩 醤造酢 調味料（アミノ酸等） 香料 カラメル色素 増粘剤（加工でん粉））  高野豆腐（大豆 炭酸カリウム 豆腐用凝固剤） 焼き竹輪（魚肉 植物たん白（小麦、大豆）でん粉（馬鈴薯）食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油（大豆）豚脂 発酵調味液 醤造酢 加工でん粉 調味料（アミノ酸等）ソルビトール pH調整剤 V.C 増粘多糖類） さやいんげん 茄水煮 人参 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 こめ油
5 月	ごはん 牛乳 大根の味噌汁  ほっけのみりん焼き  炒り鶏	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）  大根 たもぎ草水煮 ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩）  ほっけ 醤油 砂糖 米発酵調味料 食塩 一部に小麦・大豆を含む  鶏もも肉 人参 ごぼう 茄水煮 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） 国産椎茸 枝豆 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 砂糖 みりん風調味料（水あめ 醤造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） こめ油

6 火	クロパン 牛乳 ジュリアンスープ	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 ショートニング 無塩マーガリン 鶏卵 黒砂糖 <b>玉ねぎ 人参 ベーコン</b> （豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック） <b>コンソメ</b> （食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） <b>食塩 こしょう白</b>
	コーンクリームコロッケ (小1中2)	コロッケ（野菜パン粉（小麦 乳成分 大豆）とうもろこし 脱脂濃縮乳（乳成分）玉ねぎ 小麦粉 でん粉 ラード ゼラチン 砂糖 コーンフラワー 食塩 チキンエキス調味料（鶏肉）香辛料 増粘剤（加工でん粉）安定剤（メチルセルロース）調味料（アミノ酸等）安定剤（ヒドロキシプロピルメチルセルロース）着色料（パブリカ粉末）増粘剤（増粘多糖類） <b>こめ油</b>
	イタリアンチキンソテー	<b>鶏もも肉 玉ねぎ ミニブロックリー ホールコーン ダイストマト缶詰</b> （トマト トマトジュース 塩 クエン酸） <b>中濃ソース</b> （野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） <b>ケチャップ</b> （トマト 糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） <b>砂糖 こしょう黒 スイートバジル こめ油 おろしにんにく ぶどう酒赤</b> （米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 香料 酸味料 酸化防止剤（亜硫酸塩））
7 水	ごはん	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）
	牛乳 肉豆腐	<b>豚もも肉 豆腐</b> （大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））玉ねぎ 白菜 ねぎ 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） <b>舞茸水煮 こめ油 おろし生姜</b> （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC）増粘多糖類 着色料（ウコン）） <b>醤油</b> （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>減塩醤油</b> （小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） <b>みりん風調味料</b> （水あめ 醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） <b>料理酒</b> （醸造調味料（米・米麹・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>砂糖</b>
	野菜しゅうまい（小2中3）	豆腐（大豆）魚肉すり身 玉ねぎ 小麦粉 でん粉 キャベツ 人参 たけのこ 豚脂 食物繊維（イヌリン）さやいんげん ねぎ 砂糖 なたね油 食塩 醤油（小麦 大豆）卵白 香辛料 大豆粉（大豆）加工でん粉 豆腐用凝固剤
	いんげんのおかか炒め	<b>さやいんげん せん切り人参 篠水煮 めんつゆ</b> （果糖ぶどう糖液糖 醤油 食塩 濃縮だし（こんぶ かつおぶし）調味料（アミノ酸等）アルコール カラメル色素 一部に小麦・大豆を含む） <b>かつお削り節 こめ油</b>
	牛乳 ほたてラーメン	<b>ゆでラーメン</b> （小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素） <b>ほたて貝柱 もやし 白菜 ホールコーン 宗谷の塩 こめ油 鶏がらスープ</b> （鶏骨 酵母エキス） <b>無化調塩ラーメンスープ</b> （食塩 動物油脂（チキンオイル ポークオイル）たん白加水分解物（豚肉）酵母エキス 醤油（小麦 大豆）みりん ポークエキス チキンエキス 砂糖 しょうがエキス 香辛料 かつおエキス にんにくエキス 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤）
8 木	春巻き	<b>春巻き</b> （野菜（きゅべつ たまねぎ にんじん 根深ねぎ）豚肉 難消化性デキストリン はるさめ しょうゆ ポークオイル グラニュー糖 植物油脂 ポークミートペースト ひじき おろししょうが 食塩 オイスターソース 酵母エキス 乾燥パン酵母 香辛料 皮（小麦粉 植物油脂 みりん 還元水あめ 食塩 でん粉）加工デンプン ピロリン酸鉄 増粘多糖類 乳化剤 調味料（アミノ酸等）一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む） <b>こめ油</b>
	チンゲン菜の炒めナムル	<b>チンゲン菜 人参 切干し大根 焼き豚</b> （豚肉 砂糖 ミートミックス（リン酸塩Na 調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類）酸化防止剤（エルビット）みりん 味の素 食塩 水飴 醤油 カラメル） <b>ナムルドレッシング</b> （醸造酢 糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）食用植物油脂（ごま）たん白加水分解物（大豆 鶏肉 豚肉）醤油（小麦 大豆）食塩 香味食用油 にんにく ごま こんぶエキスパウダー こしょう 調味料（アミノ酸等）酒精 増粘剤（キサンタンガム）） <b>ごま油</b>
	ソフルーレモン	ぶどう糖果糖液糖 脱脂粉乳（乳） レモン果汁 砂糖 全粉乳（乳） ゼラチン 寒天 香料 酸味料

9 金	ごはん 牛乳 すまし汁  あじメンチ  肉そぼろ	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム)でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)  <b>筍水煮 香り箱ほぐし身</b> (魚肉 卵白 でん粉(小麦、馬鈴薯、コーン) かにエキス 食塩 発酵調味液 鶏卵 植物油(大豆) 調味料(有機酸等) トレハロース 加工でん粉 香料 トマト色素 パブリカ色素) <b>ほうれん草 昆布だし</b> (水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精) <b>醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>食塩 かつお節調味液</b> (風味原料(かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス) たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤(キサンタンガム)) <b>砂糖 料理酒</b> (醸造調味料(米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料)  <b>あじメンチ</b> (あじ 玉ねぎ キャベツ 粒状大豆たん白(大豆) 粉末状大豆たん白(大豆) パン粉(小麦) しょうが 醤油(小麦 大豆) 全卵 粉末醤油(小麦 大豆) 砂糖 食塩 加工デンプン でん粉 調味料(核酸) <衣>パン粉(小麦 大豆) バッター粉(小麦粉 米粉 植物油脂(大豆) 食塩 砂糖 でん粉 パン粉(小麦) 香辛料 粉末状大豆たん白(大豆) 調味料(アミノ酸) 乳化剤製剤 増粘多糖類) 打ち粉(パン粉(小麦) 加工デンプン製剤) <b>こめ油</b>  <b>豚ひき肉 おろし生姜</b> (しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン)) <b>料理酒</b> (醸造調味料(米・米麹・食塩) 酒精 食塩 酸味料) <b>大豆ミート</b> (大豆 クエン酸鉄) <b>おから 人参 玉ねぎ グリンピース こめ油 醤油</b> (脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) <b>砂糖 みりん風調味料</b> (水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料)
13 火	バターパン 牛乳 野菜のミルクスープ  かぼちゃグラタン  枝豆とワインナーのソテー	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 鶏卵 コンパウンドバター  <b>じゃがいも 牛乳 玉ねぎ ぶなしめじ 人参 ブロックリー 鶏もも肉 ベシャメルソース</b> (乳製品(脱脂粉乳 ホエイパウダー 全粉乳 チーズ バター) 粉末植物油脂 小麦粉 たん白加水分解物(小麦 大豆) 小麦たん白発酵調味料 砂糖 デキストリン(乳 大豆) 食塩 酵母エキスパウダー オニオンパウダー ほたてエキスパウダー) <b>食塩 こしょう白 コンソメ</b> (食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオンエキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む) <b>ホワイトソースベース</b> (粉末油脂(乳) デキストリン 粉乳(乳) 高アミロースコーンスター難消化性デキストリン アルファ化でんぶん たん白加水分解物(鶏肉) ホタテエキス粉末 食塩 香辛料 香料(乳)) <b>こめ油</b>  <b>ショートニング 乾燥マッシュポテト かぼちゃ 米粉 おから 豆乳 砂糖 粉末水あめ 水溶性食物繊維 パンブキンパウダー ソテーオニオン 食塩 粉末状植物性たん白 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 乳化剤 安定剤(キサンタンガム)</b>  <b>枝豆 ホールコーン ウインナー</b> (豚肉 食塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 酸化防止剤(エルビット) 砂糖 でん粉 ベッパー ガーリック) <b>食塩 こしょう白 こめ油</b>
14 水	ごはん 牛乳 豆腐とわかめの味噌汁  はんぺんチーズフライ  鶏じゃが	精白米 強化米(白米 食用油脂(なたね パーム)でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料(アカシア) ビタミンB2)  <b>豆腐</b> (大豆 食塩 凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン) 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来))) <b>乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒</b> (食塩 砂糖 風味原料(かつお節粉末 かつおエキス) 酵母エキス でん粉 調味料(アミノ酸等)) <b>素材力かつおだし</b> (風味原料(かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末) でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖) <b>道産無添加味噌</b> (大豆 米 食塩) <b>無添加減塩味噌</b> (米 大豆 食塩)  <b>はんぺんチーズフライ</b> (魚肉すり身(魚介類) チーズ 液卵白 植物油脂 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 衣(パン粉 水あめ コーンフラワー) 加工デンプン 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタンガム) リン酸塩(Na) 乳化剤 一部に小麦・卵・乳成分・大豆・魚肉すり身(魚介類) を含む) <b>こめ油</b>  <b>鶏もも肉 じゃがいも 白滝(こんにゃく粉 水酸化カルシウム) 玉ねぎ 人参 こめ油 みりん風調味料(水あめ 醸造調味料(米・米麹・食塩・アルコール) 酸味料) 醤油(脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール) 砂糖 おろし生姜(しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 着色料(ウコン))</b>

15 木	牛乳 かしわうどん  竹輪の磯辺揚げ（小1中2）  ひじきと大豆の煮物  さつまいもチップス	ゆでうどん（小麦粉 食塩） 鶏もも肉 ぶなしめじ ごぼう 人参 ねぎ みりん風調味料（水あめ 酿造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） 砂糖 醌油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 減塩醤油（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精）  竹輪の磯辺揚げ（ちくわ（魚肉すり身 難消化性デキストリン でん粉 砂糖 植物油脂 粉末状植物性たん白 食塩 ドロマイド 魚醤） 衣（小麦粉 植物油脂 砂糖 あおさ醤油） 揚げ油（大豆油） 加工デンプン ピロリン酸鉄 一部に小麦・大豆を含む） こめ油  大豆水煮 さつま揚げ（魚肉 植物油 植物たん白 でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 卵白 発酵調味液 魚介エキス 加工でん粉 pH調整剤 調味料（アミノ酸） 炭酸Ca 一部に小麦、卵、大豆を含む） 冷凍人参 乾燥ひじき 砂糖 醌油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） みりん風調味料（水あめ 酿造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） こめ油 料理酒（醸造調味料（米・米麹・食塩） 酒精 食塩 酸味料）  さつまいも 砂糖 植物油脂
16 金	ごはん  牛乳 ミートボールカレー  きのことベーコンのソテー  カットパイン	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）  ミートボール（鶏肉 パン粉（小麦 乳成分 大豆）玉ねぎ 豚肉 豚脂 牛脂 粒状大豆 たん白（大豆） でん粉 粉末状大豆たん白（大豆） トマトケチャップ 食塩 香辛料 砂糖 酵母エキス調味料 リン酸塩（Na） 調味料（アミノ酸） 着色料（ココア） ひきわり大豆 じゃがいも 人参 玉ねぎ 納豆力カレーフレーク（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む） 牛乳 中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご） 糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） ケチャップ（トマト 糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） チャツネ（糖類（水飴、ブドウ糖、砂糖）りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料） おろしにんにく こめ油  エリンギ ほうれん草 ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na） 調味料（アミノ酸等） 発色剤（硝酸K 亜硝酸Na） 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック） こめ油 醌油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 食塩 こしょう白  パイン 砂糖 酸味料
19 月	ごはん  牛乳 青菜の味噌汁  さばの塩焼き  和風麻婆豆腐	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）  乾燥ふのり 小松菜 人参 かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩）  さば 食塩  豆腐（大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来））） 豚ひき肉 ねぎ 篠水煮 人参 こめ油 豆板醤（唐辛子 水あめ 食塩 味噌 そら豆粉 酒精 調味料（アミノ酸等）酸味料 一部に大豆を含む） 澄粉 醌油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） ごま油 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） おろし生姜（しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） おろしにんにく 砂糖 道産無添加味噌（大豆 米 食塩）

20 火	コッペパン 牛乳 コンソメスープ  チキンナゲット（小2中3）  ナポリタン	小麦粉 食塩 イースト 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング 鶏卵 コンパウンドバター  じゃがいも 人参 ホールコーン ブロッコリー 鶏がらスープ（鶏骨 酵母エキス） コンソメ（食塩 砂糖 乳糖 食用加工油脂 醤油 チキンエキス調味料 酵母エキス 香辛料 オニオングエキス 調味料（アミノ酸等）カラメル色素 酸味料 一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 食塩 こしょう白  ナゲット（鶏肉 粉末状大豆たん白 植物油脂 でん粉 砂糖 醤油 食塩 清酒 チキンエキス調味料 魚醤 香辛料 衣（小麦粉 コーンフラワー でん粉 ぶどう糖 粉末醤油 食塩） 揚げ油（大豆油） 加工デンプン pH調整剤 膨張剤 V.C クエン酸鉄 着色料（アナトー） 一部に小麦・大豆・鶏肉を含む） こめ油  スパゲティ（小麦粉） ベーコン（豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルビット）こしょう ガーリック） 玉ねぎ グリンピース おろしにんにく ケチャップ（トマト 糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料） 中濃ソース（野菜・果実（トマト りんご）糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）醸造酢 食塩 香辛料 増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸）カラメル色素 一部にりんごを含む） 砂糖 こしょう白 クッキングパウダーマイルド（脱脂粉乳 乳糖 ナチュラルチーズ 食塩 セルロース 調味料（アミノ酸）香料製剤 着色料製剤） こめ油
21 水	ごはん  牛乳 すり身の味噌汁  照り焼きチキン  きんぴらごぼう	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）  たらすりみ（すけとうだら じゃがいもでん粉 並塩） 大根 人参 舞茸 かつお節調味液（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム） 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 食塩
22 木	牛乳 醤油ラーメン  小籠包（小2中3）  もやしのオイスター炒め  型抜きチーズ	ゆでラーメン（小麦粉 食塩 かんすい 酒精 クチナシ色素） 焼き豚（豚肉 砂糖 ミートミックス（リン酸塩Na 調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類）酸化防止剤（エルビット）みりん 味の素 食塩 水飴 醤油 カラメル） 人参ねぎ 筍水煮 乾燥茎わかめ（茎わかめ 還元水あめ） こめ油 おろし生姜（しょうが酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 無化調醤油ラーメンスープ（醤油（小麦、大豆）食塩 動物油脂（チキンオイル、ポークオイル）ポークエキス たん白加水分解物（鶏肉、豚肉）チキンエキス 酵母エキス 砂糖 かつおエキス にんにくエキス しょうがエキス 魚醤 香辛料 酸化防止剤（ビタミンE）pH調整剤） こしょう白  野菜（きゅべつ 玉ねぎ） 豚脂 豚肉 たけのこ水煮 醤油 春雨 でん粉 しいたけ かきエキス調味料 砂糖 おろし生姜 発酵調味料 植物油脂 食塩 香辛料 皮（小麦粉 ショートニング 加工油脂）加工デンプン 乳化剤 一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む  もやし 小松菜 鶏もも肉 オイスター調味料（魚介エキス 砂糖 かき 酵母エキス 調味料（アミノ酸等）増粘剤（加工でん粉）酒精） 食塩 こしょう白 こめ油 砂糖  ナチュラルチーズ 乳化剤

26 月	ごはん  牛乳 厚揚げの味噌汁  つくね串（小2中3）  和風チャブチエ	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）  <b>厚揚げ</b> （大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） 乾燥わかめ ねぎ かつお節調味料顆粒（食塩 砂糖 風味原料（かつお節粉末 かつおエキス）酵母エキス でん粉 調味料（アミノ酸等）） 素材力かつおだし（風味原料（かつお節粉末 かつお節エキス粉末 かつおエキス粉末 昆布粉末）でん粉分解物 酵母エキス粉末 麦芽糖） 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） 無添加減塩味噌（米 大豆 食塩）  鶏肉 粒状植物性たん白 つなぎ（パン粉、液卵白） 醤油 砂糖 玉ねぎ 発酵調味料 清酒 おろししょうが 香辛料 植物油脂 揚げ油（なたね油） 加工デンプン pH調整剤 増粘剤（加工デンプン） 調味料（アミノ酸）一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む）  豚もも肉 チンゲン菜 春雨（さつまいもでん粉 ジャガイもでん粉） 国産椎茸 人参 玉ねぎ 醤油（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 道産無添加味噌（大豆 米 食塩） ごま油 こしょう白 おろしにんにく いりごま白 食塩
27 火	宗谷の塩入りソフトフランス 牛乳 クリームシチュー  豆腐ハンバーグ  きのこのソテー	小麦粉 食塩 イースト 砂糖 ラード 麦芽エキス 上新粉  <b>じゃがいも ベーコン</b> （豚肉 精製塩 リン酸塩（Na）調味料（アミノ酸等）発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤（エルピット）こしょう ガーリック） <b>プロッコリー 玉ねぎ 人参 ベシャメルソース</b> （乳製品（脱脂粉乳 ホエイパウダー 全粉乳 チーズ バター）粉末植物油脂 小麦粉 たん白加水分解物（小麦 大豆）小麦たん白発酵調味料 砂糖 デキストリン（乳 大豆）食塩 酵母エキスパウダー オニオンパウダー ほたてエキスパウダー） 牛乳 食塩 こしょう白 バター（生乳 食塩） ホワイトリースベース（粉末油脂（乳）デキストリン 粉乳（乳） 高アミロースコーンスターチ難消化性デキストリン アルファ化でんぶん たん白加水分解物（鶏肉）ホタテエキス粉末食塩 香辛料 香料（乳））  <b>豆腐ハンバーグ</b> （豆腐（大豆） 鶏肉 玉ねぎ パン粉 小麦たん白 砂糖 しょうゆ 食塩 貝カルシウム 加工デンプン 豆腐用凝固剤 ピロリン酸第二鉄 一部に大豆・鶏肉・小麦を含む） <b>ミニケチャップ</b> （トマト 糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖）醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料）  <b>ぶなしめじ エリンギ ホールコーン 枝豆 カレーパウダーマイルド</b> （ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう ちんぴ その他香辛料） 食塩 こめ油
28 水	ごはん  牛乳 鶏の水炊き  姫ほっけの一夜干し（2本）  青菜の炒め物	精白米 強化米（白米 食用油脂（なたね パーム）でんぶん 砂糖 米ぬかろう ビタミンB1 クエン酸 乳化剤 糊料（アカシア）ビタミンB2）  <b>鶏もも肉 豆腐</b> （大豆 食塩 凝固剤（塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトン）消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）） 白菜 ねぎ えのき茸水煮 糸こんにゃく（こんにゃく粉 水酸化カルシウム） <b>醤油</b> （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>鶏がらスープ</b> （鶏骨 酵母エキス） 昆布だし（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） <b>かつお節調味液</b> （風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） <b>みりん風調味料</b> （水あめ 醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） <b>料理酒</b> （醸造調味料（米・米麹・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>おろし生姜</b> （しょうが 酸化防止剤（ビタミンC） 増粘多糖類 着色料（ウコン）） 食塩  ほっけ 塩 グルタミン酸Na リンゴ酸ソルト  <b>チンゲン菜 人参 豚ひき肉 こめ油 醤油</b> （脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） 砂糖 <b>みりん風調味料</b> （水あめ 醸造調味料（米・米麹・食塩・アルコール）酸味料） <b>料理酒</b> （醸造調味料（米・米麹・食塩） 酒精 食塩 酸味料） <b>澱粉</b>

29 木	<p>牛乳 カレーにゅうめん</p> <p>きんとんパイ</p> <p>筍とベーコンのきんぴら</p>	<p><b>冷麦</b>（小麦粉 食塩） 豚もも肉 玉ねぎ 人参 きのこミックス水煮（たもぎ茸 舞茸 ぶなしめじ） <b>醤油</b>（脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール） <b>減塩醤油</b>（小麦 脱脂加工大豆 食塩 大豆 アルコール 酸味料） <b>かつお節調味液</b>（風味原料（かつお節エキス いわし節エキス かつおエキス こんぶエキス）たん白加水分解物 食塩 魚醤 砂糖 酵母エキス 増粘剤（キサンタンガム）） <b>昆布だし</b>（水飴 昆布エキス 食塩 昆布 発酵調味料 酵母エキス 酒精） <b>給食用カレーフレーク</b>（小麦粉 食用油脂（パーム油 なたね油）砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメル色素 一部に小麦を含む） <b>澱粉 砂糖</b></p> <p><b>きんとんパイ</b> ((具) さつまいも 砂糖 マーガリン(大豆) 食塩 ピロリン酸第二鉄 香料 (皮) 小麦粉 マーガリン(乳、大豆) 食用精製加工油脂 液全卵(卵) 砂糖 食塩 ぶどう糖 乳化剤(大豆) 香料(乳)) <b>こめ油</b></p> <p><b>筍水煮 ベーコン</b>（豚肉 精製塩 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 発色剤(硝酸K 亜硝酸Na) 増粘多糖類 砂糖 酸化防止剤(エルビット) こしょう ガーリック） <b>人参ごま油 鶏がらスープ</b>（鶏骨 酵母エキス） <b>塩だれ</b>（水あめ 醤油 食塩 植物油脂 にんにく 香辛料 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) ビタミンB1 一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む） <b>宗谷の塩 こしょう白</b></p>
---------	---	---